

# Ik ben niet gek maar heb mijn tweelingziel ontmoet

Over wat er echt gebeurde en hoe je eruit  
komt



# Ik ben niet gek maar heb mijn tweelingziel ontmoet

Over wat er echt gebeurde en hoe je eruit  
komt

Esther Vonk

**Colofon**

Eerste druk, 18 mei 2026

Copyright © 2026 Esther Vonk

Tekst: Esther Vonk

Uitgegeven via Brave New Books

Alle rechten voorbehouden.

ISBN 9789465464763

## **Copyright 2026 Esther Vonk**

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze (elektronisch, mechanisch, fotokopie, opname of anderszins), zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur, behoudens de wettelijk toegestane uitzonderingen (zoals citeren met bronvermelding).

### **Disclaimer**

Dit boekje is een persoonlijke weergave van ervaringen en inzichten van de auteur. Het is bedoeld ter herkenning en reflectie en is geen vervanging voor professionele hulpverlening. Neem bij aanhoudende psychische klachten, crisisgevoelens, suicidale gedachten, trauma of andere zorgen contact op met je huisarts of een gekwalificeerde hulpverlener.

De auteur heeft de inhoud met zorg samengesteld maar kan niet garanderen dat de informatie volledig, actueel of in alle situaties toepasbaar is. Je blijft zelf verantwoordelijk voor de keuzes die je maakt op basis van dit boekje. De auteur en uitgever aanvaarden geen aansprakelijkheid voor directe of indirecte schade die voortvloeit uit het gebruik ervan.

Om privacy redenen zijn de namen in dit boek gefingeerd. De auteur publiceert onder een pseudoniem maar de beschreven gebeurtenissen zijn gebaseerd op de oprechte en waargebeurde beleving van de auteur.



# Inhoudsopgave

Voorwoord.....	1
Leeswijzer .....	5
Inleiding .....	9
Het persoonlijke en spirituele verhaal.....	15
Wat ik leerde over tweelingzielen in de esoterie .....	43
Wat je kunt leren van de Celestijnse Belofte.....	53
Psychologie van de tweelingziel ervaring.....	83
Inspiratie, lees- en luistertips .....	111
Slotwoord van de auteur .....	115



# Voorwoord





# Voorwoord

Op een doodgewone dag heb je een ontmoeting met iemand die je niet eerder hebt gezien. Je zou denken met een heel gewone man of vrouw. Je kijkt elkaar aan. De herkenning is ineens zo intens dat je van het ene op het andere moment aan je eigen verstand gaat twijfelen.

Je voelt te veel, je denkt te veel, je lichaam staat ineens volop aan en ondertussen lijkt de buitenwereld gewoon door te draaien. Als je dit boekje openlaat dan is de kans groot dat je zoiets meemaakt of hebt meegemaakt. En dat je dan vooral één grote vraag kent: *ben ik gek geworden of is dit echt?*

Ik schreef dit boekje om woorden te geven aan een ervaring die moeilijk uit te leggen is aan mensen die haar niet kennen. In de esoterische wereld heet het een tweelingziel ontmoeting.

In de psychologie kun je er andere woorden aan geven. Bijvoorbeeld hechtingspijn, ontregeling van je zenuwstelsel, emotiedisregulatie, projectie, rouw of verslaving aan hoop.

In dit boek hoeft je niet te kiezen of het iets spiritueels of iets psychologisch is. Wat ik wel belangrijk vind is dat jij goed voor jezelf blijft zorgen en jezelf niet kwijtraakt in wilde fantasieën.

Dit is geen boek dat jou gaat vertellen hoe het zit of wat je moet geloven. Het is ook geen romantisch verhaal of een handleiding om jouw tweelingziel terug te winnen in jouw dagelijks leven.

Het is wel een eerlijk boekje voor wie wakker ligt, blijft zoeken naar signalen, zichzelf verliest in appjes, stilte of betekenis en ondertussen gewoon wil blijven functioneren.

Ik heb het geschreven zodat je weet dat je niet de enige bent die dit overkomt. En ook dat je je niet hoeft te schamen voor wat er in jou omgaat. Dit boekje is voor wie behoefte heeft aan taal die ruimte laat voor het spirituele maar ook zorgt dat je weer vaste grond onder je voeten krijgt.

Het boekje is ook geschreven voor huisartsen, praktijkondersteuners en psychologisch therapeuten. Misschien begrijpen zij het spirituele deel van het tweelingziel proces niet maar het helpt vast dat zij kunnen lezen wat dit proces emotioneel en lichamelijk met jou doet.

Dit boek is opgebouwd uit vier delen. Eerst vind je mijn persoonlijke verhaal inclusief een echte brief aan mijn tweelingziel. Daarna vertel ik wat ik heb geleerd van de esoterische visie op tweelingzielen. En ook wat je kunt leren uit de Celestijnse Belofte als het gaat om je eigen energieniveau op peil te houden. Het vierde deel is een nuchter psychologisch deel waarin ik uitleg wat er feitelijk in je hoofd en lichamelijk kan gebeuren als je in zo'n intense dynamiek belandt.

Mijn dringende advies: lees nu eerst de **Leeswijzer** op de volgende pagina's. Zeker als je nu ontregeld bent. Het kan verleidelijk zijn om direct in de brief of in de spirituele uitleg te duiken maar rust in je lijf is de bodem onder alles. Zonder deze rust *ga je vliegen* en kun je jezelf helemaal verliezen in het tweelingziel proces.

Als je tijdens het lezen merkt dat je stress oploopt leg het boek dan gerust even weg. Adem, beweeg, eet, slaap, bel iemand die veilig voelt. Dit boekje loopt niet weg. Het is er om je te helpen terug te keren naar jezelf. Stap voor stap en zonder schaamte.

# Leeswijzer



