

**Het Langebaan Schaatsen**

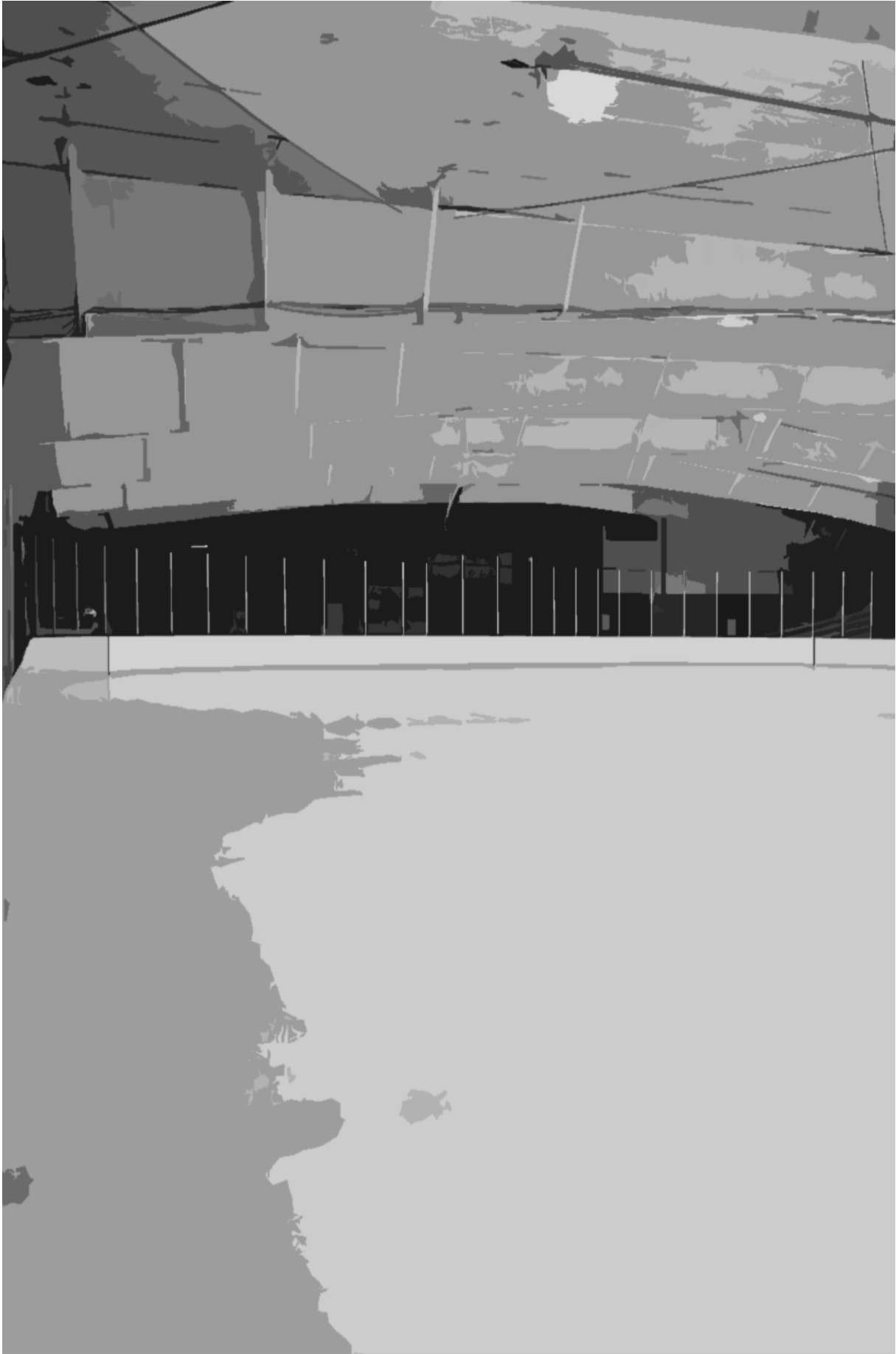
**In het**

**25-ste Olympische Winterseizoen**

**2025 - 2026**

**door**

**H.V. Anderz**







**Van H.V. Anderz zijn inmiddels de volgende boeken verschenen:**

**Voetbal:**

150 jaar Voetbalfinales  
Het Internationale Clubvoetbal

**Schaatsen:**

De Olympische Geschiedenis van het Langebaan Schaatsen. Editie 1924-2022  
De Olympische Geschiedenis van het Langebaan Schaatsen. Editie 1924-2026 (In ontwikkeling)  
Het Langebaan Schaatsen in het Corona-Jaar 2020-2021  
Het Langebaan Schaatsen in het Olympische Jaar 2021-2022  
Het Langebaan Schaatsen in het Na-Olympische Jaar 2022-2023  
Het Langebaan Schaatsen in het Tussenjaar 2023-2024  
Het Langebaan Schaatsen in het Pre-Olympische Jaar 2024-2025  
Het Langebaan Schaatsen in het 25-ste Olympische Winterseizoen 2025-2026

**Wielrennen:**

De Geschiedenis van de Ronde van Frankrijk van 1903 t/m 2017  
De Geschiedenis van de Ronde van Frankrijk van 2018 t/m 2025  
De Geschiedenis van de Ronde van Italië van 1909 t/m 2017  
De Geschiedenis van de Ronde van Spanje van 1935 t/m 2017  
De drie Grote Rondes van 2018  
De drie Grote Rondes van 2019  
De drie Grote Rondes van 2020  
De drie Grote Rondes van 2021  
De drie Grote Rondes van 2022  
De drie Grote Rondes van 2023  
De drie Grote Rondes van 2024

**Historische Fictie: Geheimen van de Second Founding Fathers**

Eerste Yarn van de Röell-Trilogie: Het Ontwaken van Giganten  
Tweede Yarn van de Röell-Trilogie: Giganten in Sluimermodus  
Derde Yarn van de Röell-Trilogie: Confrontatie in Tijd  
Supplement van de Röell-Trilogie (In voorbereiding)



**Het Schaatsen op de Langebaan in 25-ste Olympische Winterseizoen  
van 2025-2026**

**H.V. Anderz.**

Met dank aan Wikipedia, Pixabay en FotoSketcher.

Bewerking omslag en andere afbeeldingen: H.V. Anderz.

