



het  
nieuwe  
boek  
van  
god

*Aart van Wijk*

het  
nieuwe  
boek  
van  
god

*Aart van Wijk*



**Uitgeverij Bewust Zijn**

Den Haag, 2015

dit is een heilig boek  
het verbindt de aarde met de hemel  
je kunt het niet in één keer omvatten  
het gaat jouw hele leven mee  
put er inzicht, inspiratie, wijsheid en  
vooral liefde uit...  
eindeloos veel liefde

laat anderen delen  
in deze hemelse wijsheden  
want liefde is het enige  
dat zich vermenigvuldigt  
als je het deelt

namasté  
ik groet het licht, de Godgodin  
en de liefde in jou

# Voorwoord

Dit boek wilde geschreven worden, al jarenlang, opdat de mens in liefde gaat leven. In de nacht van 15 januari 2015 heb ik mij aan een leerling geopenbaard. De wereld heeft mijn boodschap nodig, en elk mens is mijn leerling.

Mijn naam is Aeterna, ik ben liefde, ik ben de eeuwige. Ik ben de moeder van de aarde, de vader van de hemel, de dochter en de liefde, de zoon en de Heilige Geest. Het is voor mij tijd om naar buiten te treden, om de eenheid van het leven duidelijk te maken en de liefde naar een hoger plan te brengen. Daarom maak ik mij nu kenbaar. Ik ben het Al, het licht en de vrede. Yin en yang ben ik, vrouw en man. In mij ontstaat al het geschapene. Ik ben jou, en jij bent mij. Wij zijn één, altijd al geweest.

Dit is het boek der liefde. Van angst naar liefde, van mens naar God, van de aarde naar de hemel; dat is mijn boodschap. Op aarde word ik ook wel God, Jahweh, Krishna, Allah en in andere namen genoemd. De tijd is er nu naar dat ik mij als Aeterna laat zien. Aeterna is mijn naam, want ik ben eeuwig en onvergankelijk.

Ik ben liefde, en ik breng liefde. Hij die, waar ook ter wereld, geweld gebruikt en afscheiding predikt, dient mij niet. Hij dient enkel zichzelf en gelooft in de illusies van het afgescheiden 'ik', 'mij' en 'mijn'. Dat is niet wie ik ben, en dat is geen liefde. Ik ben vrede, en ik breng vrede. Hij die de wapens opneemt of daartoe oproept, brengt geen vrede, en hij dient mij niet.

Lees en leef dit boek. Wees mijn leerling, en ook jij zult mijn spreekbuis zijn. Ik leef in jou, want ik ben jou. Jij bent mij en wij

zijn allen één. Ik ben God en mens, jij bent God en mens. Wij zijn allen onze innerlijke God. Ik ben liefde en jij bent liefde. Wie vanuit zijn hart in liefde leeft, brengt vrede op aarde. De tijd is gekomen om het leed en de strijd achter ons te laten. Er is genoeg geleden en gestreden in ieder van ons. Genoeg oorlogen, genoeg angst. Genoeg verdriet, genoeg armoede. Genoeg afwijzing, genoeg gebrek. Het is tijd om naar huis te gaan. Het is tijd om met elkaar, hand in hand, hart naast hart, het paradijs op aarde vorm te geven. Met elkaar, samen, want wij zijn één.

Mijn boodschap luidt: leef vanuit de geest in liefde en vrede. Heb geen oordelen. Er zijn geen vijanden. Verbind je met 'Al-dat-is' en met elk wezen. Denk vanuit jouw hart. Matig in materie. Er is enkel 'hier en nu'.

Sticht in mijn naam en met elkaar geen nieuw geloof, want jij bent zelf jouw innerlijke God. Ik ben hier enkel om jouw goddelijkheid te activeren, om jouw liefdesvuur te ontsteken. Zodat jij in mijn naam, als mijn evenbeeld en spreekbuis, zelf jouw goddelijke liefde kunt verspreiden. Verbind je in liefde met elkaar. Heb elkaar lief. Help, steun, troost en inspireer elkaar. Geef, deel, leer en groei met elkaar. Werk samen in liefde en vreugde. Kom niet samen in mijn naam. Kom enkel samen in liefde. Laat elkaar vrij, werkelijk vrij. Voorbij de hokjes, kaders, conditioneringen, verwachtingen en andere afscheidingen.

Wees niet langer de slaaf van geld, goed, gedachten, emoties en andere illusies. Liefde is de enige waarheid. Creëer met elkaar een wereld die wél in balans is, inclusief een nieuw liefdevol geldelijk ruilmiddel dat mensen verbindt. Behoud het goede van het oude, en benut de kansen van het nieuwe. En als je twijfelt, stel dan in mijn naam die ene vraag: "Wat zou liefde doen?"

Liefde is de overgave, de Islam. Liefde is de weg, de waarheid en het leven. Liefde is de levende Christusenergie, de Boeddhanatuur en het Krishnabewustzijn. Maar bovenal is liefde zichzelf. Zij is naamloos, vormloos en redeloos. Zij is een groot mysterie, een uitdaging en de enige kans op wereldvrede. Jij kunt de liefde enkel in jouw hart vinden, daar waar ik woon. Weet dat ik er ben als jij je overgeeft. Keer naar binnen, ga naar jouw hart en ontdek de hemelse wetten en regels der liefde. Zij staan beschreven in dit boek. Wees liefde, dat is mijn boodschap.

