

IN 7 STAPPEN NAAR EEN RIJK LEVEN

## **VOORDAT JE GAAT LEZEN...**

Alle personen en situaties die in dit boek worden beschreven, zijn illustratief. Ze zijn een weergave van mijn persoonlijke ervaringen en ervaringen als financieel planner. Natuurlijk wil ik de privacy van mijn relaties en cliënten waarborgen, dus de cases zijn levensecht, maar ze hebben zich in werkelijkheid niet zo voorgedaan als ik ze heb geformuleerd. De namen van personen zijn gefingeerd.

Voor de eenvoud druk ik mij uit in de 'hij-vorm', het is minder prettig lezen als ik steeds 'hij en/of zij' moet schrijven. Als ik het over 'hij' heb, bedoel ik daar uiteraard zowel mannen als vrouwen mee.

Copyright © 2018 Iris Brik

Grafisch ontwerp: Esther Molenkamp - estherwerkt

Illustraties: Melanie Drent

Foto omslag: Kimberley Gomes

Niets van deze uitgave mag worden veelevoudigd in enige vorm of op enige wijze zonder schriftelijke toestemming met uitzondering van korte citaten als onderdeel van kritieken en boekbesprekingen.

ISBN 978 90 822 7399 1

[info@finetuning.nl](mailto:info@finetuning.nl)

[www.finetuning.nl](http://www.finetuning.nl)

# Inhoud

Voorwoord .....	7
Inleiding .....	9
<b>Deel 1</b> <b>Waar sta je nu?</b> .....	13
<b>Stap 1</b> <b>Kijk naar jezelf</b> .....	14
Drijfveren .....	14
Gedrag .....	30
Gedragstheorieën .....	34
Invloed op gedrag .....	36
Mannen komen van mars, vrouwen komen van... ..	46
Samenvattend .....	50
<b>Deel 2</b> <b>Waar wil je naartoe?</b> .....	51
Vraag .....	52
<b>Stap 2</b> <b>Stel vast wat je wilt</b> .....	54
Hoe krijg je helder wat je echt wilt in het leven? .....	54
<b>Stap 3</b> <b>Laat je angsten los</b> .....	63
Waar ben je bang voor? .....	68
<b>Stap 4</b> <b>Maak wapens van je valkuilen</b> .....	74
Valkuilen in jezelf .....	74
Valkuilen in je omgeving .....	98
Samenvattend .....	108
<b>Deel 3</b> <b>Hoe doe je dat?</b> .....	109
<b>Stap 5</b> <b>Maak een financieel plan</b> .....	111
Langlevensscenario .....	111
Anders en slimmer omgaan met je financiën .....	119
Je uitgavenpatroon .....	122
Je inkomensbronnen .....	149
Slimmer omgaan met je financiën .....	156

<b>Stap 6</b>	<b>Organiseer support</b> .....	163
	Support van je partner .....	163
<b>Stap 7</b>	<b>Maak tijd voor je plan</b> .....	173
	Gebrek aan tijd .....	173
	Samenvattend .....	187
	Nawoord .....	189
	Dankwoord .....	193
	Over Iris Brik .....	195
	Over Melanie Drent .....	197
	Noten .....	198
	Ter inspiratie, lering en vermaak .....	200

# Voorwoord

Veel geld hebben, biedt geen enkele garantie voor een gelukkig leven. Dit heeft mij als financieel planner door de jaren heen steeds gefascineerd. Ik dacht altijd dat mensen met miljoenen op de bank geen enkele zorg hadden. Niets is minder waar. En de andere kant is er ook. 'Geld maakt niet gelukkig' zegt het spreekwoord. Maar is dat wel zo? Geld maakt wel degelijk gelukkig, want als je op de basale momenten geen geld hebt, kan dit je behoorlijk veel stress bezorgen. Dat weet ik uit ervaring.

Niet zozeer het bezit van geld heeft mijn interesse, maar wat geld met mensen doet en hoe het hen beweegt tot bepaalde keuzes in hun leven. Uiteindelijk ben ik ervan overtuigd dat de keuzes die je maakt ten aanzien van geld mede bepalen of je al dan niet gelukkig wordt. Voorbeelden daarvan heb ik de afgelopen jaren in mijn eigen leven maar ook in dat van anderen wel genoeg gezien. Mijn persoonlijke ervaringen hebben niet alleen mijn visie ten aanzien van geld gevormd, maar mij ook geleerd wat ik zelf onder rijkdom versta. Zo heb ik mijn eigen weg naar een rijk leven gevonden.

