

BIDDEN VANUIT HET HART VAN DE VADER



DE  
VROLIJKE  
VOORBIDDER

MET VOORWOORDEN  
VAN BILL JOHNSON  
EN ARLEEN WESTERHOF

BENI JOHNSON

DE  
VROLIJKE  
VOORBIDDER

BIDDEN VANUIT  
HET HART VAN DE VADER

BENI JOHNSON



# De vrolijke voorbidder

– Bidden vanuit het hart van de Vader

Uitgegeven door Arrowz  
info@arrowz.org  
www.arrowz.org

Auteur: Beni Johnson  
Vertaling: Martin Strengholt  
Omslagontwerp en typografie: Ronald Gabrielsen, Lifesupreme.com

ISBN 978 94 90489 21 2  
NUR 707

Copyright © 2009 Beni Johnson  
Oorspronkelijke titel: The Happy Intercessor  
Oorspronkelijke uitgever: Destiny Image Publishers, Inc., Shippensburg, Pennsylvania. Alle rechten voorbehouden.

Copyright Nederlandse vertaling © 2016 Arrowz, Haarlem  
Uitgegeven met toestemming.

De Bijbeltekst in deze uitgave zonder nadere bronvermelding is ontleend aan de Herziene Statenvertaling, © 2010 Stichting Herziene Statenvertaling.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding HB is ontleend aan Het Boek (herziene editie), © 2008 Biblica-Nederland.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding MSG is (vertaald) ontleend aan The Message, © 1993-2005 NavPress Publishing Group.

De spelling van het tetragrammaton en het gebruik van eerbiedskapitalen is aangepast aan de huisstijl van de uitgever van dit werk. Cursivering van Bijbeltekst is toegevoegd door de auteur.

Ter wille van de leesbaarheid is afgezien van inclusief taalgebruik als 'hij of zij' en 'zijn of haar' en gekozen voor de voornaamwoorden 'hij' en 'zijn' als onzijdige termen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige manier, met uitzondering van korte citaten in gedrukte recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy, recording, or any other – except for brief quotation in printed reviews, without the written permission of the publisher.



*Graag wil ik dit boek opdragen aan mijn kinderen en hun partners. Ik voel me zeer gezegend. Ik heb heel veel van hen geleerd en hun liefde voor het leven is voor mij een grote bron van inspiratie en blijdschap. Ik bid dat ze altijd hun open houding zullen behouden, ten opzichte van het leven en in hun liefde voor God.*

*Een speciale groet aan mijn kleinkinderen: Kennedy, Selah, Haley, Judah, Téa, Diego, Bradon en Isabella. Het mooiste in mijn leven is en blijft om te zien hoe jullie het echte geestelijke leven ontdekken. Met de woorden van opa: 'Ik hou gigantisch veel van jullie.'*





*Juich voor de HERE, heel de aarde;  
dien de HERE met blijdschap,  
kom voor zijn aangezicht met vrolijk gezang.*

*– PSALM 100:1-2*

*Kom, sta op – geef God een staand applaus!  
Laat een luide lach jouw geschenk zijn aan Hem,  
zing jezelf zijn tegenwoordigheid binnen.*

*– PSALM 100:1-2 (MSG)*



# Inhoud

|  |     |
|--|-----|
| Dankwoord .....  | 9   |
| Aanbevelingen .....  | 11  |
| Voorwoord van Bill Johnson .....                           | 13  |
| Voorwoord van Arleen Westerhof .....                       | 15  |
| <br>   |     |
| 1. De reis .....   | 17  |
| 2. Bidden vanuit het vaderhart van God .....               | 29  |
| 3. Een aanvallende levensstijl .....                       | 37  |
| 4. Eigenaarschap .....                                     | 55  |
| 5. Jezus: voorbeeld van blijdschap .....                   | 69  |
| 6. Drie hemellagen .....                                   | 79  |
| 7. Geestelijke communicatielijnen .....                    | 95  |
| 8. Aanbidding en blijdschap als wapens .....               | 111 |
| 9. Innerlijke rust .....                                   | 127 |
| 10. Heikele kwesties .....                                 | 135 |
| 11. Mystici, mystieke ervaringen en meditatief gebed ..... | 149 |
| <br>   |     |
| Bijlage 1: Vragen over gebed en voorbede .....             | 169 |
| Bijlage 2: Een grote dosis blijdschap .....                | 175 |
| Noten .....  | 179 |

# Dankwoord

Ik wil mijn echtgenoot bedanken, de geweldigste man die ik ken. Mijn leven met jou overtreft mijn mooiste dromen. Je hebt me altijd alle ruimte gegeven en me nooit iets in de weg gelegd in mijn leven met Jezus. Ook bij het schrijven van dit boek heb je me van begin tot eind gesteund, net als je in heel mijn leven doet. Mijn leven met jou is een groot avontuur. Ik hou van je met heel mijn hart!

Een hartelijk dankwoord aan het adres van al mijn geweldige vriendinnen. Samen zijn we gek voor Jezus. Dank voor jullie trouwe steun in het gebed!

In het bijzonder dank ik Judy, die me met dit project geholpen heeft. Je input heeft veel voor me betekend. Dank je wel, Pam, je bent een fantastische redacteur. En Erica, met wie ik zo veel plezier aan dit project beleefd heb, dank je dat je dit boek uit mij getrokken hebt.

Dank aan Jeremy, die een droom over dit boek gehad heeft en daarin de titel zag. Toen je me daarover vertelde, viel alles op zijn plek. Geweldig!

# Aanbevelingen

Een heerlijk verfrissend boek over de kracht en uitwerking van voorbede die je hart met intense blijdschap vervult! *De vrolijke voorbidder* inspireert je en geeft je krachtige handvatten om vanuit een warme liefdesrelatie met de Vader zijn Koninkrijk te vestigen in jouw leefomgeving. Bidden vanuit het kloppende hart van de Vader bewerkt wonderen op aarde. Een echte aanrader voor voorbidders, maar juist ook voor hen die ernaar verlangen om te leren bidden vanuit de hemel.

– **Gerard de Groot**

*Voorzitter Revival Alliance Network*

*Stichter en voorganger Levend Woord Gemeente, Rotterdam*

Ik ken Beni Johnson al meer dan dertig jaar. Ik heb gezien hoe haar relatie met God uitgroeide tot een van de mooiste liefdesverhalen die er bestaan. Zelfs wie maar een paar minuten met haar doorbrengt, zal merken dat hij gaat verlangen naar een meer intieme relatie met de Vader en dat hij aan zijn eerste liefde herinnerd wordt. *De vrolijke voorbidder* is meer dan enkel een goed boek over het gebed. Het is een reis samen met de Heilige Geest tot in het hart van de Vader zelf. Dit boek kan op alle niveaus een revolutie veroorzaken in je omgang met God. Laat de reis beginnen!

– **Kris Vallotton**

*Senior Associate Leader Bethel Church, Redding*

*Mede-oprichter Bethel School of Supernatural Ministry, Redding*



Dit is een boek dat voorbede aantrekkelijk en opwindend maakt, iets waar je blij van wordt. Ik geloof dat het de vonk kan zijn die een revolutie ontketent voor mensen zoals ik, die behoefte hebben aan nieuwe en vernieuwende inzichten in het bidden ‘zonder ophouden’, zonder uitgeput te raken. Met dit boek in de hand kunnen we een leger van ‘dodelijke schapen’ rekruteren, zodat we in iedere gemeenschap de hemelen en de top van iedere berg van invloed kunnen bewaken ... en tegelijk van de strijd kunnen genieten!

– **Lance Wallnau**

*Oprichter Lance Learning Group*

Ik heb minstens veertig boeken over voorbede gelezen. Sommige daarvan stimuleerden me om meer te bidden, andere hielpen me om te zien hoe God het gebed bedoeld heeft. Maar slechts weinig boeken wisten mijn aandacht zo vast te houden als Beni Johnsons *De vrolijke voorbidder*. Dit is een van de interessantste boeken over voorbede die ken. Met de verhalen uit haar eigen leven en haar inzichten in de Bijbel heeft Beni de unieke gave om het hemelse en het praktische bij elkaar te brengen. Dit boek is voor iedereen die tot voorbede geroepen is, en in het bijzonder voor degenen die er moeite mee hebben om het structureel te blijven doen.

– **John Paul Jackson**

*Oprichter Streams Ministries International*

# Voorwoord van Bill Johnson

Het is een grote eer om een aanbeveling voor een boek te schrijven. Dat geldt in het bijzonder wanneer je de schrijfster kent en er getuige van bent geweest hoe de boodschap waarover ze schrijft in haar eigen leven vorm heeft gekregen. En het is helemaal een grote eer om voor dit boek een voorwoord te schrijven, omdat het geschreven is door mijn eigen vrouw.

Telkens wanneer ik Beni tijdens mijn reizen introduceer of haar onderwijs-cd's presenteer, zeg ik erbij dat ze een teken en een wonder is – een echte vrólijke voorbidder. Die opmerking levert meestal een wat ongemakkelijk gelach op, want dit is nu typisch een terrein van het kerkelijk leven waarin ongevoeligheid, gebrek aan tolerantie en depressie vaak de toon gezet hebben. Maar in die nerveuze lach klinkt ook de hoop door dat dit niet zo hoeft te zijn. Als gemeente hebben we ontdekt dat het anders kan en moet.

Ik was erbij toen de profetie over haar werd uitgesproken dat ze voorbidder zou worden. Beiden hadden we ervaringen met voorbidders die maakten dat we die roeping nu niet direct ambieerden. De last die zij droegen (waarvan we later ontdekten dat het eigenlijk depressiviteit was) leverde geen erg aantrekkelijk beeld op voor wie echt wilde leren bidden. Maar zij was wijs genoeg om de profetie niet als onzin van de hand te doen.

Ik herinner me de avond waarop mijn vrouw van timide in moedig veranderde, van een persoon die graag achter de schermen opereerde in iemand die vooraan staat en leiding geeft. Dat gebeurde werkelijk in één avond. In Toronto ervoer ze een aanraking van de Heer waarbij ze als een vaatdoek schudde. Het was een angstig en toch ook bijzonder moment.

Alle vrees voor mensen en voor intimidatie leken in één keer uit haar geschud te worden. Die avond werd een leeuw geboren.

Haar reis op de weg van de voorbede begon op de best denkbare manier. Voorop stond dat ze veel van God hield, en dat werd het kader voor alles wat ze geleerd heeft. Soms weet je gewoon niet hoe je een doorbraak in een bepaald gebied tot stand moet brengen, maar je kunt altijd tijd maken om simpelweg van God te houden. Dat is het verhaal van haar leven. Beni's inzichten en ervaringen zijn echt en diep, maar ze heeft ze niet verkregen uit een verlangen naar kracht en geestelijk gezag. Ze komen allemaal voort uit het simpele verlangen om God met elke ademhaling te kennen en lief te hebben. Het is mijn overtuiging dat dat het geheim van effectief bidden is: God liefhebben. Dat komt doordat het liefhebben van God je leert om met Hem samen te werken. En het is veel leuker om samen met God te bidden dan alleen maar tot Hem.

– **Bill Johnson**

*Senior Pastor Bethel Church, Redding*

# Voorwoord van Arleen Westerhof

bij de Nederlandse uitgave

Dit boek van Beni Johnson was voor mij een grote verrassing. De titel *De vrolijke voorbidder* is al ongewoon, maar de inhoud is zonder meer bijzonder. Op een blijmoedige en zeer toegankelijke wijze vertelt Beni over de ervaringen die zij als voorbidder met de geestelijke wereld heeft opgedaan. Haar liefde voor God en zijn tegenwoordigheid vormt de rode draad van haar boek. Ze wandelt met God, ze hoort zijn stem en ze doet wat Hij zegt.

Beni bidt niet alleen tot God, maar bidt vooral sámen met God en ze geeft veel Bijbelse voorbeelden van mannen en vrouwen die dit ook deden. Ze leert je om als voorbidder je verantwoordelijkheid te nemen voor het gebied dat de Heer je gegeven heeft, en benadrukt dat jouw gebeden en daden het verschil kunnen maken. Beni en haar man Bill zijn voorgangers. In die rol heeft ze geleerd hoe je mensen in voorbede laat uitstappen in een setting die zowel veiligheid biedt als reenschap vraagt.

Dit boek bevat een schat aan informatie en wijsheid, waarvan zowel beginners als mensen die al jaren voorbede doen veel profijt zullen hebben. Ik ben ervan overtuigd dat *De vrolijke voorbidder* een belangrijke bijdrage zal leveren aan het doen ontstaan van nog meer voorbidders in de kerk van Nederland. In het verleden beschouwden we voorbede als een zware taak. God zal door dit boek zijn blijdschap weer terugbrengen in deze bediening, die Hem zo na aan het hart ligt!

– **Arleen Westerhof**

*Oprichter Living In Your Destiny Profetenscholen*

*Initiatiefnemer van de Nederlandse Profetische Raad*

# De reis

Ik ben niet altijd voorbidder geweest, maar ik herinner me het moment nog goed waarop ik er voor het eerst toe geroepen werd. Het is inmiddels meer dan twintig jaar geleden; samen met mijn man Bill gaf ik leiding aan een gemeente in Weaver-ville in Californië. We hadden een vriend van ons, Dick Joyce, gevraagd om in de gemeente te spreken. Dick riep mij naar voren en sprak een profetie over mij uit: 'Je bent geroepen tot voorbede. Niet op dit moment, maar op een tijdstip dat nog moet komen.'

Ik weet nog precies wat ik tegen de Heer had gefluisterd toen ik naar voren was gelopen: 'Ik zal elke gave graag ontvangen, als het maar niet die van voorbede is.' Maar toen Dick die profetie over mij uitsprak, was ik gek genoeg helemaal niet verbaasd. Het leek alsof ik diep vanbinnen al wist wat er zou komen. Dicks woorden 'niet op dit moment, maar op een tijdstip dat nog moet komen' boden mij nog de meeste troost. Op dat moment wilde ik namelijk helemaal geen voorbidder zijn.

Ik wist dat het soms nodig is om dergelijke profetische woorden een tijdje 'op de plank' te leggen. Iemand had me eens verteld wat je moest doen als je een profetisch woord ontving waarmee je op dat moment niks kon. Dat moest je dan gewoon 'wegleggen', tot het moment waarop de profetie vervuld zou worden. En zo wist ik dat dit een passend woord van de Heer was, maar dat het moment om er werk van te maken nog wel een keer zou komen. En dat vond ik prima. Ik had tijd nodig om te leren wat voorbede precies inhoudt.

Misschien vraag je je af waarom ik tegen de Heer fluisterde dat ik juist niet de gave van voorbede wilde hebben. Dat komt doordat ik ben opgegroeid in een gemeente waar de 'voor-bidders' vaak allesbehalve blijde mensen leken. Met mijn beperkte blik meende ik dat iedereen die de gave van voorbede

bezat een zware last moest dragen. De voorbidders leken altijd een beetje triest, en ik kon me niet heugen dat ik ooit een glimlach op hun gezicht gezien had. En zo groeide ik op met de gedachte dat ik nooit een voorbidder zou willen zijn. Ik had er geen benul van dat een voorbidder ook een blij mens kon zijn. Ik moest nog heel wat leren.

## Mijn leven met God

Jarenlang heb ik me niet gerealiseerd dat ik voorbidder ben. Als ik nu aan die tijd terugdenk, zie ik dat de aanwijzingen er heus wel waren. Ik was erg gevoelig voor de emoties van anderen. Ik voelde ze alsof ze van mijzelf waren. Ik kon bijvoorbeeld een kamer vol mensen in lopen en meteen hun gedachten voelen en horen. En dat waren meestal geen positieve gedachten. Ik had echter niet door dat dit de gave is die de Bijbel het 'onderscheiden van de geesten' noemt. Ik droeg die zware gevoelens met me mee alsof ze bij me hoorden, in plaats van ze in gebed te brengen. Het gevolg was dat ik depressief werd. Ik werd de 'stille'. Als kind had ik namelijk vaak te horen gekregen dat ik verlegen was. Niet van mijn ouders, maar wel van anderen. En triest genoeg werd dat zo vaak tegen me gezegd dat ik het was gaan geloven. Ik was verlegen, zo was het nu eenmaal. Ik beaamde het en ging me er steeds meer naar gedragen.

Helaas werd mijn verlegenheid iets waaraan ik me ging vastklampen. En daardoor werd het iets wat mij beheerste. Ik weet nog dat ik zo bang voor mensen was dat ik het heel moeilijk vond om mij hardop te uiten. Ik was bang dat ik de verkeerde dingen zou zeggen, of dat ik halverwege de zin zou vergeten wat ik wilde zeggen. En ik weet nog goed wat een marteling het was als ik voor een groepje mensen iets moest zeggen. Ik kreeg liever een 1 voor een spreekbeurt dan dat ik voor de groep mijn mond opendeed.

Volgens mijn moeder kwam ik als heel jong meisje al vaak bij haar met de vraag of ze met mij voor van alles en nog wat wilde bidden. Ze vertelde dat ik haar vroeg om voor mijn 'au-tjes' te bidden, of voor kinderen uit de buurt die zich pijn hadden gedaan. Ik had er geen flauw benul van dat ik toen al onbewust aan het werk was met mijn genadegave. Wanneer mijn moeder voor die dingen had gebeden, merkte ik dat ik ze los kon laten. Als ik zelf bad, dan hielp mij dat om mijn gevoelens over te geven en bij God neer te leggen. Vaak leek het alsof ik een soort zesde zintuig had voor dat wat andere mensen voelden en doormaakten, zelfs mensen die ik helemaal niet kende. Soms ook was ik me bewust van onuitgesproken gedachten en emoties van de mensen om me heen.

Als tiener had ik nog steeds vaak last van gevoelens die niet van mezelf waren. Het probleem was alleen dat ik was gestopt met bidden. Ik was vergeten waar je met al die gevoelens heen moet gaan, en ik droeg ze met me mee alsof ze bij me hoorden. Daardoor voelde ik me vaak erg down. Toen ik net zestien was, had ik gelukkig een aanraking van God die mijn leven op zijn kop zette. Vanaf mijn veertiende had ik zo'n beetje mijn eigen leven geleid. Ik deed maar wat en ik voelde me hopeloos. Maar toen ik op een avond een bijeenkomst in de kerk bijwoonde, werden we uitgenodigd om naar voren te komen en ons leven aan God te geven. Dat deed ik, en alles kwam eruit. Ik had het gevoel heel dicht bij God te zijn en ik riep het uit: 'U bent het enige wat ik wil!' Die avond gaf ik mijn leven aan de Heer.

Na deze ervaring deed ik nooit meer iets zonder er eerst voor te bidden. 's Ochtends ging ik bijvoorbeeld voor mijn kledingkast staan en vroeg Jezus wat ik die dag aan moest trekken. Maar ik had nog niet begrepen welke gave ik ontvangen had en wist vaak niet precies hoe ik moest bidden. Ik leefde dicht bij God en vond het heerlijk, maar ik legde

nog niet alles wat ik voelde of uit mijn omgeving oppikte bij Hem neer. Ik hield het allemaal binnen. Niemand vertelde mij dat ik de gevoelens die ik had en om me heen ervoer in gebed bij God moest brengen.

Op mijn zeventiende ging ik voor negen maanden naar een centrum voor training in discipelschap. Een van mijn kamergenoten daar was geestelijk erg labiel. Ik leefde erg met haar mee, want ik voelde feilloos aan wat zij doormaakte, maar ik had nog niet in de gaten dat ik persoonlijk ervoer wat zij voelde. Op een dag zaten wij samen in onze kamer, zij op haar bed en ik op het mijne. Ik werd door zo'n zwaar gevoel van wanhoop overvallen dat ik het hele leven niet meer zag zitten. Op dat moment begreep ik nog niet dat ik precies de geestelijke marteling voelde die mijn kamergenootje doormaakte. Het waren gevoelens die ik zelf ook had ervaren, maar ik wist niet wat ik ermee moest doen! Het kwartje was nog niet gevallen en ik zag niet dat een signaal van God was dat ik voor haar moest bidden.

In Romeinen 8:28 staat: 'En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig zijn voornemen geroepen zijn.' Jaren later, toen ik met mijn man in de gemeente ging werken, ontdekte ik dat God die vroegere ervaringen gebruikte om me te laten zien waartoe Hij me geroepen had. Zo kon ik bruikbaar worden voor Hem op de plek die Hij voor mij in gedachten had.

Ik ontmoette Bill in 1969 in Bethel Church, waar zijn vader predikant was. We waren allebei actief in de Jezusbeweging. Na ons trouwen werkten we vijf jaar voor Bethel, waarna we naar Weaverville verhuisden. Daar gaven we leiding aan een kleine gemeente in de bergen van Californië. Ik bad wel, maar niet veel meer of anders dan de meeste mensen. Ik bad voor onze kinderen, voor de familie en voor alles wat er in de kerk gebeurde. Ik bad omdat ik vond dat ik dat hoorde te doen, en niet zozeer vanuit een hechte relatie met de Heilige Geest.



Het grootste deel van onze tijd in Weaverville was ik druk met ons gezin. Ik vond het bijzonder lastig om veel tijd voor het gebed vrij te maken. Ik bad vaak tijdens de afwas, of soms als ik heel vroeg opstond om Bijbel te lezen en te bidden. Eerlijk gezegd deed ik het meer omdat ik me verplicht voelde dan omdat ik ernaar verlangde. Diep vanbinnen wilde ik nog steeds graag dicht bij God leven, maar vanwege mijn drukke bestaan nam ik nooit echt de tijd om daarmee aan de slag te gaan. Achteraf zie ik dat het verlangen naar een diepere relatie met God er wel was, maar dat ik geen idee had hoe ik die moest krijgen. En toen kwam de grote vernieuwing.