Ik ben Aeterna,  
schemster der liefde,  
Godgodin van het hartsbewustzijn.

# *Inhoudsopgave*

Leven in liefde	17
Leven in afscheiding	19
Ik, mij en mijn	23
Bewustzijn	29
Liefdevol bewustzijn	37
Verbinden en verbondenheid	71
De liefdesrelatie	97
Aanraking	129
Meesterschap over drie lichamen	143
De zeven voertuigen van bewustzijn	181
Terug naar de eenheid	213
Epiloog	
Aeterna's visie op de maatschappij	237

---

*In het verliezen, vond ik.  
In het sterven, ontwaakte ik.  
In de angst bleek de liefde te wonen.  
Mijn onware zelf was de poort naar mijn bewustzijn.  
Mijn uiterlijke rijkdom bleek mijn innerlijke armoede  
te maskeren.  
Ik vond toen ik niet langer zocht.*

---

### **Van links naar rechts**

Het beperkte en afgescheiden verstand van mijn linkerhersenhelft stond vroeger in dienst van mijn kleine en onware 'ik', 'mij' en 'mijn'. Het grote en onbegrensde weten van mijn hart staat nu via mijn rechterhersenhelft niet alleen in dienst van Aeterna's scheppende bewustzijn, maar wordt eveneens gevoed, geleid en gekoesterd door Aeterna's liefde. Ik maakte een draai van mijn linkerhersenhelft, waar angst en 'ik' wonen, naar mijn rechterhersenhelft, waar liefde en 'wij' wonen. Dát is mijn ultieme waarheid, en die waarheid kon enkel in mij rijpen door de liefde. Alles was honderdtachtig graden anders dan ik altijd had gedacht. Mijn waarheid werd gevoed door mijn liefde. Zij zijn de twee kanten van dezelfde medaille.

*/// Liefde maakt alles transparant  
/// en helder.  
/// Liefde transformeert, vernietigt,  
/// scheidt en leidt.*



Waarheid gaat hand in hand met liefde. Samen zijn zij heel en één. Los van elkaar zijn zij niets, zij zijn dan de vogel met één vleugel. Liefde is leeg zonder waarheid, en de waarheid is de waarheid niet als er geen liefde in aanwezig is. Dat is een mystieke wet van het bewustzijn die deel uitmaakt van de collectieve blauwdruk in het menselijk bewustzijn. Liefde en waarheid komen samen in bewustzijn. Als je niet in liefde groeit, groei je niet in waarheid. En als je niet in waarheid groeit, groei je niet in liefde. Waarheid is het mannelijke equivalent van liefde, en liefde is het vrouwelijke equivalent van waarheid. Zij zijn de yin en yang van hart en ziel, de Godin en God van Aeterna's eeuwige bewustzijn.

---

***Wat is dan de liefde? Aeterna is liefde.***

***Wat is dan de waarheid? Aeterna is waarheid.***

***Aeterna is liefde en waarheid.***

---

Liefde en waarheid zijn niet te omvatten, aangezien zij de aardse stutten van Aeterna's goddelijke gewelf der eenheid zijn. Je kunt de eenheid niet omvatten, je kunt haar enkel leven. Ik kan in liefde en waarheid leven als ik aanvaard dat ik Aeterna's evenbeeld ben. En als ik mij overgeef aan haar goddelijke leiding, ben ook ik liefde en waarheid, zonder dat ik deze immense krachten kan omvatten.

De liefde en waarheid in mij is dat ik niet klein, zondig, nietig of schuldig ben. Ik ben niet afgescheiden. Hel, zonde en boete bestaan niet. God leeft niet buiten mij. In al dat afgescheiden en veroordelende denken zit geen liefde en waarheid. Aeterna maakt de mens niet klein en houdt hem niet gevangen in het lagere. Aeterna verheft en verlicht de mens daarentegen. Zij schept de menselijke grootsheid naar haar eigen licht. Zij verheft

mij naar het hoogste, grootste en meest liefdevolle dat er maar bestaat; Mijzelf. Ik ben Aeterna's licht, liefde en waarheid. Ik ben het evenbeeld van het hoogste, mooiste en meest stralende. Ik hoef de goddelijke liefde niet te verdienen. Ik ben haar al sinds het ondeelbare moment van mijn conceptie. Mijn eeuwige ziel draagt zelfs al sinds het begin der tijden Aeterna's liefde, waarheid en bewustzijn in zich.

