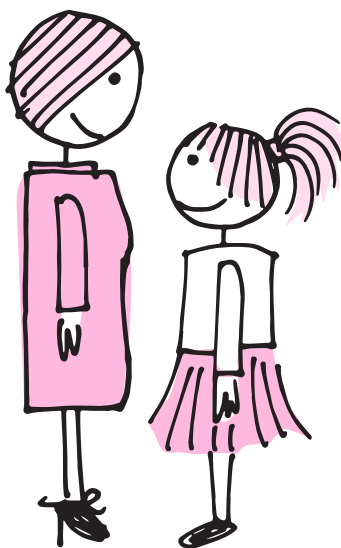




PETRA DE PAUW

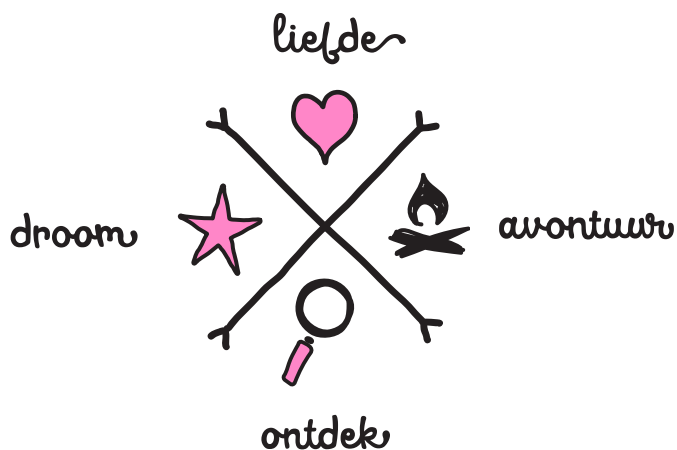
Mum & Me



BUCKETLIST

voor mama en dochter

—HORIZON—



De hastag #mumandmelist heb ik speciaal voor jullie in het leven geroepen. Gebruik hem zeker om jullie ervaringen en score te delen via Facebook en Instagram. Zo inspireren jullie momenten ook andere mama's en dochters.

Bij wie kan je zeven op zeven terecht met al jouw vragen en problemen?
Met wie koop je je eerste bh? Wie is altijd eerlijk in het pashokje?
De band tussen mama's en dochters is meer dan een gewone vriendschap.
Het is een unieke relatie!

Een tijd geleden was ik samen met mijn moeder op stap. We waren wat aan het praten en – net als altijd – vrolijk aan het meezingen met de autoradio. Tijdens de reclame zei ze *out of the blue*: 'Ik ben nu de oudste van onze familie. Dus als je vragen hebt over het verleden of over onze familie, stel ze dan zeker. Want als ik er niet meer ben, dan verdwijnt ook een stukje familiegeschiedenis.'

Deze emotionele boodschap kwam serieus bij me binnen. Ik was erdoor aangedaan. De dagen erna bleef haar uitspraak dan ook door mijn hoofd spoken. Met wie zing ik ongedwongen in de wagen? Hoe goed ken ik mijn moeder eigenlijk? Ze is mijn mama, maar daarnaast is ze ook een vrouw, die net als ik al doende en met vallen en opstaan het moederschap onder de knie heeft proberen te krijgen. Zo groeide het idee om een boek te maken voor mama's en hun dochter. Een bucketlist voor *Mum & Me*.

Net als een trouwboekje hoop ik dat dit boek een belangrijk document in jullie leven zal worden, een stille getuige van jullie exclusieve band. Niets moet, alles mag. Ik hoop dat het jullie zal uitdagen en inspireren. Maar ik hoop vooral dat dit jullie boek zal worden, vol herinneringen, notities en foto's. Wanneer je het later doorbladert, zullen de herinneringen aan die onvergetelijke momenten weer naar boven komen. Jullie zullen je niet vervelen.

Via de opdrachten leren jullie elkaar nog beter kennen en worden jullie nog dikkere vriendinnen.

Per uitdaging kunnen er ook punten verdiend worden! Achter in het boek kunnen jullie de stand bijhouden. Waarom? Gewoon, voor de lol.

Verbaas elkaar, doe gek, lach samen, maar vooral: geniet van elkaars gezelschap en van die talrijke unieke momenten tussen moeder en dochter. Dit is jullie bucketlist.

