

GEDULD

8 januari

In de moderne maatschappij zijn we gewend dat alles snel gaat. Mail of appjes: we willen ogenblikkelijk antwoord. 'Ik hoor niks van je,' wordt bezorgd gevraagd (of lichtelijk geïrriteerd opgemerkt) als je amper twee dagen offline bent.

We zijn eraan gewend geraakt iets direct te kunnen kopen en meteen in ons bezit te hebben. Als je iets wilt hebben, dan kun je het online bestellen. Het pakje wordt doorgaans de volgende dag bij je thuisbezorgd.

In plaats van een stoofschotel die uren staat te sudderen, hebben we fastfood en is het vrij gebruikelijk om (als we druk zijn) binnen een half uur een vlugge maaltijd op tafel zetten. Als we al aan tafel eten, want wie heeft daar nog het geduld voor?

Als een tv-serie of een computerspel traag verloopt, of niet genoeg spanning heeft, dan dulden we dat niet. We skippen of we gaan we onderwijl whatsappen. Ongeduld sluipt ons gedrag binnen. Of was dat vroeger ook al zo?

Ik mijmer over het wachten op een brief van verre

GEDULD

familie uit Canada of Nieuw-Zeeland. Wekenlang was een brief onderweg. Je bewaarde die, om hem nogmaals te kunnen lezen.

Als kind kreeg ik uitsluitend cadeautjes op mijn verjaardag, of met Sinterklaas. Tot die tijd stonden ze op een verlanglijstje. Ik telde de maanden, weken, dagen af. Kleding kochten we twee keer per jaar, in de lente en in het najaar. Daarbuiten dacht je niet aan shoppen.

Wachten hoorde bij het leven: wachten tot je aan de beurt was bij de bakker en de slager. Wachten tot de bus kwam. Wachten tot iemand was uitgepraat. Wachten tot de hele klas de pagina uit had en je de bladzijde mocht omslaan.

En nu? Nu zou iedereen wel wat meer geduld willen hebben. Maar, we willen ons liever niet inspannen om dat te verwezenlijken. Nee, we willen het nú!

Welke goede herinneringen bewaar jij aan het hebben van geduld? Hadden mensen vroeger meer geduld?

GEDULD

9 januari

Geduld is een schone zaak.

EEN BEKENDE NEDERLANDSE UITSpraak

*Het geduld is niet passief.
Integendeel, het is actie,
het is geconcentreerde kracht.*

CARMEN SYLVA

*Geduld is niets anders
dan een soort energie.*

GEORGE SAND

*Waar denk jij het eerste aan bij geduld?
Wat is het 'schone' (mooie) van geduld?*

GEDULD

10 januari

*Humor en geduld zijn de kamelen
waarmee je door alle woestijnen kunt gaan.*

PHIL BOSMANS

*Ik draag een beker kennis, een vat vol liefde en
een oceaan van geduld met me mee. Het is dát
of een vloedgolf aan zelfbeschuldiging. Waarom
zou ik dan niet voor de liefde kiezen? Kies voor
eigenliefde en zelfcompassie, en vertrouw erop dat
het tijd en geduld vergt om moeilijke veranderingen
door te voeren.*

FRANCISCUS VAN SALES

*Welke andere deugden helpen je om je geduld aan te
spreken (ondersteunen je geduld)?*

GEDULD

11 januari

Ons geduld zal meer bereiken dan onze kracht.

EDMUND BURKE

*Het positieve overwint het negatieve,
moed overwint vrees,
geduld overwint woede en ergernis.
Liefde overwint haat.*

SWAMI SIVANANDA SARASVATI

*Door geduld wordt lichter te dragen
hetgeen niet te veranderen is.*

HORATIUS

*Wat is de kracht van geduld? Wat kun je met
geduld bereiken, wat je zonder geduld niet lukt?*

GEDULD

12 januari

Als we de appel te vroeg plukken smaakt hij te zuur. Maar op het moment dat we onze tanden in een rijpe appel zetten, voelen we dat het het wachten waard was.

SRI CHINMOY

Geduld is uitstel van geluk.

BEN WOLTERS

Bitter is het geduld, maar haar vrucht is zoet.

SAÄDI

Geduld is in mijn ogen een nederige houding van ons ikje tot het moment dat de universele timing een 'ja' geeft.

MARION VAN DIEMEN

Wat is op dit moment jouw wachten jou waard?

GEDULD

13 januari

*Van kinderen kun je heel veel leren.
Bijvoorbeeld: waar de grenzen liggen
van je geduld.*

WIET VAN BROECKHOVEN

Geduld, te vaak getergd, wordt razernij.

PUBLILIUS SYRUS

*Wanneer verlies jij je geduld?
In welke situaties zou je geduldiger willen zijn?*

GEDULD

14 januari

Affirmaties:

- » Ik ben hoopvol.
- » Ik blijf rustig en kalm.
- » Ik aanvaard de dingen die ik niet kan veranderen.
- » Ik ben mild voor mijzelf en voor anderen.
- » Ik vertrouw op de loop van het leven.

Geduld kalmeert mijn ziel.