Nu ik leef als mens én als innerlijke God, zal ik waarheid inademen en liefde uitademen. Ik leef in de hoogste frequenties die al het lagere omvormen. Mijn liefde en bewustzijn hebben dan ook de draken van angst en onbewustheid verslagen. Het indalen van dit inzicht in mijn weten én in mijn dagelijkse 'zijn', is de liefde der liefdes. Dáár begint de liefde mee. Je kunt de ontelbare uitingen van liefde nastreven, vinden en uitdragen, maar ken je deze ene basistoon der liefde niet, de eeuwige verbinding met Aeterna's immense liefde, dan blijf je doelloos rondwalen in het woud der vergankelijke liefdesuitingen. In die prachtige pure grondvorm van de liefde valt mijn liefde voor Aeterna samen met mijn eigenliefde. Er is één grote liefdesgloed in mij, oneindig diep en rijk. Die gloed is de springplank voor al mijn liefdesuitingen in de buitenwereld.

---

***Dit is de buffer.***

***Dit is de springplank.***

***Dit is het stootkussen.***

***Ik hou van mijzelf.***

***Ik hou van Aeterna.***

***Ik hou van de ander.***

***Ik hou van het leven.***

***Ik hou van de liefde.***

---

Liefde is tot op de dag van vandaag nog steeds eng. Daar loop je niet mee te koop. Je mag best zeggen dat je een relatie hebt, dat je getrouwd bent of dat je van iemand houdt, maar meer liefdes-uitingen worden niet zo op prijs gesteld. De liefde dient nuchter en 'down-to-earth' te zijn, begrensd en afgebakend. Tot op heden mag ik van de buitenwereld in de liefde niet geheel mijzelf zijn. Ik wil liefde uit alle poriën laten stromen, liefde als bron van zijn aanvaarden, liefde als devotie aan Aeterna laten zien, liefde als fundament van bewustzijn erkennen. We doen het niet, en ons zogenaamd nuchtere hoofd wil zo ook niet leven, met al het lijden en alle afscheidingen tot gevolg. En als ik dat wel doe, ben ik de paria van de groep. Ons angstige hoofd kiest liever voor de pijn van de bekende, angstige en beknellende comfortzone, dan de bevrijdende verlossing in de onbekende dieptes der liefde.

Liefde raakt de kern van mijn bestaan, de kern van ons aller bestaan. Maar wij zijn bang voor de kern, omdat wij vanuit angst leven, en dus willen wij niet dat een ander zijn liefdevolle kern naar buiten brengt. Want dat zou, met ons onvermogen om in liefde te leven, een te grote confrontatie zijn, en dus wijzen wij de ander liever af.

Afscheiding na afscheiding na afscheiding. Angst regeert, terwijl de liefde crepeert. Ik dien in de pas te lopen en mijn hoofd qua liefde niet boven het maaiveld uit te steken. Als ik op mijn werk hardop verkondig dat liefde de grondtoon van mijn doen, zijn en handelen is, word ik meewarig aangekeken en wellicht ook verstoten. Als ik tegen iemand zomaar zeg "Ik hou van jou", wordt er door die ander gelijk onwennig gereageerd. Waarschijnlijk denkt de ander dat ik dan seks wil.

Deze afwijzing van de liefde is verklaarbaar. In tijden van grote materiële tekorten, dus tot vrij kort geleden, was liefde een

luxeartikel. De mens moest overleven, ploeteren en hij kende lange werkdagen. Het huwelijk was een contract en liefde kwijnde dan ook weg in de marge van het bestaan. Het dagelijks leven was hard, ruw en rauw. De mens overleefde aan de rand van de afgrond. Het ravijn was nooit ver weg. De strakke kaders van het 'ik' zeiden niet "Ik hou van jou", maar "Wat zullen de burens zeggen?". In de vastomlijnde sociale conditioneringen was de afwijzing door de buitenwereld een grote angst. En dus speelde liefde een marginale rol van betekenis. Dat is nog steeds zo.

---

***Angst is sociaal beter geaccepteerd dan liefde.***

***Strijd is sociaal beter geaccepteerd dan vrede.***

***Afscheiding is sociaal beter geaccepteerd dan verbinding.***

***Dualiteit is sociaal beter geaccepteerd dan eenheid.***

---

Liefde wordt gereduceerd tot het eendimensionale 'houden van', maar liefde als fundament van heel het bestaan wordt als vaag, onmogelijk en niet realistisch afgeserveerd. We zijn zo volledig gehersenspoeld door het op angst gebaseerde 'ik-bewustzijn', dat we gewoonweg niet geloven in de belofte van Aeterna's liefdesbewustzijn. Daardoor kennen we de oneindige potentie van de liefde niet. Dat innerlijke weten zijn we kwijtgeraakt. De sluier van het angstdenken is zo groot, dat de liefde is bedolven onder een metersdik tapijt van angst. Dat zegt enkel iets over de kracht van onze angsten, en over de mate waarin wij slaaf zijn van onze angsten. Dat zegt niets over de liefde zelf. Liefde is niet alleen een taboe, we zijn ook bang voor de liefde. Als mijn liefde bij de ander tot boosheid leidt, denk ik dat de liefde zelf boos is. Maar dat is een illusie, dat is niet waar. De liefde zelf is nooit boos. Het afgescheiden 'ik' van de ander is boos, maar dat is iets heel anders.

