

A close-up photograph of several pink cherry blossoms in full bloom, with soft, out-of-focus blossoms in the background. The lighting is bright and natural, highlighting the delicate petals and yellow stamens.

“Women are capable of combining
a happy personal life
with the challenges of a career”

Hani Motoko 1873 – 1957

Een van Japans eerste vrouwelijke journalisten

Youkoso! Welkom!

De Japanse traditie van de Kakeibo is meer dan honderd jaar oud. Hani Motoko (1873-1957) was een van de eerste vrouwelijke journalist in Japan die in 1904 de Kakeibo promoveerde: het huishoudboekje voor vrouwen om hun uitgaven te verdelen in potjes en ze op te schrijven. Zo verkregen zij inzicht in hun financiële beslissingen. Dat was ondanks vele behoudende tradities bevrijdend voor veel vrouwen.

Hani (Matsuoka) Motoko werd opgevoed door haar Samurai grootvader in het noordoosten van Japan. Van hem mocht ze studeren – voor die tijd zeer uitzonderlijk. Dit deed ze aan de Tokyo First Higher Women's School. Na te zijn gedoopt (1890) doorliep ze de Meiji Women's Christian School, die werd geleid door Japanse docenten die gestudeerd hadden in het buitenland. In die tijd mochten vrouwen studeren tot hun twintigste jaar! Nadat haar huwelijk spaak liep verhuisde Hani in 1895 naar Tokio. Daar werkte ze in de huishouding bij een vrouwelijke arts, Yoshioka Yayoi, die aan het hoofd stond van het Tokyo Women's Medical Institute. Door deze arts werd zij aangemoedigd zich te ontplooiën. Haar carrière begon in 1897 bij de krant Hoshi Shinbun, eerst als redacteur, later als verslaggeefster. Ze schreef voornamelijk artikelen over de carrières van werkende vrouwen, zeer vooruitstrevend voor die tijd. In 1901 trouwde ze met haar collega Hani Yoshikazu. Zeven jaar later richtte zij met hem het emancipatiemagazine Fujin no tomo (Women's Friend) op. Met onderwerpen als werken buitenshuis, opvoeden van kinderen, boeken lezen, het regelen van het dagelijkse huishouden en de financiën ervan, gezondheid en emotioneel evenwicht, het nieuwe trouwen, et cetera. Het tijdschrift ging vanaf 1930 door als lezersvereniging en had een lang bestaansrecht, tot 1999. In de jaren twintig van de vorige eeuw richtte Hani Motoko samen met haar man een privéschool voor meisjes op, Jiyu Gakuen (Freedom school).



Geld sparen
gaat eigenlijk
over geld
bewuster uitgeven



Kakeibo geeft een gelukkiger en kalmer leven, zonder financiële stress

INGE BOOT: UIT EIGEN ERVARING

Er zijn momenten in je leven dat je beseft dat je 'schoon schip' moet maken. Een verhuizing bijvoorbeeld is een perfecte aanleiding om je huis op te ruimen en spullen weg te doen die je echt niet meer gaat gebruiken of zult missen. Zo kan ook het moment ontstaan om je financiën eens goed onder de loep te nemen.

Bij mij kwam dat moment enkele jaren geleden nadat mijn relatie over was en een vriendin mij erop wees dat ik 'best veel geld uitgaf'. Ze vroeg mij of ik wist waaraan? Ik kon haar dat antwoord niet geven en was best verbaasd dat ze dit zei. Maar het zette me wel aan het denken. Ik ben een lijst gaan maken met alle vaste lasten en trok dat bedrag af van mijn salaris. Op papier bleef er behoorlijk wat over, maar mijn bankrekening vertoonde een ander beeld.

Als ik destijds een Kakeibo had gehad, dan zou ik hebben geweten welke vele en vaak kleine uitgaven toch een gat in het budget sloegen. Nu gebruik ik zelf wekelijks – en soms dagelijks – mijn Kakeibo die standaard bij mijn laptop ligt en heb ik veel meer overzicht en financiële rust gekregen. (En ja, er blijft aan het einde van de maand meer over ...) Deze financiële rust wens ik iedereen toe die zich regelmatig afvraagt 'waar blijft het toch?'



Aigyo staat voor liefde door middel van actie. Anderen helpen, waarbij we al onze talenten en mogelijkheden gebruiken ter wille van het geluk van anderen, zal tot eigen geluk leiden.

(Aigyo is onderdeel van de Japanse Oki-do filosofie)

MARINA STEINMANN: UIT EIGEN ERVARING

“Nee, mijn vriend doet de financiën. Ik regel weer andere dingen.” Of “Ik heb niets met cijfers, het is alleen maar lastig en al helemaal niet sexy ...” Herkenbaar? Het voelt zo heerlijk om onbezorgd geld uit te geven, ik werk er toch voor? Maar eigenlijk struisvogelde ik er een beetje op los. Mijn partner en ik, trotse ouders van twee kleine kinderen, wisselden in korte tijd achter elkaar van baan en inkomen. Er ontstond een nieuw financieel evenwicht. Maar ook mijn ‘verbeter-gen’ begon te kriebelen ...

