WARIES GESPREKSKAARTEN



Echt waar?

Gesprekskaarten voor tieners

VOOR TIENERS · 12 TOT 17 JAAR

UITGEVERIJ WARIES

In dit boek

Wie ben ik	32 vragen	5
Vrienden	32 vragen	11
School en later	32 vragen	17
Wat zou jij doen?	32 vragen	23
Scherm uit	16 vragen	29
De wereld	16 vragen	33
Echt waar?	40 vragen	37
Eigen vragen en notities		45

Echt waar?
Gesprekskaarten voor tieners

Een uitgave in de reeks Waries Gesprekskaarten.

Uitgeverij Waries B.V.
Dit boek is met behulp van kunstmatige intelligentie tot stand gekomen.

© 2026 Uitgeverij Waries B.V. Alle rechten voorbehouden. Je mag de kaarten uit dit boek knippen en gebruiken voor eigen, niet-commercieel gebruik.

Zo gebruik je deze kaarten

Tieners krijgen elke dag vragen. Hoe was school? Heb je je huiswerk af? Ben je alweer op je telefoon? Dit boek gaat over andere vragen: die waar je echt iets over te zeggen hebt.

Er staan 200 vragen en opdrachten in, verdeeld over zeven thema's. Over wie je bent, over vrienden, school en later, over de wereld, over rare dilemma's en over dingen om gewoon om te lachen.

Speel ze met vrienden, met je ouders of in de klas. Volwassenen die meedoen: luister vooral, en geef zelf ook eerlijk antwoord. Niemand hoeft iets te vertellen wat hij of zij niet wil.



Knippen of voorlezen

Knip eerst het hele blad los, zo dicht mogelijk langs de rug. De kaarten beginnen op 18 mm van de rand, dus je knipt nooit door een vraag.

Knip daarna langs de grijze lijnen op de voorkant. Elk blad is voor en achter bedrukt: de kaarten op de achterkant horen precies bij die van de voorkant.

Elke kaart heeft dus twee vragen uit hetzelfde thema. Lees de ene kant voor, en draai de kaart om voor een tweede vraag. Is een achterkant leeg, schrijf er dan je eigen vraag op.

Kopieer de bladen op stevig papier of plak ze op karton: dan gaan de kaarten langer mee. Bewaar ze in een envelop of doosje.

Liever het boek heel laten? Sla het open op een willekeurige kaartpagina en lees een vraag voor.

Speelvormen

1. **Om de beurt**

   Leg de kaarten op een stapel. Wie aan de beurt is, pakt de bovenste en kiest wie de vraag moet beantwoorden. Die persoon mag daarna de volgende pakken.

2. **Eerlijk of passen**

   Iedereen krijgt drie paskaartjes, gewoon een papiertje of een munt. Wil je een vraag niet beantwoorden, lever dan een paskaartje in. Zo kan iedereen zijn grens houden zonder uitleg.

3. **De autovraag**

   Leg een paar kaarten in de auto of neem ze mee op de fiets naar school. Onderweg trek je er een. Naast elkaar praten is vaak makkelijker dan tegenover elkaar.

4. **Snelle ronde**

   Pak een kaart uit Echt waar en zet een timer op dertig seconden. Iedereen antwoordt zo snel mogelijk, zonder na te denken. Wie stilvalt, kiest de volgende kaart.

5. **Andersom**

   Laat de tiener de vragen stellen aan de volwassenen. Hoe dachten zij hierover toen ze zelf vijftien waren? Je hoort er vaak verrassende verhalen door.

Afspraken voor een goed gesprek

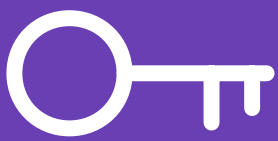
- Je mag altijd passen, zonder uitleg.
- Wat hier gezegd wordt, gaat niet de groepsapp in.
- Iedereen mag een andere mening hebben.
- Lachen mag, uitlachen niet.

THEMA 1 VAN 7

01

Wie ben ik

Over smaak, stijl en wat jou jou maakt.



32 KAARTEN

Wie ben ik 1

Waar ben jij stiekem heel goed in, maar weet bijna niemand van?

Wie ben ik 2

Welke muziek past het best bij jouw stemming van deze week?

Wie ben ik 3

Wat vond je twee jaar geleden geweldig, en nu een beetje gênant?

Wie ben ik 4

Hoe zou jij je eigen stijl omschrijven in drie woorden?

Wie ben ik 5

Waar kun je zo in opgaan dat je de tijd vergeet?

Wie ben ik 6

Welke gewoonte van jezelf zou je graag willen veranderen?

Wie ben ik 7

Wat zouden mensen verkeerd over jou denken als ze je net kennen?

Wie ben ik 8

Welk compliment hoor je liever: dat je slim bent, grappig of aardig?

THEMA 2 VAN 7

02

Vrienden

Over vriendschap, groepen en elkaar.



32 KAARTEN

Vrienden 33

Wat maakt iemand voor jou een echte vriend?

Vrienden 34

Wat doe je het liefst met vrienden op een vrije middag?

Vrienden 35

Waaraan merk je dat iemand een geheim goed kan bewaren?

Vrienden 36

Welke rol heb jij meestal in je vriendengroep?

Vrienden 37

Welke middag met vrienden zou je zo nog eens overdoen?

Vrienden 38

Hoe ga je ermee om als je het oneens bent met een vriend?

Vrienden 39

Welke grap snappen alleen jij en je vrienden, en hoe is die begonnen?

Vrienden 40

Hoe merk jij dat iemand in je groep niet lekker in zijn vel zit, en wat doe je dan?

THEMA 3 VAN 7

03

School en later

Leren, kiezen en dromen over de toekomst.



32 KAARTEN

School en later 65

Welk vak zou je schrappen, en welk vak zou je ervoor in de plaats zetten?

School en later 66

Wat heb je op school geleerd dat je echt gebruikt buiten school?

School en later 67

Welke docent maakt een saai onderwerp toch interessant, en hoe doet die dat?

School en later 68

Hoe leer jij het best: met muziek, in stilte of door het uit te leggen aan een ander?

School en later 69

Welke verandering voer je als eerste door als je een jaar de directeur van je school was?

School en later 70

Bij welk bedrijf of welke werkplek zou je graag een snuffelstage lopen?

School en later 71

Wat wil je later in elk geval niet, en waarom?

School en later 72

Welk soort werkplek past bij jou: een kantoor, buiten, een werkplaats of thuis?