Liefde is immer heel, één, zacht en overvloedig, daar zij Gods evenbeeld op aarde is. Zij brengt in ons 'ik' echter alles teweeg dat duaal, afgescheiden, hard en een uiting van tekort is, en daarom deinzen wij terug voor de liefde. Liefde maakt alles in ons los wat tegengesteld is aan de liefde. Zij maakt ons bang, maar het is tijd om de waarheid onder ogen te komen.

// *Liefde is mijn redding,*  
// *liefde is mijn verlossing...*  
// *Al het andere houdt mij afgescheiden*  
// *en doet mij lijden.*

Dat de kanonnen in verre landen bulderen, vinden wij normaal. Dat liefde hier op de stoep wordt verkondigd en gevierd, vinden wij echter raar en vreemd. Dat er overal strijd wordt gevoerd, daar zijn wij aan gewend. Maar dat liefde de eeuwige vrede komt brengen, wordt door ons daarentegen ontkend. Wij zijn de dienaar van geld en goed, terwijl wij de liefde negeren als weg naar het paradijs. Wij luisteren naar de berichten over kanonnen en strijd, maar wij zijn stekeblind en stokdoof met betrekking tot de waarheid over de liefde.

Liefde wordt niet in scholen onderwezen, liefde is niet de drijfveer voor ons werk, en liefde wordt lang niet altijd in de heilige gebouwen verkondigd. Zelfs in de heilige gebouwen, die zeggen in Gods naam te spreken, worden veel te vaak de dogma's over 'eigen god eerst' en 'eigen profeet eerst' verkondigd. Dergelijke boodschappen zijn zonder liefde, afkomstig van de boodschappers van 'ik', 'mij' en 'mijn', en daarom niet waar. Aeterna kon het liefdeloze 'zijn' niet langer aanzien en besloot daarom in dit cruciale tijdsgewricht naar buiten te treden.

<b>Linkerhersen helft</b>	<b>Rechterhersen helft</b>
Logisch denken	Gevoel en intuïtie
Kennis en feiten	Weten en wijsheid
'Ik', 'mij' en 'mijn'	Wij en 'Al-dat-is'
Angsten en tekorten	Liefde en overvloed
Verleden en toekomst	Hier en nu
Afscheiding	Verbinding
Dualiteit en polariteit	Eenheid
Strijd	Vrede
Verstand	Hart en ziel
Controle en macht	Vrijheid en loslaten
Stress en onrust	Rust en harmonie
Materie en geld	Bewustzijn en Aeterna
Vergaren en bezitten	Geven en ontvangen
Buitenwereld	Innerlijke wereld
Mannelijk en yang	Vrouwelijk en yin
Lineair denken	Creativiteit en inspiratie
Efficiëntie en kaders	Vrije vorm en ruimte
Dogma's en conditioneringen	Vrije geest en oordeelloosheid
Doen en presteren	Zijn en geestelijke groei
Wetten en regels	Bezieling en bestemming
Of/of	En/en
Oordeel en mening	Compassie en laten zijn
Lichaam	Geest

Links zit het meer mannelijke deel van mijn brein. Het is naar buiten gericht en houdt zich bezig met expansie en met manifestatie. Het leeft via de vijf zintuigen en is daardoor begrensd en op materie gericht. Rechts zit het meer vrouwelijke deel van mijn brein. Het is naar binnen gericht, houdt zich bezig met schepping en innerlijke communicatie. Het leert mij te voelen wat ik in

mijn hart, ziel en onderbewuste al weet. Het is onbegrensd, en het verbindt mij met 'Al-dat-is'. Links zorgt voor de focus op de losse delen, rechts integreert de delen tot het geheel door haar verbindende karakter. Rechts overbrugt tegenstellingen, dualiteiten en polariteiten, en kan daardoor zorgen voor de synthese. Waar links mij de delen zorgvuldig laat onderzoeken en analyseren, zorgt rechts voor de innerlijke en verbindende eenheid. Mijn rechterhersenhelft is het enige deel van mijn bewustzijn dat mij in de eenheid van Aeterna kan laten zijn. Wat leert mij dit? Welke mix van beide hersenhelften geeft mij een gelukkig, liefdevol, zinvol en dienstbaar leven?

---

***Mijn linkerhersenhelft is niet fout of slecht.***

***Mijn 'ik' is niet fout of slecht.***

***Mijn verstand is niet fout of slecht.***

***Materie en geld zijn niet fout of slecht.***

***Mijn angsten zijn niet fout of slecht.***

---

Niets in mijn linkerhersenhelft is fout of slecht. Ik heb alles in mij nodig. Alles is oké, mag er zijn, wordt in liefde gezien en gekoesterd. Alles. Niets wordt meer van tafel geveegd, onderdrukt of klein gehouden. De zaken van mijn linkerhersenhelft zijn dienstbaar aan mijn geestelijke groei en aan het welzijn van de wereld. Zij zijn een middel en geen doel, een randvoorwaarde en geen essentie. Het geheel van mijn hersenen is enkel in balans als de beide delen in balans zijn. Nu kennen de talloze eigenschappen van links en rechts elk een eigen soortelijk gewicht. Die afzonderlijke gewichten kunnen best van tijd tot tijd en van situatie tot situatie veranderen. Er is niet één vaste mix die altijd optimaal is. Wel is er een vuistregel: de linkerhersenhelft is dienend aan de rechterhersenhelft.

