

Spiegels

Een kijk in het onbewuste

Spiegels

Een kijk in het onbewuste

Marieke Bertens

Walking my Revolution Publishers

Walking my Revolution Publishers
www.walkingmyrevolution.com

Eerste druk

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

© Maart 2021, Marieke Bertens
Gepubliceerd door Walking my Revolution Publishers
ISBN 9789492632135
NUR 728 Spiritualiteit

Omdat ik van jou hou

Inhoud

Inhoud	7
Voorwoord.....	11
Deel A. Wat zijn spiegels?.....	15
1. Het universum is mentaal.....	17
2. Karma.....	24
2.1 Karma is neutraal.....	24
2.2 Met die kennis op zak, wat kan jij doen als jij een spiegel erkent in een situatie?.....	24
3. De leugens loslaten	27
3.1 Laat blokkerende gedachten los	27
3.2 Geld is niet vies	27
3.3 Je kan in het leven wel alles hebben.....	28
3.4 Om slank te zijn, hoef je geen konijnenvoer eten	28
3.5 Om rijk te zijn, hoef je niet rijk geboren zijn	29
3.6 Jij moet niet hard werken om geld te verdienen.....	30
3.7 Sommige mensen zijn niet voor het geluk geboren, maar maken dat zelf	30
3.8 Je mag een gegeven paard weigeren	31
4. Keuzes maken	33
4.1 Karma is neutraal.....	33
4.2 Gelukkig zijn is een keuze.....	33
5. Van fouten kan je leren.....	35
6. Bepaal jouw richting	38
7. Dagdroom jouw perfecte leven	42
8. Fouten zijn leerkansen	48
9. Doelen van de Ziel	50
10. Spiegels in jouw praten.....	53
11. Mindset kan jij trainen	56
12. Spreken is zilver, zwijgen is goud.....	58
13. Omgaan zonder oordeel	63
14. Vergeving is de sleutel	71
15. De kracht van een keuze	78
Deel B. Spiegels in ouders	85
16. Stappenplan voor het omdraaien van spiegels	87
17. De spiegel in ouders.....	89
18. Mijn ouder manipuleert mij	92

19. Mijn ouder luistert niet.....	94
20. Mijn ouder onderbreekt mij	95
21. Mijn ouder vindt dat ik niet mag dromen	96
22. Mijn ouder beperkt mijn leven.....	97
23. Mijn ouder regelt mijn leven; ik heb geen vrijheid.....	98
24. Mijn ouder negeert mij.....	100
25. Ik kan nooit iets goed doen	101
26. Ik word misbruikt.....	103
27. Fysiek geweld binnen het gezin.....	104
28. Mijn ouders gebruiken verbaal geweld.....	105
29. Ik mag nooit iets.....	107
30. Mijn broer/zus krijgt alles en ik niets.....	108
31. Ik mag geen mening hebben	109
32. Alles dat ik doe, is goed; het maakt hen niet uit	110
33. Mijn ouders zijn gestrestst	111
34. Mijn ouders hebben geen geld	112
35. Mijn ouder is ziek	113
36. Mijn ouder raakt mijn niet aan.....	115
37. Mijn ouder werkt altijd	117
38. Mijn ene ouder doet alles in huis, de andere niets	118
39. Mijn ouder is emotioneel onbeschikbaar	120
40. Ik ben ongewenst	121
41. Mijn ouders zijn gescheiden	122
42. Mijn ouder is verslaafd	125
Deel C. Spiegels in kinderen	127
43. De spiegels in kinderen.....	129
44. Waarom zijn mijn kinderen zo verschillend en spiegelen zij verschillend gedrag?	130
45. Kinderen hebben twee ouders	132
46. Wat met niet-biologische ouders?	133
47. Mijn kind weigert op te ruimen	134
48. Mijn kind treuzelt.....	136
49. Mijn kind is onbeleefd (tegen mij).....	137
50. Mijn kind manipuleert mij	139
51. Mijn kind is lui.....	140
52. Mijn kind is altijd boos	141
53. Mijn kind springt de hele dag op en neer.....	142
54. Mijn kinderen maken ruzie (met elkaar).....	143
55. Mijn kind deelt alles.....	144
56. Mijn kind is hebberig	146
57. Mijn kind wil de hele dag kleuren	147
58. Mijn kind wil alles alleen doen.....	148

