

# DE V-FACTOR

Loopbaanroman voor de 40+ ambtenaar

*Josien Sneek*

Ontwerp en vormgeving: Rimke Bartels, Twin Media bv  
Foto auteur: Chris Gorzeman  
Foto omslag: I-stock  
Uitgever: Donald Suidman, BigBusinessPublishers  
Druk: Ten Brink, Meppel

ISBN 9789491757068  
[www.bbpublishers.nl/de-v-factor](http://www.bbpublishers.nl/de-v-factor)  
1e druk, september 2014

© Josien Sneek, [www.ervarenambtenaren.nl](http://www.ervarenambtenaren.nl)

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag zonder voorafgaande toestemming van de uitgever worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt.

Voor zover het maken van kopieën uit de uitgave is toegestaan op grond van de Auteurswet, dient men de daarvoor verschuldigde wettelijke vergoeding te voldoen aan de uitgever.

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en de uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de gevolgen hiervan.

# Inhoudsopgave

Voorwoord Pieter Winsemius	7
Vooraf	9
Voorstelronde	11
<b>1 Verkenning</b>	<b>12</b>
Sandra begint aan haar pelgrimstocht	12
Frank installeert zich op de camping	15
Werkboek: inleiding	18
Werkboek stap 1: omgeving	21
<b>2 Voorkant</b>	<b>28</b>
Sandra mijmert over de ontmoeting met Marco	28
Frank doet een nieuwe ervaring op	30
Werkboek stap 2: gedrag	33
<b>3 Vaardigheden</b>	<b>45</b>
Verrassende gedachten voor Sandra	45
De nachtelijke ontmoeting van Frank	47
Werkboek stap 3: kwaliteiten	51
<b>4 Volwaardig</b>	<b>65</b>
Sandra bekijkt dingen anders	65
Frank ontmoet zichzelf	67
Werkboek stap 4: waarden en overtuigingen	70

<b>5 Verpersoonlijking</b>	<b>91</b>
De eerste stap van Sandra	91
De nieuwe toekomst van Frank	93
Werkboek stap 5: identiteit	96
<b>6 Visie</b>	<b>114</b>
Sandra weet dat ze wil werken vanuit haar hart	114
Frank kijkt anders naar zijn eigen keuzes	117
Werkboek stap 6: missie	120
<b>7 Verder</b>	<b>131</b>
Werkboek stap 7: actieplan	132
Voltooiing	143
Verdere hulp bij je loopbaan?	145
Verduidelijking van het gebruikte model	146
Verder lezen	150
Veel, heel veel dank!	154
Voor meer aantekeningen	156

# Voorwoord

De meeste mensen maken pingpongballen. De grootste doorbraak die ze na vijftwintig jaar meemaken, is de introductie van een rode bal. Vergelijk dat met de overheid, met haar voortdurend nieuwe beleidsgolven en organisatorische aanpassingen. Taken worden overgeheveld of afgestoten, organisaties samengevoegd, reorganisaties volgen elkaar in hoog tempo op. Verandering is de regel.

Voor mensen die van uitdagingen houden, is het werken bij de overheid daarom het mooiste dat er is. Van een moderne ambtenaar wordt verwacht dat hij aandacht geeft aan al die ontwikkelingen en veranderingen. Aandacht voor de eigen loopbaan hoort daar bij. Zeker omdat een loopbaan veel langer duurt dan vroeger, nu de meeste regelingen voor vroegtijdig vertrek tot het verleden behoren en de pensioenleeftijd wordt opgerekt.

Josien Sneek schreef een mooi loopbaanboek voor 40+ ambtenaren. Zij voorziet in een lacune en heeft ook nog eens een heel bijzonder boek geschreven. Ze koos voor een verhaallijn met 'echte' ambtenaren in de hoofdrol. Vanuit mijn verleden als minister herkende ik veel. Als extractie zijn er gerichte oefeningen en vragen opgenomen die direct bruikbaar zijn voor uw eigen loopbaan.

Plezier hebben in je werk lukt het beste als dat werk bij je past en als je je, ook als 'ouderejaars', voortdurend wilt vernieuwen. Het boek helpt u om dit te onderzoeken. Pak als 40+ ambtenaar de regisseursrol op van uw werkend bestaan. Ga aan de slag met uw loopbaan en gebruik hiervoor dit boek. Het biedt u veel ondersteuning en inspiratie. Ik beveel *De V-factor* aan iedere 40+ ambtenaar van harte aan!

