



**'Een (h)eerlijke uitdagende bundel
over vreemdgaan, pijn en drijfveren.'**
— *Nynke Laanstra, internationaal
auteur van o.a. 'De sluwe verleider'*

Een onthullende bundel

OVERSPEL

WAT BEZIELT ZE?

Een tweede liefde, leugens,
geheimen, emoties en seks

SCELTA

Overspel
wat bezielt ze?

OVERSPEL

wat bezielt ze?





Overspel, wat bezielt ze?

is een uitgave van
Scelta Publishing, Amsterdam

Copyright © 2013 Scelta Publishing

Omslagbeeld: Irkeyn | www.shutterstock.com

Omslagontwerp: Evelien van Steenis

Tekstredactie: Eva van het Strand

Eerste druk, oktober 2013

ISBN 978-94-91884-01-6

NUR 455



Dit boek is ook leverbaar als e-book:
ISBN 978-94-91884-02-3

WWW.SCELTAPUBLISHING.COM

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Overspel, wat bezielt ze? is een onthullend boek,
waar fictie en non-fictie door elkaar heen lopen.

Dit boek is er puur en alleen om een beeld te schetsen van de verschillende situaties die er kunnen zijn. De deelnemende auteurs hebben hun verhaal gebaseerd op waarheden of op fantasie. Dit heeft geresulteerd in een boeiende mix van fictie en non-fictie, een niets verhullende blik op overspel. Het is geen vooroordeel wat goed of slecht is, het is geen promotie voor overspel noch een protest tegen vreemdgaan.

Het is een kijkje in de keuken van de overspelige en de mogelijke motieven hierachter....

Met bijdragen van;

Aagje Drum, Ad Lodewijk, Akahige, Amber Kena, Boukje, Corina Bloem, Delphi, Elena Machetti, Ellis van den Bosch, Eva van het Strand, Gert-Jan van den Bemd, Gerold Kort, Jan Sluimer, Jessica Schaafsma, Kate Eagles, Lapin, Maria, Marloes Vrijdag, Mels Dees, Michelle Andon, Natasja Bijl, Pamela Kramer, Sandra Damen, Sofie Rozendaal, Sylvia Peters, Tessa van Dée, Valérie Bos, Verawati Calmer en Ysbrand Drost.

INHOUD

- Niet voor (jou) bestemd – Aagje Drum 12
Een bekentenis – Ad Lodewijk 17
Omdat ik ook tegen mezelf loog – Akahige 20
Lieve schat – Amber Kena 30
Geblokkeerd – Boukje 31
Valse schijn – Corine Bloem 36
Mijn verhaal over overspel – Delphi 41
Het kan vreemd gaan – Elena Machetti 47
Tien dagen – Ellis van den Bosch 50
Dag schat – Eva van het Strand 54
Rendes-Vous Hotel: Anne en F. – Gert-Jan van den Bemd 59
Een conversatie – Gerold Kort 62
Overspel – Jan Sluimer 67
En nu ben ik aan de beurt – Jessica Schaafsma 68
Lieve Dennis – Kate Eagles 75
Liefde – Lapin 78
Mijn overspel – Maria 83
Stilte – Marloes Vrijdag 91
Verklaring – Mels Dees 94
Rode wijn – Michelle Andon 99
Twee werelden – Natasja Bijl 108
Dit verhaal vertel ik vanuit een boom – Pamela Kramer 112
Een brief van een vrouw aan haar ex-man – Sandra Damen 117
Lieve D – Sofie Rozendaal 124
Het gras is groener bij de burens – Sylvia Peters 128
Dat zegt al genoeg – Tessa van Déé 133
Goud was kennelijk niet voldoende – Valérie Bos 139
Schaamteloos – Verawati Calmer 142
Het geheime bericht – Ysbrand Drost 152

VOORWOORD

Wat is overspel?

*1) Buitenechtelijke omgang 2) Boelage 3) Echtschending
4) Echtbreuk 5) Het kan vreemd gaan, maar dat hoort bij
korfbal 6) Minnarij 7) Minnehandel 8) Ontrouw in het
huwelijk 9) Ontrouw 10) Scheidingsgrond 11) Waar een
golf zich schuldig maakt aan echtbreuk (crypt.)*

*In de dikke van Dale staat bij 'Overspel':
geslachtsgemeenschap van iemand met een vaste relatie,
met een ander dan zijn vaste partner'.*

*Overspel, vreemdgaan, echtbreuk, ontrouw,
trouweloosheid, naast de pot pissen, een scheve schaats
rijden, een vreemde vogel kooien, buiten de deur neuken,
schuin marcheren, een slippertje maken, schaduwliefde,
de tweede viool spelen, buiten de deur eten...*