59. Mijn kind heeft een denkbeeldig vriendje.....	149
60. Mijn kind speelt de baas of gebruikt mij.....	150
61. Mijn kind is een kieskeurig eter.....	151
62. Mijn kind is fysiek agressief.....	152
63. Mijn kind praat niet.....	153
64. Mijn kind kijkt de hele dag naar schermen.....	154
65. Mijn kind is een huilbaby.....	156
66. Ik kan geen kinderen krijgen.....	157
Deel D. Spiegels in werk.....	159
67. De spiegel in jouw werk.....	161
68. Collega's.....	164
69. Werkgevers, chef, baas.....	165
70. Wat jij doet lijkt nooit genoeg.....	166
71. Ik krijg die promotie maar niet te pakken.....	167
72. Onderbetaald worden.....	168
74. Werk geeft inhoudelijk geen voldoening.....	170
75. Ik ben bang om fouten te maken.....	171
76. Angst voor ontslag.....	172
Deel E. Spiegels in jouw onderneming.....	175
77. De spiegel in jouw onderneming.....	177
78. Ik heb geen klanten, te weinig klanten.....	179
79. Mijn klanten zijn geen droomklanten.....	180
80. Cashflow problemen.....	181
81. Haatmails en negatieve mails.....	182
82. Uitstelgedrag binnen een onderneming.....	183
83. Productlancering die niet werkt.....	184
84. Personeelsproblemen.....	186
85. Mijn businesspartner heeft mij bedrogen.....	187
Deel F. Spiegels in geld.....	189
86. De spiegel in geld.....	191
87. Ik heb schulden.....	193
88. Ik ben opgelicht.....	195
89. Ik kom altijd maar net rond.....	196
90. Mijn geld is altijd op; waar gaat het naartoe?.....	197
91. Ik koop dingen die het niet waard zijn.....	199
92. Waarom stroomt geld bij anderen wel en bij mij niet?.....	200
Deel G. Spiegels in relaties.....	201
93. De spiegel in een relatie.....	203
94. Ik heb geen relatie.....	205
95. Ik ben getrouwd met mijn ouder(s).....	206
96. Mijn partner helpt mij niet.....	207
97. Mijn partner is emotioneel onbeschikbaar.....	208

98. Het geld is niet eerlijk verdeeld	209
99. Mijn partner liegt tegen mij	210
100. Mijn partner bedriegt mij met een ander.....	211
101. Mijn partner manipuleert of onderdrukt mij	213
102. Mijn partner heeft geen respect voor mij	215
103. Mijn partner creëert overal rommel	217
104. Mijn partner houdt geen rekening met mij.....	219
105. Mijn partner maakt al ons geld op	221
106. Mijn partner houdt mij arm.....	222
107. Er is geen diepgang in onze relatie	223
108. Seks.....	224
109. Niemand houdt van mij.....	226
Voor dat beetje extra	229
Dankwoord.....	230
Over Marieke Bertens	232
Meer van deze uitgever	233

Voorwoord

Zondagmorgen, maart 2020. Ik loop de woonkamer binnen en het is koud. Vreemd, denk ik bij mezelf. Ik ga naar de verwarming en deze voelt koud aan. De thermostaat geeft aan dat die wil opwarmen maar er gebeurt niets. Wat nu weer?

Ondertussen weet ik maar al te goed dat als er iets in mijn woning defect is, dat dat iets met mezelf te maken heeft. En dus gaan mijn gedachten alle kanten op. Wat is er nu weer mis met mijn gedachten? Wat wil er nu weer gezien worden?

Ik loop naar de keuken en doe de kraan open. Hier komt warm water uit en ergens is dat voor mij een opluchting. Mijn gedachten worden wat kalmer. Het is niet de ketel die stuk is, want ik heb warm water. Het is niet ernstig, ik hoef enkel maar de oorzaak te vinden. Ik weet dat ik dit kan oplossen.

Mijn gedachten gaan nog steeds wild tekeer en ik besluit in de garage naar de ketel te kijken. Er staat een foutmelding op. Ik zoek naar het instructieboekje van de ketel en ga naar de foutmeldingen. Uiteraard zijn er 20 fouten geregistreerd, maar deze niet.

Op dit moment lijkt het een tegenvaller te zijn die mijn gedachten in vuur en vlam zetten. Onmacht en woede nemen mijn lichaam stilaan over en ik heb het moeilijk om mij kalm en gecentreerd te houden.

Na enkele malen diep ademen keert de rust terug en kan ik met een rustig hoofd via een zoekmachine de reden van de foutmelding achterhalen. Er zit geen druk meer op de leidingen waardoor het warme water niet rond wordt gestuurd.

'Daar kan ik wel wat mee,' denk ik bij mezelf en ik doe mijn best om het zelf op te lossen. Maar helaas. De instructievideo's die ik vind, tonen allemaal een ander soort ketel en die zien er geheel anders uit dan de

mijne.

Lichte paniek overvalt mij. Maar vooral een gevoel van: 'Wat wil dit mij weer vertellen?'

Ik wist op dat moment dat ik eerst de reden moest achterhalen waarom dit kon voorvallen. Waarom spiegelt mijn huis een tekort aan druk? Is het waar dat de druk in mij is weggevallen? Is mijn innerlijk vuur uit? Onderneem ik nog actie of wacht ik af?

