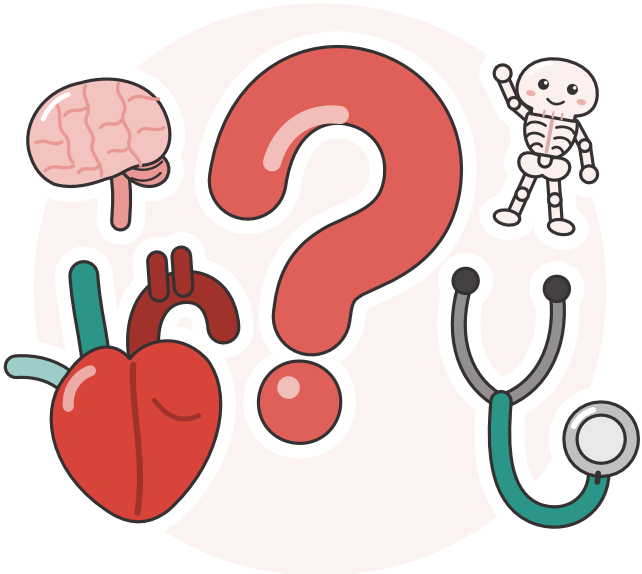
WARIES QUIZBOEKEN

De grote

lichaamsquiz

Ruim 200 vragen met uitleg, om samen te spelen



Uitgeverij Waries

Zo speel je

In dit boek staan 210 vragen in 21 rondes van 10. Speel ze allemaal op één avond, of verdeel ze over een paar keer.



De quizmaster

Eén speler is de quizmaster. Die leest de vragen voor, houdt de tijd in de gaten en kijkt achterin het boek wat het goede antwoord is.



Teams

Speel alleen, met z'n tweeën of in teams. Elk team schrijft zijn antwoorden op een papiertje. Overleggen mag, voorzeggen niet!



Punten

Elk goed antwoord is 1 punt. Na elke ronde leest de quizmaster de antwoorden voor en noteert de punten op het scoreblad achterin.



De schatvraag

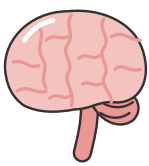
De laatste vraag van elke ronde is een schatvraag. Het team dat het dichtst bij het goede getal zit, krijgt 2 punten.

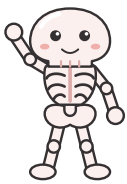


De uitleg

Bij elk antwoord staat een korte uitleg. Lees die hardop voor: zo steekt iedereen er iets van op, ook wie het fout had.







Soorten vragen

Elke ronde heeft een mix van vier soorten vragen.

MEERKEUZE
Kies uit vier antwoorden: A, B, C of D. Lees ze alle vier voor.

WAAR OF NIET WAAR
Een bewering. Klopt die, of klopt die niet?

OPEN VRAAG
Er staan geen antwoorden bij: dit moet je echt weten.

SCHATVRAAG
Noem een getal. Wie het dichtst bij zit, krijgt 2 punten.

Tips voor een geslaagde quiz

- Geef bij elke vraag ongeveer een halve minuut bedenktijd.
- Joker: elk team mag één keer per quiz een joker inzetten. De punten van die ronde tellen dan dubbel. Zeg het wel voordat de ronde begint!
- Gelijke stand aan het eind? Dan wint het team dat bij de laatste schatvraag het dichtst in de buurt zat.
- Speel je met jong en oud? Geef kinderen bij open vragen gerust een hint.

Zo vind je de antwoorden

Bovenaan elke ronde staat op welke pagina de antwoorden en de uitleg staan. Bij de antwoorden staat weer waar de vragen van die ronde beginnen.

Inhoud

Zo speel je **3**

1 Het skelet 6
2 Gewrichten en kraakbeen 8
3 Spierkracht 9
4 Het hart 11
5 Bloedvaten en bloeddruk 13
6 Wat zit er in je bloed? 15
7 Neus, keel en longen 17
8 Van bord tot darm 19
9 Lever, nieren en blaas 21
10 Hormonen en klieren 23
11 De afweer 25
12 Cellen en erfelijkheid 27
13 Het brein 29
14 Zenuwen en pijn 31
15 Het oog 33
16 Horen, ruiken en voelen 35
17 Huid, haar en nagels 37
18 Van kruin tot hiel 39
19 Latijn en Grieks in je lijf 40
20 Artsen en anatomen 42
21 Groeien en ouder worden 44

Antwoorden en uitleg **47**
Scorebladen **66**

RONDE 1 · 10 VRAGEN

1 Het skelet

Antwoorden en uitleg: p. 47



1 Hoe heet het platte, driehoekige bot aan de achterkant van je schouder?

- **A** Schouderblad
- **B** Sleutelbeen
- **C** Borstbeen
- **D** Spaakbeen

2 Hoeveel paar ribben heeft een mens meestal?

- **A** 8
- **B** 12
- **C** 16
- **D** 24

3 Hoeveel van al het calcium in je lichaam zit in je skelet?

- **A** Ongeveer een tiende
- **B** Bijna alles
- **C** Ongeveer driekwart
- **D** Ongeveer de helft

4 WAAR OF NIET WAAR?

Je heupbeen is ontstaan uit drie botten die rond het eind van de puberteit aan elkaar zijn gegroeid.

