Jouw verhaal mag er zijn



Mijn boek over missen, familie en verandering.

Ik ben Thomas, de Blauwe Ridder. Ook ik weet hoe het voelt om iemand te missen en hoe anders het leven dan kan zijn.

Dit boek geeft ruimte aan jouw gezin, jouw herinneringen en jouw gevoelens. Je mag schrijven, tekenen of stil zijn. Kies alleen de bladzijden die bij jouw verhaal passen. Je hoeft niets te vertellen wat je niet wilt delen.

Kies wat bij jou past

Voor kinderen van 8 tot 12 jaar, zelfstandig of samen met een ouder, verzorger, leerkracht of begeleider. Je mag elke vraag overslaan en zelf kiezen met wie je antwoorden deelt.

Bladzijden 5-10 gaan over gezin en verandering. 11-14 gaan over iemand die is overleden. 15-16 gaan over afstand. 17-20 gaan over ouders die uit elkaar gaan en wonen op meer plekken. 21-24 gaan over veranderend contact en nieuwe mensen.

Vanaf bladzijde 25 vind je ruimte voor gevoelens, herinneringen, vragen en steun. Je hoeft het boek niet in volgorde of helemaal te maken.

Als iets te veel wordt, stop dan gerust. Vertel het aan een veilige volwassene als je steun nodig hebt. Luistert iemand niet, dan mag je een ander vragen.

De korte Thomas-verhalen zijn speciaal voor dit werkboek geschreven, geïnspireerd op De Blauwe Ridder-serie.

Dit ben ik

Mijn naam is:

Dit doe ik graag:

Deze mensen zijn belangrijk voor mij:

Zo voel ik mij vandaag, als ik dat wil delen:

Teken iets dat bij jou hoort.

Mijn kring van mensen

Wie horen voor jou bij jouw gezin, familie of fijne mensen? Dat kunnen ook mensen zijn die ergens anders wonen. Jij kiest wie je tekent.

Teken jezelf en jouw kring van mensen.

Bij deze persoon voel ik mij prettig: