

MET VOORWOORD
VAN JAN POOL



HARTBEWAKING

BESCHERM DE BRON VAN JE LEVEN

REMCO DE ZWART

powerpocket®



HARTBEWAKING

BESCHERM DE BRON VAN JE LEVEN

REMCO DE ZWART



Hartbewaking

- Bescherm de bron je leven

Uitgegeven door Arrowz

info@arrowz.org

www.arrowz.org

Auteur: Remco de Zwart

Redactie: Wim Hoddenbagh

Foto omslag: Rob Kelders

Omslagontwerp en typografie: Ronald Gabrielsen, 3ig.org

ISBN 978 94 90489 41 0

NUR 707

Copyright © 2017 Remco de Zwart

De Bijbeltekst in deze uitgave zonder nadere bronvermelding is ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap.

De Bijbeltekst in deze uitgave met bronvermelding is ontleend aan respectievelijk:

HSV Herziene Statenvertaling, © 2010 Stichting Herziene Statenvertaling

NBG NBG-vertaling 1951, © 1951 Nederlands Bijbelgenootschap

De spelling van het tetragrammaton en het gebruik van eerbiedskapitalen is aangepast aan de huisstijl van de uitgever van dit werk. Cursivering van Bijbeltekst en redactionele invoegingen tussen rechte haken zijn toegevoegd door de auteur.

Omwille van de leesbaarheid is afgezien van inclusief taalgebruik als 'hij of zij' en 'zijn of haar' en gekozen voor de voornaamwoorden 'hij' en 'zijn' als onzijdige termen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier – met uitzondering van korte citaten in gedrukte recensies – zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form, electronically, mechanically, by means of photocopying, recording or otherwise – with the exception of brief quotation in printed reviews – without the prior written permission of the publisher.

Voor Mireille

Ik heb dit boek geschreven in de periode dat je een burn-out had. Bedankt dat je me hierin gesteund hebt, ondanks het feit dat je zelf in een moeilijke tijd zat.

Speciale dank aan

Mijn ouders, omdat jullie altijd in mijn geloofd hebben, en zowel in gebed als praktisch achter mij en mijn bediening staan.

Jan Pool, voor je aanmoediging en hulp.

ParkCity Church, voor de tijd die jullie me hebben gegeven om dit boek te schrijven.

Brian Houston, voor je inspirerende preken die mij ertoe hebben aangezet om een boek te schrijven over dit thema.

Wim Hoddenbagh, voor je uitdaging om in dit boek meer van mezelf te laten zien.

Jezus, omdat U me gered heeft en omdat U het, ondanks mijn tekortkomingen, met me ziet zitten!

*Van alles waarover je waakt,
waak vooral over je hart,
het is de bron van je leven.*

- SPREUKEN 4:23



Inhoud

Aanbevelingen	9
Voorwoord	11
1. Een cruciale opdracht	15
2. Je hart bewaken	23
3. Bewaak je hart voor trots	33
4. Bewaak je hart voor boosheid en bitterheid	45
5. Bewaak je hart voor aanstoot	53
6. Bewaak je hart voor verleiding	59
7. Bewaak je hart voor teleurstelling en ontmoediging	85
8. Bewaak je hart voor angst	107
9. Bewaak je hart voor twijfel en ongeloof	131
10. Gods werk in je hart	153
Noten	163
Over de auteur	165

Aanbevelingen

Eerlijk, helder, mooi en radicaal! Dit is een boodschap die je zal helpen om je race voor God te rennen en af te maken. Op steeds meer plekken waar ik kom, hoor ik Remco's naam. Dat is niet zo gek wanneer je leest wat er in zijn hart leeft. Wat fantastisch dat hij dit met ons deelt.

– ***David de Vos***

Directeur en oprichter stichting Go & Tell

Ik kan zowel Remco als zijn boek van harte aanbevelen. Remco vanwege de integriteit die hij laat zien als volgeling van Jezus en als leider; en het boek vanwege Remco's enorme transparantie. Dit is wat Nederland nodig heeft: leiders die bereid zijn om niet alleen hun successen te delen, maar ook de momenten waarop ze de mist ingingen. Een aanrader!