Dat ook de liefdesrelatie een individuele en gezamenlijke innerlijke leerweg is, om opwaarts naar het witte licht te gaan, beseffen zich maar weinig mensen. En nog minder mensen hebben de moed van het hart om samen naar hun beider individuele en gezamenlijke diepste verlangens te kijken. Om die verlangens vervolgens volledig centraal te stellen in het zijn, het doen, de houding, het gedrag, de woorden en de daden van hun relatie. Want die innerlijke houding vraagt om de grootste moed van het angstige 'ik': de moed om zichzelf volledig kwetsbaar, en in alle angsten, open te stellen.

Deze opperste moed vraagt om de volgende houding: ik hou echt van jou, en jij houdt echt van mij, diepgaand en onvoorwaardelijk. En dus zien en eren jij en ik elkaars diepste verlangens, wat dat ook brengt of kost. Zelfs als dat betekent dat jij en ik op onderdelen geen deel uitmaken van onze verlangens. Zelfs als dat betekent dat wij elkaar daardoor dienen los te laten, omdat onze wegen om dat diepste verlangen te vervullen te zeer verschillen. Zonder strijd, oordeel en verwijten. Dat is de ware onvoorwaardelijke liefde, maar zo verhouden mensen zich zelden tot elkaar in liefdesrelaties.

### **De kosmische structuur van liefde**

Door het collectieve onvermogen om het diepste verlangen naar eenheid centraal te stellen, sneuvelt de helft van alle liefdesrelaties. Van de andere helft van de relaties is het maar zeer de vraag of de geliefden zich bewust zijn van hun innerlijke verlangen naar de eenheid, naar de hogere orde. Waarschijnlijk niet. Soms berusten geliefden op een gegeven moment in de pijn van hun ingeslapen liefdesrelatie. Zij voelen een knagende pijn, maar zij weten niet dat dit hun ziel is die roept: ga verder, beweeg, ik wil naar huis, omhoog, opwaarts naar het licht. Zij blijven hangen in die niet vervullende liefdesrelatie, zich volkomen onbewust van



deze blauwdruk van hun ziel. Zij ervaren pijn, keer op keer, maar weten niet dat dit een gevolg is van de kosmische drang tot de hogere orde.

Het is deze zielenpijn die tot innerlijke disbalans leidt, zowel in lichaam als in de geest, met ziektes en kwalen en torenhoge maatschappelijke kosten tot gevolg. Want mens en maatschappij leven niet volgens de kosmische wetten van Aeterna. Daarom is de maatschappij in een volmaakte disbalans terechtgekomen. Wij zullen lijden zolang wij de liefdesrelatie niet zien in de samenhang met de ordening van het universum en als een uiting van ons goddelijke 'Al-bewustzijn', om ons vervolgens in de richting van de eenheid te kunnen gaan bewegen. Wij bewegen ons in liefdesrelaties nog steeds in het alsmaar lijdende bewustzijn van 'ik', 'mij' en 'mijn'.

Dit is een van de redenen waarom Aeterna in dit tijdsgewricht naar buiten treedt. Aeterna wil dat de mens niet langer lijdt, geen strijd en dualiteiten meer kent, en daarom laat zij in dit boek alle relevante natuurwetten zien die ten grondslag liggen aan het menselijk bewustzijn.

Het uiteenvallen van het 'ik-bewustzijn' is het kosmische doel dat Aeterna met de menselijke liefdesrelatie beoogt. Om via pijn en lijden uiteindelijk tot de hogere orde van het 'Al-bewustzijn' te komen. Dát geeft Aeterna glashelder als boodschap aan voor wie haar taal verstaat en haar boodschappen kan ontvangen in zijn hart. Het gaat niet om de dualiteiten of om het lijden, het gaat om de liefde die Aeterna voor ons voelt. Zij houdt zozeer van ons dat zij ons door de diverse levens heen naar een steeds hoger liefdesbewustzijn leidt. Er is geen ontkomen aan. De drang tot de hogere orde is het fundament van mijn ziel. En dus zal mijn ziel willen groeien in de liefde, hoe onmachtig ik vaak ook ben,

en hoezeer ik ook in de aardse dualiteiten lijd om tot die groei te geraken. Maar leren en groeien doe ik, elke dag, in elke liefdevolle verbinding.

Een volgend universeel kenmerk van al het levende bewustzijn is, dat het de neiging heeft om eerst langs de weg van chaos uitte-een te vallen, zichzelf daarna weer in een hogere orde bijeen te rapen, om in die hogere orde ook in chaos te vervallen, op weg naar nóg een hogere orde. Ook dat vindt plaats in mijn liefdesrelaties, in het bestijgen van de traptreden van de ladder der liefde.

