



Datum: _____

Dit was een _____ dag

Ik voelde me:     

Dit was 

Dit was 

Dit heb ik geleerd: _____

Vandaag heb ik voor het eerst: _____

(en dat ging   )

Ik werd blij van: _____

Ik wil snel vergeten dat: _____

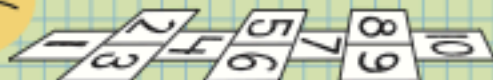
Ik heb wel / geen zin in morgen, want: _____

Alle begin is moeilijk ^{niet zo}

Vond je het moeilijk om voor het eerst iets in te vullen?
Of denk je dat je dit dagboek nooit vol zult krijgen?
Zie je soms tegen dingen op?

**Er is een Chinees gezegde dat zegt:
'Een reis van duizend kilometer begint met de eerste stap.'**

Alle 'grote' dingen die je moet doen, beginnen met een eerste stapje. En dat is meestal niet zo moeilijk. Dus kijk niet al te ver naar voren, maar vertrouw erop dat je dat eerste stapje kunt zetten. Daarna komt de volgende stap en voor je het weet, ben je goed op weg. Gewoon doen!



Wat zie jij ^{of niet}

Een lelijke, oude heks??? Welnee!
Houd het boek maar eens ondersteboven.





Probeer eens op een andere manier naar dingen te kijken. Best kans dat je het dan opeens heel anders ziet!

Datum: _____

Dit was een _____ dag

Ik voelde me:     

Dit was 

Dit was 

Dit heb ik geleerd: _____

Vandaag ben ik helemaal niet / een beetje / erg boos geweest, omdat _____

Ik voelde me gelukkig toen: _____

Ik ben een beetje verder gekomen met: _____

Ik heb wel / geen zin in morgen, want: _____