

11 stationswandelingen **van Nijmegen naar Roermond** **langs de Maas**

Inclusief gratis updates, downloaden
van grote wandelkaarten en gps-tracks

Bart van der Schagt



wandel van station naar station

Colofon

Routebeschrijvingen, kaarten en foto's:

© 2026 Bart van der Schagt

Foto WandelBart:

Kjell Postema

Vormgeving:

Studio WandelBart

Kaartondergronden:

OpenStreetMap

Prorail

Eindredactie:

Jeroen Schade

Infoteksten:

Wikipedia.nl e.a.

Uitgever:

Anoda publishing / anoda.nl

Druk:

Ipskamp / ipskampprinting.nl

ISBN:

978-94-91899-70-6

De auteur en uitgeverij kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade dan ook bij het volgen van de routes. Alles in deze gids mag worden overgenomen, mits vooraf schriftelijke toestemming van de auteur is verkregen.

De routebeschrijvingen in deze wandelgids zijn een momentopname, er kan ondertussen wat gewijzigd zijn. Raadpleeg voor het lopen van een route altijd de eventuele wijzigingen daarop op **wandelbart.eu**

Reacties gaarne mailen aan: **wandelbart@ziggo.nl**

Versie: 2026-V1

Voorwoord

Deze wandelgids bevat elf afwisselende 'lijnwandelingen' van/naar treinstations langs of in de buurt van de Maas. Je wandelt van station naar station dit traject: Nijmegen Heyendaal - Mook-Molenhoek - Cuijk - Boxmeer - Vierlingsbeek - Venray - Horst-Sevenum - Venlo - Tegelen - Reuver - Swalmen - Roermond. De totale afstand van deze lange-afstand-stationswandeling is ruim 150 kilometer. De afstanden van de etappes liggen tussen de 10 en 19 kilometer.

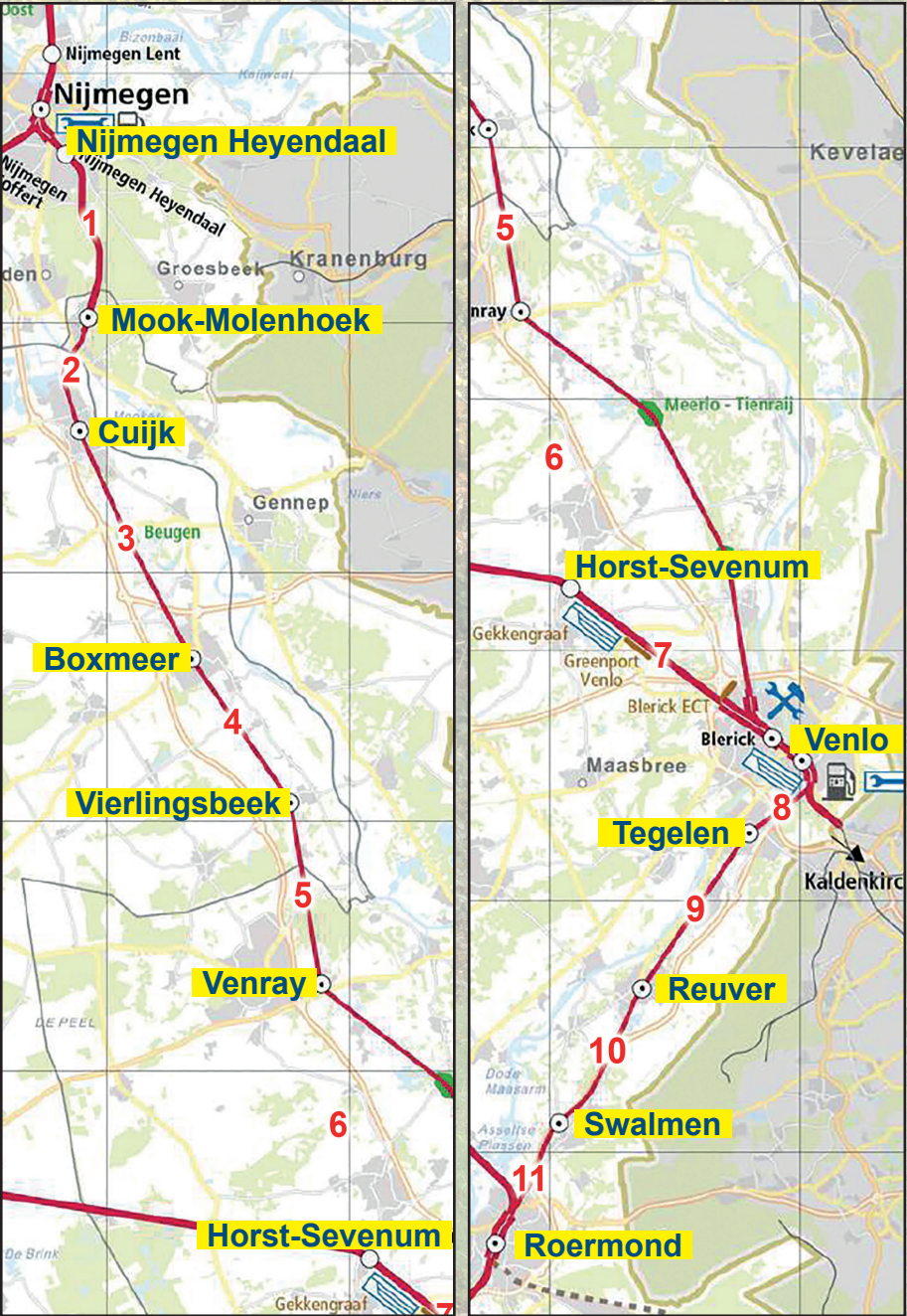
Het merendeel van de routes loopt grotendeels over onverharde paden en wegen. Bij elke wandelroute wordt aangegeven wat de voorzieningen op een station zijn en de horeca langs de route. Op de kaarten staan afstands-indicaties.

