

Als ik er niet meer ben

Wat ik wil dat jullie weten

DIT BOEK IS VAN

INGEVULD OP

VOOR JE BEGINT

Waarom dit boek

Niemand denkt er graag aan. Maar wie ooit iemand heeft verloren, weet hoeveel vragen er dan ineens zijn. Wilde ze begraven worden of gecremeerd? Welk lied? Bij welke bank zat hij? Wie moeten we bellen? Waar liggen de papieren?

Met dit boek geef je de mensen van wie je houdt een groot cadeau: rust. Ze hoeven niet te raden. Ze weten wat jij wilde.

Je hoeft het niet in één keer in te vullen. Begin waar het makkelijk is. Sla over wat je nog niet weet. Kom later terug. Een half ingevuld boek is al veel meer dan niets.

> BELANGRIJK
> Dit boek vervangt geen testament. Geld, je huis en andere bezittingen regel je bij een notaris. Een codicil kun je wel zelf schrijven, met de hand, op de pagina die daarvoor in dit boek staat.

> VEILIGHEID
> Schrijf in dit boek geen wachtwoorden, pincodes of volledige rekeningnummers. Noteer liever wáár iets te vinden is. Bewaar het boek op een veilige plek, en vertel één of twee mensen dat het bestaat.

DIT BOEK LIGT HIER

DEZE MENSEN WETEN ERVAN

DEEL 1

Over mij

De basis. Handig voor wie straks formulieren moet invullen.

VOLLEDIGE NAAM

ROEPNAAM

GEBOORTEDATUM

GEBOORTEPLAATS

ADRES

BURGERLIJKE STAAT

PARTNER

KINDEREN

MIJN PASPOORT / ID-KAART LIGT

ANDERE BELANGRIJKE DOCUMENTEN LIGGEN

> TIP
> Een kopie van je ID is handig voor nabestaanden, maar bewaar die apart en veilig, niet los in dit boek.

DEEL 2

Medische wensen

Wat er moet gebeuren als ik zelf niet meer kan zeggen wat ik wil.

IK HEB VASTGELEGD

- ☐ een schriftelijke wilsverklaring
- ☐ een behandelverbod
- ☐ een euthanasieverzoek
- ☐ een niet-reanimerenverklaring of -penning
- ☐ een levenstestament bij de notaris
- ☐ niets hiervan

DEZE DOCUMENTEN LIGGEN

MIJN HUISARTS WEET ERVAN

ORGAAN- EN WEEFSELDONATIE

> GOED OM TE WETEN
> In Nederland staat iedereen van 18 jaar en ouder in het Donorregister. Wie zelf geen keuze maakt, wordt geregistreerd met 'geen bezwaar' tegen donatie. Je kunt je keuze altijd zelf vastleggen of veranderen via het Donorregister.

- ☐ Ik wil donor zijn
- ☐ Ik wil geen donor zijn
- ☐ Mijn partner of naaste beslist
- ☐ Iemand anders beslist

MIJN KEUZE STAAT IN HET DONORREGISTER

WAT IK VERDER WIL DAT ARTSEN EN FAMILIE WETEN

DEEL 3

Mijn uitvaart

Er zijn geen goede of foute keuzes. Alleen die van jou.

IK WIL

- ☐ begraven worden
- ☐ gecremeerd worden
- ☐ mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap
- ☐ het maakt me niet uit

WAAR (BEGRAAFPLAATS, CREMATORIUM, PLAATS)

MIJN AS

- ☐ verstrooien
- ☐ bijzetten
- ☐ bewaren bij iemand thuis
- ☐ laat de familie kiezen

WAAR OF BIJ WIE

HET AFSCHEID

- ☐ groot, met iedereen erbij
- ☐ klein, alleen naasten
- ☐ religieus
- ☐ niet religieus
- ☐ thuis opbaren
- ☐ in een rouwcentrum

UITVAARTVERZEKERING OF -ONDERNEMER

WAT IK ABSOLUUT NIET WIL

DEEL 3

Een foto voor de kaart

Hoe ik graag herinnerd word.

Plak hier foto's die je mooi vindt, of schrijf op waar ze te vinden zijn.

DEEL 5

Mijn codicil

Een handgeschreven verklaring over persoonlijke spullen.

HOE EEN CODICIL WERKT

Met een codicil kun je zonder notaris persoonlijke spullen nalaten, zoals kleding, sieraden, bepaalde boeken en concreet omschreven inboedel, zoals een schilderij. Geld, je huis, effecten en vorderingen kun je er niet mee nalaten, en ook geen executeur benoemen. Een codicil is alleen geldig als het helemaal met de hand is geschreven, gedateerd en ondertekend.

Schrijf hieronder met de hand: ‘Dit is mijn codicil.’ Omschrijf elk voorwerp precies (‘de gouden ring met blauwe steen van mijn moeder’) en voor wie het is. Zet er de datum en je handtekening onder.

DEEL 7

Mijn digitale leven

E-mail, sociale media, foto's en abonnementen online.

ACCOUNT	WAT ERMEE MOET GEBEUREN

Bijvoorbeeld: verwijderen, laten staan als gedenkpagina, foto's eerst bewaren.

MIJN TELEFOON EN COMPUTER: WIE MAG ERIN, EN HOE VIND JE DE TOEGANG

MIJN FOTO'S STAAN OP

WACHTWOORDEN

Gebruik je een wachtwoordmanager, noteer dan alleen welke en wie toegang mag krijgen. Veel diensten hebben ook een eigen regeling voor nabestaanden.

DEEL 8

Wat ik wil dat jullie onthouden

WAAR IK HET MEEST TROTS OP BEN

WAAR IK SPIJT VAN HEB, OF WAT IK ANDERS ZOU DOEN

WAT IK JULLIE WIL MEEGEVEN

WAAR JULLIE OM MOGEN LACHEN ALS JE AAN MIJ DENKT