

# **SATOSHI STEPS**

Met kleine stappen in Bitcoin bouwen aan de toekomst van je kind

Jochen van Dijk

2026

Voor Marlinde, Julian en Mattis.

*Jullie zijn mijn echte all-time high. Elke dag met jullie is mijn beste investering en het beste rendement wat ik ooit kan behalen.*

© 2026 Jochen van Dijk

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Eerste druk, 2026

# Disclaimer

Dit boek is geschreven vanuit persoonlijke ervaring en met de intentie om een complex onderwerp menselijk en toegankelijk te maken. Het is uitdrukkelijk geen financieel advies, beleggingsadvies of aansporing om een bepaalde financiële beslissing te nemen.

De informatie in dit boek is met zorg samengesteld, maar de auteur is geen financieel adviseur, vermogensbeheerder of toezichhouder. Alle keuzes die je op basis van dit boek maakt, zijn volledig je eigen verantwoordelijkheid.

Beleggen brengt risico's met zich mee. De waarde van beleggingen kan zowel stijgen als dalen. In het bijzonder geldt voor Bitcoin en andere cryptovaluta dat de koers zeer volatiel kan zijn. Het is mogelijk dat je minder terugkrijgt dan je hebt ingelegd. Resultaten uit het verleden bieden geen garantie voor de toekomst.

Raadpleeg bij twijfel altijd een onafhankelijk financieel adviseur die rekening houdt met jouw persoonlijke situatie, doelen en risicoprofiel.

Dit boek bevat verwijzingen naar het Satoshi Steps-platform. De auteur is oprichter van dit platform. Waar in dit boek methodes of benaderingen worden beschreven, is dat ter educatie en inspiratie — niet als productaanbeveling.

De auteur aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele financiële gevolgen van beslissingen die geheel of gedeeltelijk op de inhoud van dit boek zijn gebaseerd.

# Inhoudsopgave

Inleiding .....	7
1. Waarom dit boek er is .....	13
2. Wat geld eigenlijk is .....	20
3. Gedrag verslaat slimheid.....	32
4. Beleggen zonder stress .....	45
5. Bitcoin in context .....	55
6. Beleggen voor je kind verandert alles.....	68
7. De Satoshi Steps-methode .....	78
8. Praten met je kind over geld.....	92
9. Wat als het tegenzit.....	110
10. Kleine stappen, veel tijd.....	124

# Inleiding

## Waarom dit boek er is

Ik weet nog goed wanneer het begon. Niet met een koersgrafiek. Niet met Bitcoin. Maar met een simpele rekensom, ergens aan de keukentafel, op een moment dat er verder niets bijzonders gebeurde.

Ik probeerde uit te rekenen wat een opleiding straks kost. Wat een eerste woning ongeveer vraagt. En wat geld in de afgelopen jaren eigenlijk aan waarde heeft verloren. Geen paniek. Geen drama. Gewoon cijfers naast elkaar leggen. En juist daardoor viel het kwartje.

Sparen alleen is niet genoeg.

Niet omdat sparen dom is. Integendeel. Sparen voelt veilig en verstandig. Het is wat ons is geleerd: zet geld opzij, wees gedisciplineerd, dan doe je het goed.

Maar terwijl ik die rekensom maakte, voelde ik iets schuiven. Geen acute stress, eerder een stille onrust die bleef hangen. Want naast die cijfers speelde er nog iets anders mee: verantwoordelijkheid.

Laat ik duidelijk zijn: ik wil mijn kinderen geen luxe leven cadeau doen. Van hard werken is nog nooit iemand slechter geworden. Maar ik wil ze wél een eerlijke start geven. Een start die niet langzaam wordt uitgehold terwijl je netjes doet wat altijd verstandig leek.

Dat besef werd scherper tijdens covid.

