

# VROUW, EMPOWER JEZELF!

*Ondernemende vrouwen die inspireren*



Krachtige verhalen over moed, eigenzinnigheid en aanpassingsvermogen

Audrey Soekhradj

## COLOFON

Vrouw, empower jezelf: Ondernemende vrouwen die inspireren  
Krachtige verhalen over moed, eigenzinnigheid en aanpassingsvermogen  
ISBN/EAN: 978-94-91442-98-8  
NUR-code: 740

Copyright © Audrey Soekhradj 2015 – [www.inspirerendevrouwen.nl](http://www.inspirerendevrouwen.nl)  
Eerste druk

Ontwerp: Daisy Goddijn, eBookPoint / Expertboek  
Redactie: Bianca Minkman, Spreekende Verhalen  
Fotografie: Boukje Canaan, Afscheidsfotograaf  
Uitgever: Expertboek

Alle interviews zijn afgenomen door Audrey Soekhradj.

### **BELANGRIJKE NOOT VOOR DE LEZER**

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Website uitgever: [www.expertboek.nl](http://www.expertboek.nl)  
Websites auteur: [www.inspirerendevrouwen.nl](http://www.inspirerendevrouwen.nl)

### **DISCLAIMER**

De auteur heeft zich ingespannen interessante informatie in dit boek te verschaffen. Daarbij heeft zij gestreefd naar juistheid en volledigheid van deze informatie maar kan dit niet garanderen. De informatie is uitsluitend illustratief bedoeld; toepassing hiervan verschilt uiteraard per praktijksituatie. De auteur wijst iedere aansprakelijkheid af voor schade als gevolg van onjuiste of ontbrekende informatie of als gevolg van interpretaties in dit boek. De lezer is verantwoordelijk voor de beoordeling van de bruikbaarheid van de informatie in en de vertaalslag naar de eigen, persoonlijke situatie.

# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b> .....	7
<b>Voorwoord door Christine Swart</b> .....	11
<b>Ondernemende vrouwen die inspireren</b>	
Regan Oelze - Ik heb geleerd om mezelf niet meer met negatieve energie te omringen .....	14
Mala Eckhardt - Wie contact met me probeerde te leggen, zou kort en klein geslagen worden .....	28
Noleen Mariappen - Kom van de bank af en probeer het nog een keer .....	42
Sandra Timmerman - Ik mag en kan zelf bepalen wat ik met mijn rugzak doe .....	56
Elisabeth Werter - Ik kan laten zien wat ik met mijn talenten heb bereikt .....	68
Ingun Bol-de Bock - Ik heb echt moeten leren om mijn eigen leven te leiden .....	82
Kristien Langenakens - Voor alles bestaat een oplossing .....	94
Tina Allton - Zet nooit je waarden opzij .....	108
Ninan Marshall - Ik heb mij vroeger altijd minderwaardig gevoeld .....	122
Salima el Idrissi - Vrouwen moesten in een kelder zitten waar vroeger toiletten zaten .....	134
<b>Over de auteur</b> .....	146
<b>Empowering Coaching Quickscan</b> .....	148



# Inleiding

Sinds ik ben begonnen aan mijn boekenreeks over inspirerende vrouwen, valt het mij op dat er eigenlijk ontzettend veel vrouwen zijn die mij inspireren. Ook voor deze editie moest ik toch echt een keuze maken. Best lastig. Ik heb voor het tweede deel van mijn serie interactieve boeken over inspirerende vrouwen tien vrouwen gekozen die inspireren vanwege hun ondernemende talenten. Deze vrouwen gaan net een stapje verder dan anderen. Die steken hun nek uit. Waarom? Niet omdat ze ambitieuzer zijn dan anderen. Nee, ze delen een bepaalde drive om iets te doen, ze hebben een duidelijk doel. Dat kan in het kader van een eigen onderneming zijn maar dat hoeft niet per definitie het geval te zijn. Het begint altijd met een diepgewortelde wens. Die wens hebben zij allemaal omgezet naar actie. Dat maakt het verschil tussen droom en werkelijkheid.

