Welkom bij ons!



Een boek over vriendschap, grenzen en erbij horen.

Ik ben Thomas, de Blauwe Ridder. Een vriend kan met je lachen, naar je luisteren en naast je staan als iets lastig is.

In dit boek mag jij ontdekken wat vriendschap voor jou betekent. Je kunt schrijven, tekenen en kleine dingen uitproberen. Jouw wensen en grenzen tellen ook mee.

Zo gebruik je dit boek

Dit werkboek is voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Je kunt het zelf gebruiken of samen met een ouder, verzorger, leerkracht of begeleider.

Kies een onderwerp dat bij jou past. Je mag schrijven of tekenen. Je hoeft het boek niet in volgorde te maken.

Je mag een vraag overslaan en zelf kiezen met wie je jouw antwoorden deelt.

Vriendschap hoort ruimte te geven aan jouw nee. Als iemand je pijn doet, bedreigt of steeds buitensluit, vraag dan hulp aan een volwassene bij wie je je veilig voelt.

De Thomas-verhaaltjes zijn speciaal voor dit werkboek geschreven, geïnspireerd op De Blauwe Ridder-serie.

Dit ben ik als vriend

Mijn naam is:

Dit doe ik graag samen met iemand:

Dit vind ik fijn aan een vriend:

Teken jezelf met iets waar jij blij van wordt.

Mijn vriendschapsschild

Welke dingen vind jij belangrijk in vriendschap? Denk aan luisteren, plezier, eerlijkheid en respect.

Teken jouw schild met symbolen voor vriendschap.

Dit betekent mijn schild: