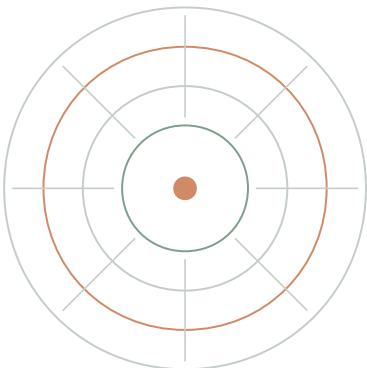
Mijn jaar 2027

doelen, gewoontes en reflectie



Weekpagina's van maandag 28 december 2026
tot en met zondag 2 januari 2028

WARIES AGENDA'S & PLANNERS · 2027

OVER DIT BOEK

Een jaar is lang genoeg om iets te veranderen, en kort genoeg om het elke week een beetje te doen. Dit boek helpt je daarbij: met ruimte om terug te kijken, te kiezen en te groeien.



Mijn jaar 2027
Doelen, gewoontes en reflectie

Uitgeverij Waries B.V.
Eerste druk 2026

Dit boek is met behulp van kunstmatige intelligentie tot stand gekomen.

Schoolvakanties volgens rijksoverheid.nl; herfst- en voorjaarsvakantie zijn adviesdata en scholen kunnen afwijken. Controleer de schoolgids.

Feestdagen, weeknummers (ISO) en de wisseling van zomer- en wintertijd zijn zorgvuldig berekend. Deze planner geeft geen medisch, financieel of juridisch advies.

© 2026 Uitgeverij Waries B.V. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

WELKOM

Zo gebruik je dit boek

Dit is geen boek om perfect in te vullen. Het is een plek om stil te staan, te kiezen en te groeien, in jouw tempo.

1. **Kijk eerst terug**
   Begin met 2026: wat nam je mee, wat laat je achter? (p. 16)

2. **Kies je richting**
   Kleur het levensgebieden-wiel in, beschrijf je jaarvisie, kies je woord van het jaar en drie grote doelen (p. 18).

3. **Elke maand**
   Kies drie maanddoelen en houd tot acht gewoontes bij in de tracker. Sluit af met een korte maandreflectie.

4. **Elke week**
   Kies je top 3, plan je dagen en neem even de tijd voor de weekvraag. Er zijn 53 verschillende vragen, één voor elke week. Een week staat bij de maand waarin de donderdag van die week valt.

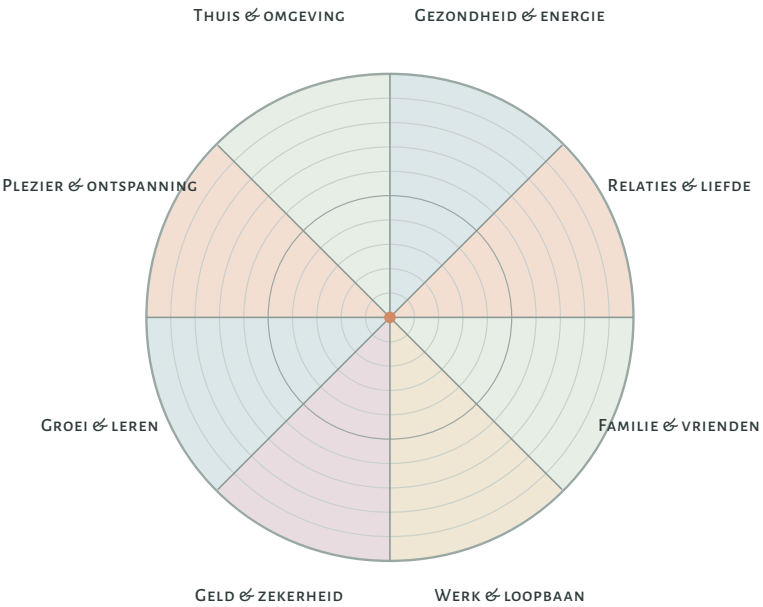
5. **Elk kwartaal**
   Vier keer per jaar maak je de balans op: wat werkt, wat mag anders?

6. **Aan het eind**
   Met de jaarreflectie (p. 186) sluit je het jaar bewust af.

Kleine stappen, elke week opnieuw.
Dat is hoe een jaar verandert.

Mijn levensgebieden

Hoe tevreden ben je nu? Kleur elk vak in van het midden (1) tot de rand (10). De vorm die ontstaat laat zien waar je balans zit.



Datum van invullen: _____

Wat valt je meteen op?

JAARVISIE

Mijn drie grote doelen

Kies er niet meer dan drie. Liever drie die je raken dan tien die je vergeet.

1 DOEL 1

Waarom is dit belangrijk voor mij?

ZO WEET IK DAT HET GELUKT IS

KLAAR IN (MAAND)

2 DOEL 2

Waarom is dit belangrijk voor mij?

ZO WEET IK DAT HET GELUKT IS

KLAAR IN (MAAND)

3 DOEL 3

Waarom is dit belangrijk voor mij?

ZO WEET IK DAT HET GELUKT IS

KLAAR IN (MAAND)

MAAND 1 VAN 12

januari 2027

Een nieuw begin hoeft niet groots te zijn. Eén kleine stap is genoeg.

JANUARI 2027

WK	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

IN DEZE MAAND

1 jan · Nieuwjaarsdag

Mijn focus deze maand

Drie maanddoelen

1

EERSTE STAP

2

EERSTE STAP

3

EERSTE STAP

Een gewoonte die ik deze maand oefen

Hier kijk ik naar uit

GEWOONTETRACKER

Gewoontetracker januari 2027

Kleur een vakje voor elke dag dat het lukte. Overslaan mag.

1

2

3

4

5

6

7

8

	1	2	3	4	5	6	7	8
vr 1								
za 2								
zo 3								
ma 4								
di 5								
wo 6								
do 7								
vr 8								
za 9								
zo 10								
ma 11								
di 12								
wo 13								
do 14								
vr 15								
za 16								
zo 17								
ma 18								
di 19								
wo 20								
do 21								
vr 22								
za 23								
zo 24								
ma 25								
di 26								
wo 27								
do 28								
vr 29								
za 30								
zo 31								

Week 53

28 december 2026 – 3 januari 2027

MIJN TOP 3 DEZE WEEK

1 ☐

2 ☐

3 ☐

INTENTIE

MAANDAG **28** december

DINSDAG **29** december

WOENSDAG **30** december

DONDERDAG 31 december
Oudejaarsdag

VRIJDAG 1 januari
Nieuwjaarsdag

ZATERDAG 2 januari

ZONDAG 3 januari

VRAAG VAN DE WEEK

Met welk gevoel stap je het nieuwe jaar in?