– ***Sebastiaan van Wessem***

Lead Pastor Thousand Hills International Church

Lead Team Member ARC Nederland

Er staat een nieuwe generatie van jonge leiders en voorgangers op in Nederland, en hun aanwezigheid wordt in toenemende mate gezien en gevoeld. Een bijzondere ontwikkeling. In dit heerlijke boek van Remco de Zwart ontmoet je een van deze leiders. Het boek is een voorbeeld van de eerlijke en transparante manier waarmee zij over gevoelige zaken spreken en schrijven. Ik heb ervan genoten!

– ***Jan Sjoerd Pasterkamp***

Oud-zending, spreker, Bijbelleraar

De kerk van Nederland heeft behoefte aan mensen die eerlijk en onbevungen durven te zijn. In dit prachtige boek laat Remco de Zwart zien dat Gods kracht zichtbaar wordt in kwetsbaarheid.

– ***Wim Hoddenbagh***

Spreker/trainer Stichting Royal Mission

Voorwoord

In Matteüs 4:23-25 zien we hoe Jezus betrokken is bij een opwekking. Duizenden mensen komen om Hem te horen spreken om genezing te ontvangen van hun ziekten. Dan doet Jezus iets verbazingwekkends. Hij verlaat de mensenmassa met al hun noden. Hij klimt een stukje een berg op en neemt zijn twaalf leerlingen mee naar boven, weg uit de drukte. Nu kan hij hun ongestoord onderwijzen. Hij vindt het nodig om hen klaar te stomen voor hun bediening. De andere mensen kunnen overigens wel op een afstand meeluisteren. Vanwege de locatie wordt het onderwijs dat Jezus hier geeft ook wel 'de Bergrede' genoemd.

Welke belangrijke dingen vertelt Jezus aan hen? Leert hij hun op dat moment hoe ze zielen moeten winnen, hoe ze voor de zieken moeten bidden, hoe ze een preek moeten voorbereiden of hoe ze een gemeente moeten leiden? Je zou toch denken dat die onderwerpen nuttige lesstof zijn. Vreemd genoeg heeft Jezus het helemaal niet over dit soort dingen.

Jezus spreekt met de leerlingen over het belangrijkste in het leven van iedere christen: *de houding van het hart*. De beroemde Bergrede gaat vrijwel volledig over het hart. In Gods Koninkrijk functioneren de dingen vaak precies andersom als in het

menselijk denken. Mensen gaan af op hun eerste indruk, maar God kijkt naar het hart van de mens en niet naar het uiterlijk.

Zo noemt Hij koning David in Handelingen 13 vers 22 een man naar zijn hart. Nu was David een bekwaam herder, een talentvol psalmenschrijver, een dappere legeraanvoerder en een rechtvaardige koning. Maar daar staat tegenover dat hij forse fouten maakte en die worden ook uitgebreid vermeld. David pleegde overspel, hij was een leugenaar en zelfs een moordenaar. Kortom: David was een man met veel persoonlijke zwaktes en zonden. In een hedendaags opinieblad zou hij volledig worden afgekraakt. Hij was mislukt als leider, als echtgenoot, als vader en als volgeling van God.

Het zou naar ons idee terecht zijn als God deze man veroordeelt en afschrijft. Maar nee, God doet iets onbegrijpelijks. Hij vergeeft David alles, en dat niet alleen: als God over David spreekt, dan noemt Hij hem een man naar zijn hart. Deze man, met zo veel zwaktes, wordt door God een man naar zijn hart genoemd! Ook al was David verre van perfect, God lijkt heel tevreden over hem. Hoe kan dat? Omdat David steeds weer de tegenwoordigheid van God opzocht, om zijn hart te synchroniseren met Gods hart.

Datzelfde verlangen zie ik bij Remco de Zwart. Ik ken Remco al heel wat jaren en heb hem leren kennen als een man naar Gods hart. In zijn prachtige boek *Hartbewaking* geeft hij heel praktische sleutels om je hart te bewaken. De opdracht

om je hart te bewaken is één van de belangrijkste opdrachten in de Bijbel en moet de hoogste prioriteit in je leven hebben.