En ja hoor. Op dat moment in mijn leven was ik heerlijk gaan achterover hangen en liet ik alles maar gebeuren. Ik had wel mooie plannen voor mijn leven en mijn bedrijf, maar ik deed er niets voor. Manifesteren zonder actie lukt niet. En dat mocht ik op de harde manier ondervinden.

De druk was van mijn ketel. Ik had geen zin meer om iets te ondernemen. Mijn innerlijk vuur, mijn passie, was verdwenen. Waarom ging ik nog verder? Ik zag het nut van al mijn harde werk niet meer in en had mijn plannen onbewust in de koelkast opgesloten. En daarom was de druk van de ketel en kon mijn huis niet opwarmen.

Toen ik dat inzicht ontving, besloot ik hulp in te roepen. Ik belde naar het nummer van de technicus. Dat is tegen mijn doen, zeker op een zondag en ik was opgelucht dat het direct een voicemail was. Zo kon ik rustig een bericht inspreken en kon de man zelf kiezen wanneer hij zou terugbellen. Ik had mij voorgenomen, dat ik pas de volgende ochtend telefoon zou krijgen.

Omdat ik niets kon doen om mijn koude situatie te veranderen, besloot ik een dikke trui aan te trekken, dikke wollen sokken te zoeken en mijn plannen, die ik onbewust in de koelkast had gestopt, weer te ontdooien. Ik nam mijn dagboek en begon te schrijven. Wat is het nut van mijn harde werk? Waarom is het belangrijk om door te zetten? Waarom ben ik bang van mijn plannen? Waarom stel ik deze uit?

En dan kreeg ik telefoon. Het was de technicus die mij heel vriendelijk, op een zondag, vertelde hoe ik mijn probleem instant kon oplossen. Een half uur later stroomde er weer heerlijk warm water door de verwarming en was ik blij als een kind in een snoepwinkel.

Ik loste mijn innerlijke probleem op, zodat mijn woning mijn probleem niet meer hoefde de spiegelen. Omdat ik actie ondernam en de keuze daardoor maakte om mijn innerlijke probleem aan te pakken en op te lossen, kon de situatie zichzelf ook oplossen. Ik ben er zeker van, dat als ik dat dagboek niet meteen had genomen en diepgaand in mezelf die stukken wou oplossen, dat de technicus mij niet had kunnen opbellen.

Want zo werken spiegels. Een spiegel is een reflectie van iets anders. En om die spiegel, die reflectie, te veranderen, is het noodzakelijk om de

bron van die reflectie te veranderen. De druk in de ketel was niet mijn probleem, dat was slechts de reflectie van mijn probleem binnenin mezelf. Mijn huis heeft slechts mijn innerlijk probleem gespiegeld, zodat ik mijn innerlijke probleem kon zien.

Als jij in de spiegel kijkt en jij ziet dat jouw spiegelbeeld een vlek op haar kin heeft, wie zijn kin veeg jij dan proper? Jouw eigen kin of die van jouw spiegelbeeld? In deze situatie is dat net hetzelfde. De ketel van mijn huis is de reflectie van de ketel in mezelf.

Ik heb zoveel ervaringen waarin ik de spiegel zie van mezelf in de situatie. Dit is een ervaring die voor mij echt heel duidelijk was. Maar ik begrijp ook heel goed, dat als jij dit leest, dat jij denkt 'Ja, dat is wel heel toevallig!'

Maar wat is toeval eigenlijk? Heb jij daar al een keer bij stil gestaan? Wanneer noemen we iets toeval en wanneer krijgt dit het label 'geluk'? En wat is normaal en wat niet?

Toeval is jouw magnetische kracht die een actie uitlokt, zodat jou iets toe valt. Toeval is jouw eigen kracht die jij niet ziet of niet wil erkennen. Alles wat wij onder de noemer geluk zetten, dat doe jij eigenlijk zelf. Er is geen geluk en geen ongeluk. Er is enkel een gewenste situatie en een ongewenste situatie die jij zelf aantrekt. Jouw magnetische kracht trekt iets naar jou toe of stoot het af. Beiden kunnen waar zijn.

En die magnetische kracht kunnen wij waarnemen als spiegels. Want als jij echt leert kijken naar jouw leven en jij leert echt diepgaand de symboliek ontcijferen van jouw leven, dan gaan er nieuwe poorten open die jouw leven een hele andere wending zullen geven.

Ik duik met jou heel graag diepgaand de wereld van spiegels en hun symboliek binnen. Want als er één ding is dat ik jou graag meegeef, is dat er geen toeval bestaat, maar dat jij alles – geheel onbewust – regelt.

Jouw Ziel wil jou inzicht geven in jouw innerlijke wereld en dit boek onthult jou alles wat jij mag weten over dit onderwerp. Zo heb jij geen excuus meer om het werk niet te doen. Vanaf nu heeft jouw onbewuste denken geen geheimen meer voor jou en kan jij helemaal controle nemen over jouw denken en dus ook over jouw leven.