

Mannen zijn niet beter³

ik schaam mij soms
voor mijn soortgenoten
de mannen die denken dat
ze beter dan vrouwen zijn
die vrouwen niet respecteren
en alleen beoordelen op hun taillelijn
die vergiftigd door opvoeding, religieuze gronden
of een kronkel in hun hoofd
vinden dat je een vrouw lastig kunt vallen
omdat je in een verschil gelooft

ik schaam mij voor die soortgenoten
en zal voor iedere vrouw gaan staan
die belaagd wordt door deze idioten

³ Noot auteur: Actueler dan ooit. Mannen die een niet aflatende drang hebben om vrouwen lastig te vallen na te sissen of aan te randen. Andere mannen moeten niet weggijken en dat gedrag blijven corrigeren.

Leef het mooie leven

leef het mooie leven
doe een ander gewoon geen pijn
het is nu dat je goed moet leven
omdat je er nu eenmaal veel langer
niet meer zult zijn

Ik leef dood⁴

er gebeurde iets heel ingrijpends
in jouw leven
gevolgd door chaos in jouw hoofd
en daardoor werd je
zonder dat te willen
van al jouw zekerheden beroofd
blijft die chaos extreem langdurig
dan zijn de gevolgen veelal groot
je kunt wel doorgaan met leven
maar ik hoorde je net heel duidelijk zeggen
“ik leef dood”

⁴ *Noot auteur: Een paar simpele woorden uitgesproken door een slachtoffer van huiselijk geweld gedurende vele jaren die dusdanig is beschadigd dat zij aangeeft: “Ik leef nog wel, maar ben eigenlijk dood.”*