Remco neemt je mee op zijn eigen reis met God. Hij stelt zich daarbij heel kwetsbaar op en deelt openhartig hoe hij met vallen en opstaan heeft geleerd om zijn hart te bewaken. Het is een heel inspirerend en motiverend boek, waarmee je je eigen hart aan de hartbewaking legt. Lees het en doe er je voordeel mee!

– ***Jan Pool***

Oprichter en leider Heartlink

Een cruciale opdracht

Hoe ben jij in Limburg terechtgekomen?’ Die vraag krijg ik vaak. Mijn antwoord is altijd hetzelfde: ‘De liefde.’ Liefde voor God en liefde voor mijn vrouw. Ik heb ‘ja’ gezegd tegen een vrouw uit Limburg. En ik heb ‘ja’ gezegd tegen God. Hij mag me naar elke plaats sturen waar Hij me wil hebben. Dus ook naar Zuid-Limburg.

Toen Mireille en ik verkering hadden, bezochten we op zondag vaak haar thuiskerk in het Limburgse Heerlen. Haar vader was daar voorganger. In 1999 trouwden we en gingen Mireille en ik in een flatje in de Bijlmermeer wonen. Ik was rapper in een christelijke band, die meedeed aan seculiere talentenjachten. We zaten in de evangelische kerk Beréa in Amsterdam.

Vanaf het allereerste moment waren Mireille en ik enthousiast over elkaar, en ook over elkaars passie voor God. We hadden een Bijbelschool gevolgd en vroegen onszelf vaak af: wat is Gods bestemming voor ons leven? Telkens als ik in Limburg was, zag ik de behoefte aan werkers en leiders in de kerk. Wanneer ik op zondag dan weer in de veel grotere kerk in Amsterdam zat, kreeg ik steeds meer het gevoel dat Limburg me nodig had. Meer nog dan deze kerk in Amsterdam, waar

voor mijn gevoel genoeg werkers en leiders waren. Ik wist alleen niet zo goed wat ik ermee aan moest: we hadden een huisje en werk in Amsterdam, dus er was geen noodzaak om weg te gaan uit de hoofdstad.

Totdat een tante van Mireille uit Maastricht ons vroeg of we een week naar Maastricht wilden komen om mee te helpen met een jeugdkamp. We besloten de uitnodiging aan te nemen. Aan het eind van het kamp vroeg de voorganger of we wilden overwegen om jeugdleiders te worden in zijn kerk in Maastricht. Die vraag overviel ons een beetje en dus zeiden we dat we ervoor zouden bidden.

Eenmaal terug in Amsterdam liet de vraag van de voorganger ons niet los. We voelden al langer het verlangen om de kerken in Limburg te helpen. De vraag om jeugdleiders te worden, was voor ons een bevestiging dat dit verlangen van God kwam en dat Hij een deur voor ons opende. Dus namen we het besluit om in geloof onze banen en de huur van ons huis op te zeggen. Ik vertelde de band waarin ik rapte dat de Heer me in Limburg wilde hebben – voor ons een logisch verhaal, maar voor hen een grote verrassing. En korte tijd later, op 29 april 2000, verhuisden we al naar Zuid-Limburg! Het was allemaal zo snel gegaan, dat we nog geen huis hadden. Daarom gingen we eerst in Brunssum bij mijn schoonouders op zolder wonen. Een paar dagen later kwamen we erachter dat Mireille zwanger was van Nyomi, onze eerste dochter! God voorzag al snel in een baan en een huis en we gingen vol vuur en enthousiasme als jeugdleiders aan de slag. De gemeente (en zeker de

jeugd) was erg blij met onze komst en het was heerlijk om te ervaren hoe God ons voor hen gebruikte.

Problemen

Toch merkten we al snel dat er in de gemeente problemen waren tussen het voorgangersechtpaar en een aantal andere leiders. Een jeugdleidersechtpaar met wie we samenwerkten, besloot na een conflict met de voorgangers de gemeente te verlaten, waardoor we plotseling de jeugd alleen moesten leiden. Tegelijkertijd kregen ook wij steeds meer moeite met de stijl van leidinggeven van de voorganger en zijn vrouw. Daarbij kwam dat ik zocht naar hun waardering en goedkeuring en vaak het gevoel had dat ik mijn werk in de kerk niet goed genoeg deed. Steeds meer mensen verlieten de kerk, maar ondertussen ontwikkelde de jeugdgroep zich goed. In september 2001 hadden we een geweldig jeugdkamp, waar de Heilige Geest tijdens de zangdienst spontaan jongeren aanraakte, iets waarom ik God echt gevraagd had.

