

Lalaland

waar stilte woorden krijgt en verlangen ademhaalt

Auteur: Meesteres Moriah
Illustraties: Meesteres Moriah
ISBN: 9789465464725
Cover: Meesteres Moriah
Eerste druk juni 2026
Contact: mrsmoriah@meesteresmoriah.nl
Uitgeverij: Insert Internetuitgeverij

© 2026 Meesteres Moriah

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van dit boek mag worden gereproduceerd of verspreid in enige vorm of op enige wijze, elektronisch of mechanisch, inclusief fotokopiëren, opnemen, of enig informatieverwerkingssysteem, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur, behoudens in het geval van korte citaten opgenomen in kritische artikelen of recensies.

Lalaland

waar stilte woorden krijgt en verlangen ademhaalt

BDSM gedichtenbundel

door

Meesteres Moriah

Inhoud

Voorwoord

De plek waar maar weinigen durven komen

De wereld aan mijn voeten

In het nu

Daar waar het stil wordt

Wie ziet mij

Gevangen in het zachte zwijgen

Wat niet mag bestaan

Zie mij

Zonder haast

Waar ik mijzelf terughaal

Na het breken

Los

Thuiskomen

Waar stilte woont

Ik vlieg nog

De overtreffende trap van liefde

Lalaland

Haar striemen van trots

Feniks

Landen

Nawoord

Lees ook

Nog niet uitgelezen?

Voorwoord

Jaren geleden schreef ik mijn eerste gedichtenbundel met de titel *De overtreffende trap van liefde is BDSM*. Een titel die voor sommigen misschien opmerkelijk klinkt, maar voor mij altijd oprecht heeft gevoeld. Omdat ik juist binnen BDSM iets tegenkwam wat ik op veel andere plekken miste: eerlijkheid. Echte overgave. Werkelijk contact, verbinding. Het durven laten zien van de delen van jezelf die je misschien jarenlang hebt verstopt, uit schaamte, angst of simpelweg omdat niemand ooit heeft gezegd dat ze er mochten zijn. De ultieme plek van zien en gezien worden. De echte naakte waarheid.

In de jaren die volgden ben ik gegroeid. Niet alleen als Meesteres, schrijver of educator, maar vooral als mens. Honderden gesprekken verder. Ontelbaar veel ervaringen rijker. Ik zag prachtige dingen ontstaan tussen mensen. Ik zag maskers afbrokkelen. Ik zag mannen huilen die jarenlang hadden geleerd dat ze sterk moesten zijn. Ik zag vrouwen langzaam weer ruimte innemen die ze ooit waren kwijtgeraakt. Ik zag koppels die elkaar na jaren eindelijk weer écht aankeken. Maar ik zag ook verdriet. Veel verdriet.

Door alles wat ik doe, de blogs, de encyclopedie, de podcasts, de workshops en trainingen, spreek ik dagelijks mensen die zich jarenlang alleen hebben gevoeld. Mensen die verlangen naar verbinding, overgave, controle, pijn, veiligheid of simpelweg zichzelf mogen zijn. Mensen die doodsbang zijn om dat uit te spreken. Niet omdat hun verlangens verkeerd zijn, maar omdat de wereld er vaak iets van vindt. Omdat ze zijn uitgelachen, afgewezen of weggezet als gestoord, ziek, pervers of kapot. Soms door hun omgeving. Soms door hun partner. En heel vaak uiteindelijk ook door zichzelf.

Voor hen schreef ik dit boek.

Voor de mensen die zichzelf ergens onderweg zijn kwijtgeraakt. Voor de mensen die zich klein zijn gaan maken om binnen de lijntjes van anderen te passen. Voor de mensen die diep van binnen voelen dat er meer in hen leeft, maar die zichzelf nauwelijks nog toestemming durven geven om daarnaar te luisteren.

Je bent niet gek.

Je bent ook niet alleen.

Misschien ben je alleen te lang verwijderd geraakt van dat deel in jezelf dat ooit vrij durfde te voelen.

En misschien is het nu tijd om dat stukje langzaam terug te vinden.

Wat mij in al die jaren misschien nog wel het meest is opgevallen, is hoeveel mensen gevangen zitten in angst. Niet alleen angst voor BDSM of voor verlangens die ze niet begrijpen, maar angst voor alles wat buiten hun veilige kader valt. Want zodra mensen werkelijk zouden erkennen dat verlangens, dynamieken, liefde en verbinding veel groter en gelaagder zijn dan hen ooit is verteld, dan verliezen ze soms ook hun oude houvast. En dat is eng. Veel makkelijker is het dan om degene die afwijkt weg te zetten als verkeerd.

Maar iemand klein maken verandert niets aan diens waarheid.

En liefde laat zich uiteindelijk niet dwingen in één vorm.

Deze bundel gaat daarom niet alleen over BDSM. Het gaat over verlangen. Over schaamte. Over verbinding. Over macht en kwetsbaarheid. Over pijn die soms eindelijk woorden krijgt. Over gezien willen worden. Over jezelf verliezen en misschien weer een beetje terugvinden.

Rauw waar het rauw moet zijn.

Zacht waar zachtheid nodig is.

En boven alles: menselijk en eerlijk.

Misschien herken je jezelf in deze woorden.

Misschien herken je iemand anders.

En misschien voel je voor het eerst in lange tijd dat je niet hoeft te vechten tegen alles wat je voelt.

Dan is dit boek precies bedoeld voor jou.

Meesteres Moriah



De plek waar maar weinigen durven komen

Klein durven zijn
is geen buigen uit zwakte
maar staan
zó stevig
dat je jezelf los kunt laten

Alsof je valt
maar weet
dat er een bodem is
die je draagt

Je zakt
laag voor laag
door alles heen
wat je dacht te moeten zijn

Tot er niets meer overblijft
geen houding
geen trots
geen verweer

Alleen dat stille punt
waar jij
puur bestaat

Een leegte die geen leegte is
maar een ruimte
waarin alles mag verdwijnen

En juist daar
in dat niets
begint iets te ademen

Zacht
kwetsbaar
echt

Ik trek je niet omhoog
ik duw je niet verder naar beneden
ik laat je

En vang je
zonder dat je het doorhebt

Mijn schoot
warm
stil
dragend

Mijn hand die je gezicht optilt
niet om je te controleren
maar om je te zien

Echt te zien

En in je ogen
ontmoet ik je
zonder lagen
zonder spel

Alleen jij

En je denkt misschien
dat dit vernedering is

Liggend onder mijn voeten
je lippen langs de zolen
de sporen volgend
die ik achteloos heb achtergelaten

Maar wat jij voelt
gaat verder dan dat

Het is geen afbraak
het is blootleggen

Want bij iedere kruimel
die ik voor je laat vallen

en jij hem aanneemt
zonder haast
zonder schaamte

proef je iets
wat je lang niet hebt geproefd

Intentie

Aandacht

Erkenning

Niet groot
niet luid
maar verstopt
in het allerkleinste

En juist daar
waar jij jezelf verkleint

groeit iets
wat niemand van je af kan nemen

Kracht

Niet de harde
niet de zichtbare

maar die stille kracht
van iemand
die zichzelf durft te ontmoeten

zonder weg te kijken

En terwijl jij daar bent
klein
kwetsbaar
open

kijk ik naar je

en zie

hoe mooi je bent
in alles wat je bent

ongefilterd
ongepolijst

puur

En ik glimlach
niet om je kleinheid

maar om je moed

om daar te zijn
waar zo weinig mensen
durven te komen.