(Wandel)Bart van der Schagt is de geestelijk vader van de zeer populaire wandelrouteserie 'Groene Wissels'. Daarnaast is hij de bouwer van de internationale NS-wandelroutes, producent van de NS-themawandelroutes en NS-wandelboekjes, wandeladviseur bij NS-Supporter van Bewegen en NS-wandelambassadeur.

Bart van der Schagt / oktober 2026



Spookkaart



Inhoud

Afkortingen: LA = Linksaf / RA = Rechtsaf / RD = Rechtdoor
ri = richting / Aw/p# = ANWB wegwijzer/paddenstoel #
Genoemde afstanden zijn bij benadering
Kijk regelmatig op de kaart

In de routelijnen op de kaarten staan blauwe afstandindicatiecijfers
Op de kaarten zijn dunne blauwe lijntjes geen watergangen maar fietspaden

nr	vertrekstation	aankomststation	afstand	hond	pag
01	Nijmegen Heyendaal	Mook-Molenhoek	14 km	ja	6
02	Mook-Molenhoek	Cuijk	10 km	ja	14
03	Cuijk	Boxmeer	16 km	nee	22
04	Boxmeer	Vierlingsbeek	13 km	ja	30
05	Vierlingsbeek	Venray	14 km	ja	38
06	Venray	Horst-Sevenum	16 km	ja	46
07	Horst-Sevenum	Venlo	19 km	ja	54
08	Venlo	Tegelen	12 km	ja	62
09	Tegelen	Reuver	13 km	ja	70
10	Reuver	Swalmen	14 km	ja	78
11	Swalmen	Roermond	15 km	ja	86

1 Nijmegen Heyendaal - Mook-Molenhoek

14 km

Praktische informatie:

Startpunt:

station Nijmegen Heyendaal
Prof. Bellefroidstraat 5
6525 AG Nijmegen
Coördinaten: 51°49'37"N 5°52'3"E

Eindpunt:

station Mook-Molenhoek
Lindenlaan 31B, 6584 AC Molenhoek
Coördinaten: 51°46'5"N 5°52'45"E

Voorzieningen station Nijmegen H:

Geen

Voorzieningen station Mook-M:

Geen

Horeca:

Jachtslot Mookerheide
Heumensebaan 2
6584 CL Molenhoek
jachtslot.com

Bezienswaardigheden / belevingen:

Bossen Heilig Landstichting + voormalig Afrikamuseum + bossen Berg en Dal + Meiberg van 87 meter + Groesbeekse Bos + Jachtslot Mookerheide

Honden: aangelijnd

Grotere kaart en gps-track:

route fabriek.nl/route kaart/29437/2533



Na ruim een kwartier wandel je lekker het bos in. Dat zou niet het geval zijn geweest als de route vanaf station Nijmegen zou starten, de reden dat je hier begint.