5 Welk deel van je lichaamsgewicht komt ongeveer voor rekening van je botten?

- **A** Ongeveer 2 procent
- **B** Ongeveer 14 procent
- **C** Ongeveer 40 procent
- **D** Ongeveer 70 procent

6 Hoe heet het puntige onderste stukje van je borstbeen?

- **A** Tepelvormig uitsteeksel
- **B** Doornvormig uitsteeksel
- **C** Zwaardvormig uitsteeksel
- **D** Ravenbekvormig uitsteeksel

7 OPEN VRAAG

Hoe heet het kleinste en meest breekbare bot van je schedel, dat in de binnenwand van je oogkas ligt?

8 Je hypofyse, een belangrijke hormoonklier, ligt in een holte midden in je schedel. Hoe heet die holte?

- **A** Romeinse boog
- **B** Griekse nis
- **C** Perzische kom
- **D** Turkse zadel

9 WAAR OF NIET WAAR?

Botweefsel bestaat voor het grootste deel uit eiwit; de harde mineralen vormen maar een klein deel.

10 SCHATVRAAG · wie het dichtst bij zit, krijgt 2 punten

Hoeveel losse wervels heb je in je hals, je borst en je onderrug samen?

10 **SCHATVRAAG** · wie het dichtst bij zit, krijgt 2 punten

Hoeveel milliliter bloed is één bloeddonatie volgens de Wereldgezondheidsorganisatie?

RONDE 7 · 10 VRAGEN

7 Neus, keel en longen

Antwoorden en uitleg: p. 53



1 Wat doe je bij hoesten vlak voordat de lucht met kracht naar buiten komt?

- **A** Je knijpt je neus dicht
- **B** Je laat je middenrif slap hangen
- **C** Je ademt helemaal uit
- **D** Je sluit even je stemspleet

2 Hoe heten de met lucht gevulde holtes in de botten rond je neus?

- **A** Oorgangen
- **B** Bijholten
- **C** Neusvleugels
- **D** Traanzakken

3 Hoeveel wegen je twee longen samen ongeveer?

- **A** 300 gram
- **B** 1,3 kilo
- **C** 4 kilo
- **D** 9 kilo

4 **WAAR OF NIET WAAR?**

Hoog in de bergen bestaat de lucht voor een kleiner deel uit zuurstof dan aan zee.

RONDE 12 · 10 VRAGEN

12 Cellen en erfelijkheid

Antwoorden en uitleg: p. 57



1 Waar in een cel zit het grootste deel van het DNA?

- **A** In het celvocht
- **B** In de lysosomen
- **C** In het celmembraan
- **D** In de celkern

2 WAAR OF NIET WAAR?

Het Y-chromosoom dankt zijn naam aan zijn vorm, die op een Y lijkt.

3 Welke piepkleine onderdelen van een cel maken eiwitten?

- **A** Mitochondriën
- **B** Ribosomen
- **C** Vacuolen
- **D** Lysosomen

4 Hoe heten de stukjes DNA met het recept voor een eiwit of een erfelijke eigenschap?

- **A** Genen
- **B** Vitamines
- **C** Enzymen
- **D** Hormonen

5 Hoe heet de celdeling waarbij eicellen en zaadcellen ontstaan, met de helft van het gewone aantal chromosomen?

- **A** Mitose
- **B** Osmose
- **C** Meiose
- **D** Fotosynthese

17

RONDE 17 · 10 VRAGEN

Huid, haar en nagels

Antwoorden en uitleg: p. 62



1 Wat bepaalt vooral of iemands haar krult of steil is?

- **A** Hoe vaak het haar gewassen wordt
- **B** De kleur van het haar
- **C** Hoeveel water iemand drinkt
- **D** De vorm van het haarzakje

2 OPEN VRAAG

Hoe heet het randje huid aan de basis van je nagel, dat een stukje over de nagel heen ligt?

3 Waarom blijft een tatoeage zitten, terwijl je huid zich steeds vernieuwt?

- **A** De inkt hecht zich aan het bot eronder
- **B** De inkt zit in de lederhuid, onder de buitenste laag
- **C** De inkt zit in je bloedvaatjes
- **D** De inkt kleurt je huidcellen voorgoed

4 Hoe lang duurt het ongeveer voordat een teennagel helemaal opnieuw is aangegroeid?

- **A** Een tot anderhalf jaar
- **B** Vijf jaar
- **C** Twee weken
- **D** Twee maanden

5 WAAR OF NIET WAAR?

Mensen met een donkere huid hebben veel meer pigmentcellen dan mensen met een lichte huid.