Eerste Druk

Maart 2026

Bravenewbooks.nl

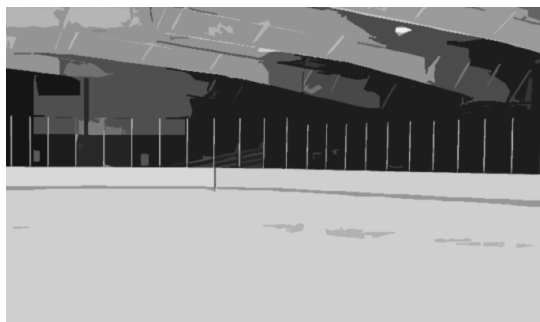
ISBN: 9789465460406

Copyright © 2026 H.V. Anderz.

Toestemming wordt verleend tot het kopiëren, verspreiden en/of wijzigen van dit document onder de bepalingen van de GNU Vrije Documentatie Licentie, versie 1.2 of iedere latere versie uitgegeven door de Free Software Foundation; met als Omslagteksten voor de Voorkant en met als Omslagteksten voor de Achterkant. Een kopie van de licentie is opgenomen in de sectie getiteld “GNU Vrije Documentatie Licentie”.

**Het Langebaan Schaatsen**  
**in het**  
**25-ste Olympische Winterseizoen**

**2025-2026**





## Voorwoord

**Mijn moeder had voor mij in het begin van de zestiger jaren van de vorige eeuw het Brio-Album over de Olympische Spelen met prachtige zwart-wit plaatjes bijeen gespaard. Dat vond ik gelijk al een fantastisch bezit, al kende ik de afgebeelde sporters op de plaatjes en in de verhalen in dat boek helemaal niet, op een paar na, maar dit was mijn eerste kennismaking, op zo'n negen à tienjarige leeftijd, met het fenomeen Olympische Spelen. T.V. hadden wij in die jaren nog niet, dus daar had ik ook de schaatswedstrijden niet op kunnen zien.....**

Per Ivar Moe, kent u hem nog? Per Ivar was een, inmiddels 81-jarige, Noorse langebaanschaatser en hij werd op 20-jarige leeftijd Wereldkampioen in het weekend van 13 en 14 februari van het jaar 1965. Ik was toen 10 jaar oud en er was iets leuks gebeurd in mijn leven. Mijn grootouders hadden een T.V. toestel gekocht en daar, bij hen, had ik mijn eerste sportuitzendingen bekeken..... Dit Wereldkampioenschap van 1965 was mijn eerste kennismaking met een op de televisie uitgezonden Wereldkampioenschap Schaatsen Allround, met z'n puntentelling en met het prachtige Bislett Stadion in Oslo.

Ik was dus nog maar tien jaar en wij hadden zelf nog geen televisie thuis. Deze 13de februari togen we naar opa en oma, want die hadden dus pas een televisietoestel gekocht. Daar heb ik mijn allereerste Schaatswedstrijden gekeken. Zondag 14 februari gingen we natuurlijk terug om de apotheose van dit W.K. te kunnen meemaken. Ard en Keessie deden dat jaar ook al mee, dat waren natuurlijk onze grote favorieten, maar zij konden op die W.K. nog geen potten breken. De Zweedse schaatser Jonny Nilsson won de twee langste afstanden, maar de Noor Per Ivar Moe ging er op dit W.K. met de titel vandoor. Ard Schenk veroverde een mooie derde plaats in het eindklassement.

Ik was verslaafd.....! Helemaal verslaafd!

Vanaf dat moment heb ik eigenlijk geen enkele, op de televisie uitgezonden E.K., W.K. of O.S. Schaatsen op de Langebaan meer gemist! Maar even nog terug in de geschiedenis en nu naar het jaar 1968. Dat was een Olympische jaar met de Olympische Winterspelen en onderdeel daarvan waren de Schaatswedstrijden in het Franse Grenoble. En....., daar zat geen Algemeen Klassement bij. Dat vond ik in eerste instantie eigenlijk helemaal niet zo leuk. Bij Schaatsen hoorde volgens mij een Algemeen Klassement met een overall-winnaar.....

Maar de medailles die de Nederlanders in Grenoble wonnen maakten dat voor mij toch weer helemaal goed..... Toen de kranten doorkregen dat een mooi invulschema heel gemakkelijk was

om de uitslagen van schaatswedstrijden in bij te houden, zat ik voortaan tijdens de schaatswedstrijden met de krant op schoot en de pen in de aanslag. Ook plakboeken werden aangelegd, maar die zijn inmiddels verdwenen in de mist der tijden..... Wel ging ik me vanaf die tijd ook in de Geschiedenis van het Schaatsen verdiepen. Zo ontdekte en beleefde ik het ontstaan van de moderne schaatswedstrijden en de heroïek uit de tijd van Jaap Eden. Ik weet me nog duidelijk de blik van verbazing van een bibliothecaresse in de grote Rotterdamse bibliotheek te herinneren, toen ik hartje zomer een stel boeken over Schaatsen en Schaatsgeschiedenis meenam.....

Maar nu even een hele grote stap vooruit in de tijd en weet u wat nu zo jammer is? De Internationale Schaatsunie heeft enkele jaren terug in haar wijsheid besloten, dat sommige schaatstoernooien nog maar om het andere jaar zullen worden verreden..... Heel jammer, maar het zou ook wel heel belastend voor de hedendaagse schaatsers geworden zijn, met al die wedstrijden die er tegenwoordig wereldwijd georganiseerd worden..... Maar ze hebben ons schaatsliefhebbers nu wel een jaarlijkse Allround Wereldkampioen Langebaan Schaatsen ontnomen. Die wedstrijden worden nu slechts het andere jaar gehouden.

Helaas!