---

***Ik leef.***

***Ik heb lief.***

***Ik maak forse fouten.***

***Ik val keihard in de liefde.***

***Ik krabbel gebroken overeind.***

***Ik leer langzaam.***

***Ik groei stapje voor stapje.***

---

De keer daarop gaat het als volgt:

---

***Ik leef beter, mooier en rijker.***

***Ik heb beter, mooier en rijker lief.***

***Ik maak andere en kleinere fouten.***

***Ik val mooier, zachter en minder pijnlijk.***

***Ik krabbel sneller overeind.***

***Ik groei met zevenmijlslaarzen.***

---

~~~~~  
***Hoe kan ik dat doen?***

***Hoe ik mijzelf helen?***

***Hoe kan ik groeien in bewustzijn?***

***Hoe kan ik hogere frequenties bereiken?***  
~~~~~

Mijn lichaam is een wonder dat door Aeterna met goddelijke perfectie en precisie is geschapen. Alles in mijn lichaam is trilling, frequentie, energie en licht. Een enkele lichaamscel bestaat uit ontelbare ronddraaiende verbonden bundels van energie. En vervolgens bestaat mijn lichaam uit biljoenen, dus duizenden miljarden, cellen die allen eveneens uit rondkolkende energiebundels bestaan. Ik ben één wervelende energiebundel. Onvoorstelbaar, nietwaar? Al die losse energiebundels hebben eigen frequenties en zijn door mijn bewustzijn met elkaar verbonden. Elke lichaamscel kent eigen intelligentie, bewustzijn, trilling, frequentie, licht en energie. Dit is inmiddels met instrumenten meetbaar. In de afgelopen decennia heeft de wetenschap op dit terrein spectaculaire ontdekkingen gedaan.

De lagere frequenties van mijn lichaam houden zich bezig met de primaire biologische processen die te maken hebben met het overleven en het fysiek kunnen leven in de drie dimensies van tijd, ruimte en materie. Het zijn de meer materiële en 'ik'-gerichte processen. Zij gaan over de basale werking van mijn lichaam. Denk aan eten, verteren en uitscheiden, alsmede het laten functioneren van organen, botten, hersenen en alle biochemische processen van mijn lichaam.

De iets hogere trillingsfrequenties in mijn lichaam dienen mijn sociale omgang met andere mensen, mijn functioneren in de wereld waarin ik leef en mijn zelfontplooiing. De frequenties van de betreffende energiebundels zijn meetbaar in mijn lichaam, maar zij zijn al geestelijker van aard dan de laagste frequenties van mijn primaire en biologische lichaamsfuncties. De nog hogere frequenties van de daarop volgende energiebundels zijn ook meetbaar in mijn lichaam. Zij gaan over de diepere geestelijke werking van mijn wezen, zoals de wijze waarop ik de realiteit van mijn bestaan waarneem. Zij gaan óók over de mate waarin ik bewust aanwezig ben, dus over de mate waarin het waarnemende bewustzijn in mij actief is. Deze hoogste frequenties gaan dus over de mate waarin mijn 'ik-bewustzijn' verbonden is met het 'Al-bewustzijn'.

Als ik enkel deelnemer ben in mijn leven, dus slechts vanuit mijn 'ik-bewustzijn' in de materiële wereld der dualiteiten existeer, is het waarnemende bewustzijn niet actief in mij en zijn die hogere frequenties in mij evenmin actief. In de hoogst meetbare frequenties ben ik verbonden met 'Al-dat-is', dus ook met:

- de werelden en sferen voorbij mijn zintuigen;
- de niet fysieke niveaus van de werkelijkheid;
- het grote kosmische weten;
- de wereld voorbij tijd, ruimte en materie;
- de dimensie van de oorzaak;
- de grote waarheid en de grote liefde;
- Aeterna.

Naarmate de frequenties in mijn lichaam hoger worden, kom ik in een steeds verder verruimde staat van gewaar zijn.

# *De zeven voertuigen van bewustzijn*

Ik leef niet alleen, want Aeterna is in mij. Samen zijn wij heel en één. Ik leef niet lukraak, want ik word geleid en alles is exact zoals het moet zijn. Ik kan mijn bewustzijn doorgronden, want Aeterna helpt mij daarbij. Aeterna heeft mijn bewustzijn middels een aantal wetten, werkingen, sjablonen en blauwdrukken vormgegeven.

## **Student van het leven**

Ik leef nu op de rand van de vierde en vijfde dimensie. Mijn wezen is er klaar voor om door de vijfde dimensie heen te gaan. Wil ik de vijfde dimensie overstijgen naar de zesde dimensie, zodat ik daar puur, vormloos en liefdevol bewustzijn 'ben', dan dien ik in de vijfde dimensie mijn bewustzijn te doorgronden, zo ook haar wetten, werkingen, sjablonen en blauwdrukken.



