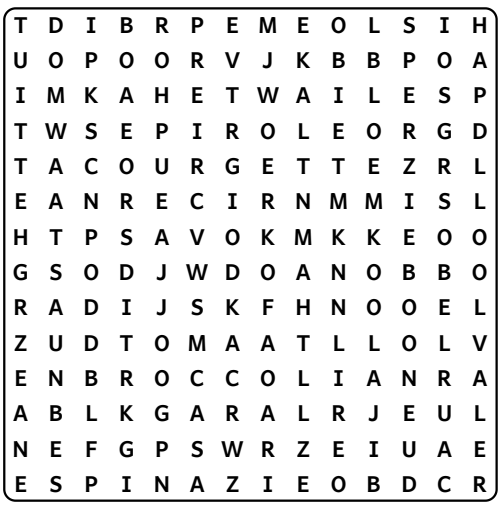
WARIES WOORDZOEKERS

Woordzoeker Gezond Leven

50 puzzels voor volwassenen



Uitgeverij Waries

Zo werkt het

Zoek de woorden in het rooster. Ze staan in een rechte lijn, zonder gaten, en kunnen elkaar kruisen.

Bij elke puzzel staat de lijst met woorden die u zoekt. Spaties, streepjes en accenten staan niet in het rooster.

De puzzels worden geleidelijk moeilijker. Eerst staan de woorden vooruit (naar rechts, naar beneden en schuin), daarna ook achterstevoren, en in het laatste deel in alle acht richtingen.

De oplossingen staan achterin het boek.

1 Verse groente

T D I B R P E M E O L S I H
U O P O O R V J K B B P O A
I M K A H E T W A I L E S P
T W S E P I R O L E O R G D
T A C O U R G E T T E Z R L
E A N R E C I R N M M I S L
H T P S A V O K M K K E O O
G S O D J W D O A N O B B O
R A D I J S K F H N O O E L
Z U D T O M A A T L L O L V
E N B R O C C O L I A N R A
A B L K G A R A L R J E U L
N E F G P S W R Z E I U A E
E S P I N A Z I E O B D C R

- ☐ andijvie
- ☐ biet
- ☐ bloemkool
- ☐ boerenkool
- ☐ broccoli
- ☐ courgette
- ☐ komkommer
- ☐ paprika
- ☐ prei
- ☐ radijs
- ☐ sperzieboon
- ☐ spinazie
- ☐ spruitje
- ☐ tomaat
- ☐ wortel

2 De fruitschaal

N	R	S	D	J	L	P	M	O	A	C	L	R	E
A	U	E	Z	S	N	T	U	P	E	E	R	M	T
D	O	R	E	O	B	A	K	O	P	N	I	S	S
G	O	L	Z	E	E	E	K	P	E	U	D	O	T
K	B	O	M	D	O	J	A	O	R	S	O	M	Z
M	R	B	Z	A	E	N	L	P	Z	K	I	O	G
O	A	A	R	D	B	E	I	K	I	W	I	B	A
M	A	N	G	O	M	C	G	R	K	A	S	J	N
C	M	A	D	O	A	T	B	O	N	V	I	M	A
E	A	A	N	A	N	A	S	V	T	E	S	J	S
E	G	N	K	T	R	R	A	T	S	F	D	O	D
N	K	W	W	H	V	I	J	G	W	A	J	W	C
L	Z	K	T	R	F	N	J	M	P	N	J	D	P
A	B	S	T	S	R	E	Z	N	E	G	O	M	R

- ☐ aardbei
- ☐ abrikoos
- ☐ ananas
- ☐ appel
- ☐ banaan
- ☐ braam
- ☐ kiwi
- ☐ mandarijn
- ☐ mango
- ☐ meloen
- ☐ nectarine
- ☐ peer
- ☐ perzik
- ☐ pruim
- ☐ vijg

