


dag

Vandaag voelde ik me:      

Dit vond ik: 

Dit vond ik: 







Moeilijk: _____  Ik was ook: blij geschrokken boos zenuwachtig trots

Makkelijk: _____  omdat _____

Ik heb mijn best gedaan met: _____

Ik wil liever niet dat: _____

“ ” Dit heb ik van de goede kant bekeken: _____

Morgen lijkt me:       omdat _____

“ ” Spreuk van de week “ ”
Elke dag heeft iets goeds in zich


Goed zo

Iedereen heeft iets waar hij goed in is.
Dat zijn alleen niet altijd dezelfde dingen!
Schrijf hier drie dingen op waarvan jij vindt dat je ze goed kunt:

- 1.
- 2.
- 3.

dag

Vandaag voelde ik me:      

Dit vond ik: 

Dit vond ik: 

Moeilijk: _____  Ik was ook: blij geschrokken boos zenuwachtig trots

Makkelijk: _____  omdat _____

Ik moest erg lachen toen: _____

Ik denk wel/niet graag terug aan: _____

“ ” Dit heb ik van de goede kant bekeken: _____

Morgen lijkt me:       omdat _____

dag

Vandaag voelde ik me:      

Dit vond ik: 

Dit vond ik: 

Moeilijk:  Ik was ook: blij geschrokken boos zenuwachtig trots

Makkelijk:  omdat

Vandaag heb ik geleerd: _____

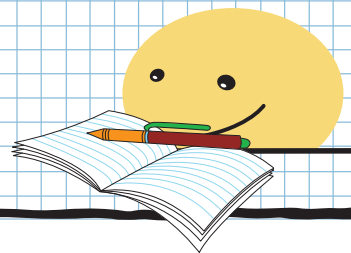
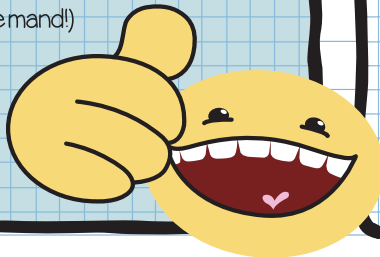
Het was jammer dat: _____

“ ” Dit heb ik van de goede kant bekeken: _____

Morgen lijkt me:       omdat _____

Is er ook iets waar je goed in zou willen zijn?

Waar vinden anderen jou goed in? (Als je het niet weet; vraag het eens aan iemand!)



dag

Vandaag voelde ik me:      

Dit vond ik: 

Dit vond ik: 

Moeilijk:  Ik was ook: blij geschrokken boos zenuwachtig trots

Makkelijk:  omdat

Ik heb voor het eerst: _____

Ik heb nagedacht over: _____

“ ” Dit heb ik van de goede kant bekeken: _____

Morgen lijkt me:       omdat _____