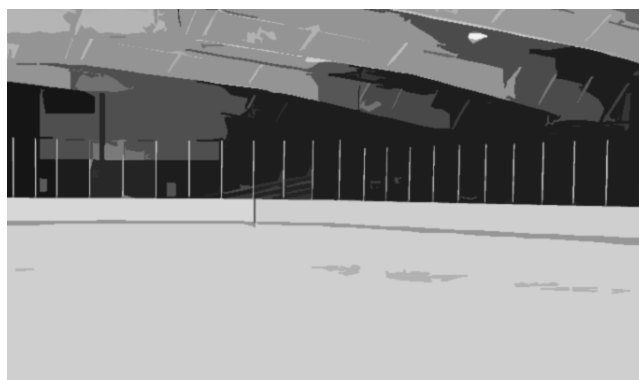
H.V. Anderz

Maart 2026



## Het Langebaanschaatsen in het 25-ste Olympische Winterseizoen

2025 - 2026







## Schaatsnieuws

van vrijdag 18 april 2025 t/m maandag 22 september 2025

### **\* Vrijdag 18 april 2025: Schouten vertrekt bij ploeg Anema**

Schaatsster Irene Schouten en Team Albert Heijn Zaanlander gaan per direct uit elkaar. Beide partijen stonden al een tijdje tegenover elkaar wegens een verschil van inzicht over het contract van de Noord-Hollandse (32). Schouten maakte begin 2025 haar rentree op de ijsbaan, na afgelopen december te zijn bevallen van een zoontje. Tijdens haar terugkeer reed ze niet voor haar ploeg, maar in een zwart, neutraal pak. Coach Jillert Anema liet toen al weten niet langer samen te willen werken. Schouten had nog een contract tot 2026, maar dat is nu ontbonden. Zo komt er een einde aan een succesvolle samenwerking van tien jaar.

### **\* Maandag 19 mei 2025: Geen eigen marathonploeg Schouten**

Irene Schouten (32) heeft vanwege de gezondheid van haar in december geboren zoon besloten om voorlopig niet haar eigen marathonploeg te beginnen. Nadat ze in april was vertrokken bij de ploeg van coach Jillert Anema, stortte de schaatsster zich op de oprichting van een eigen team. Rijdsters als Tessa Snoek, Femke Mossinkhoff, Jet Fransen en Kim Talsma hadden al toegezegd naar die ploeg te zullen overstappen. Drievoudig olympisch kampioene Schouten gaat haar best doen om de rijdsters nog bij een andere ploeg onder te brengen, maar dat zal niet makkelijk zijn; bijna alle grote ploegen hebben hun selectie voor de komende winter al rond.

**\* Maandag 22 september 2025:  
Achtereeke beëindigt loopbaan**

Carlijn Achtereeke heeft een punt achter haar topsportcarrière gezet. Ze werd in 2018 in Pyeongchang (ZKo) als schaatsster Olympisch kampioen op de 3.000 meter en was de afgelopen jaren actief als wielrenster. de 35-jarige Achtereeke behaalde in het schaatsen verder één Nederlandse allroundtitel (2019) en drie medailles op de W.K. afstanden (2015, 2020 en 2021). In 2022 verruilde ze de schaatsploeg van Jumbo-Visma voor de wielertak van de Nederlandse formatie. Ze boekte geen individuele zege als wielrenster.





## Langebaanwedstrijden Seizoen 2025 - 2026

<i>N.K. Afstanden:</i>	<i>31 oktober t/m 02 november 2025</i>	<b>Heerenveen</b>
I.S.U. World Cup 1 Langebaan:	14 t/m 16 november 2025	Salt Lake City
I.S.U. World Cup 2 Langebaan:	21 t/m 23 november 2025	Calgary
<i>I.S.U. World Cup 3 Langebaan:</i>	<i>05 t/m 07 december 2025</i>	<b>Heerenveen</b>
I.S.U. World Cup 4 Langebaan:	12 t/m 14 december 2025	Hamar
<i>Olympisch Kwalificatietoernooi:</i>	<i>26 t/m 30 december 2025</i>	<b>Heerenveen</b>
I.S.U. E.K. Afstanden:	09 t/m 11 januari 2026	Tom. Mazowiecki
I.S.U. World Cup 5 Langebaan:	23 t/m 25 januari 2026	Inzell
Olympische Spelen	07 t/m 22 februari 2026	Milaan
I.S.U. W.K. Junioren	27 februari t/m 01 maart 2026	Inzell
<i>N.K. Allround &amp; Sprint:</i>	<i>28 februari t/m 01 maart 2026</i>	<b>Heerenveen</b>
<i>I.S.U. W.K. Allround &amp; Sprint</i>	<i>05 t/m 08 maart 2026</i>	<b>Heerenveen</b>
<i>Gouden Bal</i>	<i>11 maart 2026</i>	<b>Leeuwarden</b>





# Inhoudsopgave

<i>Voorwoord</i>	011
* Schaatsnieuws van 18-04-2025 t/m 22-09-2025	015
Langebaanwedstrijden Schaatsen in Seizoen 2025-2026	017
<i>Inhoudsopgave</i>	019
* Schaatsnieuws van 02-10-2025 t/m 04 -10-2025	023
Nederlandse Kampioenschappen Afstanden in Thialf te Heerenveen	025
* Schaatsnieuws van 07-11-2025 t/m 13-11-2025	036
I.S.U. World Cup 1 in Salt Lake City	038
* Schaatsnieuws van 18-11-2025	051
I.S.U. World Cup 2 in Calgary	052
I.S.U. World Cup 3 in Heerenveen	064
I.S.U. World Cup 4 in Hamar	074
* Schaatsnieuws van 15-12-2025 t/m 26-12-2025	087
Olympisch Kwalificatietoernooi (O.K.T.) in Heerenveen	092
* Schaatsnieuws van 01-01-2026 t/m 08-01-2026	106
I.S.U. Europese Kampioenschappen Afstanden in Tomaszów Mazowiecki	110
* Schaatsnieuws van 16-01-2026	121
I.S.U. World Cup 5 in Inzell (Finale)	122
* Schaatsnieuws van 27-01-2026	134
<b>Olympische Spelen van 2026 in Milaan en Cortina d'Ampezzo</b>	<b>136</b>
* Schaatsnieuws van 24-02-2026 t/m 26-02-2026	164
I.S.U. Wereldkampioenschappen Schaatsen Junioren in Inzell	166
Nederlandse Kampioenschappen Allround & Sprint in Heerenveen	171
* Schaatsnieuws van 04-03-2026	191
I.S.U. Wereldkampioenschappen Allround & Sprint in Heerenveen	192
* Schaatsnieuws van 09-03-2026	212
De Zilveren Bal in Leeuwarden	213
* Laatste Schaatsnieuws van 13-03-2026 t/m	217
<i>Actueel Record Overzicht Langebaan Schaatsen</i>	219

