

Aan het stuur

Aan het stuur

Grip op je geld: financiële zelfstandigheid voor vrouwen, in je eigen tempo

Eva Ligtvoet

Aan het stuur. Grip op je geld: financiële zelfstandigheid voor vrouwen, in je eigen tempo

Eva Ligtvoet

ISBN 978 94 6554 636 0

Omslagontwerp, Eva Ligtvoet

© 2026 Eva Ligtvoet

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Uitgegeven via Brave New Books

Aan het stuur

Grip op je geld: financiële zelfstandigheid voor vrouwen, in je eigen tempo

Eva Ligtvoet

Inhoud

Introductie	7
Voorwoord	8
Hoe gebruik je dit boek	9
De 3 versnellingen van dit boek	10
In welke levensfase zit jij nu? (en waar je hulp vindt bij serieuze schulden)	11
Theorie-examen, hoe rijvaardig ben jij met geld?	14
We komen van ver	16
Versnelling 1. Overzicht, Fundament	
1. Inzicht is macht	19
2. Slim plannen is slim verdienen	24
3. Dit is jouw speelveld	28
4. De spiegel van je geld	32
5. Boodschappen zonder stress	35
Versnelling 2. Doorrijden, Opbouwen	
6. Spaardoelen en potjesplan	39
7. Slim investeren	45
8. Wat het je oplevert, de cijfers	48
9. Meerdere geldstromen	50
Versnelling 3. Cruisecontrol, Vooruitkijken	
10. Het plan	57
11. Geld leren aan je kinderen	59
12. Jij hebt het stuur	62
Vrouwen die met je meerijden	63
Geld heeft geen universele gebruiksaanwijzing	64
Kilometerpalen	67

Epiloog	68
Praktijkexamen, jouw eindtoets	69
Jouw Rijbewijs Financiële Zelfstandigheid	70
Over de auteur	71
Bijlage, praatkaartjes voor je geld-date	72
Bijlage, jaarplanning naar onafhankelijkheid	74
Bijlage, 30-dagen en spaarchallenges	75
Bijlage, kies je eigen bespaarplan	78
Bijlage, mijn kasboek, het hele jaar	80
Bijlage, jaaroverzicht vaste lasten & contracten	93
Bijlage, geldplan, rondkomen met kinderen	94
Bijlage, gerechten voor drukke dagen	95
Tot slot	96

Introductie

Dit boek is voor vrouwen die voelen dat het anders kan met geld. Die klaar zijn met schuiven, met hopen dat het goedkomt, en die willen ervaren hoe het voelt om zelf de touwtjes in handen te hebben.

Veel vrouwen zijn opgegroeid met het idee dat geld ingewikkeld is, of iets waar je je beter niet te veel mee bemoeit. Misschien leerde je sparen als kind, maar stopte de financiële opvoeding daar. Er leeft ook vaak de gedachte dat je vanzelf rijker wordt naarmate je ouder wordt. De werkelijkheid is anders, hoe ouder je wordt, hoe meer kosten er meestal bijkomen. Meer verantwoordelijkheid, meer vaste lasten, meer druk. Dat noemen we in dit boek *leeftijdsinflatie*.

Daarom is wachten geen strategie. Financiële rust ontstaat niet doordat je meer gaat verdienen, maar doordat je betere keuzes leert maken met wat er al is.

Een eerlijk woord vooraf. Dit boek is het meest waardevol als je een inkomen hebt om mee te sturen. Kom je nu vooral rond zonder enige marge, dan leveren hoofdstuk 1 tot en met 5 (inzicht, structuur, bewuste keuzes) je het meest op. De hoofdstukken over beleggen en meerdere geldstromen zijn dan iets om naartoe te groeien, niet iets om je nu al schuldig over te voelen. Dit boek vertelt je niet wat je fout doet. Het laat zien wat er mogelijk is, in jouw tempo.

”Financiële rust ontstaat niet doordat je meer gaat verdienen, maar doordat je betere keuzes leert maken met wat er al is.”

Voorwoord

Van mijn moeder en oma heb ik meegekregen dat ik zelfstandig moet zijn. Niet afhankelijk van anderen, want er kan altijd iets gebeuren waar je geen controle over hebt. Maar er zijn ook heel veel knoppen waar je wél aan kunt draaien. Dat is wat ik in dit boek wil laten zien.

Ik weet hoeveel stress geldproblemen kunnen geven. Hoe het voelt om elke maand te rekenen, te schuiven en te hopen dat het lukt. En ik gun elke vrouw iets anders, rust, controle en eigenaarschap. Wat er ook gebeurt in je leven, jij redt het wel.

Hoe gebruik je dit boek

Dit boek hoef je niet in één keer uit te lezen, sterker nog, dat raad ik af. Het is bedoeld als gids die je stap voor stap helpt om rust, overzicht en grip te creëren. Niet door alles tegelijk te doen, maar door kleine veranderingen die je volhoudt.

Lees maximaal één hoofdstuk per keer.

Sta stil bij wat je herkent en wat weerstand oproept.

Gebruik de werkbladen, schrijven maakt keuzes concreet.

Pas alleen toe wat bij jouw leven past. Eén inzicht kan al verschil maken.

Kom je vast te zitten? Ga een hoofdstuk terug. Dit is geen lineair stappenplan, maar een hulpmiddel waar je altijd op kunt terugvallen. Gun jezelf de tijd, financiële rust ontstaat niet door haast, maar door herhaling.

De 3 versnellingen van dit boek

Dit boek is opgebouwd rond drie versnellingen, elke versnelling is een deel, en elk deel bouwt voort op het vorige. Je hoeft niet te schakelen voor je eraan toe bent, maar dit is de route.

Versnelling 1 · Overzicht (Deel I, Fundament). Zicht krijgen op waar je geld nu heen gaat, en een structuur neerzetten die dat overzicht vasthoudt.

Versnelling 2 · Doorrijden (Deel II, Opbouwen). Met dat overzicht ga je sparen, beleggen en bouwen aan meer dan één bron van inkomen.

Versnelling 3 · Cruisecontrol (Deel III, Vooruitkijken). Een plan dat zichzelf jaar na jaar herhaalt, zodat rust geen toeval meer is maar een gewoonte.