

De stilte achter de voordeur

*Opgegroeid als KOPP-kind
tussen spanning en loyaliteit*

De stilte achter de voordeur

*Opgegroeid als KOPP-kind
tussen spanning en loyaliteit*

Anitha Hemeltjen

'Nee Bob, niet doen...doe het niet!'

*De paniek in haar stem staat nog steeds
in mijn geheugen gegrift.*

Toen wist ik niet wat er gebeurde.

Nu weet ik: dit was niet normaal...

*In verband met privacy zijn enkele namen
in dit boek gewijzigd.*

Inhoudsopgave

Inleiding		11
Hoofdstuk 1	Verwondering	13
Hoofdstuk 2	Altijd alert	17
Hoofdstuk 3	De last	23
Hoofdstuk 4	Twee werelden	29
Hoofdstuk 5	Net niet	33
Hoofdstuk 6	Signalen	39
Hoofdstuk 7	Mijn weg	45
Hoofdstuk 8	Keerpunt	53
Hoofdstuk 9	Escalatie	57
Hoofdstuk 10	Ontmaskerd	67
Hoofdstuk 11	Herkenning	77
Hoofdstuk 12	Wat helpt	81
Slotwoord		85
Over de auteur		87

5 maart 2026

Ooit hebben twee mensen, onafhankelijk van elkaar, mij verteld dat ik in mijn leven nog eens een boek zou gaan schrijven.

Hoe dan? Daakt ik op dat moment.

Ik kon als kind nog niet eens fatsoenlijk een dagboek bijhouden.

Maar vanmorgen snapte ik ineens waarom.

Als kind schreef ik over koetjes en kalfjes, puur over de dingen die ik had gedaan (en er eigenlijk ook niet eens toe deden).

Dat ik naar school was geweest, naar muziekles ed.

Over gevoelens en de dingen die thuis gebeurden schreef ik niet.

Nu realiseer ik me dat ik dat helemaal niet durfde, als de dood dat mijn ouders het zouden vinden en er voor hun nóg meer redenen waren om problemen van te maken.

Terwijl ik dit schrijf zit ik heerlijk buiten
in de warme voorjaarszon aan tafel.

De vogels fluiten, de eerste vlinders vliegen
rond en de tuin begint uit te lopen.

Ik geniet er ook echt van, al vliegen mijn
gedachten alle kanten op.

Lang dacht ik dat ik alles wel verwerkt
had. Dat ik alles wel een plekje had gegeven
zoals ze dat vaak zo mooi (en makkelijk)
zeggen. Maar de recente gebeurtenissen
hebben mij ineens veranderd... er is plots
een shift in mijn inzichten, gevoelens,
perspectief, rol en energie gekomen.

Wat altijd als mijn taak voelde paste ineens
niet meer bij mij, alsof ik wakker werd.

Dit is mijn taak helemaal niet en dat
had het ook nooit mogen zijn!