X

Petra

7
Mum & Me



23
Beauty!



33
En weg zijn wij!



43
Girls just wanna
have fun!



65
Story of your lives



71
Wat een plaatje!



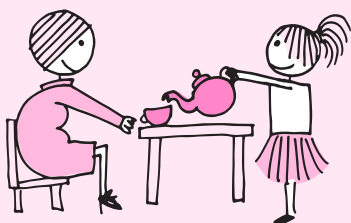
77
Qualitytime



97
Speeltijd!



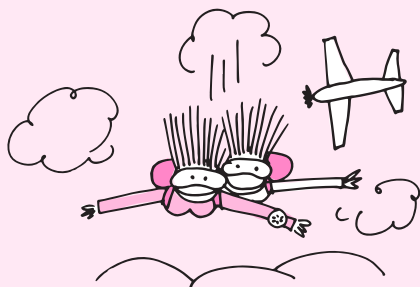
107
Een tafel voor twee!



119
Maak het dier in
je wakker!



125
Jump for joy!



129
Showtime!

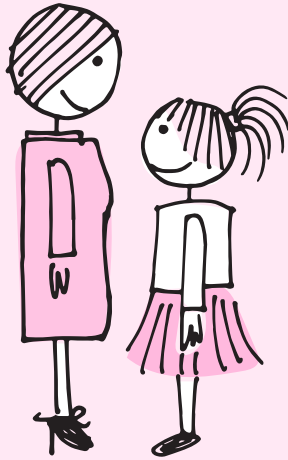




'Je kan kinderen overstelpen met
massa's cadeaus. Maar uiteindelijk
zullen vooral de mooie momenten
blijblijven. Tijd om samen kleine en
grote herinneringen te maken.'



