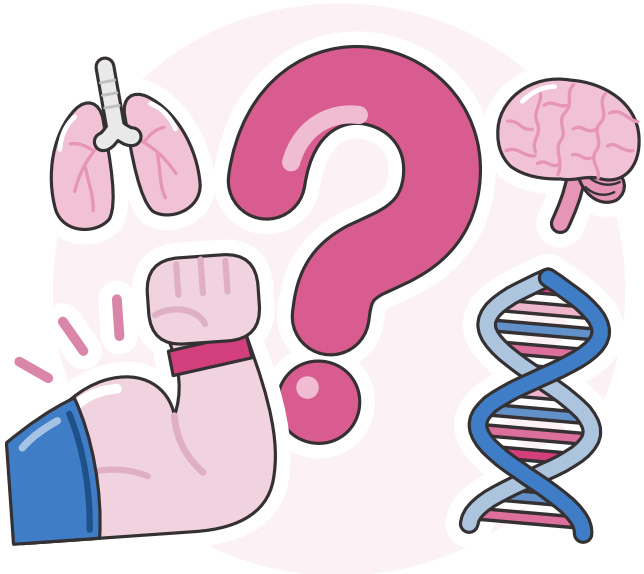
WARIES KINDERQUIZ

De lichaamsquiz

Voor kinderen van 10 tot 12 jaar



Uitgeverij Waries

Zo speel je

In dit boek staan 170 vragen in 17 rondes. Speel samen met je familie of vrienden!

Lees de vraag voor

Eén speler is de quizmaster en leest de vraag voor, met alle antwoorden erbij.

Kies een antwoord

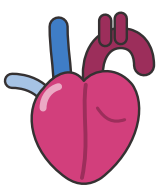
Kies A, B, C of D. Weet je het niet zeker? Raad maar!

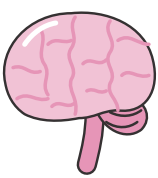
Was het goed?

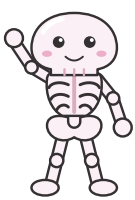
Achterin het boek staan de antwoorden. Daar staat ook iets leuks om voor te lezen.

Tel je punten

Kleur onder elke ronde een bolletje voor elk goed antwoord.







Een voorbeeld

Zo ziet een vraag eruit:

1 Hoe heet het gootje tussen je neus en je bovenlip?

- **A** Het filtrum
- **B** De kaakholte
- **C** De huig
- **D** Het septum

Het goede antwoord is **A: Het filtrum**. Bijna iedereen heeft er een, maar waar het voor dient, weet niemand precies. Goed geraden? Kleur dan een bolletje:



Tips voor een geslaagde quiz

- Speel samen: met papa, mama, opa, oma, een broer, zus of vriendje.
- Je hoeft niet alles in één keer te doen. Een paar rondes per dag is ook leuk.
- Heb je alle rondes gespeeld? Achterin het boek vind je een diploma!

Inhoud

Zo speel je 3

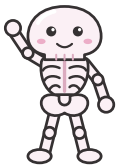
1 Het skelet 6
2 Spieren en pezen 8
3 Hart en bloedsomloop 11
4 Longen en stem 13
5 Vertering 16
6 Het gebit 19
7 Ogen en zien 21
8 Oren en evenwicht 24
9 Ruiken en proeven 27
10 Huid en haar 30
11 Hersenen en zenuwen 33
12 Slaap en dagritme 36
13 Voeding en vitamines 38
14 Water en warmte 41
15 Sport en conditie 44
16 Groeien en ontwikkelen 46
17 Afweer en bacteriën 49

Antwoorden en uitleg 52
Diploma 67

RONDE 1 · 10 VRAGEN

Het skelet

De antwoorden staan op p. 52



1 Uit hoeveel wervels bestaat de ruggengraat van een mens meestal?

- **A** 3
- **B** 7
- **C** 33
- **D** 330

2 WAAR OF NIET WAAR?

Je staartbeen is een overblijfsel van een staart bij onze verre voorouders.

waar | niet waar

3 Welk eiwit maakt je botten een beetje buigzaam, zodat ze minder snel breken?

- **A** Collageen
- **B** Melanine
- **C** Keratine
- **D** Insuline

4 WAAR OF NIET WAAR?

Je sleutelbeen is het enige lange bot in je lijf dat dwars ligt.

waar | niet waar

5 Hoe heten de veerkrachtige kussentjes tussen de wervels van je ruggengraat?

- **A** Gehoorbeentjes
- **B** Tussenwervelschijven
- **C** Sleutelbeenderen
- **D** Kniepezen

6 Wat zit er bij volwassenen vooral binnen in de schacht van de lange botten?

- **A** Water
- **B** Kraakbeen
- **C** Geel beenmerg, dat veel vet bevat
- **D** Lucht

7 Hoe heet het bot van je bovenarm?

- **A** Het dijbeen
- **B** Het borstbeen
- **C** Het scheenbeen
- **D** Het opperarmbeen

8 **WEET JIJ HET?**

Welk gewricht verbindt je bovenbeen met je bekken?

9 Hoe heet het bot in je onderarm aan de kant van je pink?

- **A** De ellepijp
- **B** Het schouderblad
- **C** Het spaakbeen
- **D** Het kuitbeen

RONDE 6 · 10 VRAGEN

6 Het gebit

De antwoorden staan op p. 56



1 Hoeveel snijtanden heeft een volwassene in totaal?

- **A** 4
- **B** 8
- **C** 12
- **D** 16

2 Hoe heet de zachte binnenkant van een tand, met zenuwen en bloedvaten?

- **A** Het tandsteen
- **B** Het tandbeen
- **C** Het glazuur
- **D** Het tandmerg

3 Hoe heet de tandarts die beugels plaatst om tanden recht te zetten?

- **A** Een orthodontist
- **B** Een oogarts
- **C** Een dermatoloog
- **D** Een cardioloog

4 Uit welk mineraal bestaat glazuur voor het grootste deel?

- **A** Keratine
- **B** Cellulose
- **C** Melanine
- **D** Hydroxyapatiet

10

RONDE 10 · 10 VRAGEN

Huid en haar

De antwoorden staan op p. 59



1 Hoe heet de buitenste laag van je huid?

- **A** De onderhuid
- **B** Het netvlies
- **C** Het hoornvlies
- **D** De opperhuid

2 In hoeveel tijd wordt de buitenste laag van je huid ongeveer helemaal vernieuwd?

- **A** Zo'n uur
- **B** Zo'n anderhalve maand
- **C** Je huid wordt nooit vernieuwd
- **D** Zo'n tien jaar

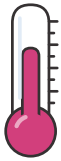
3 Welke kliertjes in je huid maken een vettig laagje dat je huid en haar soepel houdt?

- **A** Traanklieren
- **B** Speekselklieren
- **C** Talgklieren
- **D** Zweetklieren

RONDE 14 · 10 VRAGEN

14 Water en warmte

De antwoorden staan op p. 62



1 Hoe heten de piepkleine filtertjes in je nieren, waarvan je er per nier zo'n miljoen hebt?

- **A** Haarzakjes
- **B** Nefronen
- **C** Longblaasjes
- **D** Neuronen

2 Hoeveel van al het bloed dat je hart rondpompt, gaat naar je nieren?

- **A** Bijna niets
- **B** Een vijfde tot een kwart
- **C** Alles
- **D** Ongeveer de helft

3 Welk hormoon zorgt ervoor dat je nieren minder plas maken?

- **A** Antidiuretisch hormoon (ADH)
- **B** Adrenaline
- **C** Insuline
- **D** Melatonine