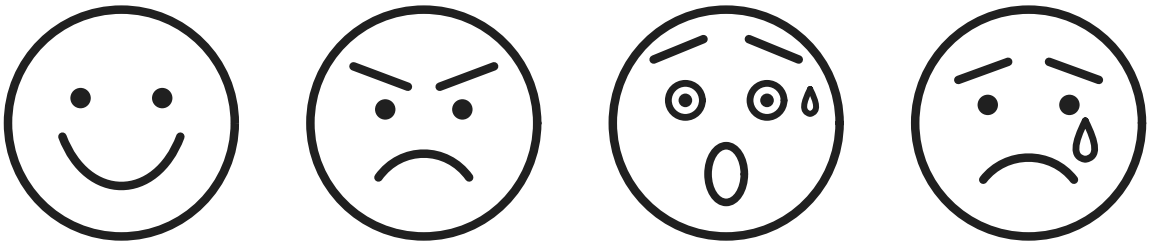
Blij, boos,
bang en verdrietig

mijn gevoelens-doeboek



Koekoek Kinderboek

© 2026 Uitzicht Media

Alle rechten voorbehouden.

Tekst, puzzels en tekeningen: Koekoek Kinderboek.

ISBN 9789465730486

Uitgegeven via Brave New Books.

Dit boek is van

.....

Ik ben ..... jaar



Voor de grote mensen

Dit boek nodigt kinderen uit om gevoelens een naam te geven, ze te tekenen en erover te praten. Lees de korte teksten voor, kijk samen naar de gezichten en laat het kind kiezen wat het wil invullen. Er zijn geen foute antwoorden.

Kan het kind nog niet schrijven? Schrijf dan zelf op wat het vertelt. Tekenen, kleuren en wijzen mag ook.

Dit is een speel- en praatboek. Het vervangt geen hulp van een professional als een kind langere tijd erg veel last heeft van gevoelens.



Wie zie je hier?

Wijs ze aan en zeg hoe ze heten.



blij



boos



bang



verdrietig



Dit is blij.

Blij voel je als iets leuk is of lukt. Je lacht, je springt of je danst.

Soms ben je gewoon blij en weet je niet eens waarom. Dat is ook goed.