Vrouwen die empoweren, daar draait het om in dit interactieve boek. Over het woord 'empoweren' heb ik overigens een hele discussie gehad. Variërend van 'wat een naar woord' tot allerlei suggesties om een ander woord te gebruiken. Voor mij betekent de titel 'Vrouw, empower jezelf!': jezelf krachtig en sterker maken, jezelf in staat stellen om je doel te realiseren, de ondersteuning te zoeken en vinden die jij nodig hebt, op te komen voor jezelf, jezelf te bevrijden van belemmeringen, de touwtjes in eigen handen te nemen, jezelf het gevoel geven dat je het wel kan. Dát wil ik zeggen met deze titel. Voor mij ligt dit allemaal besloten in het woord 'empower'. Vandaar mijn keuze voor dit woord.

'Jezelf empoweren' is niet iedereen gegeven. De vrouwen die in dit interactieve boek aan het woord komen, hebben allemaal het bewustzijn dat ze dingen willen veranderen. Daar blijft het niet bij, ze doen ook





daadwerkelijk wat met dit inzicht. Niet zelden gooien ze zelfs hun hele leven om. Ze verruilen het bekende (vrienden, thuisbasis en zelfs hun land) voor het onbekende om hun wens uit te laten komen. Dat vergt enorm veel moed. Want het betekent dat je per definitie niet voor de makkelijke weg kiest. Maar wel voor een weg met gevaarlijke bochten, diepe afgronden en hindernissen die je niet had voorzien. De eigenschappen die alle geïnterviewde vrouwen delen, is hun moed om het heft in eigen handen te nemen. De scheidslijn tussen hun enorme wilskracht en rebellie is soms flinterdun. Alleen zien zij het niet als rebelleren. Want ze zijn op hun eigen manier dankbaar voor wat ze meegekregen hebben in hun opvoeding en handelen daar ook naar, ook als het moeilijk wordt. Ze hebben geleerd om te durven kiezen en om hun leven in te richten zoals zij dat willen, met het geleerde als basis en altijd met respect voor anderen. Je zou ze hooguit eigenzinnig kunnen noemen. Want ze volgen hun eigen gevoel en doen dat op hun eigen manier. Dat maakt ze voor mij tot ondernemende, inspirerende vrouwen.

Ben jij tevreden en wil je niets veranderen? Tevreden is goed en comfortabel. En als dat bij jou past, en voor jou voldoet, dan ben ik de laatste die zegt dat je dingen moet veranderen. Het gaat erom dat je je er ook diep in je hart lekker bij voelt. En dat is precies waar deze vrouwen voor gaan, een comfortabel leven. Maar dan wel zo dat zij het comfortabel vinden en niet wat hun omgeving vindt of wat algemeen geaccepteerd is. Dat is waarom ze hun nek uitsteken. De vraag is dus: Waar wil jij voor gaan? Wat is jouw droom? Doe je er echt alles aan om je droom te realiseren?

De verhalen hebben mij geleerd om mijn eigen situatie te relativieren. Daarmee bedoel ik niet dat ik mijn situatie bagatelliseer. Want mijn gezwoeg en teleurstellingen zijn net zo aangrijpend omdat ik ze voel. Net zoals jij jouw tegenslagen zelf moet verwerken. Maar de verhalen hebben mij geleerd hoe anderen omgaan met tegenslagen. De belangrijkste les was dat ik tegenslagen mag accepteren en dat ze een onderdeel van mijn leven mogen

zijn. Ze horen erbij want zonder die tegenslagen zou ik niet de persoon zijn die ik vandaag ben. En dat geldt natuurlijk ook voor jou. Jij bent die krachtige, sterke vrouw mede dankzij die tegenslagen. Die hebben je geleerd om te zijn wie je nu bent.

