





Hoofdstuk 2



Er zit voorwaarde aan liefde voor dieren

Vaak zeggen mensen; Ik zou echt alles voor mijn dier doen, maar is dat zo? Iets wat ik door de jaren heen heb gemerkt is dat er een bepaalde voorwaarde aan het houden van dieren zit bij veel mensen. Als de hond, kat of bijvoorbeeld het paard bepaalde waarden aantikt waar de mens behoefte aan heeft, dan is het een fijn dier om te hebben. Laat het dier echter ander gedrag zien dan kan dit ervoor zorgen dat de mens toch niet zo blij is met de relatie die ze hebben en komen er irritaties. Zo zijn er mensen die vooral blij zijn met hun dier als deze het grootste deel van de tijd luistert. En wel op zo'n manier dat de mens er geen hinder van ondervindt en vaak ook nog dat dit luisteren bijna vanzelf gaat zonder er al te veel tijd in te hoeven steken. Dit is vaak ook de reden waarom mensen een puppycursus doen, om zo snel mogelijk een hond te creëren die voldoet aan hun behoeftes zodat ze aan het leven kunnen beginnen waar zij op ingesteld zijn. Vaak wordt we nauwelijks gedacht aan de behoeftes van de dieren, er wordt alleen rekening gehouden met dieren tot een bepaalde hoogte. Het moet vaak niet te veel tijd kosten of niet te veel geld. Ga maar eens heel eerlijk na hoeveel mensen met voorwaarden van hun dier houden, zelfs de meest vriendelijke mensen. Dit is zwaar voor heel veel dieren, het is schikken naar de mens of je hebt een probleem. Voor sommige dieren is het niet alleen buigen maar zelfs breken als ze niet kunnen schikken. Het gebeurt overal, heel veel 'goede' mensen doen dit. Sta er maar eens bij stil. Waarom willen we dieren en waarom moeten dieren zoveel aanpassen aan ons? Een relatie, ook met dieren, is altijd geven en nemen en niet alleen nemen en soms een beetje geven. Zo werkt dat niet. Als je echt van je dier houdt, onvoorwaardelijk, dan kijk je wat jij kan doen in dienst van het dier dat jij in je leven hebt gehaald. Roept je relatie met je dier weerstand op? Dan is dit precies de zere plek waar *jijzelf* nog mogelijkheden tot groei hebt zitten. Dit zijn signalen voor jou om daar iets mee te doen. Het is niet altijd leuk en makkelijk, ik bewandel het pad ook net als de rest. Dieren zijn onze teachers in spirituele groei.

Als slechte dingen gebeuren bij goede mensen

Ik geloof dat je als ziel hier op aarde komt je bepaalde lessen en ervaringen voor je leven uitkiest. Zo kan het zijn dat je ervaringen uitkiest die heel heftig kunnen zijn en daar wil ik graag twee van mijn persoonlijke inzichten over delen. Zoals ik het zie heeft de mens vrije wil, dus je kunt zelf keuzes maken en deze keuzes hebben gevolgen voor jou en voor anderen. Dus dingen kunnen ook 'niet' volgens plan lopen, het plan dat jouw ziel heeft uitgekozen. Daarnaast is het mijn mening dat je als ziel iets wel kan kiezen maar je maakt het hier als mens mee en dat voelt compleet anders. Hier als mens trauma doorleven kan rauw en pijnlijk zijn. Je kan dus wel als ziel hebben gekozen voor ervaringen maar je gaat ze doorvoelen als mens. Wanneer mij iets ergs overkomt dan beseft ik me dat ik bepaalde lessen mag leren maar doorvoel de pijn wel. Ik bagatelliseer het niet en begrijp heel goed hoe heftig het is. Terwijl ik toch geloof dat sommige dingen gebeuren omdat ik er zelf voor getekend heb.

Ook geloof ik dat ons lichaam een roadmap is en onze ziektes laten zien wat er gebeurde in bijvoorbeeld ons familiesysteem, wat de effecten zijn van stress, toxische blootstellingen, straling, woede, verdriet en ook wat er in vorige levens gebeurd is met ons. Ziekte wil ons iets zeggen. Ook geloof ik dat onze mind de krachtigste tool is en dat je jouw gezondheid positief kunt beïnvloeden. Maar als je tekende voor een bepaalde ervaring zal het jou niet bespaard worden. Zo geloof ik bijvoorbeeld dat je dood gaat als het jouw tijd is, ongeacht je leeftijd. Dus zoals ik het zie, iedereen heeft vrije wil, je kunt je eigen keuzes maken en je keuzes hebben consequenties. Je kan wel kiezen om iets mee te maken als ziel maar dat neemt nooit de pijn weg die je als mens kan ervaren en het zal sommige dingen die je meemaakt niet makkelijker maken. Je mind is een krachtige tool, je kan je leven er gunstig mee beïnvloeden maar zeker ook negatief.