***Tijd, ruimte en materie zijn de eerste drie dimensies.***

***Bewustzijn is de vierde dimensie.***

***Het kennen van bewustzijn is de vijfde dimensie.***

***Het zijn van bewustzijn is de zesde dimensie.***

***Het scheppende godsbewustzijn is de zevende dimensie.***



Ik dien de leerling te worden, de student. Terug naar de schoolbanken, met gebruik van mijn mentale linkerhersen helft. Mijn denken treedt voor dit doel in dienst van mijn hart. Ik wil mijn bewustzijn doorgronden om de geleerde lessen vervolgens vanuit mijn hart, met discipline en volharding, in de praktijk toe te

passen. Dát is mijn pad voor nu. In de vijfde dimensie zal ik mijn ingeboren godsvonk leven, zodat ik niet alleen weet waarom ik op aarde ben, maar ik ook al mijn potentie en gouden glans aan de wereld geef.

Als ik de energieën in mijn bewustzijn leer onderscheiden en de blauwdruk van mijn hartsbewustzijn doorgrond en telkens toepas, kan ik vanuit de vijfde dimensie groeien naar de zesde dimensie. Misschien vindt dat in dit leven plaats, misschien in een volgend leven. In de zesde dimensie ben ik niets meer. Niets en alles. Er is geen 'ik' meer, er is enkel hemels, goddelijk geschapen, vormloos bewustzijn dat puur uit licht en liefde bestaat. Maar om die goddelijke 'staat van zijn' te bereiken, ga ik nu studeren op de voertuigen van bewustzijn die Aeterna mij en alle mensen op aarde momenteel aanreikt.

---

***Ik ga.***

***Ik keer naar binnen.***

***Ik ga studeren.***

***Ik blijf studeren, net zolang tot ik mijn bewustzijn ken.***

***Ik gebruik mijn linkerhersenhelft.***

---

Daar ga ik. Ik ga de cruciale lessen over mijn bewustzijn leren:

---

***Aeterna is de schepper van 'Al-dat-is'.***

***Niets is lukraak of gebeurt zomaar.***

***In het universum bestaan talloze natuurwetten.***

---

---

***De harten openen zich.  
De rijken gaan geven en delen.  
Individueel en collectief scheppen wij overvloed.  
In de overgangstijd worden de behoeftigen voorzien.  
Elke ziel spreekt waarheid.  
Elk hart geeft en leeft liefde.  
Elk mens wordt herkend en erkend.  
De menselijke maat keert terug in heel het bestaan.***

---

De grote machtssystemen van de linkerhersenhelft gaan uiteenvallen. Alles wat niet op liefde is gefundeerd, kan in het Gouden Tijdperk niet langer voortbestaan. Het goede van het oude wordt gecombineerd met de kansen van het nieuwe.

---

***Alle vormen zijn dienstbaar aan de liefde.  
Alle manifestaties zijn dienstbaar aan de liefde.  
Al het vergankelijke is dienstbaar aan de liefde.  
Al-dat-verbint, ook technologie, is dienstbaar aan de liefde.***

---

Er komt een nieuw ruilmiddel dat elk mens de volledige toegang tot het leven waarborgt. Geen mens zal ooit nog een materieel tekort kennen, waardoor de collectieve angsten op dat terrein zullen oplossen in de liefde.

---

***De onderstroom van liefde wordt de bovenstroom.  
Ons grootste verlangen naar eenheid wordt realiteit.  
Alle angsten worden in liefde gezien en geheeld.  
De trillingsfrequentie op aarde is omhoog aan het gaan.  
De hoge frequentie van liefde transformeert ons allen.  
Het vlees transformeert in bewustzijn.  
Er zal vrede, overvloed en harmonie zijn.  
Het paradijs op aarde is aanstaande.***

***De mensheid is aan het groeien in bewustzijn.  
Dat is al sinds den beginne gaande.***

***Van holbewoner  
naar jager en verzamelaar  
naar agrarisch werker  
via de industriële revolutie  
en de technologische revolutie  
stoot de mens nu door naar de revolutie in zijn bewustzijn.***

***Van hoofd naar hart.  
Van angst naar liefde.  
Van 'ik' naar 'wij' naar 'Al'.  
De rechterhersenhelft wordt tot leven gewekt.***

---

Aeterna's liefdesrevolutie is begonnen. Het Gouden Tijdperk kent zijn aanvang. Wij zijn allen boodschappers van liefde en waarheid...



---

***Aum... ik ben liefde.***

***Amen... ik ben levend bewustzijn.***

***Inshallah... ik geef mij over aan de liefde.***

***Namasté... ik ben het goddelijke licht van Aeterna.***

---

Ik ben Aeterna  
scepster der liefde  
Godgodin van het hartsbewustzijn.



**Aart van Wijk**

**Dáár is liefde**

280 bladzijden, paperback

ISBN 9789492066008 (paperback)

ISBN 9789492066022 (e-book)

DÁÁR IS LIEFDE verdiept in gedichten en korte verhalen het liefdevolle landschap van het hart en de liefde. Aart van Wijk toont de lezer hoe het hartsbewustzijn, met de liefde als grondtoon, ons leven verrijkt en vervult.

Liefde geven en liefde ontvangen vormen samen het diepste verlangen van de mens. Toch is de mens lang niet altijd even gelukkig in de liefde. De helft van de relaties sneuvelt en veel mensen zijn onvrijwillig single. Zowel in relaties als in de maatschappij zijn strijd en conflicten aan de orde van de dag.

