

De wereld op z'n kop

11

Als je net gehoord of gemerkt hebt dat je kind een beperking heeft, staat je wereld op z'n kop. Omdat je overspoeld wordt door informatie, vaak tal van keuzes moet maken en met veel verschillende professionals te maken krijgt, tolt je hoofd. Zeker als het je eerste kind is.

De behoefte aan vastigheid en grond onder je voeten krijgen, kan groot zijn. Leven met veel onzekerheden is zwaar en dwingt je in het hier en nu te leven. Dat kan een enorme uitdaging zijn. Daarnaast is het niet gek dat er, zeker in de eerste jaren, minder tijd is voor sociale contacten, je andere kinderen en je werk. Ook na verloop van tijd kan de impact van het leven met een kind met een beperking op je dagelijkse leven nog enorm zijn.

Fysiek is de belasting vaak groot, net als mogelijk de invloed op je eigen carrière en financiën. Daarnaast kan je relatie onder druk komen te staan en moeten partners soms extra moeite doen om elkaar niet uit het oog te verliezen.

De impact is enorm

De lichamelijke beperking van het kind heeft invloed op vrijwel alle aspecten van het leven van de ouders. Zeker in het geval van een forse beperking. Denk aan de invloed die het heeft op de carrière van ouders, de plek waar ze wonen, hun inkomen en nachtrust. Ouders staan 24/7 'in dienst van hun kind'. De emotionele en fysieke belasting is groot. Na zware perioden moeten ouders telkens weer proberen om te *leven* in plaats van in de *overleefstand* te blijven staan. Ouders zijn de spil in het web en dragen een enorme verantwoordelijkheid. De administratieve en praktische zaken kosten veel tijd en de bureaucratie kan enorm zijn. Gevoelens van onmacht, frustratie en onzekerheid vergen veel energie, zetten de relatie soms onder druk en zijn niet makkelijk weg te nemen. Houd in je achterhoofd dat ouders het graag goed willen doen, gewend zijn hun kind op één te zetten en zichzelf weg te cijferen, waardoor de kans bestaat dat zij (te) weinig herstel- of bijtanktijd inlassen.