Als ziel een dierlijke of menselijke ervaring heeft

Honden zijn zo bijzonder, honden zijn in mijn ogen levende gidsen hier op aarde, samen met ons hier om ons de beste versie van onszelf te laten worden. Nu beseft ik me heel goed dat door dit te benoemen er weerstand kan ontstaan bij mensen. Een dier is tenslotte ook een individu en heeft ook zijn eigen leven. Wat denk ik belangrijk is om je te realiseren is dat honden naast het feit dat ze ons helpen in onze spirituele reis hier op aarde, zij zelf ook een aardse ervaring hier hebben met ons. Hoe ik dat bedoel is als volgt: Ik geloof dat voor we hier op aarde komen in ons lichaam we een plan de campagne maken over de lessen die we mogen leren en wat we willen ervaren. Daar kunnen dus ook zelf gekozen heftige lessen bij zitten. Als ziel kun je daar voor kiezen maar dat betekent niet dat het niet verdomde lastig kan zijn om het dan uiteindelijk als mens mee te maken en te doorleven. Voor dieren is dat hetzelfde, hier op aarde zijn ze ook gewoon hond net als wij mens zijn. We lopen allemaal niet als verlichte meesters hier rond maar als ziel met menselijke of dierlijke ervaringen in een lichaam. Op energetisch vlak in de ongeziene wereld gebeurt er echter veel meer. Door met dieren samen te leven zijn er processen gaande die niet altijd met het rationele brein te bevatten zijn. Wanneer we dus spreken over een hond die hier bij zijn mens is om te helpen helen ontken ik dus niet het aardse aspect. Juist niet, want dit is het belangrijkste, we zijn hier op aarde omdat we hier iets te doen hebben. Het is de

kunst om als mens en hond samen te leven en de spirituele en energetische boodschappen te ontcijferen. Zo kunnen we gaan doen waar we hier voor zijn gekomen. Het is die zielsmissie die we ergens nog bijna kunnen herinneren en beetje bij beetje kunnen we de puzzel leggen van ons doel hier op aarde. Dat doel kan voor iedereen anders zijn en compleet verschillen. Onze dieren zijn hier met ons om ons te helpen herinneren en te groeien op zielsniveau.

Honden brengen ons terug naar onze natuurlijke staat van zijn

De kracht van dieren zoals honden, katten en paarden is ons weer herinneren aan onze natuurlijke manier van zijn. Honden en paarden nodigen ons uit om de natuur in te gaan. Een hond die alleen maar in een woonwijk loopt kan overprikkeld raken door alle indrukken, of onderprikkeld door te weinig natuurlijke stimulatie. Iedereen weet dat honden graag de natuur in gaan, de vrijheid in. Dat doet ze goed en maakt ze voldaan. Elke hond die daar niet gelukkig van wordt heeft nog processen door te lopen met zijn mens. Over het algemeen zorgt de natuur voor rust en joy. Ook bij ons. Na een wandeling in de natuur voelen we ons vaak opgeladen en kunnen we er weer tegenaan. De stilte doet ons goed en de bomen, planten, beekjes, heide of de zee of andere natuurlijke elementen zijn gezond voor ons lichaam en geest. Honden nodigen ons uit om de natuur in te gaan en onze natuur te omarmen. Stilte inlassen, tijd om op te laden, te aarden en gewoon even te zijn. Als ik me een perfecte dag voor honden voorstel, dan kom ik er achter dat deze ook voor mensen goed is: gezond eten, vers water zonder zoi erin, mentale stimulatie, een nuttige taak, lichaamsbeweging, sociaal contact, een activiteit om spanning los te laten of te kanaliseren en nabijheid van iemand van wie je houdt, rust en slaap. Een dag die joy brengt aan onze honden is vaak ook een dag die joy brengt voor ons. Als er bij een hond niet voldaan wordt aan zijn natuurlijke behoeftes ontstaat er een disbalans en daar komen op de lange termijn problemen van. En lieve vrouw, dat is bij ons precies zo. Is je hond dus wat uit balans? Check dan eens in bij jezelf en kijk eens wat er bij jou uit balans is. We hebben immers allebei behoefte aan dezelfde dingen.