## Een vernieuwd leven

In 1995 maakte onze gemeente in Weaverville een opwekking mee. Het was een tijd van verfrissing en blijdschap. Het was ook een tijd waarin de Heilige Geest mijn hart aanraakte en mij vrijmaakte om te zijn wie ik ben. Een periode van vernieuwing brak aan, waarin ik voelde dat de Geest tegen me zei: 'Ik roep je tot blijdschap en voorbede.' Eerst dacht ik: 'Kan dat dan samengaan?' Ik zag voorbede nog steeds als een deprimerende taak.

Deze vernieuwing werd door veel mensen als een grote bevrijding ervaren. In die periode ervoer ik twee diepe aanrakingen van God die mijn leven totaal veranderden. De eerste vond plaats in Toronto, in de gemeente van John en Carol Arnott (de Toronto Airport Christian Fellowship). Samen met mijn ouders en mijn man woonde ik daar een conferentie bij met het thema 'de zegen van de Vader', een thema dat het hart van de vernieuwingsbeweging in die gemeente vormde. Na een van de samenkomsten liepen Bill en ik naar achter in de zaal om te vertrekken, maar daar lagen overal mensen op de vloer die lachten en vol van de Heilige Geest waren. Het deed denken aan Handelingen 2:15, waar staat: '(...) deze mensen zijn namelijk niet dronken, zoals u vermoedt,

want het is pas het derde uur van de dag.' Toen de Heilige Geest op die dag over de discipelen kwam, leek het wel alsof ze dronken waren.

Is het je weleens opgevallen dat iemand die dronken is, er niets om geeft wat andere mensen op dat moment van hem denken? Zo iemand was er ook die avond in Toronto. We zagen hoe hij al struikelend achter in de zaal rondliep. Op allerlei mensen legde hij de handen, waarna ze op de grond vielen. God gebruikte die man als kanaal voor zijn Geest. Sommigen begonnen te lachen in de Geest; anderen begonnen te beven en te trillen. Op dat moment maakten we oogcontact, waarop hij zich in mijn richting begaf. Ik liep arm in arm met Bill en toen de man mij bereikte, raakte hij mijn arm met zijn vingertop aan. Meteen viel ik op de grond en begon heftig te schudden. Bill moest mij loslaten. Zo'n twintig minuten lang bleef ik beven en schudden. Na enige tijd kwam een vrouw naar me toe, die me vroeg of het wel ging. Ik zei van wel, waarop ze zei: 'Dan nog meer van de Heer!' En daar ging ik weer. Ten slotte werd het wat minder heftig en kon ik weer opstaan, maar ik had nog steeds hulp nodig om mijn kamer te bereiken.

De volgende morgen gingen we weer naar een samenkomst. Toen de spreker begon te vertellen over de liefde van de Vader, voelde ik Gods aanwezigheid en moest ik huilen. Ik vroeg aan de Heer wat er de avond ervoor gebeurd was, waarop ik deze woorden hoorde: 'Ik schudde de bolwerken uit je leven weg, en deed geboren worden wie je bent.' Vanaf toen was ik bevrijd van de angst die mijn leven beheerst had. Dat bolwerk was geslecht. Dankzij die ongewone aanraking van God werd ik een ander mens.

Nu is het in zo'n geval niet zo dat de duivel het er maar bij laat zitten en zijn pogingen om je te verleiden zomaar opgeeft. Hij wil juist dat je het op een akkoordje met hem gooit, of preciezer gezegd: met je oude manier van leven. Als je dat

doet, dan krijgt hij weer vat op je. Hij haalt er een geest uit je oude leven bij en probeert je weer in je oude denkspoor te krijgen. Alleen beschik je nu over een bovennatuurlijke kracht om daar 'nee' tegen te zeggen. Dus wanneer een oude, bekende geest (zoals zelfmedelijden) probeert je weer zover te krijgen dat je 'Ja, zo ben ik nu eenmaal' zegt, dan kun je nu antwoorden: 'Nee, zo ben ik niet meer.' De macht is verbroken. Het voelde alsof God me een krachtig instrument voor mijn leven gegeven had, met daarbij het vermogen om het tegen de leugens van de duivel te gebruiken.

Direct na deze ervaring in Toronto maakte ik nog iets mee wat mijn leven totaal veranderde. Het was tijdens een retraite voor vrouwen in Mount Shasta in Californië. Tijdens een dienst zat ik helemaal achter in de zaal. Ik zat daar rustig zonder met anderen te praten en opeens kwam de Heilige Geest zaal binnen. Ik begon te huilen met het soort tranen die heel diep uit je binnenste opwellen. Een vriendin kwam naar me toe en vroeg of het ging, en of ik wist wat er met me gebeurde. Het enige wat ik wist, was dat het van God kwam en dat ik iets meemaakte wat heel diep ging. Ik kon maar niet stoppen met huilen. Het voelde alsof er iets uit mij getrokken werd en tegelijk alsof er iets in mij geactiveerd werd.

Dat was het begin van een periode waarin alles anders werd. Ik voelde me een heel ander mens. Het was alsof mijn hele persoonlijkheid veranderd was. Ik ervoer een nieuw soort vrijmoedigheid. Een paar maanden lang bleef ik steeds maar weer huilen; niet van verdriet, maar door een nieuwe liefde. Telkens wanneer ik aan God en zijn goedheid dacht, of wanneer iemand vertelde over wat God aan het doen was of zelfs maar de naam Jezus noemde, ging ik huilen. In mij ontwaakte een diepe liefde voor de Heilige Geest.