Het kamp eindigde op zondagochtend, omdat meerdere jongeren een taak in de kerkdienst hadden. Tijdens de bidstond voorafgaand aan de dienst werden de jongeren opnieuw aangeraakt. Ik was ontzettend blij dat de voorganger en zijn vrouw dit nu ook konden meemaken, en verwachtte dat ze me zouden bemoedigen en hun waardering zouden uitspreken! In plaats daarvan kreeg ik van de vrouw van de voorganger te horen dat een aantal jongeren ongedisciplineerd was geweest; ze hadden een paar taken over het hoofd gezien. Er werd

niets positiefs gezegd over het jeugdkamp en wat God had gedaan. In plaats daarvan werden de kinderwerkleiders geprezen, omdat zij de basis gelegd hadden voor het jeugdwerk. Ik was uit het veld geslagen en was ervan overtuigd dat als ik nu geen erkenning voor mijn jeugdleiderschap zou krijgen, dit nooit zou gebeuren.

We speelden met de gedachte om de kerk te verlaten en ons aan te sluiten bij de kerk van mijn schoonvader in Heerlen. Tegen ons gevoel in bleven we toch, omdat God onze stap niet bevestigde en we de jongeren niet in de steek wilden laten. We bleven investeren in het jeugdwerk. Tegelijkertijd ging het steeds slechter met de gemeente en stapelden de problemen zich op.

Omdat het jeugdwerk ondanks alles groeide, werd ik gevraagd om te spreken in een grote jeugddienst in de moederkerk van de gemeente. Ik was blij en zag dat als een erkenning van onze jeugdbediening. Maar het liep anders. De leiding van de gemeente had opgemerkt dat we moeite hadden met de problemen in de gemeente. Daarom besloten ze onverwacht dat we niet meer als jeugdleiders konden functioneren. Een paar dagen voor de jeugddienst – waarop ik me zo had verheugd – kregen we van de voorganger een time-out voor onbepaalde tijd opgelegd (hoewel dit geen definitieve ontheffing was). Mijn spreekbeurt werd aan iemand anders gegeven.

Anderhalf jaar eerder hadden we alles opgegeven om jeugdleiders te worden in deze gemeente. We hadden net een

huis gekocht in Maastricht. Maar dat deed er allemaal niet toe: we moesten stoppen. Je kunt je voorstellen dat ons hart in beslag werd genomen door talloze vragen. Twijfel. Hadden we wel naar Limburg moeten gaan? Boosheid. Hoe kunnen ze zo met ons omgaan? Bitterheid. Het is hun schuld! Angst. Hoe moet het nu verder? Ontmoediging. Alles wat we hebben opgebouwd met de jeugd is voor niets geweest!

Terugkijkend hadden we van alles kunnen doen. We hadden kunnen toegeven aan deze vragen. We hadden boos en ontmoedigend terug kunnen keren naar Amsterdam. We hadden kunnen besluiten om nooit meer naar een kerk te gaan en gewoon thuis te blijven op zondag. We hadden kunnen besluiten volledig voor onze maatschappelijke carrières te gaan.

Ik denk dat we de juiste keuze hebben gemaakt. In plaats van boos te worden op de voorganger of op God, zagen we in dat het God zelf was geweest die een deur had gesloten. We hadden naast ons jeugdleiderschap allebei al een baan in Heerlen. Toen we in gebed gingen en advies vroegen aan een ervaren geestelijk leider, werd het ons duidelijk dat God ons ook naar de Beréa-gemeente in Heerlen leidde. Een vreemde route: via Maastricht naar Heerlen – maar we besloten God te vertrouwen.

Een half jaar later werd de kerk in Maastricht opgeheven. Als gevolg hiervan kwamen veel jongeren van onze vroegere jeugdgroep met hun ouders naar de kerk in Heerlen. Omdat we net begonnen waren om mee te helpen met het jeugdwerk,

konden we al deze jongeren opvangen. Ik begreep toen nog niet dat God een groter plan had. Zeven jaar later zou ik voorganger worden van deze gemeente, die nu ParkCity Church heet.