De wereld stond stil, maar het geld niet. In een paar weken werden steunpakketten opgetuigd, miljarden aangekondigd, cijfers aangepast. Wat eerst uitzonderlijk leek, werd al snel routine. Geld verscheen niet meer als iets dat verdiend of opgebouwd moest worden, maar als iets dat beschikbaar werd zodra het nodig was.

Toen werd pijnlijk zichtbaar dat geld uiteindelijk niet meer is dan een bedrag op een scherm. Iets waar alles om draait, maar wat met een paar beleidsbeslissingen zomaar kan worden vermeerderd.

Er is een zin die dat gevoel scherp samenvat.

*No man should work for what another man can print.*

Vrij vertaald: niemand zou zijn tijd en arbeid moeten ruilen voor geld dat een ander onbeperkt kan bijdrukken.

Onze tijd is eindig. Onze energie ook. Als je werkt voor geld dat uit het niets kan worden gecreëerd, dan wordt indirect ook de inspanning, de uren en de jaren die je erin stopt minder waard. Inflatie vreet niet alleen aan koopkracht, maar ook aan toekomstplannen die zijn gebouwd op het idee dat sparen vanzelf voldoende is.

Met mijn economische achtergrond viel vooral het tempo op. Hoe snel er geld werd bijgemaakt, hoe groot de bedragen waren en hoe weinig vragen dat nog opriep.

Toen ik verder terugkeek, bleek dit geen incident. Tijdens de bankencrisis van 2008 gebeurde in essentie hetzelfde. Ook toen stond het systeem onder druk. Ook toen werd er ingegrepen — niet om het probleem op te lossen, maar om tijd te kopen.

Sindsdien zie je hetzelfde patroon terugkeren. Schulden die niet verdwijnen, maar worden opgelost met

nieuw geld. Verplichtingen die worden doorgeschoven naar later. Naar de volgende ronde. Naar de volgende generatie. Een systeem dat blijft draaien zolang iedereen gelooft dat het werkt. Tot het dat ineens niet meer is.

Dat voelt abstract. Tot je kinderen krijgt.

Want dan gaat het niet meer over rendement of slimme keuzes. Het gaat over tijd. Over achttien jaar vooruitkijken en je afvragen: wat blijft er dan over van wat ik vandaag opzij zet?

Mijn oude overtuiging was simpel: sparen is goed, beleggen is risicovol. Wat ik moest toegeven — en wat ongemakkelijk voelde — is dit: je kunt ook geld verliezen door niets te doen.

Niet in één klap, maar langzaam. Jaar na jaar. Inflatie is geen klap in je gezicht, maar een stille sluipmoordenaar van toekomstplannen. Het is als een badkuip zonder stop. Je laat het water rustig lopen, alles lijkt onder controle, tot je op een dag merkt dat het niveau ongemerkt veel lager staat dan je dacht. Geld dat stilstaat blijft niet neutraal. Het loopt langzaam achteruit, terwijl je denkt dat je niets fout doet.

Tegelijk wist ik heel goed wat ik níét wilde. Ik wilde geen ouder worden die elke dag koersen checkt. Geen snelle winsten najagen. Geen stressproject maken van iets wat juist rust zou moeten geven. En zeker geen risico nemen zonder het te begrijpen.

Beleggen is spannend. Zeker als het over Bitcoin gaat. Toch voel ik geen nervositeit. Niet omdat ik alles zeker weet, maar omdat tijd, als je hem goed gebruikt, veel recht trekt. Waarom dat zo is, en hoe je daar rustig mee om kunt gaan, leg ik uit in dit boek.

Dit boek is er niet om je te overtuigen. Niet om je sneller te laten beginnen. En zeker niet om je het gevoel te geven dat je achterloopt. Het is er omdat veel ouders hetzelfde voelen als ik toen ik die rekensom maakte. Twijfel zonder paniek. Het gevoel dat je iets wilt doen voor later, maar niet goed weet wat verstandig is. Je hoeft het nu nog niet te weten.

