

Lopen op je tenen

Les en handboek
praktijk

Over huiselijk geweld en de
hulp die geboden wordt.

Lopen op je tenen

Les en handboek praktijk

Mr drs Gerard M van Duin

Schrijver: mr drs GM van Duin
Coverontwerp: GM van Duin
ISBN: 9789491461057
Uitgegeven via: mijnbestseller.nl
Print: Printforce, Alphen a/d Rijn
© mr drs GM van Duin www.juristnet.nl

Voorwoord

Dit boekje zal enkele bekenden verbazen. Het gaat over de periode 2002 – 2012. Bekenden weten dan met wie ik heb samengeleefd. Over deze periode gaat dit boekje dat tevens een verslag is voor de hulpverlening. Het verslag was een verwerkingsproces en het op een rijtje zetten, het willen begrijpen van de gebeurtenissen. Ik hoop dat hulpverleners en slachtoffers en daders van huiselijk geweld hierdoor meer inzicht krijgen in de impact van huiselijk geweld. Ik verwacht dat slachtoffers hierdoor meer erkenning zullen krijgen voor hun nood en de opgelopen stress en post traumatische stress stoornis die wordt opgelopen door voortdurend huiselijk geweld. Ik hoop ook dat daders die zich herkennen zich gaan melden bij de hulpverlening.

Lopen op je tenen gaat over geweld, huiselijk geweld dat ruim tien jaar lang heeft voortgeduurd.

Geweld dat altijd voortdurend aanwezig is en je kleineert, intimideert. Geestelijk geweld is bijvoorbeeld dat zij de baas over je speelt, je commandeert, je vernedert, bedreigt of je spullen vernielt. Geestelijk geweld is zich uitleven in emoties op de ander.

Het is deels een verslag van persoonlijke ervaring en wat het met je doet, deels een theoretische verklaring.

Romantische relaties zijn niet altijd wat je ervan ziet. Lopen op je tenen is daar een verslag van in een dagboekvorm. Een ieder draagt bij aan andermans ontplooiing of vernietiging"

En ja, het zijn niet alleen mannen die hun vrouwelijke partner mishandelen. Ook vrouwen kunnen hun mannen mishandelen. Er bestaat niet alleen opvang voor vrouwen die met huiselijk geweld te maken hebben, er bestaat ook mannenopvang.

Het eerste deel gaat over huiselijk geweld zelf en de impact op het slachtoffer daarvan.

Het tweede deel gaat over de hulp en publieke dienstverlening en meer hoe slachtoffers van huiselijk geweld in tweede instantie weer slachtoffer worden van de regel is regel mentaliteit die ik bij enkele publieke dienstverleners ben tegengekomen. Ook ervaar ik duidelijk hoe instanties hun eigen beleid hebben en zich niet afstemmen op het beleid van andere instanties.

Voorts heb ik gemerkt dat van een samenwerking tussen instanties om ervoor te zorgen dat mensen die hulp nodig hebben niet tussen de wal en het schip vallen geen sprake is. Tot slot zijn er instanties waarvan de medewerkers het absoluut niet kunnen schelen in welke shit en problemen jij zit, als zij hun salaris maar ontvangen. Deze ambtenaren zijn te

vinden in de beschrijving van mijn hand en lesboekje psychopaten met succes.

Het derde deel gaat over het matchen met een (nieuwe) partner. Waar ga en moet je op letten als je een gelukkige relatie wilt aangaan. In het vierde deel ga ik daar verder op in.

Inhoud

Deel:1	lopen op je tenen
Deel 2	help de hulp
Deel 3	je (nieuwe) partner
Deel 4	partner met handleiding
Deel 5	gevoelens en gedachten

1

Verklaring opgemaakt op 2 augustus 2004;

Ik ME V geboren 18 01 1950 verklaar dat ik voortaan geen geweld zal gebruiken en niet meer zal schoppen, spugen, slaan bijten of krabben of anderszins mijn zin met geweld zal doordrijven. Ik ben mij ervan bewust dat ik daarmee de relatie geen goed doe. Ik ben mij ervan bewust dat GM van Duin dan ter verdediging eveneens tot geweld gedwongen wordt, opdat ik zal stoppen met gebruik van geweld.

Was getekend MW V

Er is weer eens een fikse woordenwisseling geweest waarbij geweld weer bijna werd gebruikt. Ik wil rust en loop naar boven. Gelukkig volgt ze me deze keer niet, want anders gaat de woordenwisseling en geweld boven gewoon verder en kan ik niet even rustig werken. Door schrijven of voorbereiden van enkele zaken of door de administratie te doen krijg ik weer rust die ik hard nodig heb en kan ik even mijn gedachten verzetten door mijn aandacht te zetten op wat ik wil gaan doen. En als ik niet even naar boven kan vluchten moet ik naar buiten en weg.

Ze laat me even zitten boven.

Ik zit nu boven te werken. Ik heb de folder huiselijk geweld van justitie uit de printer gehaald en lees de kenmerken onder het kopje “je hebt een relatie met iemand die”: en nu noem ik niet alle kenmerken uit de folder maar die ik herken uit mijn situatie. Ik schrik er van. Het maakt me moedeloos.

Je hebt een relatie met iemand die:

Ze wil altijd weten wat je doet en waar je bent

Ze maakt je bijna nooit een compliment

Ze kan heel charmant en afwijzend zijn

Ze heeft kritiek op je ook waar anderen bij zijn

Ze laat op allerlei manieren weten dat zij de baas is.

Ze behandelt je als haar bezit.

Ze legt vaak haar eigen wil aan mij op

Ze eist op hoge toon altijd te doen wat zij wil

Ze voldoet aan deze kenmerken.