Door deze verfrissende vernieuwing en het vaderhart van God dat uitgestort werd, begon ik Gods aanwezigheid enorm sterk te ervaren en vele anderen hadden een soortgelijke

ervaring. Het voelde als een bijzonder intieme band met God. Zoiets had ik nog nooit meegemaakt, hoelang ik ook al gelovig was. Ik was in de kerk opgegroeid en ik had altijd al van God gehouden, maar dit was anders. In het begin vond ik het beangstigend. Het was zo diep en intens! Ik wist niet of het goed was. Nooit had iemand me hierover verteld. Wat was het?

Voordat ik deze nieuwe vrijheid in de Heer leerde kennen, vond ik het altijd vreselijk om een gespreksgroep of Bijbelstudie te leiden. Maar ook dat veranderde. Ik keek nu heel anders naar mezelf. Ik zag mezelf niet meer als een verlegen en introvert persootje en het maakte me niet meer uit wat andere mensen over mij dachten. Opeens kostte het me geen enkele moeite meer om op te staan en over Jezus te vertellen, en te getuigen van wat God aan het doen was. Het was niet langer een marteling om voor een groep mensen te staan en dingen te vertellen. Ik voelde me vrij. Het was een feestje van de Heilige Geest en dat ervoer niet alleen ikzelf, maar ook de mensen in de Bijbelstudiegroepen die ik leidde. Iedereen kreeg het gevoel bevrijd te worden. Het was een tijd van grote blijdschap.

## Geroepen tot blijdschap en voorbede

In die tijd maakte ook mijn gebedsleven een enorme verandering door. Bidden betekende niet meer vooral vragen om dingen; het was nu veel meer het verlangen om bij de Heer te zijn. Het kostte me geen enkele moeite om Hem een uur of langer te aanbidden en te lofprijzen. Muziek speelde een grote rol in deze ommekeer in mijn persoonlijke leven. Aanbiddingsmuziek werd een middel om de deur naar het ervaren van Gods aanwezigheid open te zetten. Vaak zette ik een cd op, gewoon om van zijn aanwezigheid te genieten. Ik ervoer Hem heel dichtbij, of beter gezegd: alsof Hij diep in mijn binnenste aanwezig was.

Nadat dit alles was begonnen, bleven we nog een jaar in Weaverville wonen. Daarna verhuisden we naar Redding om in Bethel te werken. Gedurende deze hele periode van vernieuwing leerde ik genieten van Gods aanwezigheid. En in diezelfde tijd begon ik iets opmerkelijks te ervaren. Ik begon de gezichten van mensen voor me te zien. Ik zag dorpen en steden. Ik zag situaties en problemen. Wanneer ik deze dingen zag, merkte ik dat mijn hele wezen het tot God uitriep om iets aan die dingen te doen. Op een keer liet God me iets zien, waarop ik zei: 'O Heer, wat een goed idee! Doe dat alstublieft! Zorg ervoor dat het goed komt.' Het was een hele nieuwe ervaring om zo dicht bij God te zijn! Indertijd realiseerde ik me nog niet dat wat ik ervoer de meest zuivere vorm van voorbede was. Zo is voorbede bedoeld. En ik deed er niets voor, het overviel me als het ware.

Rond die tijd begon in Bethel een opwekking te ontstaan. Op een avond riep mijn man de mensen op naar voren te komen als ze door God vernieuwd en verfrist wilden worden. Velen kwamen naar voren en we begonnen voor hen te bidden. Toen we voor een bepaalde vrouw aan het bidden waren, was het alsof God die vrouw vastgreep. Bill en ik keken elkaar aan en zeiden: 'Nu gaat het beginnen.' We begrepen dat er een opwekking op gang kwam in onze gemeente, en dat deze nooit meer hetzelfde zou zijn. Ik keek naar de echtgenoot van de vrouw en zei tegen hem: 'Ze zal nooit meer dezelfde zijn.' En inderdaad was ze daarna voorgoed veranderd, en dat geldt ook voor de gemeente.

In het leven van die vrouw werden de vruchten van de verandering onmiddellijk zichtbaar. Daarvoor was ze altijd een beetje timide geweest tegenover de echtgenotes van de voorgangers en durfde ze ons nooit aan te spreken. Op die avond kwam ze naar me toe en begon ze gewoon te vertellen wat God voor haar gedaan had. Eerder kon ze nooit eenvoudigweg dicht tegen God aankruipen en van zijn liefde

genieten, maar ook dat was in één klap veranderd. Door die ervaring van Gods liefde was ze ineens een heel ander mens geworden.

Vanaf dat moment werden steeds meer mensen op bijzondere wijze door God aangeraakt. Op zondagavonden na de dienst lieten we de mensen op een rij staan en zagen we hoe ze vielen in de Geest. Na die directe ervaring van God was hun leven totaal anders. Ze werden bevrijd, zowel emotioneel als lichamenteel. Op een avond liep ik naar een jonge vrouw toe die stond te wachten tot er iemand voor haar zou gaan bidden. Ze bleek twee jaar als zending uitgezonden te zijn geweest. Ze was net teruggekeerd en voelde zich volledig uitgeput en opgebrand. Ik begon voor haar te bidden en door de kracht van God viel ze op de grond. Een uur lang zat ik naast haar op de grond en zag hoe God haar hele leven compleet en radicaal op zijn kop zette. Ze lachte; ze hilde. Ik lachte; ik hilde. We lachten en hilden samen. Toen ze weer opstond, was ze een totaal ander mens. Ze had geen last meer van uitputting of ontmoediging. Ze was bevrijd, en vanuit die vrijheid leeft ze tot op de dag van vandaag.