Daarom bedank ik al die inspirerende vrouwen voor het delen van hun zeer persoonlijk verhaal. Zonder hun moed en bereidheid om hun verhaal ook met jou te willen delen, was dit boek nooit tot stand gekomen. Dus ik bedank hen uit de grond van mijn hart. Ook wil ik de mensen bedanken die deze inspirerende vrouwen hebben voorgedragen en dat hebben ondersteund met hun persoonlijke quotes.

Daarnaast wil ik ook iedereen bedanken die mij heeft ondersteund tijdens de crowdfunding campagne; zij hebben het immers mede mogelijk gemaakt om dit boek te publiceren. Verder dank ik iedereen die een bijdrage heeft geleverd, op welke manier dan ook, door mij te steunen tijdens het schrijfproces.

Een paar mensen wil ik in het bijzonder noemen: Christine Swart van Women Inc., Silvie van der Zee, Daisy Goddijn, Bianca Minkman en tot slot Boukje Canaan voor de prachtige foto's. Ik dank jullie allemaal vanuit mijn hart.

Tot slot wil ik eindigen met een treffende uitspraak van Boukje die mij raakte:  
'Er is geen verdriet zonder vreugde en er is geen pijn zonder liefde.'



**Audrey Soekhradj**  
*Amsterdam, oktober 2015*

# Voorwoord

*“Gisteren is geweest.  
Morgen is nog niet begonnen.  
We hebben alleen vandaag.  
Laten we beginnen.”*

*Moeder Theresa*

Deze uitspraak van Moeder Theresa symboliseert wat alle vrouwen in dit boek met elkaar delen, namelijk lef. Wat de verhalen in dit boek inspirerend maakt, is dat elke vrouw vertelt over het lef dat ze had om het onbekende tegemoet te gaan en haar eigen koers te bepalen.

Ik ben opgegroeid met liefhebbende ouders die mij hebben geleerd vertrouwen in het leven te hebben, te durven loslaten en soms ook eens het onbekende tegemoet te gaan. Zij stimuleerden mij altijd om mijn eigen kwaliteiten te ontplooiën en in te zetten, maar ook om ruimte te laten voor mijn intuïtie. En om altijd te kijken hoe je enerzijds iets kan betekenen voor een ander en anderzijds een ander durft te vragen wat jij nodig hebt voor een volgende stap.

Audrey Soekhradj heeft mij de eer gegeven om namens WOMEN Inc. een voorwoord te schrijven voor dit inspirerende boek vol boeiende levensverhalen. Vrouwen die zelf hun kansen hebben gezien en die ook hebben omgezet in daden. Dat is belangrijk, want in Nederland hebben vrouwen wel gelijke rechten, maar geen gelijke kansen.



Nog steeds is slechts 53% van de vrouwen economisch zelfstandig, verdienen vrouwen voor hetzelfde werk nog altijd 17,6% minder dan mannen en zorgen vrouwen twee keer zoveel als mannen voor hun kinderen, familie en/of omgeving. WOMEN Inc. wil vrouwen versterken en duurzame doorbraken realiseren op deze thema's. Wij maken helder wat er nodig is om de kansen van vrouwen te vergroten en spreken het bedrijfsleven en politiek Den Haag aan op hun verantwoordelijkheid hierin. Uiteraard maakt WOMEN Inc. vrouwen er ook bewust van om zelf verantwoordelijkheid te nemen en wij stimuleren hen daar ook in.

Om als vrouw een volgende stap te kunnen zetten, heb je drie vaardigheden nodig: je moet een doel (kunnen) stellen, genoeg lef hebben om de stap te zetten en de juiste vraag aan het juiste netwerk kunnen stellen. Uitgerekend vrouwen vinden het vaak lastig om dit voor zichzelf te bedenken, te benoemen en ernaar te handelen. Uit een peiling blijkt dat een derde van de vrouwen andere keuzes zou maken als ze meer lef zou hebben. En dat vrouwen heel goed kunnen netwerken als het gaat om privé-doeleinden, maar dat veel vrouwen deze vaardigheid weinig of zelden inzetten voor zakelijke doeleinden.



