

Het absolute perspectief



# HET ABSOLUTE PERSPECTIEF

Van verkramping naar vrijheid

PETER GORDIJN



samsara

© 2018 Uitgeverij Samsara, Amsterdam  
© 2018 omslagillustratie Greg Rakozy  
Redactie Justus Kramer Schippers  
Vormgeving omslag, binnenwerk en illustraties:  
Erik Thé, erikthedesign.com

ISBN 978 94 9141 178 6  
NUR 728

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd  
zonder de uitdrukkelijke en schriftelijke toestemming  
van uitgeverij Samsara BV

.....  
*De absolute waarheid bestaat*  
.....

Er is een levensvisie die alles wat wij in onze cultuur krijgen aangeleerd overstijgt en een passende plek heeft voor zowel wetenschap als spiritualiteit. Het maakt in één klap duidelijk waar ontwaken, spirituele verlichting en Zelfrealisatie werkelijk over gaan. Wil jij deze ultieme waarheid leren kennen?

Het absolute perspectief is theoretisch super simpel. Slechts een handjevol inzichten is voldoende. Er is echter wel een uitdaging: Ben jij bereid om je oude conditionering los te laten?

Prettig neveneffect van het ontdekken van het absolute perspectief is het doorzien van het hele ego-spel, en daardoor automatisch het einde van innerlijke verkramping. Ook de diepe essentie van alle spirituele en religieuze stromingen wordt ineens kraakhelder. En je zal er eindelijk achter komen wie je werkelijk bent, voorbij het masker van het ego. Wanneer het kwartje echt valt, ervaar je onverwoestbare innerlijke rust, onvoorwaardelijke liefde en absolute vrijheid.

Klinkt te goed om waar te zijn?  
Wat als het echt zo is...



# Inhoudsopgave

Definities	9
Het raadsel der raadsels	13
Inleiding	15
Deel 1: Openbreken overtuigingen	19
Onbewuste weerstand	21
De kunst van echt onderzoek	26
Wat is de absolute waarheid?	29
Bewustzijns-dynamiet	31
Doel van dit boek	36
Deel 2: Het absolute Perspectief	41
Inleiding	43
ALLES	45
Het NIETS	66
Het Wonder van Bestaan	73
Deel 3: De mens	83
Conditionering	85
Aangeleerde overtuigingen	87
Strategieën	91
Ego	96
Super-ego	97
Persoonlijke ontwikkeling	99
Spirituele ont-wikkeling	101

Overgave	104
Zelfrealisatie	108
Nog een keer!	113
Deel 4: Grote gevolgen	119
Inleiding	121
Het grote waarom?	123
Angst voor de dood	126
De zin van het leven	131
Religie	138
Vrije wil	145
Schuld	150
Problemen	154
De gouden regel	159
Innerlijk kompas	165
Oordelen	170
Relaties	173
De ultieme liefde	175
Overstijg ALLES	176
De kosmische grap	177
Het spel der individuen	183
De absolute bevrijding	186
Dankwoord	189



# Definities

Verschillende stromingen gebruiken verschillende beschrijvingen van het onbeschrijflijke. Om verwarring te voorkomen, hierbij de definities zoals ze in dit boek worden gehanteerd.

## **Het absolute perspectief**

De levensvisie die alles ziet als een onbeschrijflijke eenheid, beschouwd vanuit die onbeschrijflijke eenheid.

## **Het individueel perspectief**

De levensvisie van een individueel mens, beschouwd vanuit zijn menselijke ervaring.

## **ALLES**

Alle verschijningsvormen; alles wat je een “iets” kan noemen.

## **NIETS**

Datgene waarin alle verschijningsvormen kunnen bestaan.

## **Het Wonder van Bestaan**

Het onbeschrijflijke geheel van het bestaan.

## **De kosmische dans**

Het dynamische samenspel van alle verschijningsvormen.

## **Individueel bewustzijn**

Datgene in een mens wat ervaart en weet dat het ervaart.

