

Inhoudsopgave

Voorwoord: 'Eenmaal besmet met het virus ...'	04
Noot van de auteur	06
De paardenwereld	
1 Paardenmensen, paardenmeisjes en de hiërarchie in de paardenwereld	08
2 Het ontstaan van paardenmeisjes; hoe, wat en waarom? Waarom?!	20
De psyche van paardenmeisjes	
3 "Hoe kan een paard nou je beste vriend zijn?" Vijf vragen over het verstand van paardenmeisjes	28
4 Liefde voor paarden en antropomorfisme	34
5 De opmerkelijke aantrekkingskracht van paarden op vrouwen	40
Paardenkennis	
6 Dertien paardentermen die je moet kennen	48
7 Acht paardenrassen die je wilt (her)kennen	54
8 Zes gangen; de versnellingen van het paard	60
9 Paardenmeisjes in actie; dressuur, menen en meer	64
10 Misverstanden door spreekwoorden over paarden	72
11 Paard vs. superheld	80

Omgaan met paardenmeisjes

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 12 | “Help, ze doet raar!” Ook paardenmeisjes hebben problemen | 84 |
| 13 | Vragen die je beter niet kunt stellen | 100 |
| 14 | Jouw rol als sponsor, uithuilschouder, voerzakkensjouwer, chauffeur en meer | 106 |
| 15 | Een relatie of vriendschap met een paardenmeisje;
voordelen en wat waarschuwingen | 114 |
| 16 | Elk meisje een paardenmeisje; goede redenen voor rijlessen | 120 |
| 17 | Veiligheid; zo tackel je haar bezwaren tegen het dragen van een cap | 124 |

Voor wie er geen genoeg van krijgt

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 18 | Doe mij ook maar zo'n paard | 132 |
| 19 | Zeven bekende paardenfilms; een extraatje | 138 |

Bronnen	144
---------	-----

Voorwoord

“Eenmaal besmet met het virus ...”

Liefde voor paarden wordt grappend een ziekte genoemd. “En als je eenmaal bent besmet met het virus, kom je er niet zomaar meer vanaf”, lachen amazones. Maar dat is natuurlijk onzin. Het heeft niets met een virus te maken. Het is niet lichamelijk. Het is eerder een psychische aandoening.

Want deze vrouwen kennen paarden allerlei gaven toe die jij alleen kent van superheldenfilms en scifi. Ze denken bijvoorbeeld dat paarden precies weten wat amazones voelen, willen en nodig hebben. Dat maakt hen schizofreen of paarden telepathisch. Wat klinkt het meest voor de hand liggend?

Veel vrouwen met paarden steken ook meer tijd, energie en geld in hun hobby dan goed voor hen of hun naaste familie is. Je mag ze best obsessief of dwangmatig noemen. Dat is zelfs iets waar ze trots op zijn.

En misschien is het je al opgevallen dat ze bijna verliefd lijken te zijn op hun paard. Dat is ergens ook zo. Als zij een paard zien, komen er in hun hersenen inderdaad gelukkigmakende stofjes vrij. Dezelfde stofjes die bij andere (‘normale’) mensen vrijkomen bij het zien van hun favoriete soortgenoot.

Kort samengevat: ze is een paarden-'gek'. En in dit boek probeer ik je meer inzicht te geven in haar toestand. Volledige genezing komt zelden voor, maar je kunt er wel mee leren omgaan.

Sterkte. En veel leesplezier.

Afke

Let op: Je verdiepen in paarden en de paardensport brengt risico's met zich mee. Familieleden en vrienden worden vaker, bijvoorbeeld met een boek zoals dit, het wereldje ingelokt (of geduwd). Een aantal trekt uiteindelijk zelf een rijbroek aan. Ik heet je daarom alvast welkom.



Paardenmensen, paardenmeisjes en de hiërarchie in de paardenwereld



In de paardenwereld is niet iedereen gelijk. Er is een duidelijke rangorde, net als in een kudde. Het is in ieders belang om te weten wie waar staat. Ook jij moet weten hoe het zit, want je kunt niet aan elke willekeurige amazone vragen of zij een paardenmeisje is. Ik zou je zelfs willen adviseren om die term helemaal niet te gebruiken. Want sommige amazones dragen de naam als een grappig soort eremedaille, maar andere zien het echt als een belediging. En het is niet verstandig om vrouwen met zweepjes te beledigen.

Klaar voor je kennismaking?

De paardenfamilie, een korte introductie

Dit is de hiërarchie in de paardenwereld, te beginnen met de hoogste in rang.

Onthoud dit lijstje goed:

- paardenmensen
(heel groot gat)

- mensen met paarden
- paardenmeisjes
(weer een gat)

- manegeruiters en Pennymeisjes

Wat meer uitleg:

- Paardenmensen hebben ouders en (over)grootouders met paarden. Ze groeien grotendeels op in een stal, waar ze met paarden leren communiceren. Vergelijk ze maar met Tarzan.
- Mensen met paarden groeien op in een huis, omringd door mensen. Hun eerste pony of paard kregen ze pas op véél latere leeftijd. Ze konden toen al lopen en praten.
- Paardenmeisjes zijn mensen met paarden die meer antropomorfiseren (ze vermenselijken het paard). Dat kost punten en daarom staan ze lager in rang.
- Manegeruiters hebben geen eigen paard, maar huren er eentje voor lessen. Ze vormen geen echte tak van de paardenfamilie-familieboom. Ze zitten eerder onder die boom te picknicken met niet-paardrijdende vrienden.
- Pennymeisjes zijn jong, jonger dan 15 jaar. Ze zijn gek op paarden en laten zich volledig leiden door antropomorfisme en fantasie. Ze rijden op de manege, hebben een eigen pony of rijden (nog) niet. En dit is een belangrijk detail: ze zien zichzelf als paardenmensen.

Een uitgebreidere introductie, inclusief een kritische noot

Paardenmensen

“Vroeger hadden we paardenmensen, nu hebben we mensen met paarden.” Dat is de favoriete uitspraak waarmee paardenmensen het verschil aangeven tussen henzelf en het paardenplebs. En er is inderdaad een verschil.

Paardenmensen komen uit een paardenfamilie. Hun voorouders waren al met paarden bezig voordat het een populaire meisjessport was. Opa hield de dieren bijvoorbeeld als vervoermiddel of landbouwwerktuig. En omdat hij dagelijks met ze in de weer was en nauw met ze samenleefde, leerde hij deze vierbenige huisgenoten/collega's door en door kennen.