WOMEN Inc. wil dat alle vrouwen in Nederland deze vaardigheden meer ontwikkelen en nodigt daarom alle vrouwen uit - en ook jou als lezer van dit boek - deel te nemen aan ons nieuwe initiatief 'Aan Tafel'. Met 'Aan Tafel' kunnen vrouwen in heel Nederland aanschuiven bij een DOEL-, LEF-, of NETWERK-gesprek. Met behulp van diverse krachtige gesprekstechnieken helpen en stimuleren wij elkaar zo om onze dromen om te zetten in durven en doen. Het is een formule die vrouwen versterkt en met elkaar verbindt, een belangrijke overeenkomst met de interactieve boekenserie van Audrey Soekhradj. Ik nodig vrouwen in alle landen uit elkaar te versterken zoals Women Inc. dat in Nederland doet.



Wij wensen alle vrouwen doelgerichtheid, lef en een goed netwerk toe om hun eigen kansen te kunnen benutten en om bewuste keuzes te maken. Blijf dromen en zet je dromen om in daden!

***Christine Swart***

Managing Director WOMEN Inc.

Amsterdam, oktober 2015



**Regan Oelze**



# Ik heb geleerd mezelf niet meer met negatieve energie te omringen

## **Regan Oelze (21)**

*Student aan de Ecole Hôtelière de Lausanne, studeert af in 2016*

### **Moed en Eigenzinnigheid**

*Regan is opgegroeid in een warm en hecht gezin. Maar toen ze achttien was, veranderde haar wereld. Ze moest zien om te gaan met haar eerste serieuze afwijzing toen ze niet werd toegelaten tot de beste school in de Verenigde Staten. Ze was er kapot van. Maar ze verzamelde moed en meldde zich aan bij de beste school ter wereld, hoewel ze nog nooit in het buitenland was geweest. Ze kwam door de zeer strenge selectieprocedure en maakte haar droom waar: ze ging naar Zwitserland. In 2008 kwam haar droom echter in gevaar toen ze te maken kreeg met de financiële gevolgen van de crisis. Tot overmaat van ramp verloor ze ook nog haar hechte familieband. Maar ze was vastbesloten om haar studie af te maken.*



Ik ben geboren in Arizona in de Verenigde Staten. Mijn familie was vrij vermogend. We hadden niet ontzettend veel geld, maar meer dan genoeg om ons alles te kunnen veroorloven om een prettig leven te leiden en geen zorgen te hebben. Mijn vader zat in de financiële wereld en hield zich bezig met hedgefondsen. Hoewel ik niet zo veel wist over geld, merkte ik zeker wel dat we steeds meer op ons geld moesten gaan letten.

Toen ik opgroeide, was mijn familie niet zo bezig met geld. Het was niet iets waar we ons zorgen over maakten. Maar dat veranderde helemaal toen de markt crashte in 2008. We gingen van best wel veel geld naar een heel stuk minder.

Mijn ouders waren geweldig. Mijn vader kwam elke avond een half uur bij me zitten. Zelfs als hij laat uit zijn werk kwam, maakte hij tijd om met me te praten. Hij was oprecht geïnteresseerd in mij en hoe mijn dag was verlopen; hij stelde me vragen. Mijn moeder was er altijd voor mij. Zij was de eerste naar wie ik toe ging om te praten over jongens, make-up, kleren en dingen waar ik onzeker over was. Zij leerde me dat ik mij niet door anderen moest laten vertellen hoe ik zou moeten zijn, dat ik zelf bepaal wie ik ben. Dankzij mijn ouders heb ik vertrouwen gekregen in mezelf. Dankzij hen heb ik het gevoel dat ik alles aan kan.



Mijn broer Tres (19) is een van mijn beste vrienden en zal dat altijd blijven. En mijn zus Lauren heeft me zo veel geleerd in het leven. Mede door haar ben ik de persoon geworden die ik nu ben.