*Pieter Winsemius*  
Voormalig minister van VROM

# Vooraf

Hallo lezer!

Goed dat je dit boek oppakt. Ik heb het speciaal voor jou geschreven. Het gaat over jou, over de V-factor. Geen idee wat dat is? Het is een cadeautje bij je 40<sup>e</sup> verjaardag. Is dat er niet bij verteld? Jammer, want het is echt iets bijzonders. De V-factor is al die levens- en werkervaring op jouw kilometer teller. Geleerde lessen, natuurlijk overwicht, zelfstandigheid, relativeringsvermogen. Prachtige kwaliteiten die prima in te zetten zijn voor het vervolg van je loopbaan.

Dit boek gaat ook over je tweede loopbaanhelft en met plezier blijven werken. Dat valt niet altijd mee, maar dit boek ondersteunt je om het voor elkaar te krijgen.

Je leest over de belevenissen van twee hoofdpersonen die je misschien kent: Sandra en Frank. Allebei 40+ ambtenaar. Tijdens hun vakanties – Sandra op pelgrimstocht en Frank op de camping – worden ze behoorlijk aan het denken gezet. Of ze wel werk doen dat bij ze past. Of toch misschien iets heel anders willen. Maar wat dan?

En net als je denkt: hoe zit dat eigenlijk bij mij, krijg je iets extra's bij de verhalen. Na elk hoofdstuk vind je vragen en oefeningen waarmee jij steeds beter in beeld komt. Die talenten laten ontdekken. Duidelijkheid geven over wat voor jou belangrijk is. Inzicht bieden in wat je wilt bereiken in het leven. Ze vormen een schat aan informatie die jouw V-factor helemaal laat stralen.

Met al die bouwstenen is het gemakkelijk om het einddoel te bereiken: een actieplan om je loopbaan een nieuwe push te geven. Dé manier om werk te maken van je werk.

Zelf heb ik dat ook gedaan. In mijn vorige leven (zo noem ik dat nu) was ik tientallen jaren ambtenaar. Totdat ik ervoor koos om op mijn 53<sup>e</sup> weer te gaan studeren. Ik schoolde me om van bestuursrechtjurist tot professional trainer en coach en startte een eigen bedrijf. Al jaren begeleid ik nu 40+ ambtenaren en weet daarom wat ze nodig hebben om met enthousiasme hun loopbaan te vervolgen. Ik help ze hun V-factor tot bloei te brengen met al hun persoonlijke kracht.

Gemotiveerd blijven werken in de tweede helft van je loopbaan? Met dit boek kun jij dat ook! Ik wens je heel veel leesplezier en veel moois op je loopbaanpad.

*Josien Sneek*



## Voorstelronde

Wie zijn de hoofdpersonen in het verhaal? Maak kennis met ze.

**S** Sandra werkt als jurist bij een grote provincie. In haar loopbaan is ze redelijk actief; ze is de afgelopen tien jaar een paar keer van functie gewisseld binnen de provincie. Haar sollicitaties zijn meestal succesvol. Ze heeft op verschillende afdelingen gewerkt en als ze weer eens wat anders wil, kijkt ze op intranet waar een vacature is. Ze is 42 en heeft een paar langdurige relaties achter de rug; nu is ze alweer een tijdje single. Met een goed salaris en zonder kinderen kan ze zich een luxe appartement in Den Haag veroorloven.

**F** Frank werkt als ICT-projectleider bij een groot ministerie. Hij volgt de snelle technologische ontwikkelingen in het vak met passie. Organisatorisch heeft hij al van alles meegemaakt bij 'zijn' ministerie. Daar maakt hij zich niet druk over – hij gaat mee met de stroom. Hij is 53 en getrouwd met Inge. Samen hebben ze twee kinderen op de middelbare school, Guus en Judith. Ze wonen in Stolwijk, een dorp in de buurt van Gouda.