Dit boek helpt je om rustig te begrijpen hoe geld werkt, waarom tijd belangrijker is dan slimme timing, en hoe je kleine stappen kunt zetten die vol te houden zijn. Zodat je over achttien jaar niet hoeft te zeggen: had ik maar. Maar kunt denken: ik heb ge-

daan wat paste bij dat moment — met de kennis die ik toen had.

En dat is, voor een ouder in 2026, misschien wel genoeg.

# 1. Waarom dit boek er is

Er zijn van die momenten waarop de dag eindelijk stilvalt. Het speelgoed ligt min of meer aan de kant. De laatste fles is gegeven. Je kind slaapt. Misschien zit je nog even op de bank met je telefoon in je hand, zonder dat je echt ergens naar op zoek bent. Gewoon even kijken. Even ademhalen. Even weten waar je staat, voordat de volgende dag zich weer aandient.

En dan komt er soms een gedachte op die niet hard binnenvalt, maar wel blijft hangen.

“Doe ik eigenlijk wel genoeg voor later?”

Niet als paniekvraag. Niet als iets dat je meteen onrustig maakt. Eerder als een stille twijfel die zich niet opdringt, maar ook niet zomaar verdwijnt. Een vraag die juist op rustige momenten voelbaar wordt, omdat hij onder veel andere dingen ligt. Onder het zorgen, het regelen, het vooruitdenken. Onder de vanzelfsprekende behoefte om iets te willen beschermen, ook al weet je nog niet precies hoe.

Voor veel ouders begint het daar.

Niet bij beleggen. Niet bij Bitcoin. Niet bij een strategie of een plan. Maar bij het besef dat er iemand is voor wie jij verder vooruit wilt kijken dan alleen volgende week of volgende maand. Opeens gaat geld niet meer alleen over de boodschappen, de opvang of een buffer voor als de wasmachine ermee ophoudt. Het krijgt ongemerkt ook iets te maken met later. Met ruimte. Met kansen. Met de vraag of je nu iets kunt doen dat over jaren nog verschil maakt.

Dat gevoel is niet bijzonder. Het is juist heel normaal.

De meeste ouders zijn helemaal niet op zoek naar iets spectaculairs. Ze willen geen financiële experts worden. Ze willen niet de hele tijd met geld bezig zijn. En meestal willen ze al helemaal niet terechtkomen in een wereld van grote woorden, stellige meningen en ingewikkelde keuzes die voelen alsof je ze in één keer goed moet maken.

Wat ze wél willen, is meestal veel eenvoudiger.

Iets opbouwen dat later van waarde kan zijn voor hun kind. Niet om alles dicht te timmeren. Niet om de toekomst controleerbaar te maken. Maar wel om iets mee te geven. Een zachtere start misschien. Iets meer vrijheid. Iets meer ademruimte in een wereld die er

niet goedkoper, rustiger of overzichtelijker op lijkt te worden.

Alleen zit er tussen dat verlangen en de praktijk vaak een groot grijs gebied. Want wat is eigenlijk verstandig? Wat voelt veilig, maar helpt op de lange termijn misschien minder dan je dacht? En waar begin je als je wel voelt dat je iets zou willen doen, maar niet precies weet wat?

Juist daar blijven veel ouders ergens hangen. Niet omdat het ze niet interesseert. En ook niet omdat ze het onderwerp voor zich uitschuiven uit gemak. Meestal is het juist de zorgvuldigheid die hen tegenhoudt. Zodra het over je kind gaat, verandert de lading van alles. Een keuze voelt minder vrijblijvend. Twijfel krijgt meer gewicht. En voor je het weet wordt iets wat in de basis vrij eenvoudig zou mogen zijn, mentaal veel groter dan nodig.

Dat is begrijpelijk. Zeker in een wereld waarin geld zelden rustig wordt uitgelegd.

Veel mensen zijn opgegroeid met een eenvoudig en vertrouwd idee: sparen is verstandig. Je zet iets opzij, laat het staan en daarmee ben je goed bezig. Dat beeld gaf lange tijd houvast. Het voelde beheerst, verant-