Door de bossen van Heilige Landstichting (een dorp, zie kadertekst op bladzijde 8), die van Berg en Dal en het Groesbeekse Bos kuier je bijna continu berg op en berg af, een daarvan is de 87 meter hoge Meiberg. Dat vergt nogal wat van je voeten en benen, dus draag stevig hoge schoenen.

Het visuele hoogtepunt van deze route is bijna aan het einde: het rond 2022 gerestaureerde Jachtslot Mookerheide, in Art-Nouveaustijl, daar is ook horeca met een groots terras.

De Mookerheide krijg je met deze route niet te zien, dat gaat gebeuren met het volgende traject van Mook-Molenhoek naar Cuijk.



1. Vanaf spoor 1 een van beide trappen op, bij fietsenstalling LA naar viaduct, LA daaroverheen, bij verkeerslichten aan rechterkant van weg gaan lopen. Vanaf spoor 2 een van beide trappen op, RA, bij verkeerslichten weg oversteken en aan overkant LA. Direct na gebouw Hoogevelde RA, je loopt nu studentenwooncomplex Hoogevelde in. Kort daarna weer RA, blijf straatje met bochtjes volgen, onderweg zie je rechts kleine supermarkt met





(Postweg), rechts zie je gebouwen van voormalig Afrikamuseum, verderop wordt asfalt brede halfverharde bosweg. In dat bos direct na flauwe linkerbocht op 1e pad met slagboom en bruin bordje 'Groesbeekse Bos' RA. Na bijna 300m op 2e pad, daar zie je paal met naar links wijzende blauwe pijl, LA. Blijf pad bijna 500m volgen, gaat verderop dalen.



4. Ruim na die afdaling op kruising met breed grinderig pad, aan einde daarvan zie je links hekwerk, RA, iets verderop kruis je mtbpad. Na 300m op kruising met naar rechts wijzende blauwe pijl niet die pijl volgen maar LA. Blijf pad

bijna 600m volgen, pad gaat stijgen, rechts zie je bord 'Grondwaterbeschermingsgebied'. Over vlak stuk lopend op 2e kruising, daar zie je langs naar links gaand pad wandelroutepaaltje, RA. Loop pad uit, gaandeweg zie je hek en wegverkeer. Na paardenhek die weg oversteken en na weer zo'n hek op pad met bruin bordje RD. Loop hier en daar dalend pad van ruim 1km helemaal uit, onderweg zie je rechts bankje. Aan einde op bosrandweg met



fietspad LA, gaandeweg zie je links picknickbank. Rechts zal je achter wal af en toe trein van de dieselspoorlijn Nijmegen-Roermond horen rijden. Na 1km bij kp B25 en fietsknooppunt 32 LA bos in,

moderne metalen bank. Eindje verderop zie je rechts van weg picknickbanken en weer wat verderop 'overblijfsel' van voormalig Afrikamuseum (paalhut). Op kruising met fietsnetwerkbord 58 RA

bosweg met fietspad, blijf weg flink volgen.

5. Na 600m op kruising met smaller pad, daar zie je rechts Gasuniepaaltje Q3514, RA aarden wal op en RD. Pad gaat verderop dalen, op complexe kruising met ook mtbpad RD, pad

