

Het open geheim

Tony Parsons



samsara

Van deze auteur verschenen bij Samsara
ook de titels:

Zoals het is
Niemand hier
Niemand daar
Alles en niets
Over vrijheid gesproken

© Tony Parsons 1995/2018

Oorspronkelijke uitgave: The Garden House 1995

Oorspronkelijke titel: *The Open Secret*

© Nederlandse uitgave: Samsara Uitgeverij bv 2010

Vertaling: Prema van Harte

Omslagontwerp en lay-out: Erik The Design.com

ISBN: 978-94-9141-193-9 / NUR 728

Niets uit deze uitgave mag gereproduceerd
worden zonder schriftelijke toestemming van:

Samsara Uitgeverij bv

Herengracht 341, 1016 AZ Amsterdam

www.samsarabooks.com

*Bevrijding is iets onmiddellijks
en eenvoudigs, en zo vanzelfsprekend
als ademen.*

*Velen zullen ermee in aanraking komen
en gauw terugschuifelen naar wat ze denken
dat ze wel kennen en kunnen.*

*Maar er zijn mensen
in wie de uitnodiging zal resoneren...
zij zullen plotseling inzicht krijgen
en bereid zijn alle zoeken te laten varen,
zelfs naar wat ze 'verlichting' noemden.*

Inhoud

Inleiding	9
Context	13
Geen prestatie	19
Niemand wordt verlicht	23
Tijd	29
Verwachting en doel	31
Het park	47
Aanwezigheid	55
De keusloze keus	67
Mijn wereld	69
De dood van lichaam en geest	75
Afleiding	77
Angst	81
Schuld	85

Denken	89
Relaties	91
Ik ben niet...	97
Ik ben...	99
Gezien en ongezien	103

Inleiding

Zolang we opgesloten zitten in de ken-
nelijke ervaring dat we afzonderlijke
individuen zijn die een soort bestaan heb-
ben waarmee onderhandeld moet worden,
bevinden we ons in een toestand van
dromen.

In die droomstaat wordt alles wat we doen
geregeerd door de wet van tegengestelden,
waarin elke zogenaamde positieve hande-
ling precies en in dezelfde sterkte in even-
wicht wordt gehouden door het tegendeel
ervan.

Al onze individuele pogingen om ons leven goed te laten verlopen, volmaaktheid te bereiken of persoonlijke bevrijding te realiseren, worden zodoende tenietgedaan.

We ontdekken, door diep nadenken en begrijpen dat we, zolang we in deze droom verkeren, in werkelijkheid in een kringetje rondgaan. We bevinden ons op een rad waarop alles zich voortdurend en telkens weer herhaalt in verschillende beelden. Het is het bewustzijn dat genoeg scheidt in een schepping die zowel ingeperkt als bevrijd is. En ondanks wat we geloven over onze individualiteit en vrije wil, gaan we inzien dat we slechts gedroomde personages zijn die reageren en handelen vanuit geconditioneerde en historische geloofsystemen.

De gehele klassieke religie, kunst en wetenschap in een wereld die we zien als in ont-

wikkeling, bestaat binnen de parameters van deze volmaakt harmonieuze en volstrekt neutrale staat die slechts dient om een andere mogelijkheid te weerspiegelen. Op het punt van werkelijke bevrijding gebeurt er niets. Wat we ogenschijnlijk gemaakt hebben wordt ogenschijnlijk vernietigd. En wat we ogenschijnlijk vernietigd hebben wordt ogenschijnlijk opnieuw geschapen.

Door van onze oorspronkelijke en tijdloze aard tot persoonlijk gedefinieerd bewustzijn te komen, hebben we deze omstandigheid geschapen om opnieuw te kunnen ontdekken dat de droom die we beleven absoluut geen doel dient, anders dan ons ontwaken eruit. Dat ontwaken doet zich buiten de droom voor, buiten de tijd, en voltrekt zich volkomen buiten het bereik van individuele inspanning, weg, proces of geloof.

Context

Toen ik nog heel jong was, had ik het gevoel dat ik me in een magische wereld bevond, buiten de tijd en zonder de noodzaak iets te moeten worden of te doen... een onherkende eenheid die me omhulde met alleen maar verbazing over wat er is. Ik geloof wel dat het voor de meeste kinderen zo is.

Op een dag veranderde dat allemaal en trad ik de wereld van afgescheidenheid en behoefte binnen. Ik kwam erachter dat ik zowel een vader als een moeder had, een naam, en blijkbaar de keuze om het een, of het ander te doen. Ik betrad de wereld

van tijd en ruimte, grens en verkenning, inspanning, manipulatie, en de jacht op genot en vermindering van pijn.

Ik erkende dit als mijn ervaringen en geloofde dat ik van nature zo was.

Mij werd geleerd, wat ik ook ging geloven, dat als ik hard werkte, me goed gedroeg en slaagde in mijn gekozen of mij opgedrongen baan, trouwde, kinderen kreeg en mijn gezondheid in de gaten hield, ik een goede kans had gelukkig te zijn. Ik deed dit allemaal vrij succesvol en beleefde er soms ook plezier aan, maar ik onderkende ook dat er iets ontastbaars en fundamenteels leek te ontbreken. Een soort geheim.

Vervolgens besloot ik langs de weg van religie uit te zoeken wat er aan mankeerde.

Weer werd mij verteld dat als ik hard werkte en me toedeed op verschillende vormen van zelftucht, rituelen en zuiveringen, ik uiteindelijk 'spirituele vervulling' zou verdienen. Opnieuw hield ik me intens bezig met alles wat aangewezen leek, maar kon nog steeds de reden voor mijn gevoel van verlies niet ontdekken.

Op een dag, bijna als bij toeval, ontdekte ik opnieuw het geheim, of misschien ontdekte het mij weer.

Uitleggen wat er gebeurde is echt onmogelijk. De beschrijving die er het dichtst bij komt is: overspoeld worden door een liefde en een totaal begrip die volstrekt onvoorstelbaar zijn.

De openbaring waarmee deze herontdekking gepaard ging was zo eenvoudig en toch zo revolutionair, dat ze in één klap