

INLEIDING.

Mijn naam is Dave Daniel Hendriks. Ik ben een trotse vader van een 19 jarige dochter.

Ik ben nu veertig jaar en ik woon in Den Haag. Ik ben een man die plechtig geloofd dat

Er in de natuur ontzettend veel groeit dat goed en gezond is voor de mens. Ik ben ook van

Mening dat de natuurlijke medicijnen zwaar onder doen voor de huidige medicatie. Dit heeft

Te maken met de grote sommen geld die erom gaan in het moderne farmaceutische industrie.

Ik hoop u mee te nemen door het boek te lezen, naar een overtuiging dat de oude geneeskunde

Een kans verdiend in het leven van mijn lezers.

Hoofdstuk 1.

Het is allemaal begonnen met een rijke oliemagnaat uit de negentiende eeuw na Christus.

In de tijd dat die man leefde begon men naast de natuurlijke medicijnen die ons eeuwen gezond

hiielden, ook te experimenteren met medicijnen op petroleum basis. Wat ertoe heeft geleid dat de

Rijke oliemagnaat interesse kreeg in het maken van medicatie. De man over wie dit gaat was destijds

Een van de rijkste mensen ter wereld. Hij begon aandelen te kopen in de farmaceutische industrie en kreeg

Daar een grote machtspositie in. Hij was bereid ook enorm veel geld te investeren in de geneeskunde opleidingen

Daarmee werd zijn macht nog veel groter. De geneeskunde opleidingen werden door het geld door de oliemagnaat samen

Gesteld en dat heeft hij doen uitbreiden over een groot gedeelte van de wereld, vooral het westen. Echter had hij

Een eis en dat was dat de artsen die op werden geleid zo ook de leraren die de geneeskunde overbrachten op de

Artsen in opleiding alleen zijn medicatie zouden voorschrijven. Daarnaast kwam ook kijken dat men daar door de

Oude geneeswijze en middelen als kwakzalverij moesten worden bestempeld. Zelfs in de huidige geneeskunde wordt dit

De dag van vandaag nog steeds gehandhaafd. Huisartsen en artsen op andere gebieden adviseren nog steeds vanuit de

Moderne farmaceutische industrie. En er wordt veel gelogen op het gebied van natuurlijke geneesmiddelen. Omdat zij

Vaak en dikwijls beweren dat natuurlijke geneesmiddelen niet samen kunnen met bepaalde ziekte of dat het niet kan

Werken naast de moderne medicatie. Je ziet weinig tot nooit een arts natuurlijke medicatie voorschrijven. Simpelweg

Omdat ze daar niet in worden opgeleid. Het wordt dus nog steeds als kwakzalverij bestempeld. We leven nu in een tijd

Dat er toch een groep mensen bestaat die wel interesse hebben in de natuurlijke geneeskunde. Ook zijn er bewezen feiten

Dat de natuurlijke geneeskunde wel degelijk goed aanslaat bij veel mensen. Het is de macht der gewoonte om bij griep

Naar de huisarts te gaan terwijl de oplossing in uw achtertuin groeit. Ik heb zelf ervaren dat kruiden of wortelen of

Paddenstoelen goed zijn voor het menselijk lichaam.

We worden dus al bijna twee eeuwen voor de gek gehouden als het gaat om geneeskunde. De enige reden die ik me kan

Bedenken dat de oude en moderne geneeskunde niet samen kunnen gaan is de macht van het geld. Er gaan miljarden om

In de westerse farmaceutische industrie. En alles draait ook op de moderne geneeskunde. Letterlijk alles. Van een

Huisarts tot chirurg, van een specialist tot psychiater. De gehele geneeskunde hanteert de dure medicatie uit de

Farmaceutische industrie. De afgelopen twee eeuwen is alles wat met medici te maken heeft gebouwd op de wil van een

Hele rijke man.

Er is een bewezen verhaal over een vrouw bekend die terminale kanker had en was uitbehandeld de moderne geneeskunde

Verkocht haar dat ze niets meer voor haar konden doen. Ze kreeg te horen dat ze nog maximaal zes maanden te leven had.

Maar ze liet het er niet bij zitten. Ze ging de oude geneeskunde bestuderen en vond een paddenstoel waarvan vroeger

Bekend stond dat dat bij bepaalde ziekte genezing kon brengen. Ze heeft de paddenstoel zes weken lang dagelijks gegeten

Na de zes weken voelde de vrouw zich weer gezond. Waarna ze door een MRI-Scan is geweest en er geen spoor van de kanker

Was terug te vinden. Ze kon dus niet anders dan haar genezen verklaren. Het heeft geen aandacht gekregen en ook die

Paddenstoel wordt de dag van vandaag nog steeds als kwakzalverij bestempeld zelfs al weet de farmaceutische industrie dat

Het een middel is tegen kanker, toch erkent de moderne geneeskunde de paddenstoel niet als genezend. Dit noem ik de doofpot

Affaire!

In het volgende hoofdstuk ga ik u letterlijk natuurlijke producten leren kennen en ik zal u ook schrijven waar u het tegen

Kunt gebruiken.

Hoofdstuk 2.

Kurkuma met zwarte peper heeft verschillende gezondheidsvoordelen, waaronder:

Ontstekingsremmende werking: Het kan helpen bij het verminderen van ontstekingen in het lichaam, wat gunstig is voor mensen met aandoeningen zoals artritis.

Anti-oxidatieve kracht: geelwortel in kurkuma heeft sterke antioxidatieve eigenschappen die helpen bij het neutraliseren van vrije radicalen, wat cellulaire schade kan voorkomen (vreet kwaadaardige kankercellen weg.)

Verbeterde opname: Zwarte peper, met piperine, verhoogt de opname van geelwortel, waardoor de ontstekingsremmende effecten versterkt worden.

Spijsverteringsondersteuning: Kurkuma bevordert de galproductie en kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals een opgeblazen gevoel en winderigheid.

Versterking van het immuunsysteem: De combinatie kan bijdragen aan een sterker immuunsysteem door het lichaam te helpen bij het bestrijden van oxidatieve stress en ontstekingen.

Deze gezondheidsvoordelen maken kurkuma met zwarte peper een waardevolle combinatie voor de algehele gezondheid.

VERSE GEMBER.

Gember is een gezonde wortel die het lichaam ondersteunt bij de spijsvertering, ontstekingsremming, pijnvermindering en het versterken van het immuunsysteem.

Spijsvertering en maag comfort

Gember staat bekend om zijn positieve effect op de spijsvertering.

Het stimuleert de productie van maagsappen en enzymen, wat kan helpen bij een betere vertering van voedsel en vermindering van opgeblazen gevoel. Ook kan gember misselijkheid en braken verminderen, bijvoorbeeld bij reisziekte, zwangerschap of na een operatie.

Ontstekingsremmende eigenschappen.

De actieve stoffen in gember, zoals ringeloren en scholen, werken als natuurlijke ontstekingsremmers.

Dit kan gunstig zijn bij chronische ontstekingsprocessen zoals artritis, omdat het de gewrichtspijn en stijfheid kan verminderen.

Invloed op pijn en spierherstel

Gember kan de perceptie van pijn verlagen doordat het bepaalde ontstekingsroutes in het lichaam blokkeert. Sporters en mensen met spierpijn kunnen baat hebben bij het regelmatig gebruiken