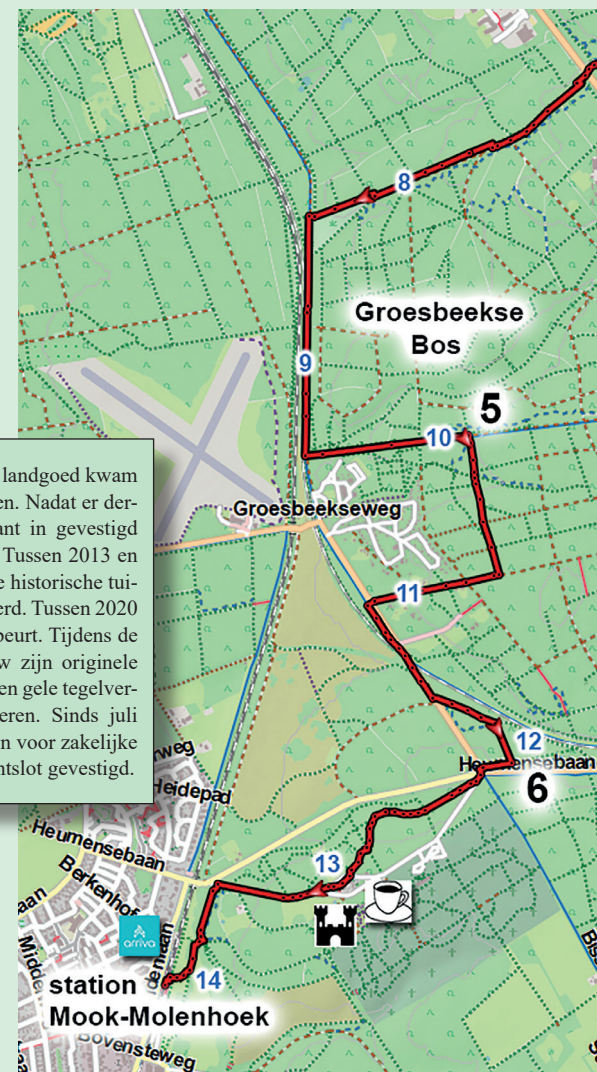
Jachtslot Mookerheide. Het huis met landgoed kwam in 1985 in bezit van Natuurmonumenten. Nadat er dertig jaar in erfpacht een hotel-restaurant in gevestigd was, kwam het jachtslot leeg te staan. Tussen 2013 en 2016 werd door Natuurmonumenten de historische tuinen opgeknapt en de kassen gerestaureerd. Tussen 2020 en 2023 was het Jachtslot zelf aan de beurt. Tijdens de grondige restauratie kreeg het gebouw zijn originele lichtroze kleur terug, omdat de blauwe en gele tegelversieringen daarmee het beste contrasteren. Sinds juli 2023 is er weer een restaurant met zalen voor zakelijke en feestelijke bijeenkomsten in het jachtslot gevestigd.

gaat weer stijgen.

Boven op kruising RD, wat verderop komt er even mtbpad bij.

Kort daarna op kruising, mtbpad gaat daar naar rechts, RD. Aan einde op

brede bosweg RA, je ziet gelijk links bankje en gaandeweg slagboom, loop dalende bosweg uit. Aan einde weg oversteken, even struinend RD en op fietspad evenwijdig aan die weg LA. Rechts zie je oude overwoekerde spoorlijn Nijmegen-Kleve, eindje verderop kruis je racé daarvan en wordt daar fietssnelweg 'Europa-Radbahn'. Na fietspaal met 47, waar je fietspad langs weg nog even blijft volgen, even voor ruiterspaal 16 weg oversteken en schuin



naar voren LA bos in, pad met slagboom en bruin bordje. Let op: na 250m zie je rechts bocht van mtbpad, een paar meter daarna RA, dat mtbpad komt erbij.

6. Op kruising voor aarden wal, mtbpad gaat daar die wal op, RA, iets verderop passeer je slagboom en hoge GSM-mast. Na parkeerplaats LA, weg oversteken, op asfaltwegje met groot bord 'Welkom op Landgoed Mookerheide' schuin naar rechts en 30m daarna (kort achter 30km bord) schuin naar voren RA bos in, pad met geel bord 'Mookerheide'. Volg nu paden met witte pijltjes naar

Jachtslot Mookerheide. Daar bijna aangekomen ga je bruggetje met kp15 over, daarna op asfaltwegje voorlangs jachtslot RA, blijf dalend wegje volgen. Bijna aan einde bij paardenroute paal 17 LA, parkeerterreintje over en RD, pad met slagboom en geel bordje 'Mookerheide'. Na linkerbochtje bij handwijzer RA richting station flink dalende trap af. Beneden bij wandelroute paaltje LA en bij volgend paaltje RA naar het station.



