

YVETTE OOSTELBOS (48)

Baflo, Nederland | milieukundige

2021

“Toen ik 19 jaar was heb ik een jaar gereisd. Nu ik bijna dertig jaar ouder ben, en de afgelopen twintig jaar voor iedereen heb gezorgd, leek het me mooi om opnieuw een reis te maken. Ik beschouw de wandeltocht als overgang naar mijn volgende levensfase. Ooit heb ik het boek De Pelgrimstocht van Paulo Coelho gelezen. Ik was getrouwd en had twee kleine kinderen. Nu zijn ze het huis uit, ben ik gescheiden en heb ik een nieuwe vriend. De tijd om te lopen is aangebroken. Ik loop om te ervaren of ik de tocht lichamelijk en geestelijk aankan. En ook omdat ik van mijn demonen wil afkomen. Ik was ongelukkig in mijn huwelijk, maar ik weigerde te scheiden omdat ik zelf uit een gebroken gezin kom en dat mijn kinderen wilde besparen.

Ik heb een aantal stenen van huis meegenomen, die mijn ballast symboliseren. Ik laat ze onderweg achter. Eén steen staat voor mijn ex, om hem voorgoed los te laten. Een andere steen symboliseert mijn eigen zonden. Want in dat huwelijk was het niet allemaal zijn schuld. Ik laat de stenen onderweg achter. De Ardennen waren fysiek zwaar. Frankrijk was een mentale uitdaging door de uitgestrektheid van de natuur en de eenzaamheid. Op de Camino Francés zorgen de gesprekken en contacten met anderen voor een heel andere dynamiek. Mijn vertrouwen in de mensheid is enorm gegroeid. Dat vreemden je zomaar fruit of een slaappleats aanbieden, is ongelooflijk. Verder heb ik ontdekt dat ik altijd zekerheden wil inbouwen, terwijl de Camino juist over het nu gaat. Dat grijpt naar een ander aspect: vertrouwen dat het goed komt. Dat inzicht gaat me zeker helpen in mijn volgende levensfase. Van tevoren was ik doodsbang voor alle corona-maatregelen; ik maakte me constant zorgen of ze me zouden weerhouden om mijn droom te volgen. Die angst heb ik overwonnen. Het zit allemaal tussen je oren. Normaal ben ik erg analytisch, maar ik heb het gevoel dat er nieuwe verbanden in mijn hoofd zijn ontstaan.”

CAMINO TRAJECT

VAN
Landgraaf (NL.)

NAAR
Santiago de Compostella



NU

“De inzichten die ik tijdens mijn Camino heb opgedaan, breng ik nog dagelijks in praktijk. Het belangrijkste inzicht is dat je vaak geen invloed hebt op wat je overkomt, maar dat je wel een keus hebt in hoe je met de omstandigheden omgaat. Een halfjaar na terugkomst heeft dat er onder meer toe geleid dat ik van werkgever ben veranderd. Ik kreeg geen energie meer van de werkomgeving waarin ik mij bevond. Die verandering van baan heeft goed uitgedaan voor mijn eigen ontwikkeling en het plezier dat ik in mijn werk heb. Ik coach nu jonge mensen en gebruik daar vaak de Camino als metafoor. Door mijn reis ben ik bovendien geduldiger en creatiever geworden. Ik schilder, klei en schrijf. Het gaat daarbij meer om mijn eigen plezier en minder om wat anderen ervan vinden.”



“Mijn vertrouwen in de mensheid is enorm gegroeid. Dat vreemden je zomaar fruit of een slaappleats aanbieden, is ongelooflijk”