

Van coma naar kracht

Mijn strijd tegen meningitis

Van coma naar kracht

Mijn strijd tegen meningitis

Angelique Raemaekers-
Korremans

Schrijver: Angelique Raemaekers-Korremans
Coverontwerp: Angelique Raemaekers-Korremans
ISBN: 9789465461106
© 2026 Angelique Raemaekers-Korremans

Auteursrechtelijk beschermd.
Uitgegeven via Brave New Books

1 Inhoudsopgave

Voorwoord

Waarom ik mijn verhaal deel

Hoe ik voorheen was

Mijn leven voor de meningitis

De eerste klachten

Vakantie, keelpijn, oorpijn en vermoeidheid

De dagen voor Pinksteren

Werk, huisarts, familie en doorgaan ondanks de klachten

Het kantelpunt vrijdag 6 juni

Huisartsenpost en toenemende zorgen

Zaterdag 7 juni

De nacht die alles veranderde

Op de Intensive Care

Coma, beademing en vechten voor mijn leven

Het dagboek van mijn dochter

De eerste dagen

Wakker worden

Terugkomen uit coma en delier

Mijn delier

De angst, de wanen en de beleving

Eerste stappen herstel

Afdeling neurologie en afhankelijkheid

Revalidatie in het ziekenhuis

Leren eten, bewegen en vertrouwen

Revalidatiecentrum

Opname en eerste echte stappen

Leren leven opnieuw

Lopen, traplopen en zelfstandigheid

Grote stappen

Naar huis mogen

Weer thuis

Wennen aan het nieuwe leven

De eerste week thuis

Onzichtbare klachten en grenzen

Verder revalideren

Libra, therapieën en vooruitgang

Nazorg IC

Terug naar de plek waar het begon

Mentale belastbaarheid

Zoeken naar balans

Re-integratie en acceptatie

Grenzen leren kennen, leven met veranderingen

Omgaan met prikkels

KNO-arts, ASSIT en overprikkeling

ReAttach

Rust vinden in hoofd en lichaam

Leven na meningitis

Blijven herstellen, stap na stap

Hoe ik nu ben

Een nieuw evenwicht vinden

Dankbaarheid

Voor de mensen die er altijd waren

Tot slot

Van coma naar kracht

Voorwoord

Wat begon met keel en oorpijn en een week niet lekker voelen, bleek een bacteriële hersenvliesontsteking door Pneumokokken te zijn.

Ik kan mijn lichaam nauwelijks bewegen en ben geheel afhankelijk.

Ik zie slecht en heb heel veel last van duizeligheid en dubbelzien.

Zelf kan ik een vinger bewegen maar optillen is al heel zwaar.

Ik heb alles weer opnieuw moeten leren, of ja, door de ontsteking zijn mijn hersenen overbelast geraakt wat leidt tot mentale vermoeidheid.

Ik had het gevoel dat dingen niet meer vanzelf gingen.

Met dit boek wil ik mijn verhaal delen, om te laten zien wat meningitis met een mens en gezin doet, maar ook om artsen en zorgverleners eraan te herinneren hoe verraderlijk en snel deze ziekte kan verlopen.

Terwijl ik in coma lag, hield mijn dochter een dagboek bij.

Haar woorden tonen de stille strijd die families voeren naast het ziekenhuisbed.

Hoe ik voorheen was als persoon

Voor mijn ziekte stond ik midden in het leven. Ik hield van gezelligheid, feestjes, carnaval en vooral de kermis. Verjaardagen werden altijd uitbundig gevierd, of het nu mijn eigen verjaardag was of die van familie en vrienden- dat maakte voor mij niets uit.

Met een lekker biertje, wijntje en een sigaretje erbij kon ik daar echt van genieten. Ik dacht vaak dat ik overal bij moest zijn en dat ik altijd tot het einde moest blijven.

Lunchen met familie, vriendinnen en collega's was iets wat ik heel graag deed. Ook fietsen vond ik heerlijk. Langs de Maas, over bospaden of rustige wegen – als ik maar buiten was.

Een van mijn grootste hobby's was om de week op vrijdag oppassen op mijn lieve kleinkinderen. Dat deed ik met plezier.

Koken vond ik niet altijd even leuk, maar ik deed het regelmatig. Uiteten gaan was dan ook echt mijn favoriet.