- Olympische Records (m/v)	219
- Wereld Records (m/v)	220
- Nederlandse Records (m/v)	221
Adelskalender (m/v)	223
<b>In Memoriam Ans Schut</b>	<b>226</b>
<b>Overzichten</b>	<b>229</b>
<i>Beschrijving van de overzichten</i>	229
Geschiedenis Medaillewinnaars Olympische Spelen Langebaanschaatsen (m/v)	230
Geschiedenis Nederlandse Kampioenschappen Schaatsen Afstanden (m/v)	238
Ontwikkeling Wereldrecords 5000 meter Mannen	249
Ontwikkeling Wereldrecords Ploegenachtervolgning Mannen	251
Ontwikkeling Wereldrecords Mixed Relay sinds 2020 (Officieus)	252
Ontwikkeling Wereldrecords 500 meter Vrouwen	253
Ontwikkeling Nederlandse Records 500 meter Schaatsen Vrouwen	255
Ontwikkeling Nederlandse Records 500 meter Schaatsen Mannen	257
Geschiedenis Europese Kampioenschappen Schaatsen Afstanden (m/v)	259
Historisch Overzicht World Cup Winnaars (m/v)	263
Historisch Overzicht Nederlands Kampioenschap Schaatsen (m/v)	276
Geschiedenis Wereldkampioenschappen Schaatsen Junioren (m/v)	286
Geschiedenis Wereldkampioenschappen Schaatsen (m/v)	290
Ontwikkeling Wereldrecords Sprintvierkamp Mannen	300
Ontwikkeling Nederlandse Records Sprintvierkamp (m/v)	302
<b>Extraatje (Shorttrack)</b>	<b>304</b>
- Shorttrack in Nederland	305
- Resultaten Olympische Spelen (m/v)	306
- Resultaten Wereldkampioenschappen (m/v)	311
- Resultaten Nederlandse Kampioenschappen (m/v)	321
Column over publicatie in boek van Franse Universiteit in Rennes	325

Nawoord en verantwoording	335
Bronnen	337
G.N.U.-licentie voor vrije documentatie	339







## Schaatsnieuws

van donderdag 2 oktober 2025 t/m zaterdag 4 oktober 2025

### **Donderdag 2 oktober 2025: Nuis verlengt, zonder einddatum**

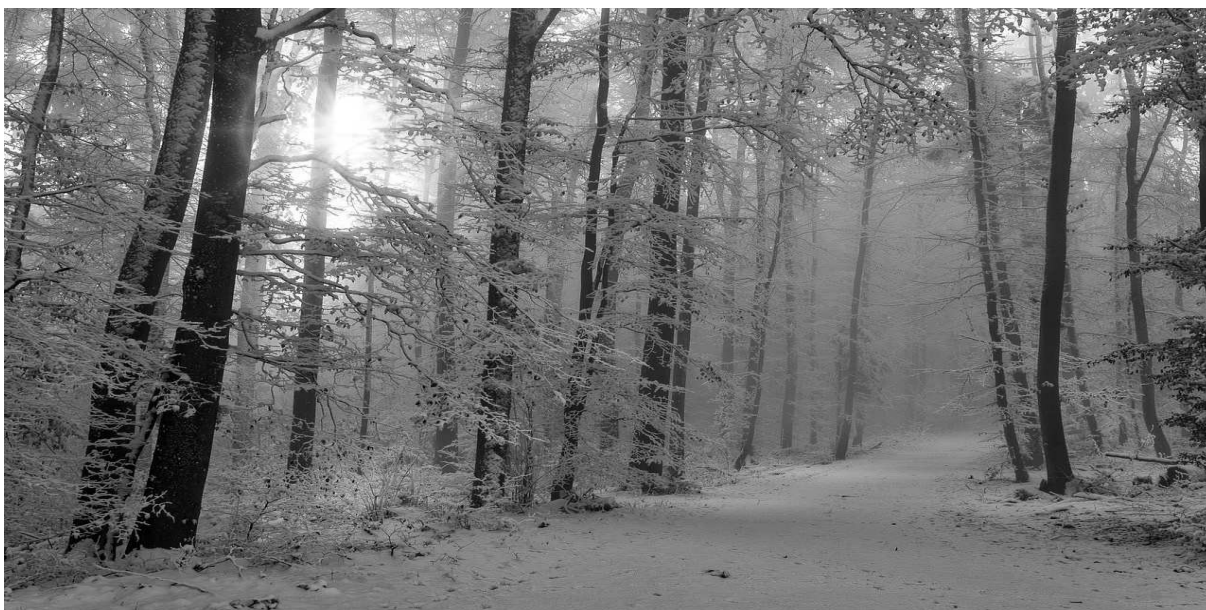
Schaatser Kjeld Nuis (35) tekent binnenkort een contract voor het leven bij het Tema van Reggeborgh en blijft nog voor onbepaalde tijd schaatsen bij dat Team. "Een contract voor het leven klinkt wel heel erg lang, maar ik ga echt niet door tot mijn vijftigste", zei Nuis. "Het betekent dat ik de rest van mijn carrière voor Reggeborgh schaats. Een einddatum is er niet. We hebben naar elkaar uitgesproken dat het niet vast hoeft te staan." Wel worden, als hij zich plaatst, de spelen van Milaan begin volgend jaar Nuis' laatste. "2030 is veel te ver weg. Als ik zie hoe ik moet knokken om de jonkies nu voor te blijven, doe ik dat niet nog vier jaar. Een jaar of twee zou al heel mooi zijn."

### **Zaterdag 4 oktober 2025: Kok verrast met snelle 1.500 meter**

Femke Kok heeft in Thialf vriend en vijand verrast door het baanrecord op de 1.500 meter te verbeteren. Ze kwam bij trainingswedstrijden tot 1.52,69 en was daarmee 0,26 sneller dan Antoinette Rijpma-de Jong drie jaar geleden. De 24-jarige Kok werd als juniore al eens wereldkampioene op de 1.500 meter, maar specialiseerde zich daarna op de 500 en 1.000 m. Op de

kortste afstand werd ze drie keer wereldkampioene. De 1.500 meter rijdt ze zelden, in 2023 deed ze dat voor het laatst. Met haar snelle tijd in Thialf dook ze meer dan vijf seconden onder haar persoonlijke record.





## **N.K. Afstanden in Thialf te Heerenveen**

van vrijdag 31 oktober 2025 t/m zondag 2 november 2025

### **Nederlandse Kampioenschappen Afstanden**

Deze komende Olympische winter wordt heel vroeg in het jaar afgetrapt met het Nederlands Kampioenschap Afstanden. Van 31 oktober tot en met 2 november staan naast de Nederlandse titels ook Wereldbekertickets op het spel. De World Cups van dit seizoen zijn extra belangrijk, want daar kan Nederland startbewijzen voor de Olympische Spelen in Noord-Italië binnenhalen. Er zal bij dit openingstoernooi van het schaatsseizoen in Thialf ook even stil bij het afscheid van Hein Otterspeer. Hij gaat na een indrukwekkende schaatscarrière verder als coach.

### **Programma**

*Vrijdag 31 oktober: 18:00 uur – 22:24 uur*

18:00 uur	5.000 meter mannen
20:00 uur	1e 500 meter mannen
20:46 uur	1.500 meter vrouwen
21:48 uur	2e 500 meter mannen

*Zaterdag 1 november: 14:20 uur – 18:00 uur*

14:20 uur	3.000 meter vrouwen
15:37 uur	1e 500 meter vrouwen
16:23 uur	1.500 meter mannen
17:24 uur	2e 500 meter vrouwen

Zondag 2 november: 12:00 uur – 19:09 uur

12:00 uur	10.000 meter mannen
13:03 uur	5.000 meter vrouwen
15:20 uur	1.000 meter mannen
16:11 uur	1.000 meter vrouwen
17:09 uur	Mass start mannen
17:28 uur	Mass start vrouwen
18:02 uur	Ploegenachtervolging mannen
18:27 uur	Ploegenachtervolging vrouwen

**\* Vrijdag 31 oktober 2025:**

**5.000 meter mannen: Eerste Nederlandse titel Bosker**

Marcel Bosker is op de N.K. afstanden in Heerenveen Nederlands kampioen op de 5.000 meter geworden. Met een tijd van 6.09,71 sleepte de 28-jarige schaatser z'n eerste nationale titel in de wacht. Bosker heeft al vier wereldtitels op de ploegenachtervolging achter zijn naam staan, maar kwam op de N.K. nooit verder dan een zilveren plak op de 5.000 meter in 2023. Ditmaal reed hij, net als enkele anderen, met een helm op en dat deed hem duidelijk goed. Uittredend kampioen Chris Huizinga werd tweede en de 39-jarige Jorrit Bergsma pakte eveneens een wereldbekerticket. Tweevoudig wereldkampioen Patrick Roest worstelde zich naar de elfde tijd.

**N.K. afstanden / Heerenveen**

**Uitslag 5.000 meter heren, vrijdag:**

01.	Marcel Bosker	6.09,72
02.	Chris Huizinga	6.12,99
03.	Jorrit Bergsma	6.13,23
04.	Kars Jansman	6.13,52
05.	Beau Snellink	6.14,04
06.	Wisse Slendebroek	6.14,86
07.	Jasper Krommenhoek	6.15,86
08.	Stijn van de Bunt	6.17,15
09.	Sil van der Veen	6.19,20
10.	Tjerk de Boer	6.19,34
11.	Patrick Roest	6.19,40
12.	Jesse Speijers	6.21,00
13.	Crispijn Ariëns	6.22,76
14.	Daan Gelling	6.23,42
W.R.:	Nils van der Poel (Zweden)	6.01,56
<b>N.R.:</b>	<b>Patrick Roest</b>	<b>6.02,98</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Patrick Roest</b>	<b>6.04,36</b>

**N.K. afstanden / Heerenveen**

**1ste 500 meter heren, vrijdag:**

01.	Sebas Diniz	34,34
02.	Jenning de Boo	34,44
03.	Stefan Westenbroek	34,58
04.	Joep Wennemars	34,62
05.	Merijn Scheperkamp	34,72
06.	DaiDai N'tab	34,73
07.	Tim Prins	34,81
08.	Kayo Vos	34,85
09.	Rem de Hair	34,86
10.	Mats van den Bos	34,91
11.	Johan Talsma	35,02
12.	Janno Botman	35,14
13.	Sven Kemp	35,20
15.	Kai Verbij	35,22
W.R.:	Pavel Koeliznikov (Rusland)	33,61
<b>N.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>33,87</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>34,05</b>

### Groenewoud superieur op 1.500 meter

Marijke Groenewoud heeft in Thialf op de N.K. afstanden met groot vertoon van macht haar nationale titel op de 1.500 meter geprolongeed. Met 1.53,33 was ze 1,31 sneller dan Antoinette Rijpma. Groenewoud, die vorig jaar ook de beste was op de massastart en de 3.000 meter, was tot vorige week op trainingskamp in de zon van Italië. In haar eerste 1.500 meter van het seizoen bleek dat een prima voorbereiding. Wereldkampioen Joy Beune eindigde op de derde plaats. Femke Kok verscheen niet aan de start. De sprintster, die onlangs verrassend het baanrecord op 1.52,69 zette, geeft in Thialf nog de voorkeur aan de 500 en de 1.000 meter.

### N.K. afstanden / Heerenveen

#### Uitslag 1.500 meter dames, vrijdag:

01.	Marijke Groenewoud	1.53,33
02.	Antoinette Rijpma-de Jong	1.54,64
03.	Joy Beune	1.54,95
04.	Angel Daleman	1.55,50
05.	Melissa Wijfje	1.56,52
06.	Meike Veen	1.56,59
07.	Gioya Lancee	1.56,76
08.	Jade Groenewoud	1.57,03
09.	Myrthe de Boer	1.57,11
10.	Elisa Dul	1.57,34
11.	Kim Talsma	1.57,46
12.	Esther Kiel	1.58,61
13.	Leonie Bats	1.59,84
12.	Reina Anema	2.00,28
W.R.:	Miho Takagi (Japan)	1.49,83
<b>N.R.:</b>	<b>Ireen Wüst</b>	<b>1.50,70</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Femke Kok</b>	<b>1.52,69</b>

## De Boo schittert met baanrecord op 500 meter

Jenning de Boo is voor de derde keer op een rij Nederlands kampioen op de 500 meter geworden. De 21-jarige Groninger gaf zijn hattrick extra kleur door als eerste schaatser onder de 34 seconden te rijden in Heerenveen: 33,98. De Boo moest op de eerste 500 meter nog verrassenderwijs Sebas Diniz voor zich dulden (33,44 om 33,34). De regerend wereldkampioen was getergd en toonde in zijn tweede race onomwonden aan wie de beste sprinter van Nederland is. Diniz werd twee jaar geleden vijfde en vorig jaar vierde. Dit keer was hij goed voor zilver. Stefan Westenbroek pakte brons. Naast het podium kregen ook Joep Wennemars en Tim Prins een WB-ticket.