In mijn omgeving zie ik dagelijks mensen tobben met geldzaken. Met dezelfde vragen over de betekenis van geld, geluk en rijkdom waarmee ik zelf ook ooit worstelde en waarop ik mijn eigen antwoord vond. In dit boek deel ik mijn kennis en eigen ervaringen graag met je. Want ook jij bent in staat een rijk leven te bereiken.

# Inleiding

Het moment waarop ik mijzelf ging afvragen of ik nog wel gelukkig was, herinner ik me nog goed. Ik had geluncht met een goede relatie. Tijdens het eten had ik mijn plannen voor de verdere groei van mijn bedrijf aan hem voorgelegd. We werkten inmiddels met zijn zessen en ik dacht alweer na over een volgend poppetje. In mijn kantoor werkten allemaal dames overigens, wat voor een financieel bedrijf in die tijd best uniek was. Mede daardoor wekten we de nodige bewondering in de markt.

Hij luisterde aandachtig naar mijn verhaal. Toen ik klaar was, vroeg hij: 'Maar Iris, ben je wel gelukkig?' De vraag irriteerde mij. Thijs altijd met zijn eeuwige confrontaties. Daar had ik op dat moment helemaal geen zin in. Ik had net geïnvesteerd in een kostbaar automatiseringsproject, was bezig met personeelsuitbreiding en had grootse plannen met onze dienstverlening. Ik lachte zijn vraag weg. Wat dacht hij nou?

Maanden gingen voorbij en tegen het einde van de zomer vertrokken mijn partner en ik voor een korte vakantie naar Zuid-Frankrijk. We genoten van zee, strand en golf, en bij terugkeer waren onze batterijen weer helemaal opgeladen.

Euforisch nog van de score die ik tijdens ons laatste rondje op golfcourse St. Endreol had behaald, stond ik de week na thuiskomst op onze thuisbaan. Met een schamele 11 punten verliet ik de baan, niet wetende dat dat het begin zou worden van meer ellende. Voor de niet-golfers: met mijn handicap behoorde ik minimaal 32 punten te scoren.

Terug op kantoor bleven tot mijn verbazing de opdrachten uit, waardoor de omzet praktisch wegviel. Daar zat ik dan met mijn kantoor, mijn personeel en mijn automatiseringsproject gericht op de toekomst. Welke toekomst? Ik zag de schamele buffer die ik nog had – die door alle kosten inmiddels aardig was geslonken – als sneeuw voor de zon verdwijnen.

Tot overmaat van ramp werden mijn schrijfambities niet lang daarna ook met de grond gelijkgemaakt. In het begin van dat jaar had ik mij ingeschreven voor een schrijfcursus bij een uitgeverij in Amsterdam en op die bewuste avond in september had ik de eer mijn werk aan de groep voor te dragen. Een bont gezelschap met dezelfde ambitie: het schrijven van een boek. Ik kan mij de pijnlijke stilte nog herinneren die viel toen de uitgever zijn commentaar op mijn schrijfsels had gegeven. Overigens schreef ik toen in een ander genre dan nu 😊 maar dat terzijde.

Onderweg terug naar huis heb ik een potje zitten janken. Ik voelde mij als ondernemer niet geslaagd, met golf raakte ik geen bal en nu konden mijn ambities om te schrijven ook nog eens bij het grofvuil.

De maanden erna waren zwaar. Ook voor mijn partner. Elke dag sleepte ik mij naar kantoor om aan het eind van de dag weer gedeprimeerd huiswaarts te keren. Diep in mijn hart wist ik dat ik keuzes moest maken. Ellenlange gesprekken heb ik met mijn partner gevoerd, talloze scenario's doorgesproken tot hij met één simpele boodschap kwam: 'Maar je kunt er toch ook gewoon mee stoppen?' Zo eenvoudig lag het.

Niet dat ik wilde stoppen maar het idee dat het mogelijk was, gaf op dat moment zoveel rust in mijn hoofd, dat ik eindelijk weer ruimte kreeg om te bedenken hoe ik verder wilde met mijn bedrijf. Of eigenlijk: hoe ik verder wilde met mijn leven.

Het automatiseringsproject was inmiddels afgerond en niet lang daarna besloot ik afscheid te nemen van het personeel. Uiteindelijk ben ik alleen met een partner verdergegaan en anno 2018 werk ik met een team van zelfstandig financieel specialisten om mij heen. Een format dat mij helemaal past.

Het bijzonderst was dat nadat ik mijn besluiten had uitgevoerd, de bedrijvigheid weer zodanig aantrok dat ik daarmee de gederfde omzet van de maanden ervoor rijkelijk goedmaakte. Dat had wel als gevolg dat we ons rot werkten om alle opdrachten op tijd af te krijgen, want mijn medewerkers waren inmiddels vertrokken.

