Welkom met jouw hele hart



Mijn boek over liefde, eerlijkheid en vertrouwen.

Ik ben Thomas, de Blauwe Ridder. Liefde kan zitten in luisteren, aandacht en kleine daden. Eerlijk vertellen wat je nodig hebt kan spannend zijn. Vertrouwen mag rustig groeien.

In dit boek is ruimte voor jouw gevoelens en grenzen. Je hoeft liefde niet te verdienen. Je mag ontdekken bij wie jij jezelf kunt zijn, op jouw eigen tempo.

Jouw boek, jouw keuzes

Dit werkboek is voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Gebruik het zelfstandig of samen met een ouder, verzorger, leerkracht of begeleider.

Liefde gaat hier over gezin, familie, vrienden en zorg voor jezelf. Je hoeft niet verliefd te zijn om dit boek te gebruiken.

Je mag schrijven, tekenen en vragen overslaan. Jij kiest met wie je jouw bladzijden deelt. Eerlijk zijn betekent niet dat je iedereen alles moet vertellen.

Je mag nee zeggen tegen aanraking, contact of het delen van persoonlijke dingen. Als iemand je bang maakt of pijn doet, zoek steun bij een veilige volwassene. Luistert iemand niet, vraag een ander.

De korte verhalen zijn speciaal voor dit werkboek geschreven, geïnspireerd op De Blauwe Ridder-serie.

Dit ben ik

Mijn naam is:

Dit vind ik fijn:

Deze mensen zijn belangrijk voor mij:

Hierbij voel ik mij gezien:

Teken iets dat bij jou hoort.

Mijn hart met ruimte

Wat vind jij belangrijk in liefde, eerlijkheid en vertrouwen? Jij mag eigen woorden of symbolen kiezen.

Teken een hart met dingen die belangrijk zijn voor jou.

Dit betekent mijn tekening: