

Met dit boekje hoop ik geruststelling te kunnen geven aan die mensen die zich verantwoordelijk voelen voor anderen, omdat ze paranormale gaven hebben. Door een beter begrip wordt het handelen hierin duidelijker voor henzelf en anderen.

Tevens wil ik ook de individualiteit van ieder mens, het meest wezenlijke deel van het bewustzijnsproces, benadrukken en erop wijzen, dat ieder mens tot steun voor een ander kan zijn, dus hulp kan bieden.

Ik wil het opnemen voor de Goddelijke energie en duidelijk maken dat ieder van ons die mag en kan ontvangen. Maar door dwaalsporen, gelegd door een te afhankelijk opstellen van elkaar, zoals in kerken van nu, wordt de verbinding met het Goddelijke niet meer verstaan.

In het boekje duid ik het Goddelijke aan met een hoofdletter G en vertel ik over krachten en machten. Gaat kracht onder andere samen met groei van kennis en energie, macht bewerkstelligt eerder het tegenovergestelde.

Bij macht speelt de factor vrijheid een rol, waarbij energie afneemt. Bij macht wordt vrijheid beperkt, waardoor energie minder beschikbaar is of beperkt wordt, en groei juist niet plaatsvindt.

Ik spreek in dit boekje over de levenskracht, de Goddelijke kracht, waarmee we allen verbonden zijn. Kracht, die er gewoon is, maar waarmee we in het

waarnemen vaak het contact verloren zijn. Het is niet iets wat je jezelf toe-eigent, maar wat je jezelf en de ander toestaat te beleven, door naar liefde en vrijheid te leven.

Macht kan alleen maar bestaan wanneer twee of meerdere krachten elkaar willen beïnvloeden. Daar heeft levenskracht geen vrijheid en ontstaat een inwendige strijd waar deze levenskracht verloren gaat. Er kunnen dan spanningen en ziekten ontstaan.

Verder heb ik het regelmatig over oordelen.

Hierover wil ik aangeven dat er duidelijk verschil is tussen iets **beoordelen** en **veroordelen**. Beoordelen doe je vanuit emotionele afstand en in veroordelen zitten juist emoties verscholen, waardoor er geen heldere kijk meer is. Met oordelen wordt dus beoordelen bedoeld in de meest objectieve zin.

Spiritualiteit

Spiritualiteit is beleven, is een vorm van overgave, waarin je volkomen naar buiten gericht leeft, een met jezelf. Je kunt dit ervaren in je werk, in de kunst, als je creatief bezig bent, met muziek, in religie en in liefhebben. Het gaat altijd samen met een enorme energie en liefde, het is een gevoel volledig te leven. Iedereen kent dit gevoel van spiritualiteit. Het brengt groei in jezelf teweeg en geeft geestkracht.

Voor ieder mens is het mogelijk dit te beleven en het is dus niet voorbehouden aan mensen die met een religie bezig zijn of paranormaal begaafd zijn.

Afhankelijk van je eigen geestkracht leef je in een bepaalde spiritualiteit. De geestkracht is afhankelijk van het feit in hoeverre je jezelf kunt loslaten, het oordeel over jezelf, de eerlijkheid tegenover jezelf en de ervaringen die je in je leven opdoet. Kijk je oprecht naar je eigen fouten, dan zie je de les en groei je in je spiritualiteit.

De groei hangt dus samen met het kunnen luisteren naar jezelf, het vermogen dit te kunnen begrijpen, verwerken