

12 WETTEN
VAN DE
WINNAAR

waar verlies begint te werken

J. van der Linden

© J. van der Linden, 2026

Alle rechten voorbehouden.

Voorwoord

Dit boek is geen gids voor succes.

Het is een onderzoek naar verlies.

In het dagelijks leven proberen mensen pijn, falen en tegenslag zo snel mogelijk achter zich te laten. We behandelen ze als storingen die moeten worden opgelost, afwijkingen die niet thuishoren in een goed leven. Toch zijn het juist deze momenten waarop de structuur van het bestaan zichtbaar wordt.

Extreme ervaringen zoals verslaving, rouw, uitputting, schaamte, opsluiting, worden meestal gezien als breuken.

Maar wat als ze tegelijk openingen zijn? Wat als ze mechanismen onthullen die onder normale omstandigheden verborgen blijven?

Dit boek probeert niet te troosten.

Het probeert te begrijpen.

Elke wet beschrijft een paradox: een ervaring die pijnlijk is, maar tegelijk iets blootlegt wat zonder die ervaring

onzichtbaar zou blijven. Niet omdat lijden wenselijk is, maar omdat extremen zichtbaar maken wat stabiliteit verhult.

De vraag die door alle hoofdstukken loopt is eenvoudig:

Wat laat verlies zien?

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Wet 1: Liefdesverdriet dwingt de mens tot een diepte van denken die hij vrijwillig nooit bereikt	2
Wet 2: Mislukking ontsluit energie die succes verborgen hield	5
Wet 3: Schaamte bewijst dat je geweten nog werkt	7
Wet 4: Verveling detecteert zinloosheid	9
Wet 5: Uitputting verkleint wat eerst overweldigend leek	11
Wet 6: De mens bezit meer wilskracht dan hij ooit vrijwillig gebruikt	14
Wet 7: Eenzaamheid onthult wie je bent zonder echo	18
Wet 8: Verlies intensiveert wat overblijft	20
Wet 9: Het lichaam corrigeert wat het bewustzijn negeert	23