Een cruciale opdracht

Wat als ik mijn hart niet bewaakt had? Dan had ik ondanks de roeping, de zalving en de bekwaamheden toch mijn bestemming kunnen missen. Je kunt een grote roeping op je leven hebben, getalenteerd zijn, een bijzondere gave van God hebben ontvangen – maar als je je hart niet bewaakt, kan dat allemaal als een kaartenhuis in elkaar storten. Ik heb helaas veel christenen met een roeping op hun leven zien afhaken en uitgeschakeld zien worden voor het werk waartoe God hen riep. Ze waren met van alles bezig voor God, maar ze waren vergeten hun hart te bewaken.

Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven.

– SPREUKEN 4:23

Er staan veel belangrijke opdrachten van God in de Bijbel. De grote zendingsopdracht bijvoorbeeld. Maar ik denk zelf dat de opdracht van God om je eigen hart te bewaken een van de belangrijkste is. Je hart is de basis, de bron van je leven. Als je het niet bewaakt, raakt de bron vervuild en uiteindelijk verstopt.

Met desastreuze gevolgen voor je roeping, bediening en geestelijk leven.

De nieuwsberichten liegen er niet om. Mannen en vrouwen van God komen ten val door overspel, machtsmisbruik en oplichting. Als ik weer zo'n bericht voorbij zie komen, schokt dat me altijd. Omdat het mannen en vrouwen zijn die machtig door God gebruikt worden, maar ook omdat het mij kan gebeuren. Hoelang je ook christen bent, hoe groot je bediening ook is, hoeveel invloed jouw leiderschap ook heeft: maak het bewaken van je hart je hoogste prioriteit. Want deze mannen en vrouwen begingen niet van de ene op de andere dag een grote zonde. Het begon in het klein. Het begon in het hart.

Ik zeg dit heel bewust: jij bent verantwoordelijk voor het bewaken van je hart, niemand anders! Het is niet Gods taak, het is niet de taak van jouw voorganger of jeugdleider en ook niet van je partner. God geeft jou die belangrijke opdracht en verantwoordelijkheid.

Hartbewaking

Dit boek heeft de titel *Hartbewaking*. Misschien dacht je dat je een medisch boek in handen had, over hartbewaking in een ziekenhuis. Ik ben niet medisch onderlegd en zou daar nooit een boek over kunnen schrijven. Toch heb ik bewust voor deze titel gekozen. De hartbewaking in het ziekenhuis is bedoeld om de doktoren en verpleegkundigen te waarschuwen als er iets mis is met het hart. Het hartbewakingsapparaat gaat dan sneller piepen en in het ergste geval klinkt er een lange pieptoon.

In dit boek behandel ik verschillende vijanden van je hart, die de bron van je leven kunnen vervuilen. Het leven van Jozef loopt als een rode draad door het boek heen. Hij wist als geen ander dat hij zijn hart moest bewaken, wilde hij zijn bestemming bereiken. Ik deel verhalen met je uit mijn eigen reis met God. Ook ik moet op veel terreinen mijn hart bewaken.

Door dit boek te lezen, leg je jezelf als het ware aan de hartbewaking van de Heilige Geest. Vraag Hem om je te tonen waar je hart, de bron van je leven, vervuild of verstopt is geraakt. Hij wil je laten zien op welke terreinen je waakzaam moet zijn, zodat je de bron van je leven goed kunt beschermen.

Noten

HOOFDSTUK 1

1. Strong, J., Leb. blueletterbible.org, zoek op H3820 (geraadpleegd op 12 december 2016).
2. Strong, J., Kardia. blueletterbible.org, zoek op G2588 (geraadpleegd op 12 december 2016).

HOOFDSTUK 2

3. dagelijksbroodkruidmels.nl/is-je-deur-nog-op-slot (geraadpleegd op 9 december 2016).
4. songteksten.nl/songteksten/85039/damaru/tuintje-in-mijn-hart-mi-rowsu-htm (geraadpleegd op 12 december 2016).
5. Reade, C. Charles Reade. en.m.wikiquote.org/wiki/Charles_Reade (geraadpleegd op 25 november 2016).