In een relatie zitten er twee

Honden kunnen onze emoties aanvoelen. Als wij gespannen zijn kunnen ze deze spanning waarnemen en zelf ook ervaren. Dit gaat puur energetisch. Ook onze handelingen als gevolg van spanning kunnen een hond voorbereiden op iets wat komen gaat. Het is daarom belangrijk dat we ook bij onszelf werken aan de emoties achter bepaalde gebeurtenissen. Wanneer je met een hond gaat oefenen voor bijvoorbeeld uitvallen dan zijn er meerdere processen in werking. De ervaringen en emoties van de hond zelf, die van jou en de wisselwerking op elkaar. Waar de haard ligt van een 'probleem' kan per hond- en menscombinatie verschillen. Je hond kan uitvallen omdat jij bijvoorbeeld bang bent buiten, maar het kan ook dat de hond zelf iets mee heeft gemaakt of het kan doorgegeven worden door de ouder dieren, dan hebben we weer te maken met epigenetica. Ook kan het zijn dat je hond met jou wat mee heeft gemaakt en bij jou valt hij nu alleen uit maar bijvoorbeeld niet bij je partner. Dit omdat

met je partner nog nooit wat gebeurd is. Of je partner is zo streng en overheersend dat je hond bang is bepaald gedrag te laten zien en bij jou komt het dan wel naar boven omdat je hond zich veilig voelt bij jou. Een combinatie van dit allemaal kan ook nog en nog veel meer. Zoals je leest zijn er veel factoren waarom een dier bepaald gedrag kan laten zien. Wanneer je dan aan gedrag gaat werken is het belangrijk dat je naar het complete plaatje gaat kijken van twee kanten. Werken richting ander gedrag lijkt vaak te zijn voor de hond maar is net zo belangrijk voor jou, want ook jij moet mee gaan bewegen en je hebt eigen processen om aan te kijken. Samen groeien jullie tot elkaar en leren jullie je weg te vinden in de wereld. Nog al te vaak wordt dit stuk bij de mens overgeslagen. De hond is een probleem en de hond moet gefixt worden. Alleen aan de oppervlakte blijven zal je nooit diepgang geven in je relatie tot je dier, want in een relatie is er namelijk sprake van twee. Jouw aandeel en bijdrage is net zo belangrijk als die van je hond. Loop je dus ergens tegenaan dan mag je ook bij jezelf eens naar binnen gaan, het mooie is dat je hond heel sterk zal reageren op jouw binnenwereld. Verander jij mee met je hond dan volgt je hond jou weer.

Als je reageert doe je dit dan vanuit liefde of vanuit angst?

Iets om over na te denken. Waarom doe je de dingen die je doet. Waarom reageer je op een collega op je werk, op iemands Instagram, op je familie en vrienden? Waarom? Liefde of angst? Angst te kort te hebben, iets kwijt te raken, minder te zijn? Er zijn namelijk altijd maar twee onderliggende emoties achter de keuze die je maakt om te reageren, dat is liefde of angst. Ook vinden mensen het lastig als iemand een andre snaar aanstrijkt. Als de hele groep een bepaalde toon heeft en één persoon een toon hoger val die buiten de maat. Dat vinden we dan 'gek' klinken. Die toon is metaforisch voor spirituele groei. Anderen zullen mee moeten gaan of je moet je toon verlagen om samen aansluiting te vinden. Helaas kan dat niet altijd. Wanneer je steeds meer groeit is het heel natuurlijk om te veranderen. Dit zijn de fases waarin mensen iets van elkaar gaan vinden. Daarom is de vraag altijd: is iets uit liefde of angst? Mensen vinden het over het algemeen niet prettig als iemand groeit of verandert. Iedereen ontgroeit vroeg of laat iets uit zijn leven en dat zal zich het hele leven lang blijven herhalen. Dit is een natuurlijk proces. De rups blijft niet zijn hele leven een rups, ze wordt een vlinder. Je groei, als je die natuurlijk zijn gang laat gaan, is als een stemvork. Het ene moment ben je een bepaalde toon en op het andere moment ben je gegroeid en klink je anders. De oude toonhoogte zal niet meer met jou resoneren dus je nieuwe toon ook niet met het oude. Wie niet mee kan zal achterblijven. Dit is waar je bijvoorbeeld vrienden kwijtraakt. Maar wees niet getreurd want je nieuwe toon trekt gelijkgestemden aan die wel op het zelfde niveau trillen. Hier komt de law of attraction bij kijken. Alles is energie en je trekt aan wat op dezelfde frequentie zit. Dus ook *gelijkgestemden*!! Je gaat groeien en evalueren. Dat is iets moois! Iets om te vieren. Merk je dus dat jij of anderen niet vanuit liefde komen, gaat iets of iemand je energie kosten in plaats van geven? Dan is het niet meer voor jou. Time to fly and spread your wings.

