



MIJN WANDEL JAAR

52 WEKEN · 52 WANDELINGEN

DIT BOEK LOOPT MET

VERTROKKEN OP

VOOR VERTREK

EÉN WANDELING PER WEEK

Dit boek geeft je een jaar lang elke week een kleine opdracht. Soms is het een plek, soms een tijdstip, soms een manier van kijken. De afstand maakt niet uit: een rondje om het blok telt net zo goed als een dag op de hei.

Begin in de eerste week van januari, of begin gewoon nu. De opdrachten volgen de seizoenen, dus spring naar de week waarin je zit en loop van daaruit verder. Een week overgeslagen? Geen probleem. Het pad wacht.

BIJ ELKE WANDELING

- ☐ Lees de opdracht aan het begin van de week.
- ☐ Vul na afloop het logboek in: waar, hoe ver, met wie, wat je zag.
- ☐ Schets je route of iets wat je onderweg vond.
- ☐ Kleur het vakje van die week in het overzicht op de volgende pagina.
- ☐ Tel je kilometers op in de kilometerteller.

WANDELAARSGEWOONTEN. Blijf op de paden waar dat gevraagd wordt, neem je afval mee, houd je hond aan de lijn waar dat moet (zeker in het broedseizoen in het voorjaar), en sluit hekken achter je.



OVERZICHT

MIJN JAAR IN ÉÉN OOGOPSLAG

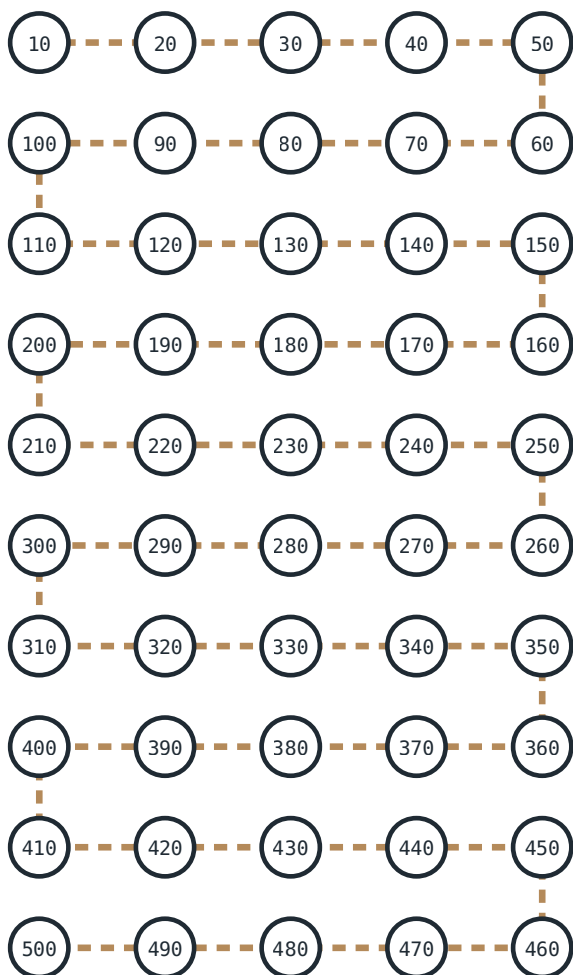
Kleur een vakje als de wandeling van die week erop zit en schrijf de kilometers erin.