### **Studeren**

Al vanaf mijn dertiende wilde ik het hotelwezen in. Ik wilde graag wat van de wereld zien. Dus meldde ik me aan voor Cornell University in New York, de beste hotelschool in de Verenigde Staten. Maar ik werd niet toegelaten. Mijn cijfer voor wiskunde was niet hoog genoeg. Ik was zo verdrietig dat ik er drie dagen om heb gehuild. Toen ik iets anders moest zoeken, typte ik op Google in: 'de beste hotelschool ter wereld'. Dat bleek Ecole Hôtelière de Lausanne (EHL) in Zwitserland te zijn en dus meldde ik me daar aan. Ik kwam door de eerste ronde en ging naar New York voor mijn gesprek op de selectiedag. Je kan je wel voorstellen hoe zenuwachtig ik was toen ik de acceptatiebrief ontving....

Ik was nog nooit buiten de westkust van Amerika geweest. Zwitserland was een enorme grote stap voor mij. Het was heel erg eng, maar het was wel wat ik altijd al had gewild. Ik zag het als een kans. En ik moet zeggen: studeren aan de EHL is een van de beste dingen die ik ooit heb gedaan. Zelfs als ik niet in de hotellerie wil blijven werken. Want hierdoor ben ik wel in Europa geweest en heb ik veel kunnen leren. Deze studie geeft mij de kans om andere talen te leren en geweldige, nieuwe mensen te ontmoeten!

*'Regan is uniek omdat ze steeds weer haar positieve kant laat zien. Het komt zelden voor dat ze niet toegankelijk is en je niet met open armen tegemoet treedt. Haar warme woorden voor de mensen om haar heen zijn inspirerend.'*

*Jakob Nader, vriend en mede-student Hospitality Management*

Mijn vader zei: "Tuurlijk, ga maar." Dat was fantastisch. Ik ben blij dat hij me mijn droom achterna liet gaan. Later begreep ik dat de studiekosten eigenlijk te hoog waren voor ons gezin en daarom moest ik zelf een goede oplossing bedenken.

Ik heb veel geld geleend. Maar ik doe mijn best om mijn schulden af te lossen. Voor mijn huidige stage was het daarom het beste om een betaalde stageplaats te vinden. Daarnaast werk ik op school vijftien uur per week in het technologiecentrum. Ik werk elke zomer. Ik doe dus heel veel naast mijn studie maar ik heb het er graag voor over.

### **Lauren**

Mijn zus Lauren overleed toen ze zestien was. Ze was geestelijk gehandicapt en ze kon bovendien niet eten, lopen en praten. Ze heeft nooit een woord gezegd. Ze luisterde alleen als ik praatte. Haar hele leven lang had ze





*De karaktertrek die mensen zich van mij moeten herinneren, is dat ik moedig ben.*

*De wijsheid die ik aan de wereld mee willen geven, is: leer om eerst van jezelf te houden en jezelf te vertrouwen. Je bent zelf soms de enige steun die je hebt in moeilijk situaties.*

*De drie mensen die ik nog zou willen ontmoeten, zijn:  
Ik zie elke ontmoeting met een nieuw persoon als een leermoment. Ik probeer het goede en inspiratie te vinden in iedereen.*

*De drie dingen die ik voor mijn overlijden zeker nog wil doen, zijn: yoga beoefenen in India, de zonsopkomst zien bij de tempels in Cambodja, wandelen in de Grand Canyon. Elke activiteit en plaats doet me denken aan iemand van wie ik houd en die een speciaal plekje in mijn hart heeft.*

*Op mijn grafsteen moet staan: Dat vind ik moeilijk te zeggen, want ik vind dat een grafsteen iets heiligs is voor het gezin en mensen van wie ik houd om hun laatste woorden bij uit te spreken.*