Lessen leren van onze dieren

Onze dieren leven in een hoger bewustzijn dan de meeste mensen. Ze zien door tijd en ruimte heen en hebben een belangrijke taak hier op aarde, namelijk om mensen te helpen groeien in hun bewustzijn. Dieren laten ons zien waar het in onze wereld scheef gaat en waar er ruimte is voor groei. Dit wordt gedaan op allerlei verschillende manieren, van de manier waarop dieren ons spiegelen tot de keuzes die we moeten maken om hen. Ook de keuzes die we maakten waar we later spijt van kregen waar dan veel schuld en pijn achter kan zitten voor veel mensen. Bijvoorbeeld als ze een keus hebben gemaakt omtrent het welzijn van hun dier en later terugkijkend zich realiseren dat het ook anders kon. Het is in die pijn en dat ongemak waar vaak de grootse groei zit en een mega bewustzijns-shift plaatsvindt in mensen. Het laatste wat een dier wil is dat mensen zich rot en schuldig voelen om keuzes, want hoe beter hun mens zich voelt hoe beter het henzelf ook gaat. Dieren zijn er dus bij gebaat dat jij je goed voelt. Wanneer je dus een keus hebt gemaakt of hebt moeten maken waar je later spijt van hebt pauzeer dan even. Sta heel even stil bij wat je voelt en ervaart en wat je geleerd hebt van de situatie. Daar zit goud. Het goud waarin jouw ziel en die van je dier groeien. Ik sprak twee zussen die een zware periode hadden voorafgaand aan het inslapen van hun zesjarige hond. Na het inslapen zaten ze nog met erg veel verdriet en vragen, vragen van, wat als. In de reading met hun hond kwam zo mooi naar voren wat een bewustwording er was gecreëerd omtrent deze hondenziel. De hond nam zijn mensen niets kwalijk en wilde graag dat ze nu energetisch heelden. Dat gebeurde, tijdens de reading mocht ik mooie boodschappen doorgeven en ruimte geven aan de pijn, twijfel en het verdriet waardoor alles weer vrijer mocht stromen. Mens en dier waren nu gegroeid, hoe zwaar het ook voelde en er was veel moois ontstaan. De bewustwording was enorm gegroeid. De hond liet me een foto van zichzelf zien met een lichtje ervoor, ze vond dat zo mooi en fijn dat die er stond voor haar. Ze vroeg of ik dit wilde zeggen en of ze er een roos erbij wilden zetten. Deze stond voor heling, heling van het hart, want dat was wat ze wenste voor haar mensen. Ze zou voor altijd bij ze zijn, want ze hoorde bij hen.

Ze helpen je groeien hier op aarde

Dieren zijn hier om de mensheid te helpen groeien. De huisdieren, vee en wilde dieren. Ze brengen ons boodschappen en helpen ons op onze spirituele reis hier op aarde. Als je open staat om deze boodschappen te ontvangen kun je heel bewust leren van je eigen dieren en de dieren om je heen. Ze brengen je hun medicijn, hun geschenken om jou te helpen. Ook als je er niet voor openstaat zijn ze nog steeds hier om je te helpen en te ondersteunen. Dieren kunnen olie op het vuur gooien op bepaalde lessen zodat je ze sneller en beter kunt leren. Maar ze kunnen ook juist zachte teachers zijn, die liefde komen brengen op de meest liefdevolle manier. Ze kunnen je in situaties brengen en daarmee dwingen te leren. Vaak is het een combinatie van dit alles en nog veel meer. Dieren zijn een onderdeel van je lichtteam maar dan in het aardse aspect. De engelen die fysiek naast je lopen vind ik altijd een mooie gedachte. Een dier kan je hart stelen op een manier zoals mensen dat niet kunnen. Zelfs de meeste koude, harde en afgesloten persoon kan zacht worden in het bijzijn van een dier. Dieren hebben geen oog

voor je status, het boeit ze niet hoe je eruit ziet. Wat ze boeit is hoe ze samen met jou kunnen leren en groeien en je helpen op jouw spirituele pad. Als je jouw hart er voor opent is leven met een dier en dieren om je heen werkelijk magisch. Het contact met een dier opent je hart en laat je ziel vrijer stromen.

