

Eenvoud



Voorwoord

Eenvoud is geen leerboek
en wil ook geen nieuwe leer verkondigen.

De korte teksten die volgen zijn uitnodigingen om stil te staan,
te kijken en te ervaren.

Ze zijn ontstaan uit verwondering over de natuur, het leven,
de plaats van de mens binnen het grotere geheel.

Sommige gedachten vloeien voort uit de daoïstische traditie
en Zen, andere zijn gegroeid uit persoonlijke beschouwing.
Samen vormen zij één stroom.

Lees deze bladzijden daarom niet op zoek naar
absolute waarheden.

Neem wat voor jou betekenis heeft en laat de rest voorbijgaan.

Soms kan een enkele zin voldoende zijn om
een nieuw inzicht te openen;
soms zegt juist de stilte tussen de woorden het meest.

Moge dit boek een uitnodiging zijn om eenvoud te omarmen,
los te laten wat overbodig is,
met open aandacht aanwezig te zijn in het hier en nu.

Indeling

Stroom 1: De Stem van Dood en Leven	pagina 09
Stroom 2: De Natuur van het Al	pagina 13
Stroom 3: Nederigheid en Aanvaarding	pagina 17
Stroom 4: Leiden, Lijden en Loslaten	pagina 23
Stroom 5: De Weg van de Wijze	pagina 27
Stroom 6: Beelden en Werkelijkheid	pagina 33
Stroom 7: Balans en Leven	pagina 37
Het biggetje en de beer	pagina 45
De pelgrim en de vier antwoorden	pagina 47
De Gehoornde	pagina 53
Hsin Hsin Ming	pagina 57

Duiding:

Eenvoud, Pu, 樸, 朴:

betekent letterlijk onbewerkt hout of ruwe eenvoud.

Het is de onbewerkte eenvoud; de oorspronkelijke staat waarin niets kunstmatig is toegevoegd en Dao zich vanzelf uitdrukt.

Levensenergie:

De universele energiestroom die, wanneer zij zich tijdelijk met materie organiseert, leven mogelijk maakt.