*Regan Oelze*

# Wat is jouw verhaal?

## 10 vragen om bij stil te staan

1. Is geld een probleem in je leven? Zo ja, hoe kun je meer verdienen?
2. Heb jij een warm en hecht gezin? Zo niet, wat is jouw aandeel daarin?
3. Wat wilde je studeren? Heb je dat ook gedaan? Hoe kwam dat?
4. Als je naar jezelf kijkt zoals je nu bent, wie heeft dan de meeste invloed gehad op wie je nu bent? Waarom?
5. Welk ene ding zou je nooit willen verpesten? Waarom is dat zo belangrijk voor je?
6. Hoe ga je om met verlies? Werkt dat goed voor je?
7. Waar ben je bang voor?
8. Hoe voel je je als je geen controle hebt? Hoe kun je dat veranderen?
9. Als je kijkt naar problemen in je eigen familie, vergeet je dan soms wel eens dat je van je familieleden houdt? Als je dat zou kunnen veranderen, zou je dat dan doen? Wat houdt je tegen?
10. Wanneer was je voor het laatst niet meer zo helder vanwege je emoties? Wat had je wellicht anders willen of kunnen doen?

Kijk voor deze vragen en nog veel meer over Regan op  
[www.inspirerendevrouwen.nl/reganoelze](http://www.inspirerendevrouwen.nl/reganoelze)

*Ik heb geleerd mezelf  
niet meer met negatieve  
energie te omringen*



**TOPVROUWEN**  
Empowering Coaching Quickscan

# Besluitvaardigheid



Kenmerk van  
**Fabienne Chapot**



[www.inspirerendevrouwen.com](http://www.inspirerendevrouwen.com)



# Empowering Coaching Quickscan

Zonder onderhoud is het onvermijdelijk dat jouw auto je op een dag in de steek zal laten. Je wilt vast niet langs de snelweg stilstaan en zien hoe iedereen je voorbij rijdt. Dus geef je je auto regelmatig een onderhoudsbeurt. Maar... doe je dat ook met je werk en jouw ambities in je leven? Onderhoud jij je loopbaan op dezelfde, zorgvuldige manier? Als jij je carrière structureel en planmatig onderhoudt, zal je veel langer interessant zijn voor werkgevers. En dat is van essentieel belang nu de arbeidsmarkt steeds flexibeler en dynamischer wordt. Baanzekerheid is verleden tijd; verhoog daarom jouw kans op werk, in loondienst of als zelfstandige, door je verantwoordelijkheid te nemen voor jouw 'inzetbaarheid'!

## **Wil jij:**

Eindelijk van die onzekerheid af die je tegenhoudt om het beste uit jezelf te halen? Als jij je sterker voelt om vol te gaan voor hetgeen je echt graag wilt, zul je merken dat jij steeds makkelijker de hindernissen op je pad weet te nemen.

Op eigen initiatief je persoonlijke en professionele uitstraling verbeteren? Immers, wat jij uitstraalt, is hoe mensen jou zien en daardoor verander je het beeld dat anderen van jou hebben. Je hebt het zelf in de hand!

Lastige situaties vol zelfvertrouwen aankunnen? Met meer vertrouwen krijg je ook meer waardering van je omgeving en word je die ene zeer gewaardeerde collega.



Gewoon versterken wat al in je zit? Dus niet opnieuw kijken naar je zwakke kanten en die verbeteren. Wel: inzicht krijgen in wat je al in huis hebt en dat versterken.

Daarvoor moet je wel de juiste tools hebben. De online modules van de Empowering Coaching Quickscan zijn gericht op het bewust worden en ontwikkelen van je eigen kwaliteiten. Het doel is dat jij jouw energie inzet zodat je makkelijker zaken aanpakt in je leven. Zou het niet heerlijk zijn om op je leidinggevende af te stappen en vol vertrouwen nu eindelijk eens die loonsverhoging te vragen? Of gewoon die knoop door te hakken om nee of misschien wel ja te zeggen? Lijkt je dat wat? Kijk dan op [www.inspirerendevrouwen.nl](http://www.inspirerendevrouwen.nl) en probeer de module beslissingsvaardigheid GRATIS uit en ervaar hoe jouw energie omhoog schiet! Overigens zijn er al twintig verschillende modules beschikbaar, waaronder:



