

EEN ANDERE KIJK OP DE WERELD

**Het pad van spiritualiteit in korte
verhalen**

EEN ANDERE KIJK OP DE WERELD

**Het pad van spiritualiteit in korte
verhalen**

Laura van Cuilenborg

Schrijver: Laura van Cuilenborg

ISBN: 9789465468464

Omslagontwerp: Laura van Cuilenborg (GPT 1.5)

© Laura van Cuilenborg

@expandingyourreality

Jaar van uitgave: 2026

Uitgegeven via Bravenewbooks

Inhoudsopgave

Introductie – De speeltuin	9
Even voorstellen	12
Je eigen realiteit creëren.....	14
1. Ik heb altijd pech.....	14
2. De magie van intentie	19
3. Het bewegen tussen verschillende realiteiten	23
4. Je moet het zijn voordat je het zult worden	27
5. Het doen van een bestelling	31
Jezelf beter voelen.....	35
6. Ochtenden zijn verschrikkelijk.....	35
7. De yogales en de zeven chakra's	39
8. De kracht van het loslaten	43
9. Iedereen heeft een innerlijk kind	47
10. Vakantie is zoveel beter	51
11. Slechte gewoontes.....	55
Je IK veranderen	59
12. Ook als je volwassen bent kun je nog veranderen.....	59
13. Dit is nou eenmaal wie ik ben.....	64
14. Wanneer je denkt dat je mensen altijd tot last bent	68
15. Je kunt jezelf herprogrammeren.....	72
16. Overtuigingen die dromen op afstand houden.....	76
Met mensen omgaan	80
17. Er zijn zoveel negatieve mensen.....	80
18. Sommige mensen maken je ontzettend moe.....	85
19. Hoe je boosheid en je angsten je kunnen helpen	89

20.	Dit gebeurt er wanneer je iemand echt vergeeft..	93
21.	In een zee van positief, is er altijd wel iets negatiefs te vinden.....	96
22.	Mensen halen enkel naar boven wat er al binnen in jou bestaat.....	100
	Verdieping	103
23.	Alles gebeurt tegelijk	103
24.	De betekenis van alignment	108
25.	Wat er gebeurt als je hart en je hoofd op één lijn zitten	112
26.	In je heftigste emoties zit je grootste kracht.....	116
27.	Beslissing van het hart maak je niet met je hoofd	121
28.	Wat dromen je kunnen vertellen.....	125
29.	Volg je grootste hartstocht.....	129
	Nawoord	133

Introductie – De speeltuin

Waarom zijn we nu eigenlijk hier? Wat is ons doel? Waar komen we vandaan? En wie kijkt er door mijn ogen? Dit zijn zo maar een paar vragen die ik mijzelf al vanaf kinds af aan heb gesteld.

Ik wilde zo graag weten wie deze mooie wereld nu eigenlijk gecreëerd had. Soms had ik heel lucide momenten, die niet veel langer dan een minuut duurden, waarin ik me ineens heel bewust was van het feit dat het waanzinnig was dat ik hier ben. Hier, op deze aarde, in deze realiteit. Mijn gedachten waren dan iets in de richting van: 'Wow, wat waanzinnig dat ik hier ben'. En vervolgens vooral heel veel 'wow, wow, wow'.

In dat moment besepte ik me heel kort even wat deze realiteit nu eigenlijk is, maar binnen een minuut vervaagde dat weer en kon ik, wat ik ook probeerde, dat gevoel niet meer terug krijgen.

Een aantal jaar geleden ben ik heel bewust begonnen met wat mensen het "spirituele pad" noemen. Op een gegeven moment leidde dat me weer naar dat gevoel, dat lucide gevoel, wat ik als kind af en toe had. Maar dit keer bleef het, dit keer was ik écht wakker.

Ik kan daar heel veel over vertellen en wellicht doe ik dat ooit nog, maar voor nu wil ik het graag uitleggen door middel van een analogie. Daarbij moet ik wel vertellen dat ik Christelijk ben opgegroeid, met de almachtige God die over ons waakt en van ons houdt. En als kind dacht ik, zoals velen, regelmatig: 'maar als deze God zoveel van ons houdt, waarom moeten zoveel mensen dan narigheden mee maken en waarom is het leven vaak zo moeilijk?'

Deze vraag blijft altijd lastig om te beantwoorden en ook deze analogie zal niet iedereen overtuigen, sterker nog, sommigen zullen er boos om worden. Dit is logisch, zo zou ik er jaren geleden ook op gereageerd hebben. Toch wil ik deze meegeven en wellicht maakt het iets in je wakker.

God/Source/Creator, weet alles, ziet alles, is alles. Als je alles bent, is het heel lastig te bepalen wie of wat je nu eigenlijk bent. Er is geen spiegel, er is niks anders, er is alleen jij. Hoe kun je je zelf dan leren kennen? Heel simpel: Je creëert onderdelen van jezelf en beperkt vervolgens het bewustzijn van deze onderdelen. Want als deze onderdelen er niet bewust van zijn dat ze alles zijn, kunnen ze alles wat “buiten” het Zelf is, waarnemen.

Om er vervolgens voor te zorgen dat deze delen van jezelf, zichzelf echt gaan leren kennen, moet je ze óók laten vergeten dat ze onderdeel van jou zijn. Wat is nu de beste manier om dit te doen?

Je laat ze geboren worden op aarde: de speeltuin voor alle onderdelen/zielen die zichzelf echt willen leren kennen. Een belangrijke regel in deze speeltuin is: er zijn geen toezichthouders toegestaan, er is complete vrije wil. Want als de toezichthouder de zielen die zich niet gedragen uit de speeltuin zou verwijderen, zouden deze “onderdelen” niet alles over zichzelf kunnen leren.