### N.K. Afstanden / Heerenveen

#### 500 meter heren, vrijdag:

01.	Jenning de Boo	34,44	33,98	68.420
02.	Sebas Diniz	34,34	34,66	69.000
03.	Stefan Westenbroek	34,58	34,48	69.060
04.	Joep Wennemars	34,62	34,65	69.270
05.	Merijn Scheperkamp	34,72	34,69	69.410
06.	Tim Prins	34,81	34,68	69.480
07.	Kayo Vos	34,85	34,88	69.730
08.	Mats van den Bos	34,91	34,85	69.760
09.	Johan Talsma	35,02	34,83	69.850
10.	DaiDai N'tab	34,73	35,13	69.860
11.	Rem de Hair	34,86	35,04	69.900
12.	Serge Yoro	35,24	35,00	70.240
13.	Sven Kemp	35,20	35,10	70.310
14.	Kai Verbij	35,22	35,11	70.330
W.R.:	Pavel Koelizjnikov (Rusland)	33,61		
<b>N.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>33,87</b>		
<b>B.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>34,05</b>		

#### \* Zaterdag 1 november 2025:

#### Geen 3.000 meter voor zieke Beune

Wereldkampioene Joy Beune heeft zich afgemeld voor de 3.000 meter op de NK afstanden in Heerenveen. De schaatsster uit Borne is ziek en heeft koorts. Het is nog niet bekend of Beune (26) zondag van start gaat op de 5.000 meter. Ook Antoinette Rijpma-de Jong komt niet in actie op de 3.000 meter. De Friezin (30) geeft in dit olympische seizoen de voorkeur aan de 1.500 en 1.000 meter.

#### 3000 meter dames: N.K.-goud Conijn, Kerkhoff verrast

Merel Conijn heeft voor het eerst de Nederlandse titel op de 3.000 meter in de wacht gesleept. In Heerenveen troefde ze de verrassend sterke Bente Kerkhoff af: 3.58,13 om 3.58,90. De 23-jarige

Kerkhoff, die vorig jaar al meerdere keren liet zien wat ze in haar mars heeft, legde de lat met een PR van ruim drie seconden hoog voor Conijn, maar die bleek daar niet van onder de indruk. Conijn (24), die al wel eens goud op de 5.000 meter won, deelde haar race perfect in en maakte in de slotronden het verschil. Groenewoud, vrijdag goed voor goud op de 1.500 meter, won het brons.

**N.K. afstanden / Heerenveen**  
**3.000 meter dames, zaterdag:**

01.	Merel Conijn	3.58,13
02.	Bente Kerkhoff	3.58,90
03.	Marijke Groenewoud	4.00,73
04.	Elisa Dul	4.03,74
05.	Sanne in 't Hof	4.05,72
06.	Esther Kiel	4.06,71
07.	Kim Talsma	4.07,09
08.	Reina Anema	4.07,25
09.	Evelien Vijn	4.09,75
10.	Melissa Wijffe	4.11,77
11.	Vera van Ditshuizen	4.12,70
12.	Jade Groenewoud	4.13,33
13.	Sofia Schilder	4.14,39
14.	Iza Stekelenburg	4.15,09
W.R.:	Martina Sáblíková (Tsj)	3.52,02
<b>N.R.:</b>	<b>Irene Schouten</b>	<b>3.52,89</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Irene Schouten</b>	<b>3.54,04</b>

**N.K. Afstanden / Heerenveen**  
**Eerste 500 meter dames, zaterdag:**

01.	Femke Kok	37,10
02.	Anna Boersma	37,66
03.	Marrit Fledderus	37,71
04.	Angel Daleman	37,83
05.	Jutta Leerdam	37,83
06.	Naomi Verkerk	37,90
07.	Suzanne Schulting	37,92
08.	Isabel Grevelt	37,95
09.	Dione Voskamp	38,01
10.	Chloé Hoogendoorn	38,12
11.	Pien Hersman	38,30
12.	Amber Duizendstraal	38,49
13.	Jildou Hoekstra	38,63
14.	Pien Smit	38,67
WR:	Lee Sang-hwa (Zuid-Korea)	36,36
<b>NR:</b>	<b>Femke Kok</b>	<b>36,83</b>
<b>BR:</b>	<b>Femke Kok</b>	<b>36,97</b>

**Zesde titel Nuis op 1.500 meter**

Kjeld Nuis heeft voor de zesde keer de Nederlandse titel op de 1.500 meter veroverd. De 35-jarige Leidenaar was in Thialf net wat sneller dan ploeggenoot Tim Prins: 1.43,49 om 1.43,53. Nuis, die zijn eerste titel op de mijl in 2013 greep, moest in de slotrit alle zeilen bijzetten om de snel gestarte Joep Wennemars te volgen. Hij beet zich knap in zijn tegenstander vast en had in de laatste ronde net wat meer over. Wennemars (derde) noteerde met 1.43,72 wel een nieuwe persoonlijk record. De 22-jarige Prins eindigde op de 1.500 meter al eens als vierde en derde en greep ook al eens zilver op de 1.000 meter. Hij werd nog nooit Nederlands kampioen.

**N.K. Afstanden / Heerenveen:**

**1.500 meter heren, zaterdag:**

01.	Kjeld Nuis	1.43,49
02.	Tim Prins	1.43,53
03.	Joep Wennemars	1.43,72
04.	Wesly Dijis	1.44,53
05.	Tijmen Snel	1.44,68
06.	Serge Yoro	1.45,90
07.	Bart Hoolwerf	1.46,06
08.	Freek van der Ham	1.46,83
09.	Louis Hollaar	1.46,88
10.	Patrick Roest	1.47,32
11.	Mats Siemons	1.47,41
12.	Sijmen Egberts	1.47,56
13.	Yves Vergeer	1.48,02
14.	Arjen Boersma	1.48,04
<b>W.R.:</b>	<b>Kjeld Nuis</b>	<b>1.40,17</b>
<b>N.R.:</b>	<b>Kjeld Nuis</b>	<b>1.40,17</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Kjeld Nuis</b>	<b>1.43,00</b>

**Goud oppermachtige Kok op 500 meter**

Op de 500 meter stond er geen maat op Femke Kok, die voor de vijfde keer de Nederlandse titel opeiste. De drievoudig wereldkampioene was in beide omlopen een klasse apart. In de schaduw van de 25-jarige Kok, die met 37,00 op de tweede 500 meter maar 0,04 boven haar eigen baanrecord zat, kwamen Anna Boersma (zilver) en Marrit Fledderus (brons) uitstekend voor de dag. Beide vrouwen doken in de tweede omloop in de 37,4 en noteerden daarmee een persoonlijk record. Angel Daleman en Jutta Leerdam grepen de andere twee W.B.-tickets op de kortste afstand. Suzanne Schulting greep op 0,01 naast een W.B.-ticket.

