WARIES GESPREKSKAARTEN



Mijn jaar in vragen

Gesprekskaarten om terug en vooruit te kijken

BIJ JAARWISSELING OF VERJAARDAG · VANAF 12 JAAR

UITGEVERIJ WARIES

In dit boek

Zo was mijn jaar	32 vragen	5
Hoogtepunten	32 vragen	11
Wat ik leerde	32 vragen	17
Mensen van dit jaar	32 vragen	23
Kleine dingen	32 vragen	29
Het nieuwe jaar	40 vragen	35
Eigen vragen en notities		43

Mijn jaar in vragen
Gesprekskaarten om terug en vooruit te kijken

Een uitgave in de reeks Waries Gesprekskaarten.

Uitgeverij Waries B.V.
Dit boek is met behulp van kunstmatige intelligentie tot stand gekomen.

© 2026 Uitgeverij Waries B.V. Alle rechten voorbehouden. Je mag de kaarten uit dit boek knippen en gebruiken voor eigen, niet-commercieel gebruik.

Zo gebruik je deze kaarten

Aan het eind van een jaar of rond een verjaardag kijk je vanzelf even achterom. Wat is er allemaal gebeurd? Wat heb je geleerd, wie waren er belangrijk, en waar heb je eigenlijk zin in?

Dit boek helpt je daarbij met 200 vragen en kleine opdrachten in zes thema's. Met 'het jaar' bedoelen we gewoon de periode sinds de vorige jaarwisseling of de vorige verjaardag: kies zelf wat past.

Gebruik de kaarten samen aan tafel op oudejaarsavond, op een verjaardag, of alleen met een schrift en een kop thee. Ze zijn geschreven voor iedereen vanaf een jaar of twaalf.



Knippen of voorlezen

Knip eerst het hele blad los, zo dicht mogelijk langs de rug. De kaarten beginnen op 18 mm van de rand, dus je knipt nooit door een vraag.

Knip daarna langs de grijze lijnen op de voorkant. Elk blad is voor en achter bedrukt: de kaarten op de achterkant horen precies bij die van de voorkant.

Elke kaart heeft dus twee vragen uit hetzelfde thema. Lees de ene kant voor, en draai de kaart om voor een tweede vraag. Is een achterkant leeg, schrijf er dan je eigen vraag op.

Kopieer de bladen op stevig papier of plak ze op karton: dan gaan de kaarten langer mee. Bewaar ze in een envelop of doosje.

Liever het boek heel laten? Sla het open op een willekeurige kaartpagina en lees een vraag voor.

Speelvormen

1 Het jaarrondje

Iedereen trekt om de beurt een kaart uit Zo was mijn jaar en beantwoordt hem. Daarna mag de persoon links van je één doorvraag stellen. Ga door tot iedereen drie keer aan de beurt is geweest.

2 Terug en vooruit

Trek steeds twee kaarten: één uit de eerste vijf thema's en één uit Het nieuwe jaar. Beantwoord eerst de terugblik, daarna de vooruitblik. Zo groeit vanzelf een plan uit een herinnering.

3 De jarige kiest

Op een verjaardag kiest de jarige vijf kaarten uit het boek. De gasten stellen die vragen aan de jarige, en de jarige mag er één terugstellen aan iedereen.

4 Het jaarschrift

Beantwoord elke dag in de laatste weken van het jaar één kaart in een schrift. Schrijf de datum erbij. Volgend jaar lees je het terug voordat je opnieuw begint.

5 Top drie

Kies samen een kaart uit Hoogtepunten. Iedereen noemt zijn eigen top drie. Zoek daarna naar de momenten die bij meer mensen in de lijst staan.

Afspraken voor een goed gesprek

- Je mag altijd passen, zonder uitleg.
- Een moeilijk jaar mag ook gewoon een moeilijk jaar zijn.
- Luister eerst, reageer daarna.
- Geen enkel jaar hoeft perfect geweest te zijn.

THEMA 1 VAN 6

01

Zo was mijn jaar

Het jaar in vogelvlucht.



32 KAARTEN

Zo was mijn jaar 1

Met welke drie woorden vat je het afgelopen jaar samen?

Zo was mijn jaar 2

Als je van dit jaar een film maakte, hoe zou die heten en wie speelt jou?

Zo was mijn jaar 3

Welk seizoen van dit jaar was voor jou het fijnst?

Zo was mijn jaar 4

Wat voor weer had jouw jaar: vooral zon, wind, regen of een beetje van alles?

Zo was mijn jaar 5

Welke eerste keer van dit jaar staat je het best bij?

Zo was mijn jaar 6

Welke maand zou je nog wel een keer willen overdoen?

Zo was mijn jaar 7

Welke maand vond je de saaiste, en hoe kwam dat?

Zo was mijn jaar 8

Als je dit jaar op een landkaart tekende, waar staan dan de grootste stippen?

THEMA 2 VAN 6

02

Hoogtepunten

De mooiste momenten op een rij.



32 KAARTEN

☆ Hoogtepunten 33

Wat was het allerbeste moment van de afgelopen twaalf maanden?

☆ Hoogtepunten 34

Van welke dag zou je de herhaling willen zien?

☆ Hoogtepunten 35

Wat was je mooiste uitje of reis?

☆ Hoogtepunten 36

Welk feest staat je het best bij?

☆ Hoogtepunten 37

Op welk eigen succes mag je best wat langer trots zijn?

☆ Hoogtepunten 38

Welk compliment ben je niet vergeten?

☆ Hoogtepunten 39

Welke maaltijd was de lekkerste, en wie maakte hem?

☆ Hoogtepunten 40

Welke verrassing maakte je blij?

THEMA 3 VAN 6

03

Wat ik leerde

Lessen, inzichten en nieuwe kunsten.



32 KAARTEN

Wat ik leerde 65

Wat ontdekte je dat je op school of op je werk nooit zou leren?

Wat ik leerde 66

Welke nieuwe kunst beheers je nu, die je eerst nog niet kon?

Wat ik leerde 67

Welke fout van het afgelopen jaar heeft je iets opgeleverd?

Wat ik leerde 68

Wat weet je nu over jezelf wat je twaalf maanden geleden nog niet wist?

Wat ik leerde 69

Wie was de afgelopen tijd een goede leermeester voor je?

Wat ik leerde 70

Welk advies ga je bewaren?

Wat ik leerde 71

Waarover ben je van mening veranderd?

Wat ik leerde 72

Wat weet je nu over vriendschap wat je eerst nog niet zag?