**Collectief gewaar zijn**

Het totaal van alles wat ervaart, dat alles ervaart, door alle verschijningsvormen heen.

**Innerlijke verkramping**

De spanning in een mens die optreedt wanneer het ego zich verzet tegen de kosmische dans.

**Ego**

Iemands aangeleerde persoonlijkheid.







# HET RAADSEL DER RAADSELS

*“Er is niets wat het is,  
en er is niets wat het niet is...”*



# Inleiding

Toen ik als Apachepiloot op uitzending was in Afghanistan, werd ons kamp regelmatig beschoten met ongeleide raketten door de Taliban. Wij westerse militairen moesten dan direct urenlang de bunkers in. Onze Afghaanse collega's vertrouwden erop dat Allah bepaalde wanneer het hun beurt was om te sterven. Hoewel het gevaar exact hetzelfde was, hadden we toch een compleet andere levenservaring. Dit was een logisch gevolg van de verschillende manieren waarop we tegen de werkelijkheid aankeken. Die gekleurde bril noemt men vaak referentiekader, conditionering of paradigma. In dit boek noem ik het levensperspectief.

Een levensperspectief is de verzameling van overtuigingen, theorieën en modellen waarmee ik betekenis geef aan de werkelijkheid.

Op kleiner niveau zag ik het ook terug. Toen wij westerse militairen na de raketaanval de bunkers uit mochten, waren sommige collega's doodsbang voor de volgende aanval, terwijl anderen juist blij waren weer buiten te zijn. Weer dezelfde omstandigheden en toch een volledig andere beleving.

Bij de politie is het niet anders. Onderzoek naar politieagenten die onopzettelijk iemand hadden doodgeschoten, toonde aan dat de reacties uiteenliepen van schouderophalen tot zelfmoord.

Ook in het geweldloze leven zie ik dit soort voorbeelden. Wanneer er een donkere onweerswolk verschijnt, wordt de een bang voor blikseminslag en gaat de ander er speciaal voor zitten om te kijken naar de indrukwekkende krachten van de natuur. Dezelfde omstandigheden, en toch vindt de een het verschrikkelijk en de ander geniet ervan. Hetzelfde geldt voor ontslag; voor de een is het een opluchting en voor de ander een ramp.

Vroeger dacht ik altijd dat mijn omstandigheden bepaalden hoe ik me voelde. Maar is dat wel zo? De voorbeelden tonen duidelijk iets anders aan.

Wetenschappelijk gezien gebeurt het volgende:

$$\begin{array}{l} X + A = \text{☹️} \\ X + B = \text{😊} \end{array}$$

De omstandigheden (X) in combinatie met levensperspectief A resulteren in een nare ervaring (☹️). Exact dezelfde omstandigheden (X) in combinatie met levensperspectief B resulteren in een fijne ervaring (😊).

Mijn levensperspectief bepaalt dus hoe ik mijn leven ervaar. Dit is een extreem belangrijk inzicht voor mij geweest.



Iedereen wil gelukkig zijn. Vroeger deed ik hard mijn best om geluk buiten mijzelf te vinden: Succesvolle carrière, duur huis, mooie vriendin, luxe cabrio, extreme sporten, verre vakanties, enz. En toch ontstond vroeg of laat weer een ongemakkelijk gevoel dat ik iets tekortkwam en iets (anders) buiten mijzelf nodig had om gelukkig te zijn. Ik wist toen nog niet dat de oplossing in mijzelf zat: een verandering van levensperspectief.

Toen dit kwartje eindelijk viel, ontstond er een grote verschuiving in mijn leven. Ineens was het niet meer logisch om zoveel tijd, geld en energie te stoppen in het veranderen van mijn omstandigheden. Mijn focus verschoof naar binnen. Er ontstond een vastberadenheid alles te ontdekken over mijn huidige levensperspectief en over andere mogelijke levensperspectieven.

.....  
*Voor duurzaam geluk  
is een ander levensperspectief nodig.*  
.....