Tekens van spirit

Spirit geeft je tekens in je gesprekken, in de muziek waar je naar luistert, in de natuur. Houd ze in de gaten en connect the dots. Je zult een patroon gaan herkennen. Je bent nooit alleen, je wordt omringd door dierbare overledenen, mens en dier. Je hebt een lichtteam om je heen, iedereen zonder uitzondering. De bomen, planeten, dieren, de lucht, spirit praat met je op al deze manieren. Hoe stiller je wordt hoe duidelijker je ze kan waarnemen, voelen en begrijpen. Het zijn de fluisteringen in je ziel en het briesje langs je wang. Spirit is overal om je heen, klaar om je bij te staan. Durf te vragen! Vraag om een teken en als je dan een teken mag ontvangen, bedank voor het teken. Zo weet spirit dat je open bent en ontvangt. Zet je ratio uit en heb vertrouwen. Ga niet twifelen of je dit nu echt goed waar hebt genomen of denken, het zal toch wel niet. Stop met die sabotage, open je hart en voel... ervaar. Zo ontwikkel je meer en meer de connectie met spirit, met al wat er is.

Vertrouwen op je intuïtie

Leren werken met spirit en de tekens ontvangen is voor iedereen. Iedereen kan het, maar niet iedereen laat het zichzelf toe. Op onbewust niveau kan het zijn dat je jezelf tegenhoudt, het kan zijn dat er heel diep vanbinnen een angst zit zoals bijvoorbeeld dus de heksenwond, het kan zijn dat je jezelf (nog) niet vertrouwt, dat je last hebt van zelsabotage. Dat is helemaal niet ongewoon en veel vrouwen hebben hiermee te maken. De eerste stap in het ontwikkelen van je intuïtie is dan leren in jezelf te geloven en te vertrouwen en uit te zoeken waarom je dit in de eerste plaats niet doet. Er is namelijk altijd een reden voor, zij het in dit leven of vanuit een vorig leven en het kan zelfs vanuit je voorouder door zijn gegeven. Vertrouwen op je intuïtie is iets dat niet vaak meegegeven wordt. Vaak leer je te vertrouwen op je rationeel denken en daarmee de linkerkant van je brein. En dat is heel goed! Want je gezonde verstand gebruiken is heel nuttig. We hebben het nodig om te beredeneren in bepaalde aspecten van ons leven. Alleen is het de kunst om te schakelen tussen je *creatieve brein* → *rechterkant* en je *rationele brein* → *linkerkant*. Want ze werken altijd samen, niet de één of de ander, maar samen. Je intuïtie is stil, een belletje dat je voelt rinkelen of de wind langs je gezicht. Het vraagt een diep vertrouwen in jezelf om hier stevig in te geloven en voor te gaan staan. Word je tegengehouden in het vertrouwen op je intuïtie of heb je moeite met tekens van spirit ontvangen? Begin dan eens met in kleine stapjes te oefenen. Je intuïtie is namelijk net als een spier te trainen.



5D bewustzijn

Jouw dier is bij jou om je te laten groeien naar een 5D bewustzijn. Dieren laten ons heel goed zien waar onze groei nog zit, wat we emotioneel nodig hebben en waar we heling nodig hebben. Dit gaat op energetisch niveau, het hogere zelf is hier mee gemoeid. Veel mensen kijken nog naar dieren met een 3D bewustzijn. Dieren staan hier nog in dienst van de mens op een hiërarchische manier, dieren worden niet gezien als een sentient being, een wezen met emoties en gevoelens en een ziel. Wel als metgezel van de mens, maar het moet dan compleet voldoen aan de eisen van de mens. Dieren helpen mensen spiritueel ontwaken en de overgang naar een 5D bewustzijn te maken. Dit is het bewustzijn van de nieuwe aarde die we nu aan het creëren zijn, niet letterlijk een hele nieuwe aarde, het gaat om ons bewustzijn. Dieren helpen mensen wakker te worden en ondersteunen hierin. Mensen gaan hun kijk op dieren steeds meer bijstellen en zien als een ziel en een wezen met emoties en behoeftes die het *waard* zijn om te waarborgen. Dit is ook waar een deel van mijn werk op gericht is. Mensen worden wakker geschud door gebeurtenissen en ervaringen met hun dier, ze ervaren een diep verlangen naar meer verbinding en ze willen hem beter begrijpen. Op deze manier wordt er een zaadje gepland bij de mens en vinden ze hun weg bijvoorbeeld naar mij. Doordat ik mens en dier in verbinding kan brengen ontstaat er een energetische shift, mens en dier worden geactiveerd en er verandert iets in hen. Het bewustzijn maakt een sprong en vanuit daar gaat dat energetische balletje verder rollen. Dieren wijzen mensen de weg.