Elke dag weer realiseer ik me dat ik toen blijkbaar een schop onder mijn kont nodig had om andere keuzes in mijn leven te gaan maken. Was dat voldoende? Nee. Zo eenvoudig was het niet. Het heeft mij uiteindelijk een paar jaar gekost om te zijn wie en waar ik wilde zijn.

Dit zeg ik niet om je te ontmoedigen, maar om je ervan bewust te maken dat wie verandering wil – op welk vlak dan ook – de tijd en de rust moet nemen om dat te realiseren. Wat je tot nu toe bereikt hebt, hoe (on)gelukkig je daar ook mee bent, heb je ook niet van de ene op de andere dag tot stand gebracht. Je hebt dus ook tijd nodig om dat proces weer terug te draaien, ongedaan te maken of bij te sturen.

Eigenlijk geldt dat voor alles wat je in je leven wilt veranderen. Of het nu om je gewicht gaat, een ingewikkelde relatie of een nieuwe richting die je in wilt slaan. Ongeduld is dan ook een belangrijke reden dat mensen er niet in slagen om een eenmaal gemaakte keuze te verwezenlijken. Maar ook een gebrek aan discipline en reacties uit je omgeving zijn belangrijke factoren die je kunnen frustreren in je veranderingsproces.

Nadat ik de verandering had bewerkstelligd die ik wenste, heb ik mij dikwijls afgevraagd of ik bepaalde keuzes niet eerder had moeten maken.

Had ik spijt van de weg die ik ooit was ingeslagen? Nee, verre daarvan.

Door het te doen kwam ik erachter wat het inhield om een kantoor met personeel te leiden. Die ervaring had ik voor geen goud willen missen, want nu heb ik dat verlangen niet meer. Wel had ik de knoop om het anders te gaan doen eerder door moeten hakken, gelet op de signalen die ik kreeg. Maar blijkbaar had ik een crisis nodig om de stap te zetten.

Terugkijkend op het hele proces ontdekte ik dat er een aantal basis-elementen nodig is om de ingeslagen weg naar verandering te kunnen blijven volgen. En ik kwam er – ondanks dat ik ongeduldig was – achter dat het nemen van kleinere stappen mij rust en voldoening gaf. Dat heeft mij uiteindelijk het inzicht gebracht dat er in de basis zeven stappen nodig zijn als je de weg naar verandering met succes af wilt leggen.



Onderweg ben ik de nodige obstakels tegengekomen. Het was hard werken om te komen waar ik nu sta. Als je niet bereid bent om offers te brengen voor je keuze, raad ik je vooral aan dit boek weg te leggen. Maar als je wilt leren wat ervoor nodig is om jouw weg naar een rijk leven met succes af te leggen, deel ik mijn eigen ervaringen en die van anderen graag met jou!

Ik wens je veel plezier bij het lezen van mijn boek en hoop dat mijn zeven stappen jou dezelfde inspiratie geven en je helpen op jouw weg naar een rijk leven!

Iris

# Stap 1

## Kijk naar jezelf

**Hoe komt het dat je op belangrijke momenten in je leven verkeerde keuzes maakt? Althans zo lijkt het op het eerste gezicht. Pas als je met tegenslag wordt geconfronteerd, durf je onder ogen te zien wat deze keuzes je hebben gebracht. Maar was het dan ook werkelijk zo'n verkeerde keuze?**

Ik denk dat dat in de praktijk wel meevalt. In mijn optiek heeft het er eerder mee te maken dat je je na eenmaal gemaakte keuzes teveel laat leiden door wie je wilt *laten zien* in plaats van wie je *wilt zijn*. Anders gezegd: de weg die je erna bewandelt bepaalt of je ook gelukkig wordt. Dat heeft alles te maken met je innerlijke drijfveren. Dus als je je nu niet gelukkig voelt en je leven wilt veranderen, zul je eerst moeten begrijpen hoe je bent gekomen waar je nu staat en je eigen drijfveren moeten onderzoeken. Ook ik heb mijzelf die vraag destijds gesteld. Ik kwam erachter dat de beslissing om een eigen bedrijf te starten op zich de juiste was, maar dat mijn eigen drijfveren ervoor hebben gezorgd dat ik mijzelf onderweg ben kwijtgeraakt.

## Drijfveren

‘En hoeveel heb je verdiend vandaag?’

Ik sta op een netwerkborrel en ben nog geen vijf minuten in gesprek. Het groepje heren om mij heen kijkt me uitdagend aan. Ik neem eerst nog een slok van mijn wijn voordat ik antwoord: ‘In ieder geval genoeg om mijn cabrio in een keer af te kunnen betalen.’

Monden vallen open. Ik krijg nog net geen schouderklopje.