Dit ontstemt degene die zich in de speeltuin bevinden en vergeten zijn dat ze onderdeel zijn van deze Creator. Waarom helpt God ons niet? Waarom is het leven zo zwaar? Waarom blijft deze persoon, die zoveel leed heeft veroorzaakt, in leven? Dit zijn heel logische vragen als je vergeten bent, dat je onderdeel bent van deze Source.

Maar zoals al eerder gesteld, wil de Creator alle kanten van zichzelf leren kennen. En daarmee bedoel ik dus letterlijk alle kanten. Dit betekent uiteraard niet dat je zomaar bent overgeleverd aan je lot en dat je daar niks over te zeggen hebt. Want onthoud, jij bent nog steeds onderdeel van die Source, je bent het alleen vergeten.

Nu zullen sommigen wellicht zeggen, ja maar wat als iemand geboren wordt in narigheden? Heeft diegene daar dan ook voor gekozen? Het antwoord is: Ja, op een bepaald level hebben ze daar inderdaad voor gekozen. Want hoewel wij vergeten zijn wat we hier komen doen zodra we op aarde zijn, zijn we ons voordat we hierheen komen heel erg bewust van wat we gaan doen.

Hoe vaak zie je niet mensen, opgegroeid in ongelofelijk zware omstandigheden, uitgroeien tot de mooiste en machtigste mensen op aarde? Zo worden ons allen oneindige kansen geboden. De vraag is: wat ga jij hiermee doen? En ben je, je bewust van hoe sterk en krachtig je wel niet bent?

Dit boek is geschreven met het doel je dit te laten inzien. Het zijn korte verhalen waarin een drietal mensen, die dat eerder beschreven "spirituele pad" aan het bewandelen zijn, hun vrienden en familie helpen.

Deze verhalen zijn losjes gebaseerd op gesprekken die ik zelf met mensen heb gevoerd en die hen destijds hebben geholpen om de wereld net een beetje anders te gaan zien. In sommige gevallen zul je je wellicht beter kunnen inleven in één van de adviesgevers en een andere keer meer in degene die het advies ontvangt.

Mijn doel van dit boek is, dat je kunt inzien hoeveel we elkaar kunnen helpen door te delen wat we leren. Soms ben jij dan

degene die iemand anders wat kan leren, op basis van jouw ervaringen en soms is dit andersom.

Even voorstellen

Dan zal ik nu de drie mensen even voorstellen:



Hun namen zijn, van links naar rechts: Jason, Nina en Evy. Ze hebben alle drie heel verschillende levens, wat betreft werk, familie en interesses. Ze hebben echter één grote overeenkomst en dat is, dat zij zich heel bewust zijn van hoe de realiteit werkt en dat ze graag andere mensen dat ook willen laten inzien, indien ze daarvoor open staan.

Je zult worden meegenomen in heel alledaagse dingen in hun dagelijks leven, waarin zij hun vrienden en familie laten inzien dat ze zoveel meer zijn dan zichzelf denken. Want in de simpelste dagelijkse dingen kunnen de grootste lessen verborgen liggen. Soms is dit echter moeilijk te zien als je er midden in zit en dan biedt advies van een vriend of vriendin die zoiets al eens heeft meegemaakt een goede uitkomst.

Nina, Evy en Jason zijn zo'n vriend of vriendin en doormiddel van deze korte verhalen hoop ik jou, als lezer, ook een duwtje in de goede richting te geven.

Hoewel er enkele verhalen lichtjes met elkaar verbonden zijn, hoeven ze zeker niet in chronologische volgorde gelezen te worden om begrijpbaar te zijn. Als er onderwerpen zijn die je meer aanspreken of als een titel van een verhaal er voor je uit springt, kun je die prima als eerste lezen.

Je eigen realiteit creëren

Je bent het wellicht vergeten, maar het is toch echt zo: je creëert je eigen realiteit. Je kunt dit terug vinden in boeken en andere naslagwerken van duizenden jaren oud. Maar ook in recentere werken. Iedereen beschrijft en benoemt dit fenomeen op een andere manier. De één noemt het de “wet van de aantrekkingskracht”, de ander noemt het de “wet van de aanname” en zo zijn er vele benamingen en technieken, die dus exact hetzelfde beschrijven.

Laat je niet verblinden door technieken of benamingen, al deze methodes zijn er alleen om je te helpen je eigen kracht te vinden. Uiteindelijk ben jij degene die van binnen-uit verandert en zo ook je buitenwereld verandert.

Tijdens mijn eigen reis heb ik vaak ondervonden, dat hetzelfde concept op verschillende manieren uitgelegd zien worden, heel veel duidelijkheid kan bieden. Daarom laat dit deel van het boek je diverse invalshoeken zien met betrekking tot het creëren van je eigen realiteit.

1. Ik heb altijd pech

We zijn hier om te leren en te creëren. Je creëert je eigen realiteit.

Sanne is een goede vriendin van Nina. Ze is postbode in het dagelijks leven en is vanavond uit eten met Nina, ze hebben elkaar al even niet gezien. Samen bespreken ze van alles en nog wat en wat vooral opvalt is het verschil in hoe ze naar hun eigen levens kijken.

'Het zit me ook nooit mee,' zegt Sanne met een diepe zucht. 'Ik krijg echt super vervelende uren op werk en daarbij moet ik ook vaak nog eens overwerken!' Nina glimlacht naar haar