

## **onrust**

soms ben ik onrustig  
ren ik rondjes door mijn hoofd  
word ik gek van mijn gedachten  
ben ik van mijn rust beroofd

en de dader ben ik zelf  
maar afremmen lukt me niet  
ik wil slapen, ik wil dood  
achter mijn onrust schuilt verdriet

# gebroken

je stikt me  
met je stilte  
je wurgt me  
met je stem

je steekt me  
met je adem  
je hebt gebroken  
wie ik ben

## tranen vol verdriet

mijn ogen zijn gezwollen  
zwarte kringen eromheen  
gevuld met al mijn tranen  
ze branden ook gemeen

mijn wangen zijn roodgloeiend  
overspoelt door mijn verdriet  
tranen zo scherp als messen  
maar niemand die het ziet

en mijn lippen proeven  
de zoute nasmaak van mijn traan  
mijn ogen regenen vandaag  
een hele oceaan