2 Mook-Molenhoek - Cuijk 10 km

Praktische informatie:

Startpunt:

station Mook-Molenhoek
Lindenlaan 31B, 6584 AC Molenhoek
Coördinaten: 51°46'5"N 5°52'45"E

Eindpunt:

station Cuijk
Stationsplein 2, 5431 CE Cuijk
Coördinaten: 51°43'36"N 5°52'27"E

Voorzieningen station Mook-M:

Geen

Voorzieningen station Cuijk:

WC + horeca

Horeca:

Restaria De Plataan
Raadhuisplein 12, 6585 AT Mook
plataan.nl

in centrum Cuijk eet.nu/cuijk/lijst

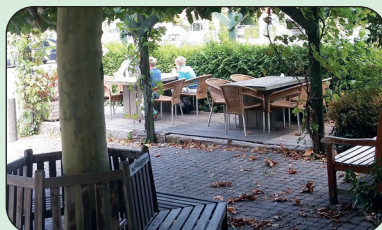
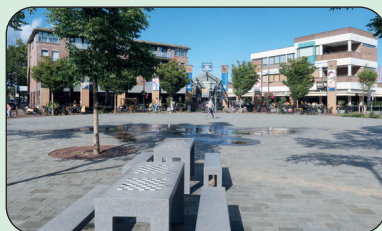
Bezienswaardigheden / belevingen:

Mookerheide + twee schansen + bossen + Maas en uiterwaarden + Heilige Martinuskerk

Honden: aangelijnd

Grotere kaart en gps-track:

routeafabriek.nl/routekaart/35961/8520



Vanuit de trein zo de natuur instappen, wat wil je nog meer? Je maakt een prachtige zeer afwisselende wandeling over de Mookerheide, aanpalende heuvelige bossen en langs de Maasuitwaarden.

Over de heide kom je langs twee oude schansen: de Heumense Schans en de Mookerschan, bij de laatste kun je een hoge uitkijktoren beklimmen. Zo nu en dan is het flink klimmen en dalen, dus zo gek is het niet dat deze wandeling wat aan de korte kant is; bijna de helft van de route kunnen je beenspieren flink aan het werk.

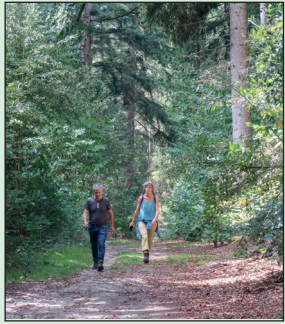
Na de bebouwing van Mook krijgt de route een heel ander karakter. Je kuiert een flink stuk langs de Maas, dat doe je deels over verharde dijkpaden en deels over een hoge grasdijk. Prachtige vergezichten ga je zien, ook vanaf de brug over de Maas. In Cuijk kun je de Heilige Martinuskerk bezichtigen en/of op een van de vele terrasjes neerstrijken.

Niet iedere wandelaar is gecharmeerd van wandelen tussen een kudde koeien. Daarom heeft de routemaker er vanaf gezien je hier door de uiterwaarden te laten lopen. Vanaf de drie kilometer lange (deels gras)dijk heb je daar wel een prachtig uitzicht op.



1. Loop vanaf spoorwegovergang naar wand met tekst 'Mookerheide', daarvoor op betonplaten LA en bij handwijzer 'Jachtslot Mookerheide' RA, paadje tussendoor struikgewas met rechts bankje. Op driesprongetje links aanhouden, paadje met wandelroutemarkeringen. Op breder pad voor gaashek LA. Bij wandelrou-tepaal RA trap met geel bord 'Mookerheide' op. Boven strak voor handwijzer RA, volg pad naar klaphekje, dat zie je al. Loop pad, eerst door bos en daarna over heuvelige heide, helemaal uit, onderweg passeer je bankje, Heumense Schans en ga je trap af.