*Voor de kerk: Hier verbiedt het zevende gebod echtbreuk
en mag de man/vrouw geen liefde geven en/of ontvangen
van een derde. Het woord van Christus: 'wie een
vrouw/man aanziet om te begeren heeft al overspel
gedaan.'*

*Het is niet zo dat er pas sprake is van overspel als men
echt geslachtsgemeenschap heeft gehad. De weg ernaar
toe is eveneens overspel.*

God geeft er maar één (Maleachi 2:15)

Er bestaan verschillende redenen om overspel 'te plegen'. Misschien wil je wraak nemen, of je hebt behoefte aan de aandacht en tederheid die je nu niet krijgt. Maar het kan ook pure, onweerstaanbare aantrekkingskracht zijn, waar je al een tijd tegen aan het vechten bent, maar waar je uiteindelijk niet van kunt winnen. Tijdens het personeelsavondje, met een slok op, kun je zijn of haar blik niet meer weerstaan en geef je toe aan het verlangen waar je hele lichaam al weken lang om schreeuwt.

Overspel is zeer gecompliceerd, meer dan dat het op het eerste gezicht lijkt. Behalve dat er diverse redenen kunnen zijn, zijn er ook verschillende vormen van overspel. Het kan een 'one night stand' zijn, maar het kan ook maanden of zelfs soms jaren duren. Jij hebt al jaren een ander ernaast? Of misschien kwam jij er juist achter dat je partner vreemd ging? Of kun je het bedrog bij je beste vriend of vriendin in hun relatie niet meer aanzien?

Hoe dan ook... Overspel is niet zomaar een spel. Het is iets wat bol staat van emoties. Dit kunnen zaligmakende emoties zijn, maar ook het tegenovergestelde. Soms maakt het een onverzadigbaar verlangen in mensen los, maar af en toe ook een enorme depressiviteit.

De één vaart er wel bij, zijn of haar minnaar(es) zorgt juist voor een enorme dosis energie en een zonnige kijk op het leven, waar het thuisfront ook van meegeniet. Bij de ander is het dubbele leven een zware last, de leugens en het bedrog lijken met de dag meer schade aan te richten.

Het ervaren van 'overspel' is voor ieder mens verschillend. De één kan niet zonder, de ander moet er niet aan denken. Ook de reacties van de omgeving op de 'overspelige' zijn verschillend, soms hebben de mensen

er begrip voor en in andere situaties heeft men er geen goed woord voor over.

Hoe dan ook, overspel is geen zeldzaamheid. Het gebeurt, in alle lagen van de bevolking en overal ter wereld. Mannen, vrouwen, getrouwd, samenwonend of alleen een relatie, het maakt allemaal niet uit. Door middel van een onderzoek blijkt dat de kans dat je met overspel te maken krijgt, ergens tussen de 40 en 76 procent ligt.

Het kan je zomaar overkomen, zonder dat je hier vooraf op uit was. Maar er zijn ook mensen die er bewust voor kiezen, om hun leven op die manier een stuk aangenamer te maken. Zeker in deze digitale tijden, zijn hiervoor genoeg mogelijkheden. Waar je vroeger nog drie keer met de deksel van de vuilnisbak moest kleppen, om de buurman te laten weten, dat je man het huis verlaten had, gaat het er nu heel anders aan toe.

Tegenwoordig kun je gewoon een berichtje sturen met je telefoon, dat je nog in je geheime applicatie kunt verbergen ook. Is er geen geschikte kandidaat in je omgeving, geen zorgen, het wereldwijde web voorziet in een groot aanbod gelijkgestemden.

Is het een evolutie erfenis?

Volgens evolutiepsychologen is het helemaal niet vreemd dat er overspel wordt gepleegd. Ook al zijn onze omstandigheden en gewoontes veranderd, onze primitieve instincten schijnen nog steeds hetzelfde te zijn.

Volgens de theorie van deze wetenschappers waren onze voorouders helemaal niet monogaam. Integendeel, het was juist belangrijk om je genetisch materiaal zo veel mogelijk te verspreiden, om veel nakomelingen te veroorzaken. De vrouwen hadden een partner nodig op wie ze konden steunen tijdens moeilijke tijden, één die voor het voedsel zorgde. Tegenwoordig is het volgens hen nog steeds hetzelfde, mannen blijven op zoek naar dames bij wie ze hun zaadjes kunnen planten en vrouwen vergroten hun kans op emotionele steun en een gevuld bord.