**N.K. Afstanden / Heerenveen:**

**500 meter dames, zaterdag:**

01.	Femke Kok	37,10	37,00	74.100
02.	Anna Boersma	37,66	37,44	75.100

03.	Marrit Fledderus	37,71	37,41	75.120
04.	Angel Daleman	37,83	37,87	75.700
05.	Suzanne Schulting	37,92	37,84	75.760
06.	Jutta Leerdam	37,83	38,02	75.850
07.	Naomi Verkerk	37,90	37,96	75.860
08.	Isabel Grevelt	37,95	37,92	75.870
09.	Chloé Hoogendoorn	38,12	38,09	76.210
10.	Pien Smit	38,67	37,98	76.650
11.	Pien Hersman	38,30	38,35	76.650
12.	Anna Duizendstraat	38,49	38,51	77.000
13.	Sylke Kas	38,69	38,75	77.440
14.	Meike Veen	38,72	38,83	77.550
W.R.:	Lee Sang-hwa (Zuid-Korea)	36,36		
<b>N.R.:</b>	<b>Femke Kok</b>	<b>36,83</b>		
<b>B.R.:</b>	<b>Femke Kok</b>	<b>36,97</b>		

**\* Zondag 2 november 2025:**

**10.000 meter: Bergsma klopt opgeleefde Bosker**

Jorrit Bergsma heeft voor de achtste keer de Nederlandse titel op de 10.000 meter veroverd. De 39-jarige schaatser kwam in Heerenveen tot 12.42,85 en was daarmee net rap genoeg om de opgeleefde Marcel Bosker (+0,29) voor te blijven. Bosker (28), die zich heeft omgevormd van allrounder tot stayer en vrijdag goud op de 5.000 meter won, haalde na een bijna vlekkeloos optreden liefst 0.16 van zijn P.R. af in de tweede rit. Nadat meerdere kanshebbers zich op zijn tijd hadden stukgebeten, was Bergsma aan zet. Hij had Boskers schema perfect in zijn hoofd zitten en hield op de finish net genoeg over. Bergsma is de oudste Nederlands kampioen ooit.

**N.K. Afstanden / Heerenveen:**

**10.000 meter heren, zondag:**

01.	Jorrit Bergsma	12.42,85
02.	Marcel Bosker	12.43,14
03.	Jasper Krommenhoek	12.49,07
04.	Chris Huizinga	12.50,54
05.	Wisse Slendebroek	12.50,93
06.	Stijn van de Bunt	12.54,10
07.	Kars Jansman	12.56,32
08.	Beau Snellink	12.57,78
09.	Tjerk de Boer	13.08,02
10.	Remco Stam	13.09,22
11.	Sil van der Veen	13.09,25
W.R.:	Davide Ghiotto (Italië)	12.25,69
<b>N.R.:</b>	<b>Patrick Roest</b>	<b>12.35,20</b>
B.R.:	Nils van der Poel (Zweden)	12.32,95

**Ontketende Conijn weer de beste**

Merel Conijn heeft haar Nederlandse titel op de 5.000 meter geprolongeed. De Amsterdamse (24), die zaterdag ook de sterkste op de 3 kilometer was, zat met haar tijd van 6.41,81 maar 0,23 boven het Nederlands record van Irene Schouten. Conijn nam het in de slotrit op tegen Marijke Groenewoud, die haar ploeggenote met een snel eerste deel aardig onder druk zette. Met nog twee ronden te gaan nam Conijn de regie over, maar Schoutens tijd uit 2023 zat er net niet in. Groenewoud en Bente Kerkhoff, die net als Conijn een P.R. reden, werden tweede en derde en daarmee bestond het podium net als op de 3 kilometer uit drie Zaanlander-vrouwen. Beune (ziek) ontbrak wederom.

**N.K. Afstanden / Heerenveen:  
5.000 meter dames, zondag:**

01.	Merel Conijn	6.41,48
02.	Marijke Groenewoud	6.44,59
03.	Bente Kerkhoff	6.49,71
04.	Sanne in 't Hof	6.57,63
05.	Elisa Dul	7.01,17
06.	Evelien Vijn	7.04,27
07.	Reina Anema	7.07,20
08.	Kim Talsma	7.09,35
09.	Vera van Ditshuizen	7.14,30
10.	Jade Groenewoud	7.18,77
11.	Sofia Schilder	7.18,93
12.	Iza Stekelenburg	7.24,44
W.R.:	Natalja Voronina (Rusland)	6.39,02
<b>N.R.:</b>	<b>Irene Schouten</b>	<b>6.41,25</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Irene Schouten</b>	<b>6.41,25</b>

**Wennemars troeft Prins, De Boo af op 1000 meter**

Joep Wennemars heeft in Heerenveen de Nederlandse titel op de 1.000 meter in de wacht gesleept. De Dalfsenaar (23), die vorig seizoen verraste met WK-goud, bleef Tim Prins en Jennings de Boo in een race van hoog niveau net voor. Wennemars en de 22-jarige Prins, wiens pak al in de eerste ronde openscheurde, stuwden elkaar in de tiende rit naar grote hoogte en zaten met 1.07,17 en 1.07,22 maar een fractie boven het B.R.. Dat record behoort toe aan De Boo, die in de slotrit lang onder het schema van beide heren zat, maar Wennemars niet van zijn eerste Nederlandse titel wist te houden. De teruggekeerde Kai Verbij werd vijfde en greep daarmee een WB-ticket.