HOOFDSTUK 3

6. Lewis, C.S. (1952). *Mere Christianity*. Grand Rapids, VS: Baker Academic, 68.
7. Ruskin, J. (2017). quotes.thefamous-people.com/john-ruskin-2.php (geraadpleegd op 12 december 2016).

HOOFDSTUK 4

8. Pool, J (2011). *Droom in uitvoering*. Harderwijk: Highway Media, 83.

HOOFDSTUK 6

9. Boom, C. Ten., quotes.nl/corrie-ten-boom/27381.html (geraadpleegd op 25 november 2016).
10. Lincoln, A. brainyquote.com, zoek op Lincoln (geraadpleegd op 9 december 2016).
11. Wilkerson, R. Jr. azquotes.com/quote/895382 (geraadpleegd op 25 november 2016).

HOOFDSTUK 7

12. Addams, J. goodreads.com/author/quotes/76640.Jane_Addams (geraadpleegd op 12 december 2016).
13. Churchill, W. (1942). *The Unrelenting Struggle*. London, VK: Cassell, 274-76.

HOOFDSTUK 8

14. vandale.nl, zoek op 'faalangst' (geraadpleegd op 12 december 2016).

HOOFDSTUK 9

15. Wommack, A. (1991). *Hardness of Heart: Enemy of Faith*. Tulsa, USA: Harrison House, 13.

HOOFDSTUK 10

16. Groeschel, C. (2014, 29 juli). christiantoday.com, zoek op 'Five ways to let God rule your life'. (geraadpleegd op 12 december 2016).

*Weet u niet dat van de atleten
die in het stadion een wedloop houden
er maar één de prijs kan winnen?*

Ren als de atleet die wint.

- 1 KORINTHIËRS 9:24

*Maar ik heb de goede strijd gestreden,
de wedloop volbracht, het geloof behouden.*

- 2 TIMOTHEUS 4:7

Over de auteur

Paulus vergelijkt ons leven met Jezus met een wedloop. Deze begint op het moment dat je voor Jezus kiest, en eindigt wanneer je naar de hemel gaat. De goede strijd vindt plaats tussen start en finish. Het is niet alleen belangrijk dat je goed van start gaat, je doel is natuurlijk om de finish te halen. En het gaat niet alleen om volhouden, maar ook om het bereiken van je volle potentieel: worden wie je bent in Jezus!

Remco's passie is om mensen te helpen de wedloop van hun leven te lopen en de prijs te winnen. Zijn bediening, Start2Finish, helpt mensen te starten én finishen met Jezus, en onderweg volledig te worden wie ze zijn in Hem.

Remco de Zwart

START 2 FINISH

remcodezwart.nl

info@remcodezwart.nl

Bewaak je kostbaarste bezit

We doen allerlei dingen om onszelf te beschermen. We sluiten verzekeringen af, doen onze autogordel om en letten op wat we eten. Toch vergeten we vaak ons kostbaarste bezit: ons hart. Volgens de Bijbel is je hart de bron van je leven. Je hart niet bewaken is dus vragen om problemen.

In *Hartbewaking* laat de auteur zien hoe je je hart bewaakt tegen schadelijke invloeden en verkeerde keuzes. Heel open deelt hij niet alleen over zijn successen, maar ook over de momenten waarop hij het heeft gemist. Zijn radicale boodschap maakt je bewust van je kwetsbaarheid en helpt je om je kostbaarste bezit te bewaken.

Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart,
het is de bron van je leven.

– SPREUKEN 4:23



REMCO DE ZWART is spreker, rapper en voorganger van ParkCity Church in Heerlen. Het is zijn grote passie om mensen te helpen de wedloop van hun leven te lopen en de prijs te winnen. Met zijn bediening Start2Finish helpt hij mensen te starten én finishen met Jezus, en onderweg volledig te worden wie ze zijn in Hem. Remco en zijn vrouw Mireille zijn de trotse ouders van Nyomi, Phebe en Joshua. Ze wonen in Brunssum, Zuid-Limburg.



ISBN 978-94-90489-41-0



9 789490 489410 >