


1

EIGENSCHAP 1
WEES PROACTIEF

Luister
naar je
woorden.



Je taalgebruik geeft heel goed aan in hoeverre je jezelf als proactief beschouwt. Dat wil zeggen dat je beter: ‘IK KIES’ kunt zeggen, dan ‘Dat kan ik niet’; en ‘IK BEPAAL ZELF MIJN GEVOELEN’ in plaats van ‘Dat maakt mij zo kwaad’.


2

EIGENSCHAP 2

BEGIN MET

HET EINDE VOOR OGEN

Affirmeer
en
visualiseer.




Creëer affirmaties met deze basisingrediënten: PERSOONLIJK, POSITIEF, geformuleerd in de TEGENWOORDIGE TIJD, VISUEEL, en met GEVOEL. Visualiseer vervolgens elke dag de verwezenlijking van deze affirmaties. Je zult merken dat je gedrag en je situatie ten goede zullen veranderen.

3

EIGENSCHAP 3

BELANGRIJKE ZAKEN EERST

Deel
je tijd
goed in.



Check je maand- of jaar-
kalender om te zien of je
eerder gemaakte afspra-
ken hebt staan, en schat
in hoe belangrijk ze zijn
binnen de context van je
doelen.


4

EIGENSCHAP 4

DENK IN

TERMEN VAN WIN-WIN

Creëer
structuren
die win-win
onder-
steunen.




Om win-win te laten werken moeten training, planning, communicatie, begroting, informatie en compensatie het structureel ondersteunen. Onnodig concurrerende situaties kunnen omgezet worden in coöperatieve, waardoor ze veel effectiever verlopen.

5

EIGENSCHAP 5

EERST BEGRIJPEN,
DAN BEGREPEN WORDEN

Stel eerst de
diagnose,
schrijf dan
pas iets
voor.



Eerst de diagnose stellen en dan pas iets voorschrijven is een principe dat van toepassing is op geneeskunde, rechten, design, technologie, en veel meer. Het is een principe dat feitelijk van belang is voor alle aspecten van het leven. Het kent echter zijn grootste kracht op het gebied van interpersoonlijke relaties.




6

EIGENSCHAP 6

WERK SYNERGISTISCH

Wees
synergistisch
in jezelf.




Vat beledigingen niet persoonlijk op, ga negatieve energie uit de weg en zoek de goede kant in de ander. Je kunt dat goede benutten – hoe verschillend het ook mag zijn – om je standpunt te verbeteren en je perspectief te verruimen.

7 EIGENSCHAP 7

HOUD DE ZAAG SCHERP

Verjong
je geest.



Mediteer, bid elke dag,
lees verheffende boeken,
verbind je met Moeder
Natuur – probeer jezelf op
allerlei manieren verre te
houden van de waan van
de dag die je innerlijke ge-
moedsrust infiltreert.