Verderop in deze Kakeibo staat de prachtige wijsheid: *“En toen kwam de dag dat het risico om opgevouwen in de knop te blijven zitten groter was dan het risico om te bloeien”* en precies zo voelde het toen ik besloot zelf actief te gaan deelnemen aan onze financiële huishouding. In bestaande kasboekjes kon ik mijn financiële huishoudelijke ei niet kwijt. En zo begon ik samen met Inge aan dit Nederlandse Kakeibo-avontuur. Het heeft ons beiden ongelooflijk veel goeds gebracht en dat willen wij dolgraag met je delen. Geloof me, de kracht van dit boek zit in het opschrijven waardoor je bewustzijn wordt geactiveerd. Daarnaast geeft het wekelijks kunnen sturen resultaat op korte termijn waardoor het eenvoudig vol te houden is. Ik ben benieuwd of jij je ‘financiële huishoudelijke ei’ kwijt kunt in deze Kakeibo. Laat het ons weten, via de website www.kakeibo.nl of op onze Facebookpagina Kakeibo!



Kaizen – goede verandering

Alle goede veranderingen gaan in kleine stapjes, zo blijf je in balans.

Grote stappen en veranderingen maken dat je omvalt of dat iets niet beklijft.

Een andere betekenis van het Japanse gebruik van Kaizen is 'uiteen halen en opnieuw in elkaar steken op een betere manier'.

Datgene wat uiteen gehaald wordt

is in dit geval je financiële administratie.



*Kaizen is een dagelijkse activiteit met een doel dat verder gaat dan verbetering,
namelijk het creëren van een andere mindset.*

Het eerste halfjaar is voorbij, tijd voor een tussenstop!

Terug naar het begin; waarom wil ik financieel bloeien? Om tot de kern te komen kun je de krachtige methode van **5 times Why** gebruiken. De methode is – zoals zoveel goede dingen – simpel en je kunt hem overal op toepassen. Vraag jezelf eens af waarom je de dingen doet zoals je ze doet. Om alle lagen af te pellen, stel je jezelf vijf keer de vraag “**waarom?**” en zo kom je tot de **kern** van je keuze. Stel de opvolgende waarom-vraag over het antwoord erboven.

Voorbeeld: Ik heb dure schoenen gekocht die ik eigenlijk niet eens ECHT draag.

Waarom 1? Omdat ik zin had om iets voor mezelf te kopen!

Waarom 2? Omdat ik voelde dat ik het verdiende om mezelf te verwennen!

Waarom 3? Omdat ik zo druk ben met van alles.

Waarom 4? Omdat ik slecht ben in nee-zeggen.

Waarom 5? Omdat ik het lastig vind om mijn eigen grenzen te bewaken.

Het antwoord, de kern op deze vraag aan jezelf is dus: Ik moet leren meer grenzen aan te geven en tijd voor mijzelf te maken.

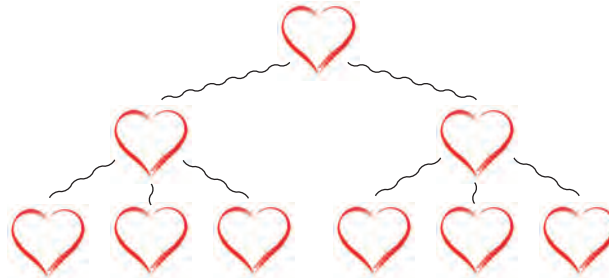


Geven vanuit je hart Echt groot zijn kleine dingen

Geven met een betekenis, kleine momenten van waardering zijn groot in relaties.
Denk eens terug aan iets wat je hebt gekregen
of wat iemand voor je heeft gedaan en dat je heeft geraakt.

Pay it forward...

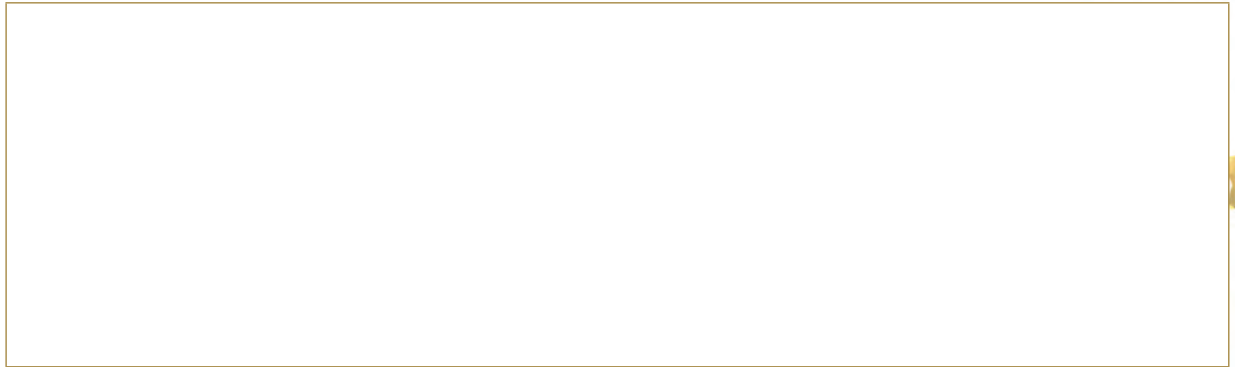
Pay it forward is een goede daad doorgeven aan anderen
in plaats van teruggeven aan de oorspronkelijke weldoener.
Zo ontstaat er een beweging van goede daden.



Atogaki あとがき

Ons nawoord aan jou

Wat neem je mee in het nieuwe jaar en wat wil je achter je laten?
Nieuwe dromen verwezenlijken door doelen op te stellen voor het komende jaar.
Maak een lijstje van dingen die je in het nieuwe jaar wilt bereiken.



Wij wensen je in alle opzichten een rijk en inspirerend nieuw jaar toe!



201