Besluitvaardigheid	Energie
Zelfvertrouwen	Ambitie
Creativiteit	Initiatief
Bevlogenheid	Inspiratie
Humor	Veerkracht

Dus haal het beste uit jezelf en focus je op hetgeen jij belangrijk vindt. Ik gun jou van harte om jouw eigen kracht te (her)ontdekken! Ook gun ik het jou naasten. Denk je dat jou zus, tante, collega, vriendin of buurvrouw ook baat zou kunnen hebben bij mijn interactieve boekenserie en de Empowering Coaching Quickscan? Wijs haar gerust op mijn site [www.inspirerendevrouwen.nl](http://www.inspirerendevrouwen.nl). Zo helpen wij nog meer vrouwen financieel en emotioneel onafhankelijk te maken!

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen? Stuur een mail naar [info@jobcoach4u.eu](mailto:info@jobcoach4u.eu) en maak een afspraak voor een vrijblijvend Skypegesprek. Ik help je graag en zie ernaar uit kennis met jou te maken.

Tot slot. Ik stel het zeer op prijs om te weten hoe jij *Vrouw, empower jezelf!* hebt ervaren. Mail me op [info@inspirerendevrouwen.nl](mailto:info@inspirerendevrouwen.nl).

Dankjewel!

**Audrey Soekhradj**

p.s.

Ken je of ben je een vrouw die niet zou misstaan in een van mijn interactieve boeken? Heb je leuke ideeën om samen aan mijn missie te werken? Ik hoor het graag!



# VROUW, EMPOWER JEZELF!

## *Ondernemende vrouwen die inspireren*

Vind jij het soms ook lastig om je dromen na te jagen terwijl je ook te maken hebt met al die verwachtingspatronen van anderen? *Vrouw, empower jezelf!* is het tweede interactieve boek in de serie rond inspirerende vrouwen. Het doel van dit boek is jou te motiveren en praktische handvatten te geven om jouw talenten volop te benutten zodat jij financieel en emotioneel onafhankelijk wordt.

In *Vrouw, empower jezelf!* vertellen vrouwen over hun leven in onder andere Amerika, Engeland, Ghana, Suriname en Zuid-Afrika openhartig over de uitdagingen die ze op hun levenspad zijn tegengekomen. Op hun eigen, eigenzinnige wijze gingen zij hiermee om en kozen daarbij niet voor de makkelijkste weg. Deze vrouwen vonden de moed om hun eigen dromen na te jagen op een ondernemende wijze.



Als ondernemer, loopbaanadviseur, coach, auteur en spreker wil Audrey Soekhradj haar talenten inzetten om andere vrouwen te versterken en te laten stralen. Zij heeft zelf ondervonden dat je soms iemand nodig hebt om jezelf te empoweren. Door haar eigen tegenslagen te overwinnen, waarover ze vertelt in het eerste boek in deze reeks, *Topvrouwen*, is ze gesterkt in haar overtuiging dat je pas volledig tot je recht komt als je het beste uit jezelf haalt. Om jou hierbij te helpen, heeft ze de Empowering Coaching Quickscan ontwikkeld. Deze quickscan sluit naadloos aan op dit boek en geeft het een unieke meerwaarde: de stap van dromen naar doen in de praktijk. Vraag jouw gratis exemplaar online aan.

Zet al jouw talenten in zodat je het beste uit jezelf haalt! Je ontnemt anderen anders de kans van jou te leren. Bovenal ontnem jij jezelf de kans om werkelijk van betekenis te zijn en het verschil te maken. Ontdek die powervrouw die je echt bent!

Kijk voor meer informatie op: [www.inspirerendevrouwen.nl](http://www.inspirerendevrouwen.nl)

ISBN: 978-94-91442-98-8

Uitgeverij: Expertboek

ISBN 978-94-91442-98-8



9 789491 442988 >