01 km	02 km	03 km	04 km	05 km	06 km	07 km
08 km	09 km	10 km	11 km	12 km	13 km	14 km
15 km	16 km	17 km	18 km	19 km	20 km	21 km
22 km	23 km	24 km	25 km	26 km	27 km	28 km
29 km	30 km	31 km	32 km	33 km	34 km	35 km
36 km	37 km	38 km	39 km	40 km	41 km	42 km
43 km	44 km	45 km	46 km	47 km	48 km	49 km
50 km	51 km	52 km				

KILOMETERTELLER

ELKE TIEN KILOMETER EEN RONDJE

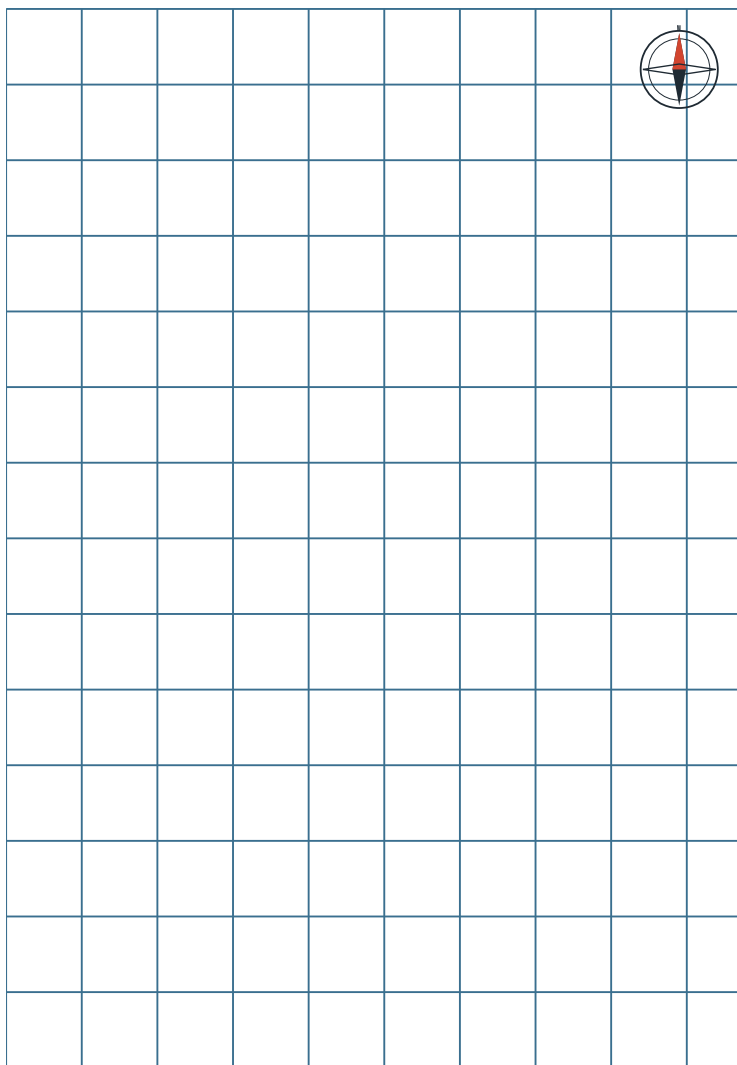
Kleur een rondje voor elke tien kilometer. Haal je de 500?



MIJN WANDELKAART

TEKEN JE WERELD

Zet je huis in het midden en teken elke route die je loopt erbij. Aan het eind van het jaar heb je je eigen kaart.





WEEK 1 TOT EN MET 9

WINTER

Kale bomen, lange schaduwen, wolkjes adem.

Loop vanaf je voordeur zonder plan. Sla bij elke kruising om beurten linksaf en rechtsaf. Waar kom je uit?

WAAR

MET

WEER: ☐ ZON ☐ WOLK ☐ REGEN ☐ WIND ☐ KOU

ONDERWEG ZAG, HOORDE OF DACHT IK

[illegible]



WEEK 10 TOT EN MET 22

LENTE

Alles komt terug: groen, vogels, licht.

Zoek de eerste bloeiende bloem van het jaar. Klein mag. Weet je de naam niet? Teken hem.

WAAR

MET

WEER: ☐ ZON ☐ WOLK ☐ REGEN ☐ WIND ☐ KOU

ONDERWEG ZAG, HOORDE OF DACHT IK

[illegible]