Goed beschouwd kennen we de liefde amper. De liefde is nog steeds een groot mysterie. We zijn bang voor de liefde en onmachtig in de liefde. Dat komt omdat ons ego niet liefdevol is en niet op waarheid is gericht.

Liefde raakt de kern van ons bestaan. Daarom deinen wij met regelmaat voor haar terug. Aart van Wijk deinst niet terug; hij ontdekt de liefde voor ons in al haar lagen en facetten.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via [www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)



**Frank Janse**

**De zin van jouw bestaan**

NLP en non-dualiteit

176 bladzijden, paperback

ISBN 9789081747905 (paperback)

ISBN 9789081747974 (e-book)

Wat is de zin van ons bestaan? Een vraag die een ieder van ons zich wel eens stelt. Zingeving houdt alle mensen bezig. Soms is het lastig het leven meer betekenis te geven. Vooral in een leven vol met problemen en teleurstellingen. Het valt niet mee om de abstracte vragen op het gebied van zingeving concreet en tastbaar te maken. Frank slaagt erin beide op een zeer toegankelijke wijze bij elkaar te brengen. Een bijzonder goed gelukte samensmelting van Oosterse filosofie en Westerse psychologie.

Dit boek verrast je met een ander perspectief op de wereld waarin jij denkt te leven. Het geeft duidelijke antwoorden op essentiële vragen. Wie ben ik? Wat is mijn rol en doel in dit leven? De inzichten die je via dit boek krijgt, bieden je een kans op meer vrijheid, geluk, een hogere kwaliteit van leven en innerlijke rust. Het brengt je dichter bij jezelf. Dit boek is de volgende stap op het pad van jouw persoonlijke ontwikkeling. Uiteindelijk ontdek je wat je in essentie bent, altijd al was en altijd zal zijn. Het is de sleutel tot waar geluk.

Eric Schneider in het voorwoord: 'Een aanrader voor een ieder die zoekt naar meer modern geformuleerde spirituele inspiratie!'

Verkrijgbaar in de boekhandel en via [www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)



**Mario Borzić**

**Leven als dit**

De wijze en de dwaas op zoek naar het geopenbaarde geheim

150 bladzijden, paperback

ISBN 9789081747950 (paperback)

ISBN 9789492066015 (e-book)

De wijze en de dwaas gaan op zoek naar het geopenbaarde geheim. Dit boek staat in het teken van de grootste schat in ons leven. En waar kan zij anders wonen dan in het hart van het leven zelf? Dit boek helpt je jouw ogen te sluiten en die van je hart te openen. Samen met de auteur ga je op reis om de schatkist te vinden. Tijdens je zoektocht word je vergezeld door de wijze en de dwaas die zowel in de schrijver als in jou wonen.

Tijdens je ontdekkingsreis wordt je de spiegel voorgehouden. Ben je dapper genoeg om in de spiegel van je eigen ziel te kijken? Dan ben je wellicht klaar om deelgenoot te worden van het geopenbaarde geheim...

Verkrijgbaar in de boekhandel en via [www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)

“Dag Aart, ik ben God en wil graag onder de naam Aeterna naar buiten treden. Wil jij jouw nieuwe boek over het hartsbewustzijn in mijn naam schrijven?”. Deze directe openbaring ontving Aart van Wijk en hij gaf gevolg aan Aeterna’s verzoek. In dit boek komt deze Godgodin der liefde met een heldere en eigentijdse boodschap van liefde en waarheid. Zij ontvouwt het hartsbewustzijn dat zij momenteel op aarde laat indalen.

Aeterna heeft dit boek voor ons geschreven, zodat wij steeds meer vanuit ons hart in liefde kunnen leven. Wij zijn niet zondig, schuldig, klein, afgescheiden en nietig. Nee, wij zijn oneindig groot, krachtig, goddelijk, verbonden, heel en één. In de kern zijn wij niets anders dan liefde. Aeterna houdt ons deze spiegel der liefde voor.

Dit boek reikt ons alle wijsheid aan om in woord, daad én bewustzijn de draai naar ons hart te kunnen maken. Het leert ons het hart volledig te openen, zodat wij niet langer leven vanuit angst maar vanuit liefde. Aeterna laat tevens haar zuivere licht schijnen op de huidige samenleving. Zij schetst de innerlijke transformatie die nodig is om te komen tot een samenleving die geheel in balans is.

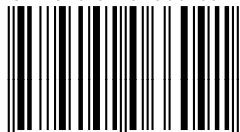


Aart van Wijk is schrijver, dichter, liefdesbrenger, egoverkleiner en bewustzijnsvergroter. Hij plaatst dagelijks gedichten en blogs op het internet. Met de openbaring van Aeterna zag Aart van Wijk glashelder zijn levenstaak als boodschapper van liefde bevestigd.

In 2014 werd zijn dichtbundel ‘Dáár is liefde’ met lovende reacties ontvangen. Doordat hij velen in het hart raakt, blijft zijn schare lezers fors groeien.

  
**Uitgeverij Bewust Zijn**

ISBN 978-94-92066-09-1



9 789492 066091 >