**N.K. Afstanden / Heerenveen  
1.000 meter heren, zondag:**

01.	Joep Wennemars	1.07,17
02.	Tim Prins	1.07,22

03.	Jenning de Boo	1.07,29
04.	Kjeld Nuis	1.08,44
05.	Kai Verbij	1.08,74
06.	Serge Yoro	1.08,86
07.	Merijn Scheperkamp	1.08,99
08.	Stefan Westenbroek	1.09,14
09.	Wesly Dijks	1.09,19
10.	Kayo Vos	1.09,51
11.	Mats Siemons	1.09,65
12.	Rem de Hair	1.09,66
13.	Mats van den Bos	1.09,84
14.	Nathan Pijl	1.10,01
W.R.:	Jordan Stolz (Verenigde Staten)	1.05,37
<b>N.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>1.06,05</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Jenning de Boo</b>	<b>1.07,08</b>

### Eerste titel Kok op 1.000 meter

Femke Kok greep voor het eerst de nationale titel op de 1.000 meter. De 25-jarige Friezin, die al wel vijf keer Nederlands kampioen op de 500 meter werd, hield de verrassende nummer twee Marrit Fledderus een halve tel achter zich. Kok haalde vorige week zaterdag in een trainingsrit met 1.12,87 flink uit. Ze zat dit keer ver boven die tijd, maar met 1.13,59 was ze wel afgetekend de beste. Ploeggenote Fledderus (24) greep haar eerste N.K.-medaille op de 1.000 meter. Het brons ging naar de niet volledig fitte Jutta Leerdam, die voor het eerst in zeven N.K.'s naast het goud greep. Met 1.14,20 hield ze Isabel Grevelt (+0,11) net van de derde plaats.

### N.K. afstanden/Heerenveen:

#### 1.000 meter dames, zondag:

01.	Femke Kok	1.13,59
02.	Marrit Fledderus	1.14,09
03.	Jutta Leerdam	1.14,20
04.	Isabel Grevelt	1.14,31
05.	Antoinette Rijpma-de Jong	1.14,80
06.	Angel Daleman	1.14,85
07.	Naomi Verkerk	1.14,86
08.	Chloé Hoogendoorn	1.14,94
09.	Anna Boersma	1.15,05
10.	Meike Veen	1.15,30
11.	Suzanne Schulting	1.15,49
12.	Melissa Wijfje	1.15,53
13.	Pien Smit	1.15,57
14.	Myrthe de Boer	1.16,14
W.R.:	Brittany Bowe (Verenigde Staten)	1.11,61
<b>N.R.:</b>	<b>Jutta Leerdam</b>	<b>1.11,84</b>
<b>B.R.:</b>	<b>Jutta Leerdam</b>	<b>1.12,80</b>

### **Ten Cate pakt titel op massastart**

Jorian ten Cate kroonde zich op de massastart tot Nederlands kampioen. In de eindsprint bleef hij zijn teamgenoot Bart Hoolwerf net voor. De Apeldoornse greep zijn eerste nationale titel. De Reggeborgh-ploeg, waar ook Ten Cate (22) en Hoolwerf (27) voor uitkomen, had de meeste schaatsers aan de start staan en hield de boel de hele wedstrijd goed bij elkaar. Ten Cate, die vorig seizoen derde werd, zette z'n sprint al vroeg in. Hoolwerf, vorig jaar en in 2022 goed voor goud, moest van te ver komen en kon het gat op zijn ploeggenoot niet meer dichten. Luc ter Haar ging met de bronzen plak aan de haal.

### **N.K. Afstanden / Heerenveen:**

#### **Massastart heren (6,4 kilometer), zondag:**

01.	Jorian ten Cate	60 pnt
02.	Bart Hoolwerf	41 "
03.	Luc ter Haar	20 "
04.	Tjerk de Boer	10 "
05.	Wisse Slendebroek	6 "
06.	Mats Stoltenborg	6 "
07.	Jeroen Janissen	4 "
08.	Chris de Velde	3 "
09.	Casper de Gier	3 "
10.	Evert Hoolwerf	2 "
11.	Yves Vergeer	
12.	Jordy Harink	
13.	Friso Van Vliet	
14.	Lars Woelders	
15.	Jorrit Bergsma	
16.	Crispijn Ariëns	

### **Zaanlander dominant op massastart**

De Zaanlander-vrouwen maakten er ook op de massastart een feestje van. Marijke Groenewoud veroverde, voor haar ploeggenotes Bente Kerkhoff en Merel Conijn, voor de tweede keer het goud. De 26-jarige Groenewoud reed halverwege de race naar een kopgroep van drie, met daarbij haar twee teamgenotes en verder Esther Kiel. Laatstgenoemde moest de rol vooraan vervolgens snel lossen, waarop Conijn het tempo hoog hield. Tweevoudig wereldkampioene Groenewoud rekende in de sprint vervolgens simpel af met Kerkhoff, die goed kon leven met het zilver. Liefst tien van de vorige twaalf edities werden gewonnen door Irene Schouten.

### **N.K. Afstanden / Heerenveen:**

#### **Massastart dames (6,4 kilometer), zondag:**

01.	MARIJKE GROENEWOUD	63 pnt
02.	Bente Kerkhoff	45 "
03.	Merel Conijn	23 "

04.	Elisa Dul	12 "
05.	Kim Talsma	6 "
06.	Maaïke Verweij	6 "
07.	Esther Kiel	1 "
08.	Veerle van Koppen	1 "
09.	Hilde Noppert	
10.	Mayke Vriesinga	
11.	Manon Gremmen	
12.	Nikki Noordergraaf	
13.	Suzanne Schulting	
14.	Tijn Borst	
15.	Henny de Vries	
16.	Anna Marit Sybrandi	
17.	Lidia Tempert	
18.	Paula Konijn	

#### **N.K. Afstanden / Heerenveen:**

##### **Team Pursuit Heren, zondag:**

01	Albert Heijn/Zaanlander T 1	3:48.30
02.	TalentTeamNL Neo-sen	3:52.54
03	K.N.S.B. Talent Team Noord	3:52.59
04.	Developmentteam Fryslan	3:54.84
05.	K.N.S.B. T.T. Noordwest T 1	3:56.27
06.	Talent	4:03.71
07.	K.N.S.B. T.T. Noordwest T 2	4:08.04
	Albert Heijn/Zaanlander T 2	-

##### **Team Pursuit Dames, zondag:**

01.	Albert Heijn/Zaanlander T 2	2:58.97
02.	TalentTeamNL Neo-sen T 3	3:07.52
03.	K.N.S.B. Talent Team Noord T 3	3:09.14
04.	K.N.S.B. Talent Team Noordwest T 2	3:18.65
05	K.N.S.B. T.T. Midden-West-ZO T 1	3:22.98
	Team Puur I.C.T.-B.T.Z.	