# 1 Verkenning

## Sandra begint aan haar pelgrimstocht

**S** “Ik ben er even niet!” Veel meer heeft Sandra niet tegen haar vrienden gezegd. Een vliegticket naar het Franse Bordeaux was snel geboekt. De afgelopen dagen heeft ze in een soort trance een routeboekje gekocht en haar rugzak ingepakt. Waarschijnlijk – zoals altijd – met veel te veel spullen. Ze wil nou eenmaal op alles voorbereid zijn.

Pas in het vliegtuig dringt het tot haar door wat ze van plan is. Zes weken vakantie om op pelgrimstocht te gaan. Ze lijkt wel gek! De vliegreis laat haar mijmeren over wat ze achterlaat. Afdelingshoofd Pim heeft erop aangedrongen dat ze eindelijk dat verlofstuwmeer opmaakt. Onder de dreiging dat ze die dagen anders volgend jaar kwijt is, heeft Sandra zich laten overhalen om dan maar dit voorjaar uitgebreid op vakantie te gaan. Eigenlijk niets voor haar, zo lang afwezig zijn. Ze houdt van aanpakken en doet haar juristenwerk met veel zorg. Dat Pim haar zomaar laat gaan, verbaast haar nog het meest. Ze vraagt zich af of alles wel goed gaat als zij er niet is ...

Als ze van het vliegtuig overstapt op de regionale trein naar Saint-Jean-Pied-de-Port, hoort ze Franse gesprekken om zich heen. Een vertrouwd geluid. In haar middelbareschooltijd heeft ze drie jaar op een Franstalige internationale school doorgebracht. Daar heeft ze de taal moeten leren om te overleven, iets waar ze nu gemak van heeft. Ze ontspant zich onder de bekende klanken.

Aangekomen bij het eindpunt vindt ze snel een hotel aan de andere kant van het stationsplein: Hôtel De La Gare. Sandra kijkt om zich heen; haar

---

## Oefeningen

Elk werkboekdeel heeft oefeningen en/of vragen, passend bij het onderwerp van het hoofdstuk. Het is de bedoeling dat je alle oefeningen en vragen doorneemt. Omdat de oefeningen op elkaar zijn afgestemd, is er geen overlap. Soms is er een extra oefening, waarbij je kunt kiezen om die wel of niet te maken.

Het boek geeft ruimte om de antwoorden bij de oefeningen op te schrijven. Achter in het boek vind je extra aantekeningenpagina's.

## Je startvraag

Door het hele boek heen werk je vanuit een startvraag: een vraag die betrekking heeft op je werk of loopbaan. Iets waarover je duidelijkheid wilt krijgen. Wat wil je veranderen of ontdekken? Wat wil je weten?

Voorbeelden:

Wil ik, ondanks mijn specialistische achtergrond, iets heel anders gaan doen?

Hoe kom ik erachter wat echt bij me past?

Wat wil ik in mijn loopbaan behouden en wat veranderen?

Misschien komen er verschillende vragen naar boven. Kies dan de vraag die jou het meeste aanspreekt of die je het belangrijkste vindt. Maak de vraag zo concreet mogelijk en schrijf deze op. Je kunt je startvraag overigens in de loop van het werken met boek aanpassen.

Mijn startvraag is:

---

---

---

---

## Tip

- Omdat het boek een bepaalde structuur heeft, werkt het het beste om de volgorde van het boek aan te houden.
  - Het kan lastig zijn om in je eentje de werkboekdelen door te nemen. Het is mogelijk dat er dingen naar boven komen waar je niet goed raad mee weet of waar je over twijfelt. Dan helpt het om contact te hebben met anderen. Zoek hiervoor mensen die jou goed kennen en die met je mee willen denken en voelen. Maar wees je ervan bewust dat je er altijd zelf voor kiest om iets wel of niet te doen.
  - Neem de tijd om het boek te lezen en de oefeningen te doen. Je bent bezig met belangrijke stappen voor de rest van je loopbaan. Hiervoor is ook rust en ruimte nodig. Om vragen te laten bezinken en om in alle vrijheid eerlijk te zijn. Ook als er antwoorden tevoorschijn komen die je niet verwacht. Het werkt het beste als je een concreet doel stelt, bijvoorbeeld één hoofdstuk per week. Wees hierbij realistisch. Niets is zo frustrerend als een afspraak met jezelf maken en die vervolgens niet nakomen. Vertraag (of versnel) het tempo als je hieraan behoefte hebt.
- 
-