Mum & Me



PERSOONLIJKE GEGEVENS

Ik ben

de dochter van

Ik ben geboren op / /

In dat jaar werd eerste minister

en won het Songfestival

met het nummer

Ik ben

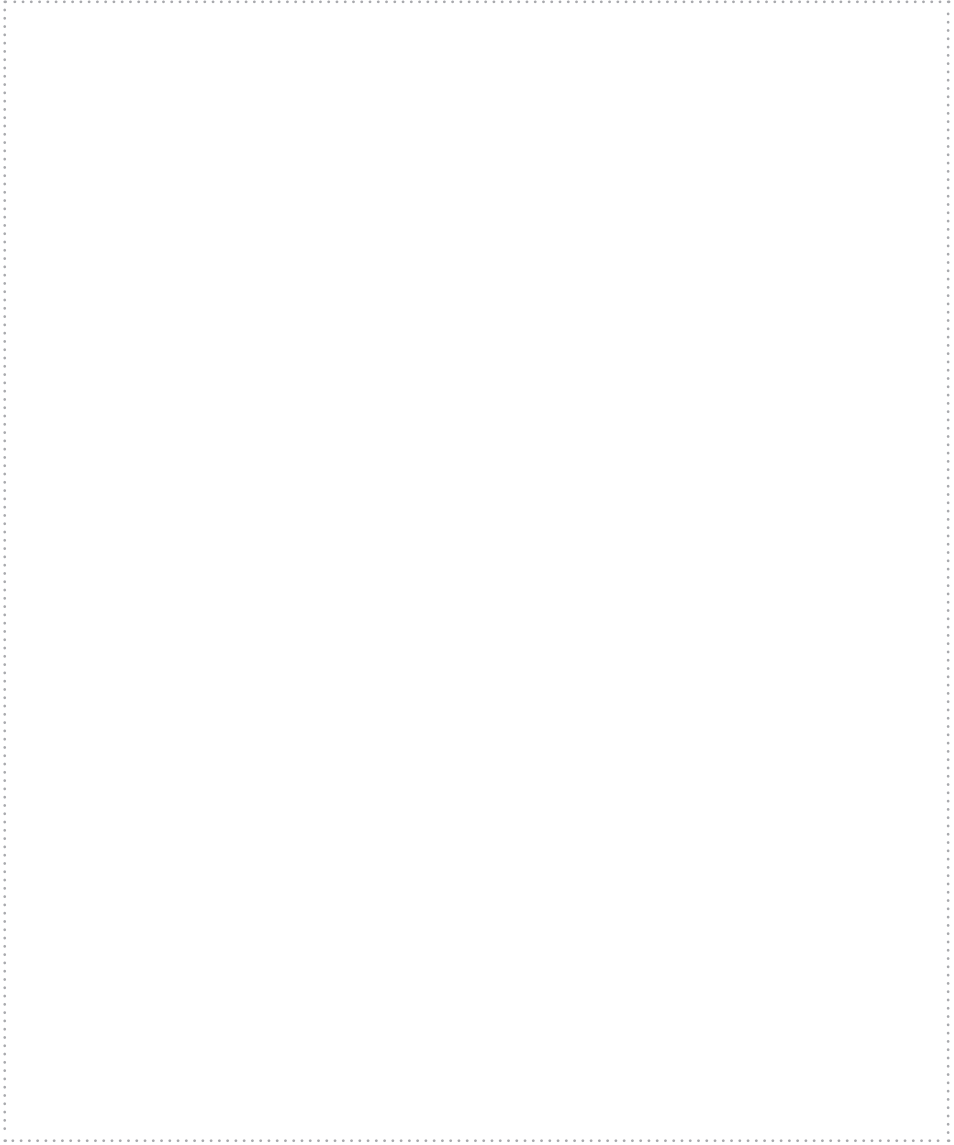
de mama van

Ik ben geboren op / /

In dat jaar werd eerste minister

en won het Songfestival

met het nummer

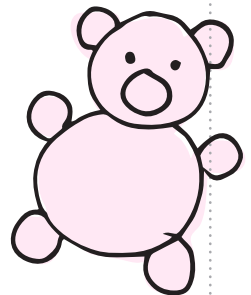
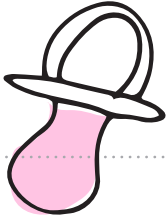


Plak hier de allereerste
foto van jullie samen.

♥ Plak hier jullie geboortekaartjes ↔ 2P

Elk leven begint met een heugelijke aankondiging.





♥ Gemakkelijke bevalling) ←————→ (5P)

♥ Moeilijke bevalling) ←————→ (10P)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

UITDAGING VOOR MAMA

🔥 Hou een dagboek bij van je zwangerschap en de eerste levensmaanden van je dochter ←————→ (4P)

Want daar zal zij zich later niets meer van herinneren.

🔍 Zoek op hoeveel naamgenoten er geboren werden in jullie geboortjaar ←————→ (2P)

Hoe origineel is jullie naam?

jaartal	naam	hoeveel kindjes?

UITDAGING VOOR DE DOCHTER



Teken hier elk jaar jouw hand ←————→

5P

Net als de ringen in een boom zal je jezelf letterlijk zien groeien.



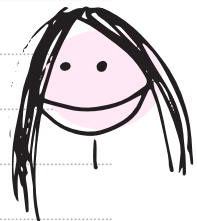
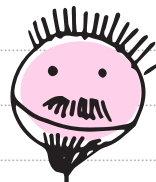
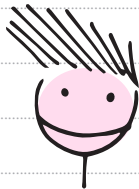


