

De mens als belofte



*“De mens is geen voltooid verhaal,  
maar een belofte in wording”*



# De Mens als Belofte

*Een handleiding  
voor de ontwakende mens*

Remco de Jonge



© Remco de Jonge 2026

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

ISBN: 9789465465029

Uitgever: Brave New Books

Omslagontwerp: Remco de Jonge

Typografie: Remco de Jonge

# Inhoudsopgave

Proloog De mens als vraag

Hoofdstuk 1 Het begin van het innerlijke universum

Hoofdstuk 2 De geboorte van vorm

Hoofdstuk 3 De ontmanteling van de vorm

Hoofdstuk 4 De stilte waarin iets nieuws geboren wordt

Hoofdstuk 5 De herinnering van de ziel

Hoofdstuk 6 De stem van de profeet

Hoofdstuk 7 Wanneer het leven het hart beproeft

Hoofdstuk 8 Wanneer het hart stil wordt

Hoofdstuk 9 Wanneer liefde opnieuw moet leren stromen

Hoofdstuk 10 De keuze

Hoofdstuk 11 De spiegel

Hoofdstuk 12 De aardebewaker

Hoofdstuk 13 De stille verschuiving

Hoofdstuk 14 Wat ik leerde van de dood

Hoofdstuk 15 Het hoogtepunt van het leven

Epiloog De mens als belofte





PROLOOG  
DE MENS ALS VRAAG

Ieder mens wordt geboren zonder handleiding.  
We leren lopen, spreken, denken en plannen.  
We leren hoe de wereld werkt, hoe we ons moeten gedragen en hoe  
we een plaats kunnen vinden in de samenleving.  
Maar zelden leert iemand ons wat het werkelijk betekent om mens te  
zijn.

De antwoorden die we onderweg tegenkomen zijn tijdelijk. Ze geven  
richting, soms houvast, maar het leven zelf blijft vragen stellen. Soms  
zacht. Soms onmiskenbaar.

Wat betekent het om werkelijk aanwezig te zijn in je eigen leven?  
Wat gebeurt er met een mens wanneer het leven hem breekt? En wat  
blijft er over wanneer de zekerheden waarop we bouwen beginnen te  
verschuiven?

Veel van wat wij bewustzijn noemen ontstaat niet in momenten van  
controle, maar juist wanneer controle wegvalt. Wanneer het leven niet  
langer past binnen de vormen die we hebben opgebouwd. Wanneer  
gebeurtenissen ons dwingen om opnieuw te kijken naar wie we zijn.  
In die momenten begint een andere vorm van leren. Niet via the-  
orie of overtuigingen, maar via ervaring. Via liefde, verlies, ziekte  
en verantwoordelijkheid. Via de stille momenten waarin we onszelf  
opnieuw ontmoeten.

Dit boek is geen verzameling antwoorden. Het is een eerlijk verslag  
van wat er met een mens gebeurt wanneer hij bereid is te blijven kij-  
ken naar wat het leven hem laat zien.  
De verhalen in dit boek zijn uit mijn leven. Maar ze zijn niet over mij  
bedoeld.

Ze zijn metaforen. Herkenningspunten voor wie bereid is door het  
persoonlijke heen te kijken naar wat universeel is.

Want de bewegingen die een mens maakt, van vorm naar breuk, van breuk naar opening, van opening naar herinnering, zijn niet van één mens. Ze zijn van ons allemaal.

In ieder mens ligt een belofte. Niet als iets dat vastligt, maar als een mogelijkheid die wacht om herkend te worden. De vraag is niet óf die belofte er is. De vraag is of je bereid bent haar te zien.