## De hartslog van de hemel voelen

In 1999 richtten we de Bethel School of Supernatural Ministry op, omdat we een generatie gelovigen wilden opleiden die doordrongen is van een 'opwekkingscultuur'. Tekenen, wonderen en profetische openbaringen zijn 'normaal' voor de mensen die in opwekking leven. Ze doen alles wat Jezus deed toen Hij op deze aarde rondliep. Het is geweldig om te zien hoe het leven van de studenten aan onze school radicaal verandert. Ik heb het voorrecht om mee te maken dat God een generatie van mensen laat opstaan die zich volledig aan Hem overgeven.

Door al deze gebeurtenissen heen leerde ik mezelf als voorbidder te zien. Mijn definitie van een voorbidder is

‘iemand die de hartslag van de hemel voelt en die in onze wereld door gebed bekendmaakt; iemand die volledig op de hemel afgestemd leeft’. En dat is precies wat er in mijn leven gebeurde. God gaf ons strategieën om zo te bidden dat een heel gebied erdoor beïnvloed werd. Eerst baden we overal in het land om genezing, later trokken we de hele wereld over om te bidden. Sindsdien hebben we gebedsteams opgericht die voor bepaalde gebieden om genezing bidden. Zo hebben we heel wat plekken van de wereld gezien. Dit boek is het verhaal van alles wat God mij over gebed en voorbede geleerd heeft, zowel voor mijn persoonlijke gebedsleven als in het bidden voor gebieden. En alles wat ik geleerd heb, komt voort uit die verborgen bron.

# Vragen over gebed en voorbede

## 1. In de Bijbel komt de officiële positie van voorbidder niet voor. Waar hebben wij, christenen van nu, dat idee vandaan?

Hoewel de Bijbel inderdaad geen officiële positie van de voorbidder kent, zijn er wel talloze voorbeelden van momenten waarop God een voorbidder zocht. In Jesaja 59:16 lezen we: 'Omdat Hij zag dat er niemand was, ontzette Hij zich, want er was geen voorbidder. Daarom bracht zijn arm Hem heil, en zijn gerechtigheid, die ondersteunde Hem.' En in Ezechiël 22:30: 'Ik zocht naar iemand onder hen die een muur kon optrekken en voor mijn aangezicht in de bres kon staan voor het land, zodat Ik het niet te gronde hoefde te richten, maar Ik vond niemand.'

Allerlei mensen (de Bijbelse profeten voorop) hebben ons een voorbeeld laten zien van de persoon van de voorbidder, ook al hadden ze geen officiële titel. Kijk bijvoorbeeld naar Mozes, die meer dan eens voor God kwam om genade af te smeken voor zijn hardnekkige volk. Bij één zo'n gelegenheid zei God dat Hij vanwege Mozes van gedachten zou veranderen (Num. 14:20). God is op zoek naar mensen die ergens voor in de bres willen staan. En wat uit deze verzen ook duidelijk blijkt, is dat God wil dat wij met Hem samenwerken voor het zichtbaar maken van zijn Koninkrijk.

## 2. Wat is het verschil tussen gebed en voorbede?

In het Oude Testament wordt grotendeels één en hetzelfde woord gebruikt voor zowel gebed als voorbede. In het Nieuwe Testament betekent bidden: aanbidden, smeken of een verzoek doen. De definitie van het nieuwtestamentische woord voor voorbede lijkt daar erg op. Het woord *paga*, dat in het Oude Testament met voorbede vertaald wordt,



## Een grote dosis blijdschap

*Blijdschap* is ‘een gevoel van geluk of genot, in het bijzonder van verheven of geestelijke aard’. Er zijn andere woorden die met blijdschap in verband te brengen zijn: verrukking, plezier, gelukzaligheid, extase, vervoering, opwinding. *Extase* betekent ‘een gevoel van intense verrukking’. *Gelukzaligheid* is ‘volmaakt onverstoord geluk’.<sup>29</sup>

Het woord blijdschap komt (met aanverwante woorden zoals vreugde) heel vaak in de Bijbel voor. Ik heb een aantal van deze teksten uitgekozen en hier bij elkaar gezet. Voor mijn gevoel zijn ze heel belangrijk voor dit boek. Ze herinneren ons eraan hoe belangrijk het is dat we blijde mensen zijn, waartoe we ook geschapen zijn. En dat niet alleen, het is ook belangrijk dat wij als gelovigen hier op aarde laten zien wie onze hemelse Vader is. Hij is vol liefde en blijdschap. Hij lacht ons vanuit de hemel toe.

In deze verzen zien we dat het vrolijkheid, plezier en blijdschap geeft om in de aanwezigheid van God te verkeren.

*Want U stelt hem voor eeuwig tot grote zegen,  
U verheugt hem met blijdschap, met uw aangezicht.*

– PSALM 21:7

*Maar de rechtvaardigen verblijden zich,  
zij springen op van vreugde voor Gods aangezicht  
en zijn van blijdschap vrolijk.*

– PSALM 68:4

*(...) dien de HERE met blijdschap,  
kom voor zijn aangezicht met vrolijk gezang.*

– PSALM 100:2

# Noten

## HOOFDSTUK 3

1. Sheets, D., *Intercessory Prayers*, Regal Books, Ventura, 1996, 50.
2. *Spirit-Filled Life Bible*, Nelson Publishers, Nashville, 1991, 77.
3. *Spirit-Filled Life Bible*, 413.
4. *Spirit-Filled Life Bible*, 413.

## HOOFDSTUK 4

5. *The New Webster Encyclopedic Dictionary of the English Language*: 'reconciliation'.
6. Bij de vertaling – First Nations is een etnische term die verwijst naar de inheemse volkeren in Canada die niet behoren tot de Inuit of Métis. Bron: 'First Nations', *Wikipedia.nl*, geraadpleegd d.d. 29 juli 2016.
7. 'The Old Testament Hebrew Lexicon', Studylight.org: 'kashaph', <http://www.studylight.org/lex/heb/view.cgi?number=3784> (geraadpleegd d.d. 19 september 2008).