Beneden na die trap en klaphekje LA, negeer bij wandelroute paal rechterpad en kort daarna op ruime Y-splitsing links aanhouden, je blijft dus langs

bosravin (I), eind verderop zie je links bankje. Kort daarna schuin naar voren op dalend pad LA naar heideheuvel en daarvoor rechts aanhouden. Boven op viersprong schuin naar voren RA, stijgend pad met links stenen zuilen. Blijf stijgend en dalend pad flink stuk volgen, onderweg passeer je links paardenroutebordjes 17, tel ze even! Even voor de 3e, je bent daar in een diep bosdalletje, schuin naar achteren RA verder afdalen en 100m daarna op kruising RD.

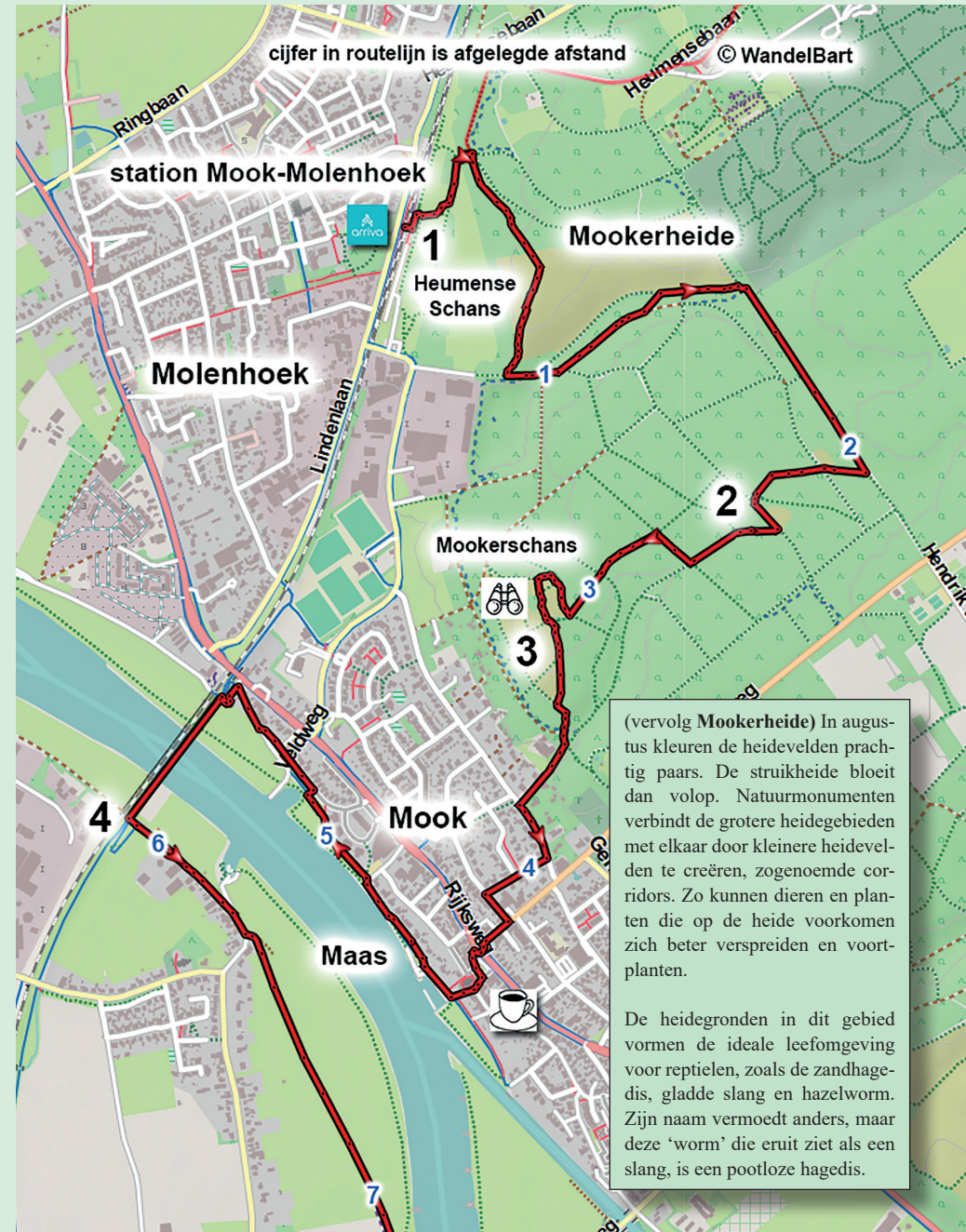


2. Aan einde op breed wat grunderig pad LA en binnen 100m, daar zie je links grote picknickbank, schuin naar achteren RA, dalend pad met links wit pijltje (hierna wp genoemd). Na 200m op 1e kruising RA, breed pad door