11 Hardlopen

Z	L	B	R	L	K	L	E	G	C	I	R	N	I
K	O	C	A	T	L	E	T	I	E	K	J	N	R
V	D	K	E	U	S	E	R	N	S	N	C	K	E
V	O	E	T	R	D	T	E	T	P	O	O	G	K
A	W	L	E	N	S	G	A	E	O	Z	N	S	O
Z	N	U	O	S	G	V	M	R	R	L	D	R	E
P	A	R	C	O	U	R	S	V	T	B	I	O	F
O	K	K	J	E	P	I	I	A	S	L	T	B	E
L	B	S	K	O	H	S	L	L	C	L	I	I	N
K	S	R	R	T	L	C	C	A	H	H	E	J	I
C	G	W	F	I	N	I	S	H	O	R	R	I	N
H	H	S	P	O	R	T	K	L	E	D	I	N	G
O	H	L	J	H	I	J	G	E	N	M	R	N	S
A	E	C	L	C	H	A	R	T	S	L	A	G	G

- ☐ atletiek
- ☐ conditie
- ☐ finish
- ☐ hartslag
- ☐ hijgen
- ☐ interval
- ☐ joggen
- ☐ loopschema
- ☐ parcours
- ☐ rekoefening
- ☐ ronde
- ☐ sportkleding
- ☐ sportschoen
- ☐ startlijn
- ☐ zweet

23 Bloemen en planten

G M E R E W I S U P N S H E
N O D K R O L A R M P F S V
J R M A R G R I E T M O P O
E W E T K V D C E C L O U T
B Z O L E J E T H L M T T A
P O L L S H J O A I C N P P
T T B F R T T I L R D L F B
L K E J K O L K W U E E N S
K P N O F H O A T D I L E U
P R N P A D O S N L R I B K
I T O D G V I E E D I E H O
E O Z B G V V D O V S F E R
U U F I W A A R I Z A I T K
S G N Z L M T N P E A E T T

- ☐ dahlia
- ☐ heide
- ☐ iris
- ☐ klimop
- ☐ krokus
- ☐ lavendel
- ☐ lelie
- ☐ madelief
- ☐ margriet
- ☐ orchidee
- ☐ pioen
- ☐ roos
- ☐ sneeuwklokje
- ☐ viooltje
- ☐ zonnebloem

36 Eigen moestuin

C T T U B I A I H I N B K J
P S T H G R E K U R N C S O
Z G N I L I A A Z A I H I B
R O S V B A F B W R E N F O
S O G E O N T K A L S T M T
A S V E O D A E A R I V E N
M R O W N E G E R L B Z V A
K D L F T O T W D L N E F R
I O K N J G N K A S P J R W
H H S N E T A I P K C K U U
R N T B S O L E P U I E P C
N L U N M O P M E S T T I H
S I I E L P U E L E F S P A
E L N N E W N N I U R E S B

- ☐ aardappel
- ☐ boontjes
- ☐ kas
- ☐ kiemen
- ☐ kweekbak
- ☐ mest
- ☐ oogst
- ☐ plantgat
- ☐ pootgoed
- ☐ rabarber
- ☐ regenworm
- ☐ slak
- ☐ stekje
- ☐ volkstuin
- ☐ zaailing

47 Fruit plukken

I B L R E S E B L A A N M R
E E K A T E E T O P M O C J
J W R R M E U Z P E V N E R
A R U M E F S E B R E I L V
M K I T U E L K U E O G C R
P E S R W M P C Z N E M K P
O R B A O V H F I B O K L L
T S E E F T S G O O T U O U
L E S S E I C H B O K N C K
B N F N O R O L P M T P L K
L J S E C R E K A O G S E E
L A U P T P C N T E L O M N
P M E M P E D S H E B P U V
P B V A W T J S A T A A Z U

- ☐ aalbes
- ☐ appelboom
- ☐ appelmoes
- ☐ compote
- ☐ jampot
- ☐ kersenjam
- ☐ kruisbes
- ☐ oogstfeest
- ☐ perenboom
- ☐ plukken
- ☐ plukmand
- ☐ stoofpeer
- ☐ vlierbes
- ☐ vruchtensap
- ☐ weckpot