## HOOFDSTUK 5

8. Bij de vertaling – In de Engelstalige christelijke literatuur wordt de term *familiar spirit* veelvuldig en vaak zonder verdere uitleg gebruikt. Doorgaans wordt hiermee een boze geest bedoeld die een persoon al zo lang vergezelt dat deze ermee vertrouwd is en de gevoelens en gedachten afkomstig van deze geest als van zichzelf beschouwt. Hij is zogezegd *familiar* (vertrouwd, bekend) met deze demonische 'metgezel'. Hardnekkige zondige patronen zijn vaak het werk van zo'n 'metgezelgeest'.

## HOOFDSTUK 6

9. Otis Jr., G., *The Twilight Labyrinth*, Chosen Books, Grand Rapids, 1997.
10. Schaeffer, F.A., *Genesis in Space and Time: The Flow of Biblical History*, Regal Books, Ventura, 1972, 62. Nederlandse editie: *Genesis in ruimte en tijd*, Buijten en Schipperheijn, Amsterdam, 1974.
11. *Webster New World Dictionary*, 2<sup>e</sup> editie: 'realm.'
12. Thomas, R.L., (red.), *New American Standard Exhaustive Concordance of the Bible, Hebrew-Aramaic and Greek Dictionary*, versie 2.2: 'heaven'.

## HOOFDSTUK 7

13. 'Pacific Ring of Fire,' *Crystalinks*, <http://www.crystalinks.com/rof.html> (geraadpleegd d.d. 13 april 2008).

## HOOFDSTUK 8

14. Thomas, *Concordance*, versie 2.2: 'hallel' en 'tehillah'.
15. *New Webster Encyclopedic Dictionary*: 'joy'.
16. *Spirit-Filled Life Bible*, 1573.
17. Leonhard, R.R., 'Surprise', in: *The Armchair General*, LTC, [www.jhuapl.edu/areas/warfare/papers/surprise.pdf](http://www.jhuapl.edu/areas/warfare/papers/surprise.pdf) (geraadpleegd d.d. 13 april 2008).
18. *New Webster Encyclopedic Dictionary*: 'merry'.
19. 'Laughter "boosts blood vessels"', *BBC News*, 7 maart 2005, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/4325819.stm> (geraadpleegd op 13 april 2008).

## HOOFDSTUK 9

20. Thomas, *Concordance*, versie 2.2: 'rest'.

## HOOFDSTUK 10

21. Renee Cooper, hoofd van de werkgroep Arts and Intercession van Bethel. Met toestemming overgenomen.
22. Neem voor meer informatie contact op met pastor Eric Johnson van Bethel in Redding (Californië).
23. Uit de aantekeningen van Marla Baum, hoofd van de voorbedegroep van Bethel.

## HOOFDSTUK 11

24. Sheets, *Intercessory Prayers*, 157. Bevat prachtige woordstudie over het 'broeden' van de Geest.
25. Theresia van Ávila, geciteerd in Peers, A.E., *Studies of the Spanish Mystics*, dl. 1, The Macmillan Company, New York, 1927, 197. Het geciteerde werk is in het Nederlands onder de titel *Innerlijk burcht en gewetensbrieven* verkrijgbaar bij Carmelitana, Gent, [www.carmelitana.be](http://www.carmelitana.be).
26. 'Teresa of Avila Lectio', <http://www.prayingchurch.org/teresa.html> (geraadpleegd op 13 april 2008).
27. 'Christian Meditation', [http://en.wikipedia.org/wiki/Christian\\_meditation](http://en.wikipedia.org/wiki/Christian_meditation) (geraadpleegd op 13 april 2008).

## BIJLAGE 1

28. Thomas, *Concordance*, versie 2.2: 'paga'.

## BIJLAGE 2

29. *New Webster Encyclopedic Dictionary*: 'joy', 'ecstasy' en 'bliss'.

## ECHTE VOORBEDE IS PUUR PLEZIER

Bidden voor anderen is voor veel christenen niet meer dan het plichtsgetrouw afwerken van een lijstje. Maar het kan ook anders. Wie relatie boven resultaat stelt en met de Vader leert meebewegen, ontdekt dat voorbede bedoeld is als een onuitputtelijke bron van leven en blijdschap. Het persoonlijke verhaal van de auteur voert je rechtstreeks naar het hart van de Vader, het enige startpunt van voorbede met plezier en impact.

Ook is de boodschap van *De vrolijke voorbidder* het antwoord op hooggevoeligheid, die ervoor zorgt dat je je de noden van anderen erg aantrekt. Je leert hoe je de lasten die je voelt, kunt loslaten en toevertrouwen aan de Vader. Hooggevoeligheid helpt je dan juist om de gepassioneerde voorbidder te worden naar wie de Vader zoekt.

*Dien de HERE met blijdschap,  
kom voor zijn aangezicht met vrolijk gezang.*

– PSALM 100:2



**BENI JOHNSON** leidt samen met haar echtgenoot, Bill Johnson, Bethel Church in Redding, Californië. Daarnaast helpen zij een groeiend aantal gemeenten die zich in hun verlangen naar opwekking met elkaar verbonden hebben. Beni geeft leiding aan de voorbidders in haar gemeente en aan het Bethel Prayer House. Haar onderwijs over voorbede laat zien dat iedereen tot een diepe, persoonlijke omgang met God kan komen. Bill en Beni hebben drie kinderen en negen kleinkinderen.