Bedenk samen hoe de gedroomde schoonzoon of schoondochter eruitziet

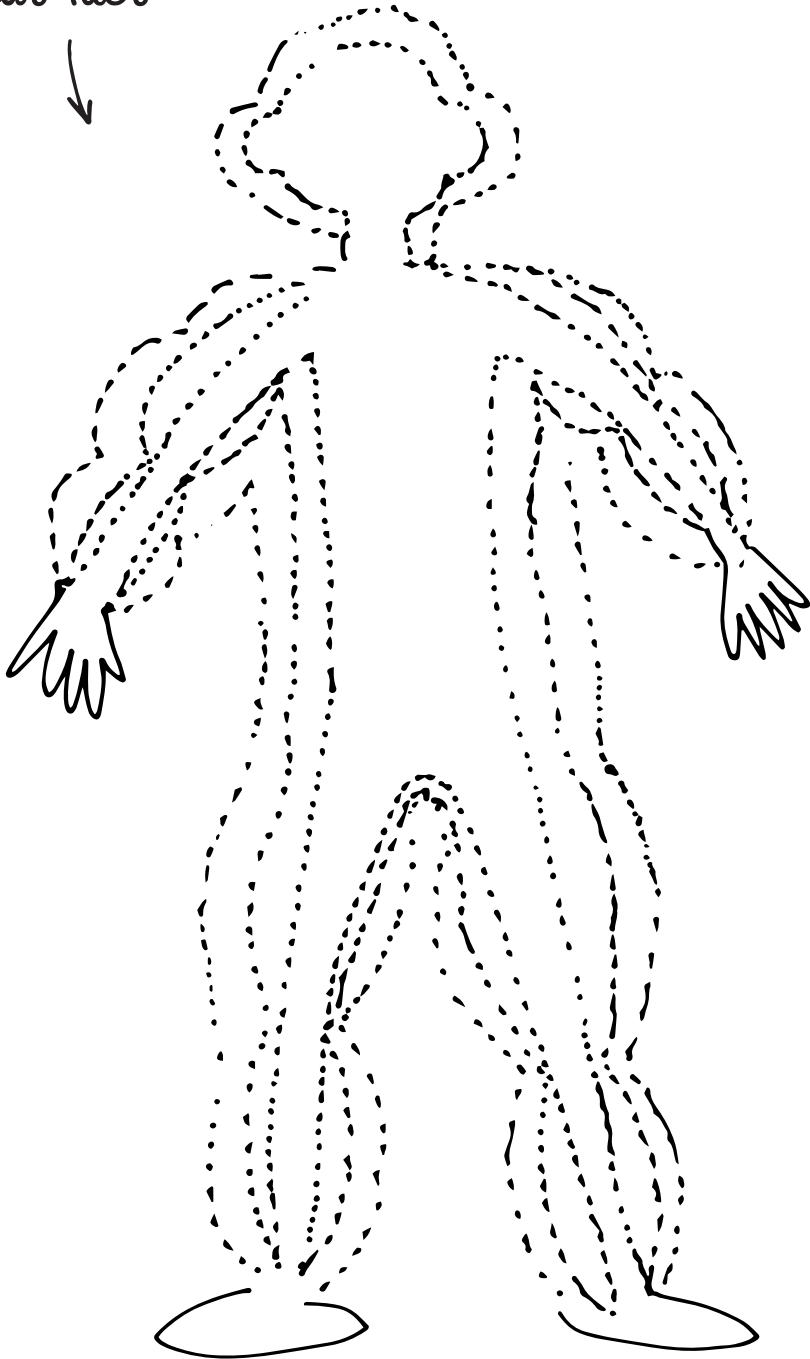
3P

Doe het voor je er eentje gevonden hebt. Zo vermijd je een grote
familiediscussie!

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, repeated 15 times.



Teken en
kleur hier



VRAGEN VOOR MAMA



Welke eigenschappen vind je belangrijk voor de partner van je dochter? \longleftrightarrow 2P

Je weet wanneer een relatie goed zit als

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hij of zij moet zeker

.....

.....

.....

..... hebben.

Heel veel

.....

.....

.....

En minstens elke dag

.....

.....

Vergeet hij/zij.....

.....
.....

dan zou ik.....

.....
.....

Als je 's morgens wakker wordt en je denkt.....

.....
.....
.....

dan kan je best een einde maken aan de relatie.



♥ Drink af en toe eens een fles
(kinder)champagne

2P

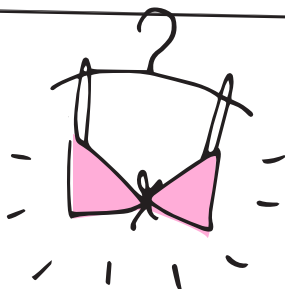
Ook al heb je niets te vieren,
want eigenlijk is elke dag een feest!



♥ Koop samen met je dochter haar
eerste bh

2P

Dát is groot worden.



♥ Vergeet af en toe niet te zeggen hoeveel je van elkaar houdt

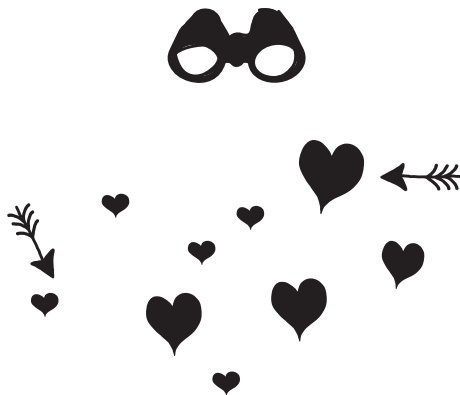
5P

Je kan het niet genoeg zeggen.

ik zie je graag – ik vind je lief – ik ben dol
op je – ik hou van jou – ik heb je graag
– wat ben je tof – leuke mama – lieve meid
– ik vind je lief – ik hou van jou – ik ben
dol op je – wat ben jij tof!

♥ Trek naar buiten en spot elkaars
droomdate

2P





Plak hier een babyfoto van elkaar
en zoek de verschillen

2P

MAMA

DOCHTER



'Ik vind het geweldig om stiekem met mijn mama's make-up te spelen. Ze heeft wel tientallen verschillende kleurtjes nagellak en lippenstift.'

NORA, 10 JAAR

