Met AI aan de keukentafel

In gewone taal over AI en ChatGPT:
wat het is, hoe het werkt
en wat je ermee kunt

Ine Franssen

Colofon

Titel: *Met AI aan de keukentafel*
Ondertitel: *In gewone taal over AI en ChatGPT:*
wat het is, hoe het werkt
en wat je ermee kunt
Auteur: Ine Franssen
Tekst en samenstelling: Ine Franssen
Vormgeving en opmaak: Ine Franssen
Omslagontwerp: Ine Franssen
Website: www.samen-met-ai.nl
E-mail: info@samen-met-ai.nl

© 2026 Ine Franssen
Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN: 9789465548890
NUR: 980
Eerste druk: 2026

Afbeeldingen: Eigen materiaal en afbeeldingen van derden. Zie de bronnen en foto's.

Met AI aan de keukentafel

Een ontdekkingstocht voor iedereen
die meer wil begrijpen van kunstmatige
intelligentie (AI) en ChatGPT.

Nieuwsgierig zijn is voldoende

Voorwoord

Toen ik steeds vaker hoorde over kunstmatige intelligentie en ChatGPT, wilde ik vooral begrijpen waar iedereen het over had.

Waarom leek de één er moeiteloos mee te werken, terwijl een ander na een paar pogingen alweer afhaakte?
Ik besloot het zelf uit te zoeken.
Niet door eerst alles over kunstmatige intelligentie te willen weten, maar door gewoon te beginnen. Ik stelde vragen, probeerde van alles uit en ontdekte gaandeweg wat ChatGPT voor mij kon betekenen.

Daarbij ging het lang niet altijd meteen goed. Soms kreeg ik een verrassend bruikbaar antwoord. Op andere momenten begreep ChatGPT mijn vraag verkeerd of bleek een antwoord helemaal niet te kloppen.
Juist daardoor leerde ik steeds beter hoe ik ermee kon werken.

Tijdens gesprekken en lezingen merkte ik dat veel anderen met dezelfde vragen rondliepen. Ze waren nieuwsgierig, maar wisten niet goed waar ze moesten beginnen.

Sommigen hadden ChatGPT al eens geprobeerd, maar kregen weinig bruikbare antwoorden en lieten het daarna weer liggen.

Voor hen wilde ik dit boek schrijven.

Het is geen technisch handboek en ook geen volledig overzicht van alles wat kunstmatige intelligentie kan.
Ik neem je mee in mijn eigen ontdekkingstocht, vanaf de eerste voorzichtige vragen tot de manieren waarop ik ChatGPT nu in het dagelijks leven gebruik.

In dit boek gaat het over kunstmatige intelligentie in brede zin, met ChatGPT als het belangrijkste praktische voorbeeld. AI is de overkoepelende term. ChatGPT, Claude, Gemini en Copilot zijn toepassingen die daaronder vallen.

Ik gebruik bewust ChatGPT omdat veel mensen daar als eerste mee kennismaken en omdat je er eenvoudig zelf mee kunt experimenteren. Veel van wat in dit boek wordt uitgelegd, geldt ook voor andere AI-toepassingen.

Er zijn inmiddels talloze AI-toepassingen en er komen bijna dagelijks nieuwe bij. Je kunt er complete boeken over

vullen. Ik heb er bewust voor gekozen om dat niet te doen. In dit boek leg ik de nadruk op een stevige basis: begrijpen wat AI is, ontdekken hoe je met ChatGPT kunt werken en ervaren wat het in het dagelijks leven voor je kan betekenen. Wie die basis eenmaal beheerst, zal andere AI-toepassingen ook veel gemakkelijker kunnen ontdekken.

Ik hoop dat dit boek je inspireert om AI met meer vertrouwen en nieuwsgierigheid te gebruiken, of je nu net begint of er al af en toe mee werkt.
Je hoeft daarvoor geen expert te zijn.
Alleen nieuwsgierig.

Inhoudsopgave

Iedereen heeft het erover... 1
Kunnen machines denken?.....7
Wat zit er achter ChatGPT?.....19
De kunst van een goede vraag 29
Kan ik ChatGPT eigenlijk wel vertrouwen?.....37
ChatGPT in het dagelijks leven 47
ChatGPT: van zoeken naar samen denken.....69
De valkuilen van AI en ChatGPT 77
De toekomst is al begonnen 85
De andere kant van het gemak.....95
Tot slot.....105
Bronnen en foto's: 107

Hoofdstuk 1

Iedereen heeft het erover...

Enige tijd geleden bezocht ik een presentatie over kunstmatige intelligentie.
Ik ging er zonder bijzondere verwachtingen naartoe. AI was zo'n onderwerp waar je steeds vaker iets over hoorde. Op televisie, in de krant en op internet. Overal werd gezegd dat kunstmatige intelligentie ons leven zou veranderen.
De presentatie was interessant. De spreker liet indrukwekkende voorbeelden zien en vertelde enthousiast wat er allemaal mogelijk was. Ik ging naar huis met het gevoel dat ik iets bijzonders had gezien.

Toch bleef er onderweg één vraag door mijn hoofd spelen. Waar begin je eigenlijk?
Er was veel verteld over wat AI allemaal kon, maar bijna niets over de vragen die beginners juist hebben.

- Is het veilig?
- Kost het geld?
- Waar vind ik ChatGPT?
- Welke AI past het beste bij mij?
- En waarom lijkt de één er moeiteloos mee te werken, terwijl de ander na vijf minuten afhaakt?

Dat zijn geen technische vragen. Het zijn vragen die bijna iedereen stelt wanneer je ergens voor het eerst mee kennismaakt.

Thuis zette ik een kop koffie en besloot zelf op onderzoek uit te gaan. Niet omdat ik precies wist wat ik met AI wilde doen, maar omdat ik eerst wilde begrijpen waar iedereen het ineens over had.
AI snel merkte ik dat de eerste stap helemaal niet vanzelfsprekend was. Waar begin je? Welke vragen kun je stellen? En hoe weet je of een antwoord klopt?



Gaandeweg sprak ik ook andere mensen over ChatGPT. Steeds vaker hoorde ik vragen als:
'Gebruik jij ChatGPT?'

‘Is dat wel veilig?’
‘Mijn gegevens komen toch niet overal terecht?’
‘Ik heb het geprobeerd, maar ik wist eigenlijk niet wat ik moest vragen.’
Opvallend genoeg gingen die gesprekken bijna nooit over techniek.
Ze gingen over onzekerheid. Over nieuwsgierigheid. En vooral over de vraag of je hier als gewone gebruiker iets mee kunt.

Die twijfel herkende ik meteen. Ik had immers zelf met precies dezelfde vragen gezeten.

Daarom besloot ik mijn zoektocht op te schrijven. Niet als computerdeskundige en niet als programmeur, maar als iemand die stap voor stap wilde begrijpen wat AI is en wat je ermee kunt.

Dit boek neemt je mee vanaf het begin. Zonder ingewikkelde uitleg en zonder te vertellen wat je móét doen. Wel met voorbeelden, vragen en ontdekkingen die kunnen helpen om zelf een beeld te vormen.

Voordat we verdergaan, is het goed om één belangrijk onderscheid te maken.