Wayshower

Hij klapte dicht voelde ik, nadat hij drie keer als pup was aangevallen en ook nog pijn had aan zijn vergroeide poot. Hij zag dat als één ding. Het voelde als een groot onrecht. Als onschuldige jonge pup ging hij de wereld in en alles was daarna anders. Hij was het vertrouwen kwijt. Daarna kwam ook nog vuurwerk, hij schrok zo erg dat al zijn spieren verkrampte en de pijn in zijn poot verergerde. Knallen werden nu net als andere honden de voorspeller van pijn. Net als mensen een innerlijk kindverwonding kunnen hebben, had hij dit ook. Het stagneerde in zijn lichaam en hij raakte geblokkeerd. Op bepaalde momenten werd hij getriggerd en daarop ontwikkelde hij bepaalde copingmechanismen, zoals uitvallen aan de lijn en de clown uit hangen. Hij kon vaak ook geen rust vinden en stond de hele tijd aan. Ik voelde dat hij healing nodig had op zijn innerlijke kind stuk en ik kreeg door dat zijn mens engelen-healing kon geven. Toen ik dit hardop zei zag ik haar gezicht vertrekken. Ik vroeg haar wat er gebeurde. Ze zei: “Alles valt nu op zijn plek. Ik heb een cursus gedaan voor engelen-healing en toen ik boven op de slaapkamer bezig was met de engelen-healing met het onderwerp innerlijke kind healing, maakte hij de deur open en stormde naar boven en kwam naar mij toe. Ik heb me altijd afgevraagd waarom hij dat deed en nu vertel je me dit!” Zo zie je maar weer, soms vallen puzzelstukjes ineens op zijn plek. Ik mocht activator zijn voor haar en haar prachtige hond. Iets wat ik vaak mag doen, ik krijg dan boodschappen door van spirit en die komen dan via mij bij de juiste mensen en dieren. Als kanaal fungeer ik om mens en dier te helpen helen en hun de juiste richting op te wijzen. Prachtig hoe alles altijd op zijn plekje valt. Zo ook voor deze mooie zielen.

Het wordt je niet aangedaan

Piranhatandjes, zo voelt dat bij de meeste puppy's als ze bijten in je benen en armen. Het kan heel veel zeer doen, vooral als je een beetje sterke jongen in huis hebt. Dit is het wijze inzicht dat een klein krachtig raspupje bracht: wanneer je een pupje hebt kan dat soms overweldigen. Vooral als je pup snel overprikkeld raakt en dan jou gaat bijten. Het komt heel vaak voor dat mensen dan geïntimideerd kunnen raken door de pup en schrik krijgen. Dit klinkt voor sommige mensen misschien gek, het is toch maar een pup? Maar ik snap dat wel, ik weet hoe spannend het ineens voor sommige mensen kan zijn. Iets waar bijna nooit over gesproken wordt en dat is dus nu de hoogste tijd. Niets om je over te schamen, maar een mooi leermoment. Zo ook in het huis van de kleine bijtende pup van 12 weken oud. Hij beet hard kan ik je zeggen, echt hard tot bloedens toe. Zijn mens raakte overdonderd en schrok er zo van dat ze bang werd van de pup. Wat er dan kan gebeuren is dat je in een neerwaartse spiraal komt, het kan voelen of de pup je iets aandoet, dat jou dit overkomt. Als je in die energie terecht komt pakt de pup dit ook op en het maakt hem onzeker. De pup bijt niet om je te pakken maar omdat er iets met de pup aan de hand is. Wanneer ze echt zo hard gaan bijten is dat een teken aan de wand. Wat je dus moet beseffen is dat het de pup overkomt. Hij heeft je dan juist nodig om liefdevolle keuzes te maken en hem te begeleiden. Neem het heft weer in handen, dan kun je op zoek gaan naar de oorzaak achter het harde bijten. Voel je je dus overweldigd? Dan kun je er van uitgaan dat je pup zich ook overweldigd voelt. Stap uit de neerwaartse spiraal en kijk wat je kan doen. In dit