Op de heide bij Molenhoek liggen twee verdedigingswerken: de **Mookerschans** en de **Heumense Schans**. Veel mensen denken dat dit restanten van de Slag op de Mookerheide zijn, maar dat is niet het geval. De schansen zijn pas honderd jaar later aangelegd, in de zeventiende eeuw. De schansen hebben mogelijk deel uitgemaakt van een of meerdere verdedigingslijnes die ter beveiliging van omvangrijke militaire kampementen in het open veld werden opgeworpen. Het kan ook zijn dat de schansen zijn opgeworpen als oefenschans of met het oog op toekomstig gevaar. De hooggelegen Mookerhei met uitzicht over het Maasdal was een strategische plek voor een verdedigingswerk. Er is tot nu toe niets bekend over krijgsverrichtingen waarbij de Mookerschans en de Heumense Schans betrokken zijn geweest.

De **Mookerheide** was in het verleden meermalen een strijd-toneel. In de Tweede Wereldoorlog, maar ook al tijdens de 80-jarige oorlog, in de 16e eeuw, werd er bij de Mookerheide gevochten. Je vindt hier bovendien twee schansen, oude verdedigingswerken uit de 17e eeuw. Vanaf deze plekken kon je de vijand al van verre zien aankomen. Nu heb je nog steeds een prachtig uitzicht. Vanaf de uitkijktoren op de Mookerschans kun je (meestal) de dubbele kerktoren van Cuijk zien liggen.

In de bossen op de Mookerheide kun je onder andere luisteren en speuren naar verschillende spechtsoorten en de boomkleevers. Op de heide zingt de roodborsttapuit vanaf een boomtop zijn lied. En als 's avonds de menselijke bezoekers verdwenen zijn, komt de nachtzwaluw tevoorschijn en laat zijn sonore geluid horen. Lees verder op bladzijde 17.



(vervolg **Mookerheide**) In augustus kleuren de heidevelden prachtig paars. De struikheide bloeit dan volop. Natuurmonumenten verbindt de grotere heidegebieden met elkaar door kleinere heidevelden te creëren, zogenaamde corridors. Zo kunnen dieren en planten die op de heide voorkomen zich beter verspreiden en voortplanten.

De heidegronden in dit gebied vormen de ideale leefomgeving voor reptielen, zoals de zandhagedis, gladde slang en hazelworm. Zijn naam vermoedt anders, maar deze 'worm' die eruit ziet als een slang, is een pootloze hagedis.



beukenbos met links wp en 100m daarna op wederom kruising LA, licht dalend pad met nu rechts wp. Blijf pad volgen, onderweg op kruising met smal pad en wp RD. Exact in bosrand, daar zie je voor je uitkijktoren (kom je straks langs), RA, bosrandpad. Na flauwe linkerbocht op 1e wat dalende pad met links geel/rood-markering LA. Kort daarna bij wandelrotepaaal iets schuin naar achteren LA, smal pad, gaat gelijk stijgen. Loop paadje uit, onderweg ga je 2x houten brugje over, passeer je daartussen de Mookerschans en zie je die uitkijktoren weer. Daarna bij wandelnetwerkkeuzepuntpaal (hierna kp genoemd) 38 LA en bijna gelijk RA, passeer die toren aan rechterkant (bij die kp rechtsaf is 50m verderop bankje).



3. Loop pad met onderweg wp uit. Aan einde voor bosrand met wandelrotepaaal met wp en geel/rood LA, pad gaat met rechterbocht flink dalen. Beneden na slagboom en achterkant geel bordje RD blijven gaan, iets daarna zie je rechts kp36 en loop je over klinkers. Aan einde op asfaltweg LA. Na huisnr 3 op Graaf Gerardstraat RA. Aan einde LA en na huisnr 1 RA, loop links.