Ik mis in de lijst nog de volgende kenmerken die ook aanwezig zijn:

- perfectionisme
- dwanggedachten en teldwang
- altijd schreeuwen en verbaal geweld

De kenmerken van het slachtoffer zijn:

- je voelt je niet gewaardeerd
- je bent niet vrij om met vrienden/familie om te gaan

- je bent wel eens bang of voelt je geïntimideerd
- twijfelt aan je eigen gevoelens en gedachten
- kan en mag geen beslissingen nemen zonder de mening van de ander te vragen
- hebt het gevoel niet meer te kunnen, onzekerder bent en nergens meer zin in hebt.
- doet vaak iets of laat vaak iets na om maar geen ruzie te krijgen

De folder zegt ook: Geweld hoeft je niet te accepteren. Je hebt het recht om met respect te worden behandeld. Je hebt zelf het recht om boos te worden, nee te zeggen.

Je hebt het recht om fouten te maken.

Je hebt het recht om van gedachten te veranderen, of veranderingen voor te stellen.

Je hebt het recht om te protesteren tegen een onredelijke behandeling of kritiek.

Ze vernedert je, je kan niets,

Haar ex was beter, die was iets,

Vergelijk het maar

Ik ben ermee klaar

Dus weg van daar

Weg van haar

Romantische relatie is niet wat je denkt,

Wat je ziet is niet wat je ziet

Wat je ziet is niet wat je dacht,

Het is niet altijd liefde die men schenkt,

Het is andere of eigen macht en kracht,

Verhoudingen zijn dan ver zoek , niet meer te vinden

Eigenbelang zoekt niet de liefde en kan niet binden

Wat je ziet is niet wat je krijgt en wat het beloofd

Van je verwachtingen en dromen beroofd

Onthoofd, ontmanteld, gekwetst, vernederd, ter helle gegaan

In romantische relaties is het niet altijd liefde die men schenkt.

Zij breekt je neer, slaat je keer op keer, breekt haar eigen teen

Doet alsof ze een bange vogel is, dan ben jij gemeen

Als je haar verlaat,

Als ze slaat,

En je toch gaat, heen.

Zo alleen.

Ze had een alimentatie van 1000 gulden per maand toe ik haar aantrof. Ze was nog getrouwd, maar de man verbleef in Zwitserland.

Zij leefde en woonde hier. Al zeven jaar lang.

Door mij is ze geholpen met de echtscheiding. Ze had hulp van de Lievegoed kliniek maar veel werd daarmee niet gedaan. Het rapportje vermeldt dat ze vertelde dat haar vader en moeder veel ruzie hadden thuis en dat er van huiselijk geweld sprake was.

Ze kon niet alleen voor zichzelf zorgen en alleen zijn was niet leuk voor haar. Anderen waren ook altijd samen.

Door de echtscheiding werd haar alimentatie hoger, zo'n 2400 euro per maand en ze woont hypotheekvrij. Voorts ontving ze 400.000 euro aan financiën wat verspreid werd over banken.

Door mij werd ze geholpen met de fiscus wat haar een toename van het vermogen gaf van zo een 145.000 euro omdat ze elk jaar 14.500 euro minder belasting hoefde te betalen in box 3 dan zou moeten. Dit kwam doordat ik een afspraak maakte met de fiscus over een verliescompensatie van 340.000 euro zodat box 3 voor haar werd verminderd. Hiertegenover stond dat ik maandelijks 950 euro ontving als ter beschikkingstelling het geen ook weer voor haar fiscaal aftrekbaar was van het vermogen.

Al met al was voor haar het samenwonen met mij fiscaal zeer aantrekkelijk gemaakt en budgettair neutraal.

Van de toename van het vermogen zou ze kunnen delen, maar ze stopt het toegenomen vermogen geheel in eigen zak en dus geheel op een eigen bankrekening.

Van de ter beschikkingstelling werden ook de boodschappen gedaan en van mijn inkomen als zzp er werden eveneens boodschappen gedaan en haar kleding betaald. In totaal ongeveer voor 56.000 euro in zeven jaar tijd. Afgesnoept van mijn bedrijfje en inkomsten.

Nu – gunt ze mijn eigen spullen niet eens en durft ze de inboedel in zijn geheel voor zichzelf te houden – zijn zogenaamd door haar betaald – en gunt ze mij als haar ex partner niet een cent die ik hard nodig heb voor aanbatalingen van , woonkosten, inrichting, en de doorstart van mijn boekenschrijverij.

En ze heeft het altijd over delen !!

En ze heeft het altijd over christelijk zijn !!

2.

De vormen van huiselijk geweld gepleegd door je partner is ook pestgedrag.

Pesten is het gedrag waarbij één persoon herhaald en gedurende langere tijd door een of meerdere anderen bejegend wordt op manieren die leiden tot fysieke verwonding en/of psychisch lijden. Dit kan variëren van woordgrapjes tot structureel geweld. Soms kan dit resulteren in de zelfmoord van het slachtoffer.

De bekendste vormen zijn pesten op school en pesten op de werkvloer. Maar ook daarbuiten kan pesten voorkomen, zoals bijvoorbeeld op straat, op universiteiten en hogescholen, binnen verenigingen, tussen buurtbewoners of partners.

Pesten is structureel en brengt het slachtoffer tot wanhoop. Pesten is een universeel, niet-cultuurgebonden verschijnsel. Onderzoek heeft aangetoond dat de omvang en de verschijningsvorm van pesten in Noord-, Midden- en Zuid-Europa vrijwel identiek is. Ook in de Verenigde Staten en Japan komt het voor. Pesten kan verbaal, fysiek of elektronisch van aard zijn. Pesten is structureel anders. In tegenstelling tot bij plagen is er hier geen gelijkwaardigheid meer. De pesterijen gebeuren (vaak) niet één op één, maar met een hele groep